

1

NEWS&NEWS

街の気になる情報発信!

コーチング右腕 養成講座説明会開催



Present

このマークのプレゼントの応募方法

郵便ハガキ・FAX・LINEにご希望のプレゼント
ト名、氏名、年齢、ご自宅の住所（郵便番号も
明記）、電話番号、

「気になる行ってみたいお店」「ここはオスス
メ!」是非行ってみたいお店」店名とその理由
を書いて下記へご応募下さい。

【ハガキ】〒631-0044
奈良市藤ノ木台3丁目3-26
(株)ICHI-HACHI【1月17日号プレゼント係】

【FAX】0742-94-5209

2026年1月27日到着まで有効。
当選者の発表は景品の発送をもって代えさせて頂きます。



開催日時
各日時間同じ内容を実施します。
☐1月28日(水)
☐2月25日(水)
19時〜20時
開催場所 オンライン
参加費 無料
事前予約制
個別日時変更可

コーチングカフェいとうでは、私の右腕を養成
する講座を開催します!

- 「私なんて」と思っている方
- 誰かの力になりたい、でも自分も大切にしたい方
- 人生の後半を、私らしく咲かせたい方

3ヶ月でコーチングを学べる本気の講座を受講
してみませんか。関西・奈良で英国式トランス
フォームコーチングを学べるのはここだけ!



プレゼント応募専用

LINE

@659cjpcz

【お問合先・説明会予約】
 コーチングカフェいとう
 ーやごみ可奈子
 ☎ itoya.ccafe@gmail.com
 ☎ 080-3361-8998



お申込みフォーム



BEAUTY

ビューティー



大和高田

おかげさまで【祝1周年】“薄毛”のお悩み駆け込み寺

**気になる透け感に
自然な解決法**

その日のうちに効果を実感!
気になる分け目・つむじを自然に
にカモフラージュ。スカルプシンク
の数を数回重ねることで頭皮に立
体感をプラスし、髪が増えたよう
な印象に。祝1周年!多くの
お客様にご満足いただきました。
1周年を記念して、今回限り特別
価格にて体験できます。

クーポン
グーグル口コミNo.1
実際の口コミはこちら▶

**オーナーは
美容歴38年の実績**
業界ではトップアーティストに任命!

【20〜30代】
(Before)前髪が
ベタシとして、写
真を撮るとおでこ
が気になる

【40〜50代】
(Before)分け目の
透け感が目につく
ので、髪型が決まら
ない日が増えた…

【50〜60代】
(Before)つむじ
(After)透け感がなく
なると、髪型が気にな
る…

「印象が垢抜けた」と言われる
仕上がり!

「若々しく見える!」と感じる人続出

「印象が垢抜けた」と言われる
仕上がり!

「若々しく見える!」と感じる人続出

「印象が垢抜けた」と言われる
仕上がり!

「若々しく見える!」と感じる人続出

「印象が垢抜けた」と言われる
仕上がり!

「若々しく見える!」と感じる人続出

スカルプシンク専門店 melua エルミア

090-3227-0002 完全予約制

大和高田市野野東町3-2-1 イングビル3F
(南大和駅高田南口から徒歩2分)

10:00〜19:00

3月31日まで
先着20名様
限定プレゼントもあり

無料相談受付中

ご予約・お問い合わせは
こちらまで

**Maytain見ただけ スカルプシンク3万発
1周年記念 特別価格**
(所要時間約1時間)
通常価格49,500円 ▶ **29,800円**

※他社の引継ぎの適用不可※本サービス1年度(2024年有期) ※有効期限 2026年2月5日

広 陵



【託児OK】産後・妊娠中の悩みを解決!



現役パパとママがやっている
地域で人気の産前産後専門の
整体院。骨盤矯正と個人に合わ
せたエクササイズで、産後・妊娠
中の痛みや不調、体型の悩みを
改善します。平日は託児付きなの
で、赤ちゃんと一緒に通えます。

【産後・マタニティ整体専門】LINE治療院

☎0745-43-7505

北葛城郡広陵町みささぎ台6-22
☎ 平日9:00～20:00 土曜9:00～15:00
※ 有(無料) 日曜・祝日 members/nino234/

LINE予約
はこちろ



至善堂	西谷公園	ミニストップ
ファミー	★マタニティ整体院	中川和鈴館
近鉄大原駅	山手線	

先着5名様 「マイタウン見た」で
産後骨盤矯正・マタニティ整体が
初回 980円

※他の割引との併用不可 ※有効期間 2026年2月末日

次号発行予定は
マイタウン奈良 20262/2 [sat]



