

W West
(ウエスト)
香芝市・王寺町・広陵町
上牧町・河合町・斑鳩町
三郷町・平群町

マイタウン奈良 Vol.18 中和版

Contents ①... コスパ最強グルメ特集 ②... 専門家特集 ③... 夏を迎える美容特集

●発行元/地域情報ネットワーク株式会社 ●発行部数/約65,000部 毎月変則土曜日発行(次号6月8日)
【配布のお問合せ窓口/株式会社アイポスティング Tel:0745-44-3399 Mail: mt@i-posting.com】

歩学舎のオンライン塾
東大寺学園・帝塚山・奈良学園の諸君
難関大攻略こそ基礎固め!!

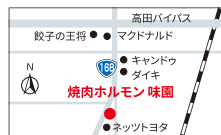
焼肉屋が本気を出した鉄板ハンバーグ!

焼肉ホルモン 味園 ☎0745-69-4757



ランチタイムに最上級のご馳走を!完全店内手仕込みのこだわりのハンバーグ。全席個室+掘りコタツの快適な空間は居心地も◎

鉄板ハンバーグ(ライス、サラダ、スープ付き)
焼き上がり 300g **1,500円**
(タネの状態では370g)
牛すじカレー 並 **1,100円**
ハラミステーキ 200g **2,500円**
(全て税込)



5/10~5/30の間、クーポン持参でハンバーグ、牛すじカレー全品 **20%OFF** (写真提示OK)
※1枚につき1グループ様有効 ※他割引併用不可 ※2024.5月末迄有効

●高田ハイパス ●マクドナルド ●数字の王将 ●キヤンドゥ ●ダイキ ●ネットヨタ ●葛城市本64 ●営業時間/ランチ 11:00~14:30 (L.O.14:00) ディナー 17:30~22:30 (L.O.22:00) ●定休日/木曜日(休曜日が祝日の場合は営業) ●店舗の東側に第二駐車場あり

4/20(土)上牧にうな福OPEN!!

鰻 うな福 ☎070-1812-0729



高級だけど気軽に食べられる「鰻うな福」さんがOPEN!店主おすすめの1品はじっくりと蒸した鰻のせいろ蒸し!ふわふわで絶品♪今、流行りの「Makuake」でここしかないお得なクーポンをゲット!



生ビールorソフトドリンク **1杯サービス**
※1グループ様 人数分
COUPON (クーポン) ※2024.5月末迄有効

●北葛城郡上牧町藤部台4丁目2-7 ●営業時間/11:00~15:00 17:00~21:00 (L.O.20:00) ●定休日/木曜日

焼きたての食パン本来の美味しさを追求!!

プラススクエア ☎0744-35-1635



手間と時間をかけて1本1本丁寧に作る食パンはしっとりもちもち「角食パン」、さくもちもち焼きたての「プルマン」の2種類!!



お一人様1本限り食パン **10%OFF**
COUPON (クーポン) ※2024.5月末迄有効

●磯城郡田原本町味間317-3 ●営業時間/7:00~18:00 (L.O.17:30) ●定休日/年中無休 ●駐車場:有 ●食パン売り切れの場合 17:30閉店

コスパ最強グルメ

Strongest cost performance

洋食屋のプロが手掛けるラーメン!!

まがりラーメン×tsubasa ☎0745-34-0555



屋はラーメン屋!夜はハンバーグが人気の居酒屋に!名物!豚骨担々麺はピリ辛でマイルドな味わいでやみつきに、クリーミー塩豚骨は女性人気が高く洋食屋のプロらしい一品!



「マイタウン見たよ」で **100円OFF** or **大盛り** ソフトドリンク 選べるサービス!
COUPON (クーポン) ※2024.5月末迄有効

●北葛城郡王寺町王寺2-4-10五番館ビル101 ●営業時間/11:30~15:00 (L.O.14:30) 17:00~23:00 (L.O.22:30) ●定休日/日曜・祝日

橿原でオムライスと言えばライペン!

~RIPEN~ ライペン ☎0744-24-3889



ふわふわに卵を巻き上げたオムライス!地域に愛されるアットホームなお店でシンプルな優しいオムライスは絶品♪ランチセット935円(テイクアウト可)お好きなオムライス+サラダ+ドリンク



ランチセット **50円引き**
(1グループ様、全員分)
COUPON (クーポン) ※2024.6月末迄有効

●橿原市北八木町1-6-18 ●営業時間/Lunch 10:30~15:00 Dinner 17:00~20:30 ●定休日(日曜日) ●駐車場/3台 ●イベント出店時、店休あり

王寺で創業40年の横浜2号店!

