

いつも「れしおん北和版」「マイタウン奈良中和版」をご愛読いただき、ありがとうございます。今号は、北和版と中和版を一紙にまとめた合併号です。通常はそれぞれのエリアごとに届けている情報を、今回は奈良県全域から厳選してご紹介しています。

**NEW&NEWS**  
街の気になる情報発信!

**Presents** このマークのプレゼントの応募方法

郵便ハガキ・FAX・LINEにご希望のプレゼント名、氏名、年齢、ご自宅の住所（郵便番号も明記）、電話番号  
「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など、秋定番の楽しみや、おすめの場所・イベント・お店などあなたの秋の過ごし方を書いて下記へご応募ください。

【ハガキ】〒631-0044  
奈良市藤ノ木台3丁目3-26  
(株)ICHIIHACHI(8月8号プレゼント係)  
【FAX】0742-94-5209

2026年8月18日到着分まで有効。  
当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。

**LINE**  
プレゼント応募専用LINEができました!  
@938hqxsf

心庵〜kokoroan〜  
初めてさんのための  
夏のおはぎBOXレッスン  
・グルテンフリー・天然由来の色素使用

◆レッスン料金  
**7,500円**  
(全席一律)

「やってみて良かった」を形にしませんか?

ひまわりや紫陽花をモチーフにした、夏だけのお花おはぎをお作りいただけます。1〜4名までの少人数制で、お一人おひとりのペースに合わせて丁寧に教えます。ゆったりとした和の時間を楽しみながら、夏だけの特別なあんこお花を映かせてみませんか?

レッスン日程や体験レッスンの詳細は、公式LINEよりご覧いただけます。

和なはアートフード協会認定講師 早川友子

フリーペーパーを配布するお仕事 ご近所のできる健康おこづかいワーク  
**ポスティングスタッフ募集中**

当社発行のフリーペーパーにチラシなどの広告物を折り込み、ポストに投函するお仕事です。ポスティングをした事が無い方や、仕事内容だけ聞いてみたい方などお気軽にお問合せください。

説明を聞いてみたい!方は/  
【説明会】までご来場ください  
まずはお仕事内容を聞いてください!

□ 少ない部数から相談OK!  
□ 未経験・副業OK!  
□ ご自宅に荷物を送るので出社の必要はございません。

ママさん〜70代 活躍中!

**8/18(火) 10:00~12:00**  
開催時間内のお好きな時間にお越しください。ご予約は不要です。  
りーべる王寺東館5階  
王寺町地域交流センター小会議室②  
持ち物不要/友達・夫婦で参加OK!  
※駐車場有り【りーべる王寺東館駐車場(有料)】

至三郷町 大和川 至三郷町 大和川  
平群町方面 西館 東館  
りーべる王寺 西館 西館 東館  
近鉄生駒線 JR王寺駅 近鉄田原本線  
王寺駅 新王寺駅

**募集エリア** 奈良市・生駒市・大和郡山市・木津川市・精華町・橿原市・大和高田市・香芝市・北葛城郡

お問い合わせ ☎0742-94-5208

ビューティー  
**BEAUTY**  
カラダメンテナンス

毎日をもっと軽やかに  
今こそ始める、自分メンテナンス

祝・開院10周年☆ママと子供たちの元気と笑顔を作る整体院!  
産後の腰痛や肩の痛みといった悩みや産後太り・体型の崩れを骨盤矯正とエクササイズで解決します。託児付き(平日)なので、赤ちゃん連れでも安心して通えます!

【子連れOK】産後骨盤矯正&ダイエット

Before After

祝・開院10周年☆ママと子供たちの元気と笑顔を作る整体院!  
産後の腰痛や肩の痛みといった悩みや産後太り・体型の崩れを骨盤矯正とエクササイズで解決します。託児付き(平日)なので、赤ちゃん連れでも安心して通えます!

祝・開院10周年☆ママと子供たちの元気と笑顔を作る整体院!  
産後の腰痛や肩の痛みといった悩みや産後太り・体型の崩れを骨盤矯正とエクササイズで解決します。託児付き(平日)なので、赤ちゃん連れでも安心して通えます!

