

初心者歓迎!

ダンス未経験でも安心して通えるダンススタジオ

親子見学いつでも可能!

ゼロからダンスの基礎を学べて、自己表現・コミュニケーション・チームワークなどの向上が見込めます。

キャンパーン実施中!

初回体験レッスン無料!

さらに基礎クラス追加4回分も無料!

※基礎クラス追加の対象は小学生以上大人も可※要予約

STUDIO ADVANCE

studio.advance.official@gmail.com

TEL:0744-32-7888

中津本町小

生徒さんの声を配信中

奈良県磯原郡田原町千代75-1関西ビル2F

奈良で20年以上の信頼と確かな技術

3世代で使えるお得なクーポン

安心して通える美容皮膚科

何度でもカウンセリング無料。まずは、お気軽にお悩みご相談ください。

小児科専門医・脳神経学博士アラガン社認定注入医(関西トップクラスの注入実績)

しみ取り放題 64%OFF

55,000円→19,800円

全身脱毛1回 36%OFF

(顔・VIO無し) 46,900円→29,800円

介護脱毛VIO1回 23%OFF

15,340円→11,800円

ピュアクリニックイオンモール橿原院

0744-21-0383

橿原市曲川町7-20-1イオンモール橿原2F

①10:00-19:00 ②無料駐車場有

Pure Clinic

ホームページ

公式LINE

※脱毛機器は厚生労働省承認機(ジェントルマックスプロプラス)

※有効期限:2026年9月末まで

マイタウン奈良

地域の笑顔を届けるお仕事

ポスティングスタッフ

説明会開催

ご予約不要

持ち物不要

お話を聞くだけでもOK!

お散歩が「お仕事」になる。

日時

7/21火

①10時~12時

※開催時間内であれば何時でもご来場OK

会場

橿原文化会館

3階 音楽練習室

ご契約特典

当日スタッフ契約で/

先着5名

QUOカード

500円分プレゼント

※条件有り

駅前駐車場

近鉄駅

近鉄文化会館

近鉄百貨店

大和八木

橿原市役所

橿原高等学校

橿原市北八木町3丁目65-5

周辺有駐車場有

ご夫婦・お友達との参加もOK!

初めての方でも大丈夫!

70歳代の方も活躍中です!

スキマ時間を活かして、無理なくお小遣い稼ぎしませんか?

お近くのエリアを歩きながら、チラシを配布するお仕事です。

荷物はお自宅に配送します

体力に合わせて調整可能

健康づくりにも◎

未経験でも始めやすい

●未経験者大歓迎!

●シニア世代の方も多数活躍中!

●副業・Wワークにぴったり!

●スキマ時間を有効活用できる

●配布エリアの詳細地図をお渡しするので安心して始められます

●就労支援事業所様からのご相談・ご紹介も歓迎しております

説明会に関するお問合せはこちら

株式会社ICHI HACHI(イチハチ)

0742-94-5208

受付時間9時~17時 奈良市藤ノ木3丁目3-26

求人専用LINE

美まつり2会場同時募集!

出店者募集

天理開催

歌って・踊ってキレイになって!

美まつり

BIMATSURI

in 天理駅前広場

2026年11/10

10:00~16:00

※雨天中止(天候による出店料の返金はありません。)

天理駅前広場

COFUFUN

天理市川原城町803

募集業種

美容関係、エステサロン、美容室、飲食店

キッチンカー、整体、マッサージ

クラフト(物販・体験)、ワークショップ

新商品の発表、占いなど

テントブース

(約2m×約2m)

限定13ブース

デント+椅子4脚が付いています

1ブース出店料(税込)

5,000円

※テントの設置・撤去は弊社スタッフが行います。

※長机の貸出はプラス1,000円がかかります。[限定]

※飲食でのテント出店の場合は露店営業許可証または営業許可証が必要

出店の内容がイベント趣旨と違う、または内容が他の出店者との内容が類似している場合は、ご出店をお断りする場合がございます。予めご了承ください。

お申込み締切日/2026年8月20日まで

京都府精華町開催

美まつり

BIMATSURI PLUS

in 京都府精華町 けいはんなプラザ

2026年11/22

10:00~16:00

けいはんなプラザ

京都府相楽郡精華町光台1-7

美容・健康

グルメに加えて「学び」ブース

美容・健康・飲食

習い事など

屋内1階 イベントホール

1ブース 机1台・椅子1脚付

(税込)

10,000円

※飲食系または運動・スポーツ系の習い事教室のみ出店可能

※雨天中止(天候による出店料の返金はありません。)

お申込み締切日/2026年8月20日まで

まずは資料請求を!

