

East
(イースト)
大和郡山市・天理市
桜井市・田原本町
川西町・三宅町・安堵町

マイタウン奈良 Vol.18 中和版

奈良の子育て情報は
ここでチェック♪

ことままweb



Contents ①... コスパ最高グルメ特集 ②... 専門家特集 ③... 夏を迎える美容特集

●発行元/地域情報ネットワーク株式会社 ●発行部数/約67,000部 毎月変則土曜日発行(次号6月22日)
【配布のお問合せ窓口/株式会社アイポスティング Tel:0745-44-3399 Mail: mt@i-posting.com】

焼肉屋が本気を出した鉄板ハンバーグ!

焼肉ホルモン 味園 ☎0745-69-4757

ランチタイムに最上級のご馳走を!完全店内手仕込みのこだわりハンバーグ。全席個室+掘りコタツの快適な空間は居心地も◎

鉄板ハンバーグ(ライス、サラダ、スープ付き) 焼き上がり200g(タネ250g) 1,200円

焼き上がり 300g **1,500円** (タネの状態では370g)

牛すじカレー 並 **1,100円**
ハラミステーキ200g **2,500円** (全て税込み)

5/10~5/30の間、クーポン持参でハンバーグ、牛すじカレー全品 **20%OFF** (写真提示OK)

※1枚で1グループ様有効 ※他割引併用不可 ※2024.5月末迄有効

焼きたての食パン本来の美味しさを追求!!

プラススクエア ☎0744-35-1635

手間と時間をかけて1本1本丁寧に作る食パンはしっとりもちり「角食パン」、さっくりもちり焼き上げた「プルマン」の2種類!!

銀座で学んだ、小麦本来の甘味を生かした耳まで美味しい食パン!

お一人様1本限り **食パン10%オフ**

●磯城郡田原本町味園317-3 ●営業時間/7:00~18:00(L.O17:00)
●定休日/年中無休 ●駐車場:有
※食パン売り切れの場合 17:30閉店

橿原でオムライスと言えばライペン!

~RIPEN~ ライペン ☎0744-24-3889

ふわふわに卵を巻き上げたオムライス!地域に愛されるアットホームなお店でシンプルな優しいオムライスは絶品!ランチセット935円(テイクアウト可)お好きなオムライス+サラダ+ドリンク

Instagram @ripen2009

ランチセット935円(お写真はデミグラスオムライス)

~RIPEN~ ライペン **ランチセット 50円引き** (1グループ様、全員分)

●橿原市北八木町1-6-18 ●営業時間/Lunch 10:30~15:00 Dinner 17:00~20:30
●定休日(日曜日) ●駐車場/3台 ●イベント出店時、店休あり

コスパ最高グルメ

Best cost performance

4/20(土)上牧にうな福OPEN!!

鰻 うな福 ☎070-1812-0729

高級だけど気軽に食べられる「鰻うな福」さんがOPEN! 店主おすすめの1品はじっくりと蒸した鰻のせいろ蒸し!ふわっふわで絶品!今、流行りの「Makuake」でここにしかないお得なクーポンをゲット!

生ビールorソフトドリンク **1杯サービス** ※1グループ様人数分

※他のサービス併用不可 ※2024.6月末迄有効

王寺で創業40年の横浜2号店!

咖里店横浜 香芝店 ☎0745-47-8534

昔からのファンも多い欧風カレー専門店。旨味と辛味の絶妙なバランスを是非♪

カツカレー目玉トッピング ¥1,300(税込)
お得な日替わりランチ(平日限定)始めました!

食後の **アイスコーヒー1杯サービス**

●香芝市別所245-1 ●営業時間/11:00~21:00
●定休日/水曜日

洋食屋のプロが手掛けるラーメン!!

まがりラーメン×tsubasa ☎0745-34-0555

昼はラーメン屋!夜はハンバーグが人気の居酒屋に! 名物!豚骨担々麺はピリ辛でマイルドな味わいでやみつきに、クリーミー塩豚骨は女性人気が高く洋食屋のプロらしい一品!