女性のための骨盤とボディライン調整

大和八木駅徒歩5分

「この季節、薄着になるのに下腹が出てくる」「脇腹、猫背になってきた」「これらも原因です。気になる方、まずはお気軽にご相談下さい。」

肩凝り・腰痛・頭痛・慢性的疲労・冷え性・足のむくみ・痔瘻・股関節痛等でお悩みの方、1年たか3年たか「持病」と諦めていませんか?  
それは肩の歪みが原因です。背骨の歪みは、O脚やボディラインの歪み、婦人科疾患の原因にもなります。女性専門の同院なら、悩みや症状も気軽に相談できます。

「マイタウン見ました」「れいおん見ました」とご予約  
初回施術費通常 5,400円を  
**3,900円**

**八木レディースカイロプラクティック**  
橿原市新賀町 235-6 橋本第一ビル 4F 駐車場有  
近鉄百貨店斜め北方向い・大和八木駅徒歩5分  
TEL0744-23-0433

受付時間  
火曜 10:00~19:00  
金曜 10:00~17:00

※他院の割引と併用不可 ※有効期限 2026年9月末日

暑中お見舞い申し上げます。2026年 盛夏

健康経営優良法人2025  
健康経営優良法人2025  
健康経営優良法人2025

花松印刷株式会社  
奈良市三桑栄町6番2号  
TEL (0742) 33-8774  
FAX (0742) 34-5036  
https://www.hanapri.co.jp  
E-mail: hana@hanapri.co.jp

印刷からホームページ作成までトータルサポート  
株式会社 アイプリコム  
〒636-0246 奈良県磯城郡田原市千代千636-1  
TEL 0744-34-5030 FAX 0744-34-3040  
URL https://www.aipricom.co.jp

超! 高速  
SDGsの全17項目対応のエコ用紙「バナナペーパー」!  
バナナの茎を原料とするバナナペーパーはSDGsを手軽に始める第一歩としても注目されています。エコ用紙を使用した印刷技術を通してSDGs活動を広めます。

プランニングからクリエイティブまでトータルでお手伝いする印刷会社  
オール出版印刷株式会社  
http://www.all-pp.co.jp  
〒561-0845 大阪府豊中市利倉1丁目12-3  
☎06-6863-7251 (代) FAX06-6863-3304

WECARS  
サマータイム  
ご来店キャンペーン!

2026年 7月1日~9月30日の期間限定で、営業時間を20時まで延長!  
※一部店舗を除きます。詳しくはホームページをご覧ください。

WEB予約のうえ平日にご来店・商談いただいたお客様へ  
Coke ON® ドリンクチケット5枚プレゼント!

※Coke ON® は、The Coca-Cola Companyの登録商標です。

対応自販機で好きなドリンク1本と交換できるデジタルチケットです。

10人に1人 買取・下取ご成約で30,000円相当  
ファミマポイントが当たるキャンペーン  
※買取・成約条件や応募方法等、詳しくはホームページをご覧ください。

この地域誌をご持参で車両販売価格から20,000円割引  
※他の特典との併用はできません。1台の販売契約につき1枚のみ有効。必ず契約前にご提示ください。契約後のご提示に関しましてはご対応いたしかねます。

お仕事帰りや平日のスキマ時間にも、ぜひお気軽にWECARSへご来店ください。  
来店特典・販売成約特典の対象期間はいずれも7月1日~9月30日です。

キャンペーンの注意事項  
※本キャンペーンは、前日までにWEB来店予約のうえ、平日にご来店・商談いただいたお客様が対象です。当日のご予約は対象外です。  
※おクルマ販売・買取下取・車検・整備における初回ご予約・ご商談時のみ適用されます。  
※無料オイル交換での来店は対象外です。  
※特典のお渡しは、1組様につき1回限りとなります。

※特典の受け取りには、WECARS公式LINEアカウントの友だち登録およびCoke ONアプリのインストールが必要です。  
※Coke ONアプリのインストールは、ご来店の日付から起算し、翌月下旬にWECARS公式LINEアカウントより送信予定です。  
※Coke ON「チケット」の有効期限は、発行日より3ヶ月です。  
※本キャンペーンは、予告なく内容を変更または終了する場合がございます。