読者の声

読者の方からいただいた「気になるお店」「行ってみたいお店」の情報を紹介します

 ひだりカフェ ON&OFF 砂糖、乳製品、卵、動物性食品を使わず、無農薬、オーガニックの食材のみを使ったオーガニックカフェ。丁寧な調理で体も心も優しく整います。古民家でゆったりと過ごせますよ!	 イタリアン ソーニョ 住宅街にある外観可愛らしいお店。予約のTELすると優しいような店主さんが対応してくださったのですが、その日は予約がいっぱいで申し訳なさそうにしてくださいました。きっと優しいお店なのだと思います。	 ぐっち'sキッチン 新鮮旬の魚料理はお値段以上の価値あり。店主も気さくで温かなお店で、打ち上げや忘年会等の宴会に利用します。	 御所市にある Ramugu お庭にヤブズミ2匹。コーゼジバイが美味しいう。注文してから焼き上げてください。お店の中も店主さんとても居心地が良いです。お一人でみえてくれる方も多いようです。地元のお野菜も安く置いてられます。
 tomato monkey 古民家イタリアン、インテリアもお食事とてもいい。	 奈良 KAERU 整体院 体が凝り固まっており、口コミでも評判の良いこの整体が気になる。	 天理の御陵餅本舗 特におすすめはきもち。こんなに柔らかいきもちも初めてとても美味いです。	 らー麵あす香 塩ラーメンに柚子胡椒が合うことを教えてくれたお店。店主夫妻の人柄も好き。
 あすの澤 ラーメン屋 とても店主の人が優しく、夫婦で利用した際に妻が連れて来たのを待ってから作り始めてくださるなどしてくださいました!ラーメンも美味しい			
 香芝の小風神 お肉がおいしく特にキムチ盛り合わせが最高に美味しいです。			

『クレヨンしんちゃん』 キャラクターショー開催

2/8(日) アイエ務店大和郡山展示場



「マイタウン奈良中和版」へ 名称変更のお知らせ

今年1月より「れじおん中和版」から「マイタウン奈良中和版」に名称が変更しました。約20年に渡りご愛読頂き、誠に有難うございました。「マイタウン奈良中和版」に名称は変更しましたが紙面構成や配布エリア、スケジュールは一切変更ございません。奈良をさらに盛り上げるために心機一転!編集スタッフも頑張りますので、読者の皆様にはこれからも「マイタウン奈良中和版」への引き続きのご愛読をお願い申し上げます。

株式会社ICHI HACHI
「マイタウン奈良中和版」編集部一同

女性のための骨盤とボディライン調整

大和八木駅徒歩5分



「この季節、ブーツを履くのにO脚が…」
「最近、猫背になってきた…」
これら重みが原因です。
氣になる方、まずはお気軽にご相談下さい。

肩凝り・腰痛・頭痛・慢性股冷・冷え性・足のむくみ・膝痛・股関節痛・痔でお悩みの方、「年だから」「持病だから」と諦めていませんか？

それは背骨の歪みが原因です！

また、背骨の歪みは、O脚・ボディラインの歪み・婦人科疾患の原因になります。女性専門の同院なら、悩みや症状も気軽に相談できます。

正しい矯正で歪みを調整し、ボディラインの取れた健康な体を手にしましょう！

（予約制・女性専用）

「マイタウ見ました」とご予約で
初回施術費通常5,400円を

3,900円

ハレレディースカイト普拉クティク

銀座市新賀町 235-6 基本第一ビル 4F 駐車場有
 (近鉄百貨店斜め左側向かい・大和八木駅徒歩5分)

受付時間	
火曜	10:00～19:00
金曜	10:00～17:00

TEL0744-23-0433

基本料金 1回4F
ご予約のイメージ
予約制
初回1回

お電話 0744-23-0433
近鉄百貨店

お申し込み
近鉄大塚駅

ポスティング スタッフ募集中!