咖里店横浜 香芝店 ☎0745-47-8534



昔からのファンも多い欧風カレー専門店。旨味と辛味の絶妙なバランスを是非!



食後のアイスコーヒー1杯サービス
COUPON (クーポン) ※2024.5月末迄有効

●香芝市別所245-1 ●営業時間/11:00~21:00 ●定休日/水曜日

空いてる時間を使って自由にお仕事♪

マイタウン奈良 ポスティングスタッフ 委託 大募集



- 時間に余裕があって、健康のためにウォーキングしてる方!
- 子育て中、働きたいけどシフト出せるほど時間が読めない(>_<)
- 大丈夫です!ご自身の空いてる時間にお仕事して頂くのでシフトを出す必要ありません!
- ダブルワークをお考えの方!
- 将来のために積立や投資をしたいけど、元になるお金が必要...でも、簡単には稼げないし...
- 空いた時間を使って健康とお金をゲットできます!
- ご希望の金額に合わせてお仕事をお渡しますので一度ご相談ください!

マイタウン 配布期間内 **8日間**にマイタウンの配布と、一緒に配布するチラシを折ったり挟んだりの作業をお願いします。
仕事内容 ※マイタウンの配布日以外の週に、チラシのみ配っていただく場合もあります。(任意)

広告に愛とアイデアを
あいぽす ☎0745-44-3399
奈良県北葛城郡広陵町三吉337-2 株式会社 アイポスティング 採用係

応募方法 お電話またはメールでご連絡ください。
✉ jinzai@i-posting.com
🌐 https://i-posting.com



その道のプロに聞け!

専門家特集



オーナー 河内 香央梨

LAVIES

延べ17,000人を美肌に変えた河内さん、東京などの他府県から月1で通う方もいるほどシミやニキビなど表面のケアだけでなく、お客様一人一人のお肌のことを考え原因から探っていくほどの熱心さ!



窓マスター・水まわりマスター オークワ田原本インター店 店長 湯村 勇斗

リフォーム応援館

「一方的な提案ではなく、お客様の困りごとやニーズをお聞きして、二人三脚で理想の形を創っていくことを大切にしています!」これぞ窓リフォーム、水まわりリフォームのプロフェッショナル!リフォームする時に色々相談できる人の存在はありがたいですね!」



代表 和田 美穂

深爪矯正・自爪育成専門サロン BLOOM

深爪にお悩みの方、爪にコンプレックスがある方にもネイルを楽しんでもらいたいという想いで長年していたネイルサロンから深爪矯正・自爪育成専門サロンに。深爪・爪噛みで悩んでいる方にぜひおすすめしたいネイルサロン!



オーナーセラピスト 坂本知華子

自然派エステサロンファーン

サロン経営10年と美容国家資格を持つ坂本さんのもとには、最新の美容でも改善が見られない毛穴のお悩みを抱えてお越しになるお客様が多く、数ヶ月で毛穴レスの肌悩みの少ない艶肌に導いてくれます!



乾 姉妹

Salon de BELME

美容サロンに通い悩みを解消された経験から今度は自分たちが誰かのお肌の悩みを解決する手助けがしたいと姉妹でサロンをオープン!確かな知識と丁寧な施術で、いつになっても自信のある素肌に導いてくれます!



オーナー Kanae

イヤースプリ奈良王寺店

以前より耳掃除が大好きで、『こんな仕事あればしてみたいわ』を口癖にしていた Kanae さん。奈良県初の究極のサービスをぜひ一度体験してみてください!」

大和高田 エステサロン 【医療提携TIPハーブ専門店】人生が変わる肌質改善



リピート率90%!『綺麗さが止まらない』と30代、40代から絶大な支持! 徹底したカウンセリングで何十年も悩んできた「毛穴」「ニキビ」「シミ」など、一人一人の症状に合わせて、本気の肌質改善で美肌へと導きます。

【ご新規様限定1日3名様までのマイタウン特別メニュー】

速攻陶器肌&透明感 毛穴たまご肌×角質除去体験コース 通常16,500円▶**¥9,900円**

お肌を傷めない最適周波数でWピール毛穴洗浄し、剥離なしのハーブマッサージ、プラセンタ美容液をイオン導入。ターンオーバーやバリア機能修復、菌の増加抑制バックでツルツルたまご肌に仕上げます。

【TIPハーブとは】

最高品質ドイツ産!有機栽培された無添加セレクトハーブ使用&お肌への刺激が少なく敏感肌の方にもおすすめ! 血液循環を良くし乱れたターンオーバーを促進◎

LAVIES ☎0745-22-5110 ●大和高田市磯野東町1-10 上田ビル3階中央 ●営業時間 平日:10:00~16:00(最終受付) 時間外対応相談可 土・日曜日:9:30~15:00



上記特別メニュー 通常16,500円 ▶**9,900円** ※他のクーポン併用不可 ※2024.5月末迄有効

広陵・田原本 リフォーム 安心でお得にリフォームするならリフォーム応援館!