LINEクーポン  
有効期限: 2026年9月30日まで

LINE友だち登録&WEB予約で  
オイル交換1台 (税込)  
1,000円

WEB予約&クーポン取得はこちら▼

LINE 公式アカウント  
桜井店

※本クーポンは、WECARSを初めてご利用いただく、またはWECARSをすでにご利用の方で、新たに対象車両をご購入いただく場合(他車種)に限りご利用いただけます。※WEB予約のうえのご来店いただいた方限定となります。※車検返しの二重払いが必要となります。※9月30日・10月2日・10月3日の3日間のみ有効です。(クーポンコード: 9月30日・10月2日・10月3日) ※輸入車専用エンジンオイルを除きます。※当社指定オイルに限定させていただきます。(一部車種を除く)。詳しくは店舗スタッフにお問い合わせください。※ガラスフィルムを貼っている、または社外品の色付きガラスに交換されている車はご適用しません。※車両形状は軽自動車・小型車・中型車・大型車・1BOX・RV専用/の型バリエーションに限定させていただきます。※乗用車(軽自動車・軽トラック)はご適用しません。同業者の方、違法改造車の方はご適用しません。一組様につき1台までご利用いただけます。ご了承ください。

産後・マタニティ整体専門 Nino治療院  
☎0745-43-7505 LINE予約はこちら▶  
北葛城郡広陵町みさき台6-22  
平日9:00~20:00 土曜9:00~15:00  
時 有(無料) 休 日曜・祝日 members/nino234/

先着5名様 クーポン利用で  
産後骨盤矯正(通常11,000円)  
初回 2,980円  
※他の割引と併用不可 ※有効期限 2026年9月末日

夏特別企画 まつり  
プレゼント祭  
暑さも吹き飛ばし! うれしい賞品がいっぱい

京都鉄道博物館  
家族で楽しむ! 京都鉄道博物館 夏秋イベント  
おっぱびー! 京都鉄道博物館の楽し方  
期間: 7月18日(土)~9月23日(水・祝)  
小島よしお氏がアンバサダーに就任! ユニカムムービーやスマートフォン等の壁紙がもらえる館内スタンプラリー・特別仕様のSLスチーム号(大人300円/中学生100円)が楽しめます。8月22日(日)は「小島よしお1日館長デー」松岡館長とのトークショーや、ネタも披露!

鉄道模型ミックス50周年展 in 京都鉄道博物館  
期間: 8月29日(土)~9月23日(水・祝)  
発売50周年を迎える、タカトミグループミーティングの鉄道模型ブランド「ミックス」。これまでの歩みを振り返る貴重なヒストリー展示などを実施。

入館券 3組6名様にプレゼント  
※応募方法はP22上をご覧ください

特別展「大絶滅展—生命史のビッグファイブ」  
Special Exhibition: Mass Extinctions—BIG FIVE  
生命史の中で起きた5回の大量絶滅に迫る!  
生命誕生から40億年、地球では小惑星や大規模な火山活動などにより、幾度も生命の危機「大量絶滅」が起こりました。しかし生命はそのたびに危機を乗り越え、絶滅した生物に代わる新たな生物が繁栄することで、多様性を広げ、現在の豊かな生態系を築いてきました。本展では、特に規模の大きかった5回の大量絶滅「ビッグファイブ」をテーマに、化石や岩石に残されたさまざまな証拠をもとに、その原因や生き物たちの進化の過程をわかりやすく紹介。生命の壮大な歴史と進化のドラマを体感できる展覧会です。

チケット 2組4名様にプレゼント  
※応募方法はP22上をご覧ください

ユニテッドシネマ橿原  
60歳以上の方はいつでも1,300円 毎週水曜日、どなたでも1,300円

ミニオンズ&モンスターズ 公開 8/7(金)~  
今度のミニオンはモンスター映画作りで大暴れ!? 全世界興行収入累計8800億円を突破した超「モンスター」級アニメーション映画「怪盗グルー」! ミニオンズシリーズ最新作「ミニオンズ&モンスターズ」の全国公開が8月7日(金)に決定! 2022年に世界中で社会現象を巻き起こし、日本国内では興行収入ランキング洋画アニメNO.1に輝いた「ミニオンズ フィーバー」! に続き、4年ぶりにあのミニオンたちが主役としてスクリーンに帰ってくる!  
●監督: ゼー・コフマン  
●原案: トレイ・パーク  
●脚本: トレイ・パーク・グレン・クローグ  
●監理: エース・バグリス  
●音楽: パトリック・ドイル