お気軽にご連絡ください♪

LINE

ラインで簡単 資料請求

イベント資料請求とメッセージください。

@123ygyiy

LINE

資料請求

2026年8月12星座占い

占いの館 千里眼

全国の展開している日本最大級の占いの館。「恐ろしいほどよく当たる」とクチコミで人気の占いの館が、総勢2,000名在籍。年間100万人の鑑定実績で、恋愛や仕事などのお悩みを希望の未来へと導きます。

執筆者 占いの館 千里眼奈良 JR奈良駅前店所属 chai先生

牡羊座

今までの悩みや迷いに区切りがつきそう。納得する選択ができ、新しい光を発見する予感。自信を持って。

天秤座

周囲の言葉に戸惑い、悩みが増えそう。周りや少し距離を置いてひとりの時間を作ってみて。

牡牛座

やる気が空回りしそう。今日は勢いに任せるのではなく、何をしても一旦深呼吸。吸って休むことを忘れずに。

蠍座

これまでの積み重ねが報われ、心も身体も満たされるでしょう。穏やかに安心して状況を素直に受け止めて。

双子座

内に秘めてきたネガティブな感情を抱きしめることで、本当の自分を知る一ヶ月。無理と我慢は不要です。

射手座

新しいアイデアに恵まれる一ヶ月。今までとは、ひと味違った選択をすることで新たな可能性に出会えそう。

蟹座

少しの不安定さを感じても、継続することによって、本当の自分を知ること。成功は、もうすぐです。

山羊座

完成間近なのに物足りなさを感じそう。やり残しや見落としがないか確認してみよう。成功は、もうすぐです。

獅子座

理性的な判断を求められる場面が増えそう。誠実さがキーワード。迷いと誤魔化しは捨てましょう。

水瓶座

やっと厳しい状況から抜け出せそう。少しずつ復活していくので、焦らずゆっくり進むことが開運行動。

乙女座

物事が思うように進まずモヤモヤ。焦りから心が振り回されてしまいがち。今月は自分を甘やかせよう。

魚座

今までの努力が実を結び、求めている結果に喜びが満ち溢れる一ヶ月。恐れず、心から喜んでよいのです。

ポスティングスタッフ 募集中

★スキマ時間にカンタン副業・Wワーク!

★荷物はご自宅にお届けしますので出社する必要なし! 下記までご連絡ください。

TEL 0742-94-5208

ポスティングでお届けする地域情報 中和版

マイタウン奈良 Vol.44

2026.07.18

発行/地域情報ネットワーク株式会社

編集・配布/株式会社ICHI HACHI 〒631-0044 奈良市藤ノ木3丁目3-26

TEL 0742-94-5208 FAX 0742-94-5209

Instagram

Follow me!

れじおん

SOLPONT CAFÉ & Restaurant

自家製ローストビーフや、生ハムと焼きオクの冷製パスタなど本格的な料理がリーズナブルに楽しめる期間限定プレートは8/8まで!夏限定の桃のアフタヌーンティーや自家製シロップ&ソルベのかき氷も大人気。この夏だけの特別な味わいを、是非。

夏の彩りフルトプレート 2,000円

桃のアフタヌーンティー 2,400円

0744-23-7055

橿原市土橋町201-1

モーニング 8:30~11:00

ランチ 10:30~17:00

クアティム 8:30~22:00

ディナー 17:30~22:30

(金・土・祝前23:00)

火曜 有

カフェ・ド・からん雅

—MENU—

みやびブレンド……………600円

水出しアイスコーヒー……………600円

☆テイクアウト可能です

図書館でほっと一息。カウンターで立ち飲み、テーブル席でゆったり、どちらでもお楽しみいただけます。スペシャルティ豆を100%使用し、丁寧にハンドドリップ抽出した当店自慢のみやびブレンドをお召し上がりくださいませ。