お散歩が「お仕事」になる。

スキマ時間を活かして、無理なくお小遣い稼ぎしませんか?
お近くのエリアを歩きながら、チラシを配布するお仕事です。



面談随時受付中!!
予約制
 ご希望の方には出張接客も
 行っています

まずはお気軽にご連絡ください
 株式会社ICHI HACHI 奈良市藤ノ木台3丁目3-26
☎0742-94-5208
 受付時間9時〜17時

近鉄学園前駅【南口・13番乗り場】バス約7分
 藤の木台一丁目バス停ノ木駅徒歩3分

求人専用
LINE



野村真希

今年デビュー15周年
奈良県桜井市出身の歌手

DAM、JOYSOUND全ての
通信カラオケで歌えます

ゆうきゆう

悠久の古都

作詩 かず翼／作曲 水森英夫／編曲 伊戸のりお

C/W それゆけ! ブギウギ婦警さん

作詩 かず翼／作曲 水森英夫／編曲 伊戸のりお

現役の看護師兼歌手として多彩な才能を発揮。
地元・桜井市のイベントをはじめ、全国各地のラジオや
テレビにも出演している。

出演依頼は下記にお問い合わせください

株式会社ウイングス・エンタテインメント

大阪市北区東天満2-2-15 第6新興ビル305号

TEL.06-6352-2118

携帯/090-1221-8703

陸奥湾産の新鮮なベビーホタテをこだわりの製法で柔らかく焼き上げました！

ほたて燻製

注文番号 カ-99

ご注文は下記のお電話で！
商品番号をお伝えください

- (90g)袋入
- 賞味期限：常温2ヶ月

本体価格：1,667円 ※送料660円別途

食べやすい
ソフトタイプ
個包装





陸奥湾産の新鮮なベビーホタテをこだわりの製法で柔らかく焼き上げました。個包装のためお茶葉菓子としても。ほたてはグリシン、アラニン、グルタミン酸、イノシン酸といった旨味成分が多く深い味わいのある、高タンパクで低脂肪のヘルシー食材です。旨味たっぷりです。そのままつまみに、炊き込みご飯にもお勧めです！

濃厚なほたての旨味がたまらない！
贈り物にも喜ばれる美味しさ！

5袋以上ご購入で
送料無料で

500円引き！

9,000円(税込) ▶ 8,500円(税込)

お申し込みはお電話で！

050-1882-0576

お申し込みは
お電話で！

● 広告の有効期間：掲載日より2週間
● 受付時間：午前8:30～午後6:00
● 定休日：日曜・祝日

お支払い方法 クレジットカードまたは代金引換(代手数料330円(税込)) ※沖縄・離島はクレジットカードのみ

送料 5袋以上ご購入で送料無料(4袋以下の場合は本州送料660円(税込)※北海道・九州990円(税込)・沖縄・離島+3300円(税※お預かりした個人情報(商品の発送)以外の目的では使用しません。)

(公財)日本健康・栄養食品協会会員

〒370-0046 群馬県高崎市江木町185

こだわりの素材で美味しさと健康応援！

寿物産株式会社

2026年2月の12星座占い

牡羊座

行き詰まりを感じても焦らないで。無理に行動すると空回ってしまいます。心地よい環境作りを心がけて。

牡牛座

湧き上がる情熱を元に積極的に行動できるとき。少しの忍耐力は必要ですが、思い切って挑戦することが吉。

双子座

停滞を感じても、今までのあなたの行動力と責任感が味方をして、望み未来を手に入れます。仲間と自分を信じて。

蟹座

今までの出来事にひと区切りがきます。周囲との調和がとれ、次のステージへと緩やかに成長するとき。

獅子座

落ち着きと安定を取り戻し、あなたの温かく現実的なサポート力が発揮されます。家庭を顧みることが力なり。

乙女座

過去への執着から、あなたらしい判断が出来るいかも。今を見つめることで、運命が明るく動き出します。

天秤座

今まで練ってきた計画の準備を整え、行動に移すとき。新たな展開を楽しみながら進めていきましょう。

蠍座

少し自己中心的になってしまいうような月。頭で考えすぎているからかも。直感の意見が成功への近道です。

射手座

新たなチャンスを掴みます。情熱を最優先に行動してください。周囲の意見に耳を貸すことも忘れずに。

山羊座

疑心暗鬼になり、ひとりよりがりになっています。素直に助けを求めて。たくさんの愛情に包まれるでしょう。

水瓶座

不平等を感じるときは頑張りすぎのサイン。ひとりで解決しようと奮闘するのではなく、他人を頼ってよいのです。

魚座

不安から一歩踏み出すことを躊躇ってしまいう。あなたは守られています。安心して進みましょう。

執筆者
占いの館 千里眼奈良
JR奈良駅前店所属
chai先生
チャイ