映画共通ペアチケット 5組10名様にプレゼント  
※一部対象外の作品があります。  
※応募方法はP22上をご覧ください

ナガシマジャンボ海水プール  
大人も子供も楽しめるジャンボ海水プールで夏を楽しもう!

ダイナミック大迫力のアトラクションプール! Super Extreme River! 超激流プール! 険しい峡谷をイメージしたコースを猛スピードで駆け抜ける、スリル満点のラフティング体験が楽しめます。通常の流水プールをはるかに超える激流で、大人も大興奮! 夏にぴったりの爽快アトラクションです。

入館券 3組6名様にプレゼント  
※応募方法はP22上をご覧ください

太秦映画村  
「怪々YOKAI祭 2026」 2026年9月12日(土)~11月29日(日) ※期間中休日あり  
「百鬼夜行 YOKAI Parade」が今年も開催! 昼は妖怪に変身してパレードに参加したり、妖怪たちと触れ合ったり、子どもから大人まで楽しめる参加型イベントを実施します。さらに今年は、妖怪おねえさん、おにいさんと一緒に踊る新プログラム「妖怪☆ダンスライブ」が初登場。思わず踊りたくる楽しい振り付けで会場を盛り上げます。夜になると雰囲気は一変。幻想的な妖怪たちの行進と迫力満点のステージパフォーマンスが繰り広げられ、フィナーレには来客者と一緒に踊って楽しめる特別な妖怪パレードに、さらに、パフォーマンスした妖怪グッズや妖怪フードも登場し、映画村ならではの世界観の中で、一日中妖怪の世界を存分に満喫できます。

入村券 3組6名様にプレゼント  
※応募方法はP22上をご覧ください

「ジブリパーク展」 7/25より夜間営業のチケット販売開始! 営業時間の最新情報は公式サイトでご確認ください  
みて、さわって、まわって楽しい! 小さなジブリパーク  
スタジオジブリ作品の世界を表現した公園施設「ジブリパーク」。その楽しさをぎゅっと凝縮した展覧会が、今回の「ジブリパーク展」です。見どころはなんといっても「体験型」であること。貴重な資料の展示はもちろん、大人も子どもも「みて、さわって、まわって楽しい!」工夫を随所に凝らしました。ジブリパークを訪れたことがある方も、これからの楽しみに、ぜひおきたい方も、スタジオジブリの世界に迷い込み、遊びつくすなかで得られる心に残る「あなただけのワクワク」を、ぜひ会場で見つけて、受け取ってください。

入場チケット 2組4名様にプレゼント  
※応募方法はP22上をご覧ください

『とにかくやせる! ワンパン蒸し ダイエットレシピ』(宝島社)  
フライパン1つで完成 168レシピ 油を使わず「ヘルシー」  
【油を使わずヘルシー】クッキングシートで食材を包んでフライパンで蒸すため、オイルカットになりカロリーを大幅に抑えられます。  
【栄養と旨味を逃さない蒸し】調理により、水に溶け出しやすい食材の栄養素をしっかりと閉じ込めます。  
【主菜と副菜が同時に完成】フライパンの中に複数の包みを入れることで、メイン料理と付け合わせを一度に調理でき、時短になります。  
【後片付けが圧倒的にラク!】クッキングシートに包んで調理するため、フライパンが汚れない。毎日の洗いや片付けの手間を劇的に減らせます。  
【充実の栄養成分表示】各レシピには「カロリー」「糖質量」「タンパク質量」「脂質量」がすべて掲載されており、食事管理が非常にスムーズです。

発売日: 2026年7月16日  
価格: 1,430円(税込)  
判型: A4判 ページ数: 80P

書籍 3名様にプレゼント  
※応募方法はP22上をご覧ください