みやびブレンド100円引き

※他店割引券との併用不可

※本券1枚で1グループ有効

※有効期限:2026年8月末日

隠れ家イタリアン 香集料理店

◆クミンマスタードポテサラの

◆スモークしたマグロとアボカドの

◆タルタル温泉卵乗せ……………1,000円

◆和牛とボルチーニの

◆クリームパスタ……………1,890円

◆岩崎豚肉のロースト 2,400円

◆和牛ステーキ

◆グリーンペッパーソース 2,580円

◆アラシチ……………1,800円

◆前席のデザート:ババロア、ビスケット、他、多彩なメニュー揃っています

自家製フンドボーのソースが決め手の和牛ステーキがおすすめ!人気の豚のローストが岩中豚にグレードアップしました。4時間かけて焼き上げる感動の味をぜひご賞味下さい。お値打ちのランチもご用意。

0744-32-1669

奈良県橿原市曾我町1077-8

月曜~土曜 11:00~21:00

2台有

スタッフ募集中

詳しくはお気軽にお問い合わせください

夏満喫

この夏行きたい! 食べたい! 遊びたい!

夏を楽しもう!

パスタタベタイ

〇飲み放題付パーティープラン……………(4名~)5,500円

〇パスタ各種……………1,100円~

〇【平日】選べるパスタセット

約10種類の中から選べる好きなパスタ、スープ、ミニサラダ、ドリンク……………1,390円

〇お子さまセット……………550円

0744-35-4938

奈良県橿原市大久保町302-2

近鉄橿原駅前 [飲食部前]

出口より徒歩約3分

11:00~15:00, 17:00~22:00

日曜 11:00~15:00

水、土、祝日

PUJA 葛本店

夏限定セット2,100円~1,850円

持ち帰り2名様~1,200円

暑い日々だからこそ、スタミナ満点夏限定セットで夏を乗り切ろう!

海老カレーと野菜カレー(サダナのおかわり自由)/サフランライス(白)/シークカブ/サラダ/バーベキュー/デザート(ドリフト)付き!マギー・フランク・ラッシー・ココ・ヒー・チャイ・ウーロン茶(各1杯)付き!甘い(お好み)デザート!

0744-24-6174

(携帯)090-2868-1537

橿原市葛本町708-1

ランチ 11:00~15:00

ディナー 17:00~23:00 (LO/22:30)

土日祝日 11:00~23:00 (LO/22:30)

店の裏側に駐車場有

視力ケアセンター

無料体験会 視力回復

あなたの目で確かめてみませんか?

5歳から85歳までの方が体験されています

視力が毎年低下している気がして、不安な方へ。

眼科クリニックでも導入される視力回復法を試してみませんか?

とき 8月2日(日) 10:00~16:00

ところ 奈良県社会福祉総合センター 第3会議室

橿原市大久保町320-11

主催 視力ケアセンター 京都市中京区七観音町623

https://shiryoku-care.com

事前予約制 0120-04-7065

電話受付:10時~17時(日祝・月休み)

WEB予約

ちゃんぽんと餃子のうまい店 ほうらい

ほうらいの夏!

生サモンの冷し麺……………1,408円

一番だしちゃんぽん……………1,078円

牛乳と炒飯……………1,028円

もつキムチちゃんぽん……………968円

大葉香る夏餃子……………968円

※表示価格は全て税別です

0745-57-2270

北葛城郡河合町山坊464-1

11:00~14:30

17:00~21:30

※他店割引券との併用不可

※本券1枚で1グループ有効

※有効期限:2026年8月末日

大起水産 海鮮丼と干物定食専門店 香芝店

店内限定

鰻重 1,480円

鰻玉丼 1,780円

2,280円

2,280円

食卓をそる特製タレの香ばしさと旨みたっぷりの鰻をいつでもお気軽に!

7月26日~31日まで期間限定販売

テイクアウトのご予約はネット予約が便利です

LINE

新メニューやお得なクーポン等を定期的に配信

TakeMe

商品の予約サイト

お待たせせず!受け取りが出来る!で便利!