名物!豚骨担々麺 1,000円

「マイタウン見たよ」で **100円オフ大盛りorソフトドリンク 選べるサービス!**

●北葛城郡王寺町王寺2-4-10五番館ビル101 ●営業時間/11:30~15:00(L.O14:30) 17:00~23:00(L.O22:30)
●定休日/日曜・祝日

アヴニールグループ関西一円に25店舗

パーソナルジム アヴニール

美姿勢で女性らしい、しなやかなボディラインへ! ココロもカラダも健康で美しくなりたい方はアヴニールへ!

完全個室 子連れOK マンツーマン

こんな方にオススメ

- ✓ お腹まわりを集中的に引き締めたい
- ✓ 女性らしいしなやかな筋肉をつけたい
- ✓ 猫背や巻き肩、ストレートネックなどの姿勢を改善したい
- ✓ マシンを使った本格的なピラティスをしてみたい方

アヴニールピラティス **NEW OPEN**

お得なペア割をご存知ですか?

ピラティス/パーソナルトレーニングとどちらでも使える **32回チケットの場合**

1回あたりマンツーマン **6,355円** ペアでレッスンを受けると **3,764円に!!**

10月 香芝店
12月 橿原大和八木店

気になる店舗を **CHECK!!**

アヴニール公式HP LINE Instagram

ピラティス アヴニール **TEL.072-934-7976**

営業時間▶6:00~23:00 | 年中無休 | 完全予約制 |
香芝店▶〒639-0231 奈良県香芝市下田西3丁目1-19 植田ビル3F
橿原大和八木店▶〒634-0804 奈良県橿原市内膳町5丁目2-38大和ビル6F

大和府店 藤井寺店 天王寺店 豊中店

「マイタウン持参」で **初回体験 2,980円** (通常4,400円が...)

お問合せ、ご予約は公式line・DMで「体験希望」でもOK!

その道のプロに聞け!

専門家特集



オーナー
河内 香央梨

LAVIES

延べ17,000人を美肌に変えた河内さん、東京などの他府県から月1で通う方もいるほどでシミやニキビなど表面のケアだけではなく、お客様一人一人のお肌のことを考え原因から探っていくほどの熱心さ!



窓マイスター・水まわりマイスター
オークワ田原本インター店
店長 湯村 勇斗

リフォーム応援館

「一方的な提案ではなく、お客様のお困りごとやニーズをお聞きして、二人三脚で理想の形を創っていくことを大切にしています!」これぞ窓リフォーム、水まわりリフォームのプロフェッショナル!リフォームする時に色々相談できる人の存在はありがたいですね!



オーナー
Kanae

イヤースプリ 奈良王寺店

以前より耳掃除が大好きで、『こんな仕事あればしてみたいわ』を口癖にしていた Kanae さん。奈良県初の究極のサービスをぜひ一度体験してみてください♪



代表
高岡 佑一

Linkx GYM

奈良県Google口コミNo.1と絶大な人気を誇るパーソナルジムLinkxのトレーナー。ボディビル大会入賞経験や国際的資格(NSCA-CPT)保有で知識も豊富なうえに、トレーニングジムだけでなくピラティスも導入!それぞれの目的に合わせてトレーニングメニューを構成してもらえるので、無理なく自分に合ったフィットネススタイルが見つかるのが嬉しい!