「補助金登録業者」 リフォーム応援館にお任せ下さい!!

- 補助事業① 子育てエコホーム支援事業** 浴室・キッチン・トイレ・エアコン・断熱など 最大**60万円**補助(1戸あたり)
- 補助事業② 先進的窓リノベ事業** 窓の断熱工事 最大**200万円**補助(1戸あたり)
- 補助事業③ 給湯省エネ事業** エコキュート・エネファーム・ハイブリッド給油器など 最大**25万円**補助(1戸あたり) ※補助金は予算に達し次第終了となります。

リフォームを考える際、壁紙はA社、床はB社に、、、等、別々にしてしまうと金額も高くなりがちですが、当社はワンストップで全て解決できるのが強みです! お客様の見えない部分も一切の妥協をせずに、しっかりと進めてまいります。最低保証だけでなく、細やかなアフターサービスも自慢です。『補助金登録事業所』のリフォーム応援館だから難しい補助金の利用や申請も安心してお任せ下さい!

リフォーム応援館 株式会社大成ホームテック ☎0120-406-123 (お電話は年中無休) ●営業時間/9:00~17:00 ●休日/木曜日 [広陵町本店]北葛城郡広陵町大塚894-1 [オークワ田原本インター店]磯城郡田原本町大字十六番71-1



リフォーム応援館 50万以上のご契約の方 COUPON (クーポン) **内窓プレゼント** ※他のクーポン併用不可 ※2024.6月末迄有効

美姿勢で女性らしい、しなやかなボディラインへ! ココロもカラダも健康で美しくなりたい方はアヴニールへ!

完全個室 子連れOK マンツーマン こんな方にオススメ

- お腹まわりを集中的に引き締めたい
- 女性らしいしなやかな筋肉をつけたい
- 猫背や巻き肩、ストレートネックなどの姿勢を改善したい
- マシンを使った本格的なピラティスをしてみたい方

アヴニールピラティス NEW OPEN

お得なペア割をご存知ですか? ピラティス/パーソナルトレーニングどちらでも使える **32回チケットの場合** 1回あたりマンツーマン **6,355円** ヘアでレッスンを受けたら **3,764円に!!**

10月 香芝店 12月 橿原大和八木店

アヴニールグループ関西一円に25店舗

パーソナルジム アヴニール

香芝店	橿原大和八木店	王寺店	奈良大宮店
菖蒲池店	天王寺店	上本町店	福島店
福島2号店	西中島新大阪店	豊中店	天王寺寺田町店
東大阪花園店	八尾店	藤井寺店	藤井寺2号店
藤井寺駅前店	柏原店	羽曳野古市店	富田林店

気になる店舗を CHECK!!

アヴニール公式HP LINE Instagram

ピラティス アヴニール PILATES AVEILR

TEL.072-934-7976 営業時間▶6:00~23:00|年中無休|完全予約制

香芝店▶〒639-0231 奈良県香芝市下田西3丁目1-19 植田ビル3F 橿原大和八木店▶〒634-0804 奈良県橿原市内膳町5丁目2-38大和ビル6F

大阪府店舗 藤井寺店 天王寺店 豊中店

近鉄大塚駅 下田駅 大和八木駅

COUPON 「マイタウン持参」で

≪60分のパーソナルピラティス≫ 通常4,400円が... **初回体験 2,980円**

お問合せ、ご予約は公式LINE・DMで「体験希望」でもOK!



大和高田 ヘアサロン 梅雨が来る前に! 広がり、うねり対策!



くせ毛のせいで髪型を楽しめないと諦めている方いませんか?
縮毛矯正は不自然な仕上がりになったり、ダメージが心配だったり...
最新毛髪改善『ネオメテオストレート』は髪の毛のダメージを最小限に抑えながら美しいツヤとやわらかな仕上がりでマイナス5歳髪に!
カラーも同日施術可能です! (要カウンセリング)



ラブ アップ ヘア
RUB-UP HAIR
☎0745-53-6655 (予約優先)

- 大和高田市片塩町3-6
- 定休日/月曜、第3火曜
- 営業時間/10:00~18:30



「マイタウン見たよ」でどなたでも
ネオメテオストレート(カットトリートメント込み)
25,000円▶22,000円
メテオカラー(カットトリートメント込み)
15,900円▶12,000円

大和高田 脱毛サロン 美肌も一緒に手に入れるなら脱毛専門家にお任せ!