税込1,100円以上で10%OFF

志都美駅駅から徒歩6分!香芝インナー近く

0745-51-1123

奈良県香芝市上中9-1

11:00~22:00 (LO 21:30)

※他店割引券との併用不可

※本券1枚で1グループ有効

※有効期限:2026年8月末日

2026 奈良の花火大会情報

この夏行きたい! 注目の花火大会をピックアップ

2026年7月24日(金) 不空院 地蔵盆夏祭

2026年7月25日(土) 斑鳩町商工まつり 打ち上げ花火

2026年7月25日(土) 平維盛の大祭 花火大会

2026年7月26日(日) 室生へまーより祭 室生湖畔花火大会

2026年7月31日(金) おんばら祭 奉納花火大会

2026年8月1日(土) やまとの夏まつり 打ち上げ花火

2026年8月1日(土) かわにしサマーフェスタ 花火打ち上げ

2026年8月2日(日) いこまどんどこまつり 納涼花火

2026年8月15日(土) 吉野川祭り 納涼花火大会

2026年8月15日(土) 阿騎野ふるさと夏まつり 花火大会

2026年8月22日(土) 霊山寺 花火大会

宇陀市はいばら 花火大会

※詳細の開催概要については各HPやSNS等をご覧ください

7

NEW&NEW

街の気になる情報発信!

Presents このマークのプレゼントの応募方法

郵便ハガキ・FAX・LINEにご希望のプレゼント名、氏名、年齢、ご自宅の住所(郵便番号も明記)、電話番号、
「気になる行ってみたいお店」「ここはオススメ!是非行ってほしいお店」店名とその理由を書いて下記へ応募下さい。

【ハガキ】〒631-0044
奈良市藤ノ木台3丁目3-26
(株)ICHIHACHI7月18日号プレゼント係)
【FAX】0742-94-5209
2026年7月28日到着分まで有効。
当選者の発表は景品の発送をもって代えさせて頂きます。

プレゼント応募専用
LINE
@659cjpz

人生変容コーチング講座説明会

開催日時
各日時間内容話をします。
□7月28日(火)
□8月4日(火)
19時~
開催場所:オンラインZOOM
参加費:無料
事前予約制
個別日時変更可

コーチングカフェといやではこのたび
「人生変容コーチング講座」を開始
あなたの人生をまるっと変容(トランスフォーム)
●私なんて、と思っている方
●これからどうしようかと道を探している方
●今まで家族が優先で自分が後回しだった方
3ヶ月で人生が変容するコーチング講座を受講し
ませんか?関西・奈良で本格的なコーチングが受け
られるのはここだけ

【お問合先・説明会予約】
コーチングカフェといや
やとみこ奈子
☎ itoya.ccafe@gmail.com
☎ 080-3361-8998

お申込みフォーム▼

Beauty

ビューティー

あなた専用プログラムで理想の身体へ

マンツーマン指導だからこそ、人目を
気にせず自分のペースで安心してトレ
ーニングができます。解剖学や栄養学に
基づいたサポートで、無理なく、楽々
効率よく理想のカラダへ。一人ひとりの
目標やライフスタイルに合わせた最適
なプランをご提案し、あなたの「なりたい」を
しっかり応援します。

パーソナルジム JINgym
☎080-8376-3938
奈良県北葛城郡広陵町馬見南1丁目6-26 同第二ビル
9:00~21:00※時間外は応相談。
LINEでお気軽にお尋ねください。📞木曜📞有

夏の薄毛対策の新常識『スカルピンク』という選択

『スカルピンク』は、重ねれば重ねる度に
地肌が埋まる画期的な方法。

夏に選ばれる理由
✓汗や水に強く、夏のレジャーも楽しめる
✓帽子やウィッグによる蒸れのストレスを軽減
海やプール、温泉など、これまで気になっていたシーンでも、
自分らしさ溢れる毎日へ。

オーナーは
美容部38年実績
で、選ばれる
トップアーティストに任命!