大和高田 エステサロン 【医療提携TIPハーブ専門店】人生が変わる肌質改善



リピート率90%!『綺麗さが止まらない』と30代、40代から絶大な支持!
徹底したカウンセリングで何十年も悩んできた「毛穴」「ニキビ」「シミ」など、一人一人の症状に合わせて、本気の肌質改善で美肌へと導きます。

【ご新規様限定1日3名様までのマイタウン特別メニュー】

速攻陶器肌&透明感
毛穴たまご肌×角質除去体験コース
通常16,500円▶**¥9,900円**

お肌を傷めない最適周波数でWピール毛穴洗浄し、剥離なしのハーブマッサージ、プラセンタ美容液をイオン導入。ターンオーバーやバリア機能修復、菌の増加抑制バックでツルツルたまご肌に仕上げます。

【TIPハーブとは】

最高品質ドイツ産!有機栽培された無添加セレクトハーブ使用&お肌への刺激が少なく敏感肌の方にもおすすめ!
血液循環を良くし乱れたターンオーバーを促進◎

LAVIES ☎0745-22-5110
●大和高田市磯野東町1-10
上田ビル3階中央
●営業時間
平日:10:00~16:00(最終受付)
時間外対応相談可
土・日曜日:9:30~15:00



上記特別メニュー
通常16,500円
▶**9,900円**
※他のクーポン併用不可 ※2024.6月末迄有効

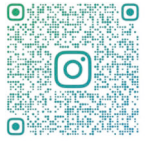
王寺 耳掃除専門店 プロによる『耳そうじ専門店』がついに奈良へ!!



今話題の男女兼用イヤースタサロンが奈良に上陸しました!
「イヤースタ」とは、スコープ(専用カメラ)を使い、耳の中をモニターに映しながらお掃除していくリラクゼーションサービスです。一緒に耳垢が取れる瞬間を見ることが出来るので、今までに味わったことのない「感覚」「スッキリ感」「癒し」を感じてください。



LINE
ご予約はこちら



インスタ

【ベーシックコース】
50分 6,600円(税込)

- 産毛そり
- 耳毛カット
- 耳垢そうじ
- 耳マッサージ



当店人気
ナンバーワン!

【フルコース】
70分 8,800円(税込)

- ベーシックコース
- ドライヘッドマッサージ
- 首のリンパケア

【イヤースプリ~
プレミアムコース~】
90分 11,000円(税込)

- ベーシックコース
- 耳つぼケア
- ロングドライヘッドマッサージ
- 首のリンパケア

イヤースプリ 奈良王寺店
☎080-3861-3338
お電話でもお問い合わせお待ちしております
●北葛城郡王寺町王寺 2-7-20王寺アルファビル 2階
JR/近鉄『王寺駅』南出口から徒歩2分
●営業時間 / 9:00~21:00 ●定休日 / 不定休
※24時間年中無休でご予約受付中!



クーポン持参の方
通常料金より
10%OFF
※他のクーポン併用不可 ※2024.6月末迄有効

広陵・田原本 リフォーム 安心でお得にリフォームするならリフォーム応援館!



「補助金登録業者」
リフォーム応援館にお任せ下さい!!

補助事業①
子育てエコホーム支援事業
浴室・キッチン・トイレ・エアコン・断熱など
最大60万円補助(1戸あたり)

補助事業②
先進的窓リノベ事業
窓の断熱工事
最大200万円補助(1戸あたり)

補助事業③
給湯省エネ事業
エコキュート・エネファーム・ハイブリッド給油器など
最大25万円補助(1戸あたり)
※補助金は予算に達し次第終了となります。

リフォームを考える際、壁紙はA社、床はB社に、、、等、別々にしてしまうと金額も高くなりがちですが、当社はワンストップで全て解決できるのが強みです! お客様の見えない部分も一切の妥協をせずに、しっかりと進めてまいります。最低保証だけではなく、細やかなアフターサービスも自慢です。『補助金登録事業所』のリフォーム応援館だから難しい補助金の利用や申請も安心してお任せ下さい!