脱毛専門家が毎回対応!
脱毛サロン選びに失敗したくない方へ

- 脱毛施術 16年の実績ある専門家が対応
- 6歳からOK! 痛みの少ない最新脱毛
- 最短2週間~予約が取れる最短結果重視
- VIO脱毛は黒ずみ改善美容液使用

無料カウンセリング&テスト脱毛も承ります

お試しキャンペーン実施中

当店人気NO.1 VIO介護脱毛 3,980円(税込)
当店人気NO.2 顔脱毛 3,500円(税込)

全国で脱毛施術トレーナー経験もあり、2万人以上の施術実績の専門家ならではのお店!
痛みも少なく1回目でも効果があり、最短2週間での予約が取れて脱毛効果が早いのもvivioの特長! 同時に肌もきれいにする施術内容で、VIO脱毛は黒ずみ・毛穴改善美容液で仕上げ、Vラインのデザインも可。6歳~でも脱毛可能で、親子でご来店される方も多く、医療脱毛や他サロンで満足できなかった方も是非ご相談下さい!

	1回	6回
VIO脱毛	10,700円	55,720円▶39,800円
顔脱毛	7,500円	35,400円▶25,300円

女性専用 脱毛サロンvivio.
☎0745-40-4716

- 大和高田市磯野東町3-3岩井ビル302
- 営業時間/ 9:00~20:00
- 定休日/不定休 ●駐車場/無料駐車場あり

お問合せ・ご予約はお電話又は右のQRコードから▶



女性専用 脱毛サロンvivio.
COUPON (クーポン)

VIO脱毛 6回 55,720円▶39,800円
顔脱毛 6回 35,400円▶25,300円

※他のクーポン併用不可 ※2024.5月末迄有効

夏2024に向けて K2で本気のダイエット!!

K2メソッドで **リバウンドしにくい体質に!!** 糖質制限なし 1日4食しっかり食べる 1日に近い食事と運動

女性

3ヶ月で
体重 **-7.5kg**
体脂肪率 **8%減**

男性

3ヶ月で
体重 **-10.5kg**
体脂肪率 **12%減**

ダイエット 姿勢改善 スポーツ etc 地域No.1

目的に応じた専門トレーナーが対応!!

K2の強味 3つのポイント

- 独学では難しいワンランク上の効果が得られる
毎回あなたの骨格や筋肉を分析してその日の状態に合ったメニューを組んでくれる
- 理学療法士などの資格を持ったプロのトレーナー陣
- 身体を整えてから筋肉を作っているストレッチにも精通した専門トレーナー

『女性を通いやすいように』随所にこだわりを散りばめたパーソナルジム!!

K2 STYLE FITNESS
パーソナルジム 香芝店

TEL 080-3798-3822

OPEN 9:00~23:00 最終受付22時

〒639-0223 奈良県香芝市真美ヶ丘3丁目23-22 2F

COUPON 「マイタウン見たよ」で ※有効期限 2024年5月末迄

- カウセリング.....無料
- 初回体験.....3,300円
- 当日入会で.....全コース20%OFF
- ペア割(2人で).....さらに10%OFF

ポスティングチラシ 大募集!!

マイタウン奈良「マイタウン奈良」と一緒に配ります

ホームページはあっても検索しなければたどり着かない、、、お店のSNS、、、見ているのはどの地域の人??
チラシのポスティングは、狙った地域の人にアピール出来ます!
ポストに入っているの、自然と目に付きやすい!!

マイタウン奈良中和版 **West**

●配布件数 **61,140**件

マイタウン奈良中和版 **South**

●配布件数 **63,190**件

マイタウン奈良中和版 **East**

●配布件数 **63,770**件

北和エリア 約16万部
中和エリア 約19万部
奈良県内で圧倒的配布部数 約35万部

エリアを絞ってピンポイントに配布も可能! 商圏にあったエリアにアピール出来ます!!

チラシの制作から配布までOK!

チラシ、パンフレット、ハガキ、名刺の印刷・制作も行ってあります。効果的にアピール出来る内容をご提案させて頂きますので、ご予算・必要枚数や打ち出したい内容などご相談ください。

配布料金	
B5/A5チラシ	1枚 3.08円(税込)
A4チラシ	1枚 3.41円(税込)
B4チラシ(折加工済)	1枚 3.41円(税込)

お気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 アイポスティング

あいぽす

☎0745-44-3399
✉mt@i-posting.com

〒635-0823 奈良県北葛城郡広陵町三吉337-2