スカルピンク専門店 美elua
☎090-3227-0002【完全予約制】
大和高田市磯野東町3-2インクビル3F
(南大阪線高田市駅駅から徒歩2分)
📞10:00~19:00

【赤ちゃんとお通える】産後骨盤矯正

祝・開院10周年☆ママと子供
たちの元気と笑顔を作る整体院!
産後の腰痛や肩の痛みといった
悩みや産後太り・体型の崩れを
骨盤矯正とエクササイズで解決し
ます。託児付き(平日)なので、赤
ちゃん連れでも安心して通えます!

【産後・マタニティ整体専門】Nino治療院

☎0745-43-7505 **LINE予約**
北葛城郡広陵町さきざき6-22
平日9:00~20:00、土曜9:00~15:00
有(無料) 日曜・祝日 members/nino234/

アイエ務店

7月・8月
ファミリーイベント
無料開催
要予約

7/26 sun
休みの工作にもピッタリ!
花火ふうりん作り
会場: 橿原第一展示場

8/9 sat-sun
フィットレジャーハント
会場: 橿原第一展示場・橿原第三展示場

8/23 sun
夏の人気者
ノギリクワガタ採集体験
会場: アイパーク奈良

8/23 sun
世界に一つだけの
樹洞ワークショップ
会場: 橿原第二展示場

ユナイテッド・シネマ橿原

60歳以上の方はいつでも1,300円
毎週水曜日、どなたでも1,300円

映画ちいかわ 人魚の島のひみつ
【公開】7/24(金)~
監督: 及川啓
原案: 池田秀三/脚本: 中村誠人/小澤亜幸
井口裕香/内田雄馬/浅井孝行など

モアナと伝説の海
【公開】7/31(金)~
ディズニーの名作が、10年の時を超えてく超々実写映画に進化! スケールアップした美しい映像があなたを包み込み、究極の癒しと一歩踏み出す元気をくれる。どんなに悩んでも心の声を信じて前へと進むと海に達した少女モアナの、愛する家族と島を救う冒険を描いた、ミュージカルアドベンチャー!

心臓が私を呼んでいる——
ディズニーの名作が、10年の時を超えてく超々実写映画に進化! スケールアップした美しい映像があなたを包み込み、究極の癒しと一歩踏み出す元気をくれる。どんなに悩んでも心の声を信じて前へと進むと海に達した少女モアナの、愛する家族と島を救う冒険を描いた、ミュージカルアドベンチャー!

映画共通ペアチケット
5組10名様にプレゼント

女性のための骨盤とボディライン調整

大和八木駅徒歩5分

「この季節、薄肌になるのに下着が出てくる」「最近、背中になってきた」「これも形が原因ですよ。気になる方、まずはお気軽にご相談下さい。」

全予約制・女性専用

ハモレディースカイロプラクティック

〒630-0112 橿原市十市町1222-1 ツインゲート橿原内
①水曜サービス(毎週水曜日、どなたでも1,300円)
②毎月1日は(12月を除く)1,300円※【映画の日】12月1日は1,000円
★会員価格がよりお得になりました。詳しくはHPへ

サカス。灯

La strada company
ラ ストラダ カンパニー

2人の道化師が贈る
心温まる
言葉を使わない舞台

8/2 2026 (日) 60分公演
開演 14:00 (開場 13:30)
主催: 香芝市ふたかみ文化センター
奈良県香芝市藤山1-17-17

日本茶カフェ きっさこ

お茶でほっと一息つける場所
静かで小さな日本茶カフェです。

一服ずつ茶筌で点てる抹茶や、抹茶を使った飲み物・甘味が人気。自慢の塩苺と茶葉入りみそおむすびはご注文を受けてから1つずつ握ります。店内は和モダンを感じる畳や漆喰の壁、無垢材テーブルなどこころ落ち着く空間に。キッズルーム完備なのでお子連れも大歓迎です。抹茶好きの方や山の辺の道散策の方などは、是非皆様お気軽にお立ち寄り下さい。

【抹茶体験】
○気軽に体験 500円+お菓子代 ※予約不要
茶筌を使ってご自身で点てます。初めてでも気軽に抹茶に親しめます。
○本格体験 1,500円+お菓子代 ※前日までには要予約
簡単なお点前を体験できます。茶道に興味のある方や日本文化に親れてみたい方におすす。

日本茶カフェきっさこ
奈良県天理市柳町779-3
☎080-6218-1178
平日9:00~16:00 土・日9:00~17:00
第1・第3火曜日・水曜日
有(ご連絡頂ければご案内致します。)

8/23 sun
夏の人気者
ノギリクワガタ採集体験
会場: アイパーク奈良

8/23 sun
世界に一つだけの
樹洞ワークショップ
会場: 橿原第二展示場

家計にやさしいタイヤ選びはじめませんか?