リフォーム応援館
株式会社大成ホームテック
☎0120-406-123 (お電話は年中無休)
●営業時間 / 9:00~17:00 ●定休日 / 木曜日
【広陵町本店】北葛城郡広陵町大塚894-1
【オークワ田原本インター店】磯城郡田原本町大字十六面71-1



50万以上のご契約の方
内窓プレゼント
※他のクーポン併用不可 ※2024.6月末迄有効

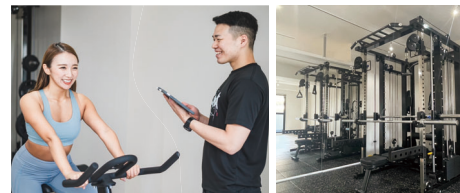
限られた時間で最大の成果をLinkx GYMで!



体脂肪を落としたい方、腰痛でお悩みの方、夏までに体を作りたい方にぜひ通ってほしいジム!
パーソナルジム部門Google口コミ奈良県1位を継続中(100件以上)で大好評のジム!
全店舗国際的資格を保有しているトレーナーのみ在籍してるので、ダイエットはもちろん、姿勢改善、ボディメイクなど、お客様1人1人に合わせてパーソナライズされた質の高いパーソナルトレーニングが受けられるのが嬉しい!

Linkx GYMって!?

- 橿原神宮前店、大和八木店、大淀店の3店舗展開中
- 老若男女から姿勢改善や筋力アップ等、様々な目的に対応できると支持されているジム!
- LinkxGYMオリジナルの天然甘味料のステビアを使用したビタミン豊富なこだわりのプロテイン発売!!
- 5月中旬に橿原神宮前店にピラティススタジオがオープン予定!
今後のLinkxGYMに期待大!!



Linkx GYM
☎050-3631-0717
●橿原市久米町576 コスモビル 4F G2
●営業時間 / 10:00~22:00
●定休日 / 日曜日 ●駐車場 / 有



「マイタウン見たよ」で
体験料3,300円▶**2,000円(税込)**
入会金▶11,000円▶**5,500円(税込)**
さらに当日入会で初月のみ全コース
10%OFF
※他のクーポン併用不可 ※2024.6月末迄有効



田原本 シミケア 田原本にシミケア専門サロンがオープン!

シミは虫歯と同じで適切な対処をしないと時間の経過とともに広がり元には戻りません。クレビオでは繰り返しシミを排出することで同時に肌のくすみケアや、ハリ・潤いも増し肌質改善まで◎



CREVIO.のシミケアは、
●低周波でメラニンを引き上げ、垢化してシミを排出!
●その人本来が持っているターンオーバーを活性化!
●戻りシミを起こしたくない方や、シミをなくならせるだけでなく肌質も改善したい方におすすめ!
●レーザーでは反応しない薄いシミや施術できない頬や目の際のシミも施術可能!
●痛みも少なく、ダウンタイムなしで施術後メイクOK!

CREVIO.のシミケアプレミアムコース (80分) 18,000円▶初回限定12,000円

- 1 クレンジング・洗顔
2 超音波毛穴クレンジング
3 美容液導入
4 シミケア (20分当り放題)
5 鎮静パック+デコルテケア
6 お仕上げ (化粧水・乳液・UVケア)

シミケア専門サロン CREVIO.
090-6755-1207
●磯城郡田原本町新町195-1 レジデンスモア101
●営業時間/10:30-17:00
●※17時以降要相談
●定休日/日曜日・祝日
●駐車場/サロン前44番



シミケア専門サロン CREVIO COUPON (クーポン)
18,000円▶12,000円
※他のサービス併用不可 ※2024.6月末迄有効

橿原 ピラティス 人気のマシンピラティスのクラスが6月より増枠!