タイヤで数万円の節約ができます!

※物価高騰により掲載価格から変動することがございます。(掲載価格2026年6月30日現在)

よくわからないけど高い!それがタイヤ!
ご要望に応じた価格もベストなタイヤをご提案致します!

新品4本セット
作業料込み

N-BOX・タントなど
22,000円~

アルファード
58,920円~

ハリアー
62,200円~

国産・輸入タイヤ
各種取扱い!
専門スタッフが丁寧にご案内!
わからないことは何でも
ご相談ください。

ガラス系コーティング
洗車無料
※こちらのクーポンをご持参ください
有効期限/2026年8月末日

FRONTAL
橿原市大久保町457-2(欽傍御陵前駅すぐ)
0744-24-4646

夏休み お出かけ情報

夏の楽しい予定、どこで見つかる!今年の夏は、思いっきり遊ぼう!

新大宮 雨の日も楽しめる!親子で学べるいきものミュージアム

ミニナラ4階にある「NARA IKIMONO MUSEUM」は、爬虫類を中心に、魚類・両生類など約100種類のいきものたちと出会う体験型ミュージアムです。館内では、普段なかなか間近で見ることのできないいきものたちの姿や表情、色彩、動きなどを距離で感じることができ、子どもから大人までワクワクしながら楽しめます。見るだけでなく、いきものと同じ目線でふれあえるような体験ができるのも魅力。雨の日や暑い日のおでかけにもぴったりで、親子のおでかけはもちろん、自由研究や学びのきっかけにもおすすめです。いきものたちの個性に癒されながら、新しい発見に出会えるスポットです。

NARA IKIMONO MUSEUM
奈良市二条大路南1-3-1 ミ・ナラ4F
10:00~18:00 年中無休
【一般料金】
大人(中学生以上)1,300円・小学生 800円・65歳以上 800円
幼児(4歳~小学生未満) 300円・3歳以下 無料

大和郡山 ウォータースライダーやバケツプールなど多彩プール

まほろば健康パーク ファミリープール
☎0743-59-0036
奈良県大和郡山市宮堂町310番地
【ファミリープール】9:00~16:30※閉館時間は17:00
(2026年度営業期間)7/18~8/31

読者プレゼント この夏、最高にアツくてクールな一日をマリナシティで!

会場に流れる音楽に合わせて華麗な花火が打ち上がるスペシャルショー。特殊効果花火と打上げ花火のシンクロや、フィナーレの迫力ある連発花火など見どころ満載!さらに、暑い夏を吹き飛ばすスズキ向け水かけイベント「スプラッシュBEAT」も開催!水鉄砲を持って、お姉さんたちと一緒に大はしゃぎ!全身で感じる「涼」で、最高にクールな夏の思い出を作ろう!

和歌山マリナシティ
和歌山県和歌山市毛見1527
インフォメーション ☎0570-064-358

読者プレゼント 2種類のボールと水風船で遊べるラケット!

ラケットでボールをはいたり、水風船でドキドキ遊びを楽しんだり、3つの遊びができるマルチセット!軽くて扱いやすいので、小さなお子さまにもぴったり。親子やお友だちと一緒に、外遊びを思いっきり楽しめます。

対象年齢 6歳以上
パッケージサイズ W300×H355×D80mm 300g
※商品の形・色・サイズ・価格などは予告なく変更になる場合があります。
※サイズ表記は(W)幅×(H)高さ×(D)奥行となります。
※重量はg表記で統一しております。

ディスクラケット
(マルチセット)
3名様にプレゼント
※応募方法はP2の右を上をご覧ください