大和八木駅から徒歩10分!完全プライベートのマシンピラティスのクラスは新規予約が難しいほど大人気!!6月より新しいインストラクターの先生のマシンレッスン枠を増枠し、土曜日や夕方以降の夜のレッスンも可能になります。的確・丁寧なレッスンで人気のSione先生のマシンピラティスレッスンの機会に是非、体験してみてください♪



6月限定 マシンピラティス

- プライベート体験レッスン / Sione ¥8,500▶¥6,500
(お一人さま1回限り・当スタジオマシンピラティスをご利用された事のない方対象)
●ペアレッスン体験 / Sione ¥6,000▶¥4,500 (1名様分)
(お一人さま1回限り・お友達やご家族などお二人でお越しになられる方)
体験レッスンのご予約はマシン専用公式LINEよりお問い合わせください。(全て税抜価格)

マットピラティスクラス・マスター
ストレッチクラスの体験も募集中です

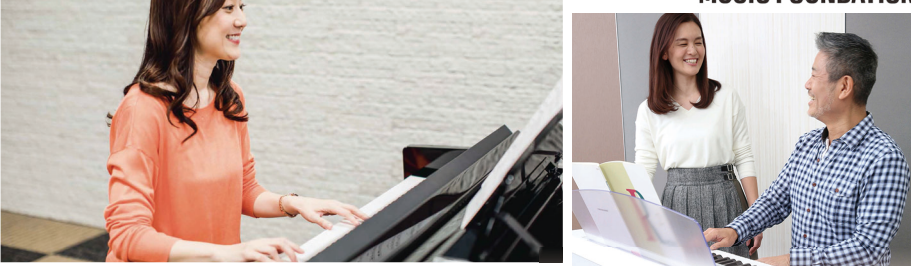


Pilates Studio niu
●橿原市新築町325-3 Mdc 107・108
●営業時間/月~金 9:00~21:00
●定休日/日曜・祝日
お問合せは・体験ご希望の方は、公式LINE
お友達追加より、お申し込みください。



Pilates Studio niu COUPON (クーポン)
マイタウン読者限定 (6/1~6/30)
新規体験レッスン当日入会の方
いずれかのチケット購入で
入会金¥5,000▶¥0
全てのチケット5%OFF
(全レッスン共通チケット)
※他のクーポン併用不可 ※2024.6月末迄有効

大人のピアノレッスン YAMAHA MUSIC FOUNDATION



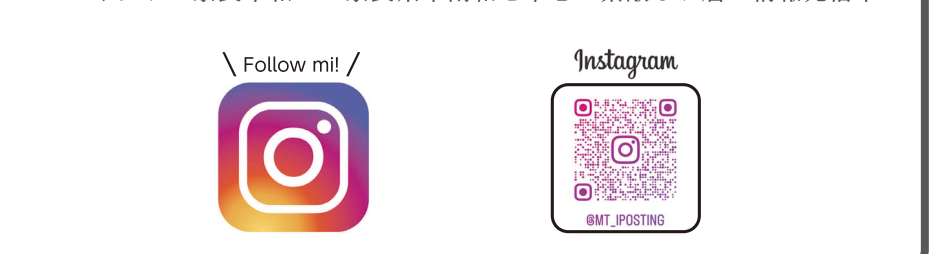
入会受付中 大人のエレクーンレッスン

初心者の方も経験者の方も自分のペースで楽しくレッスンまずはお気軽無料体験!
入会金 5,500円(税込み)
月謝 7,150円~
日時 月曜日から土曜日まで 時間は要相談
マイタウン奈良を見てお申込みの方にはヤマハオリジナルグッズをプレゼント

くらしに音楽を コウキ
4つの会場からお選び下さい
真管センター 神宮前センター 八木センター 近鉄百貨店橿原店
体験レッスンお申込みは ヤマハ音楽教室 コウキ商事八木センター 0744-22-2772またはWEBから

マイタウン奈良 中和版 インスタ

#マイタウン奈良中和 奈良県中南和を中心に素敵なお店の情報発信中



相続手続き・遺言・成年後見 生前贈与・家族信託

どんな些細な事でも一人で悩まず、あなたの思いや気掛かりをお聞かせください!
●家族や自分に起こる「もしもの時」、
●認知症の家族のこと、
●相続手続きや費用のこと、
●障害のある子のこと、など



ご好評につき「無料相談会」開催!
6月14日(金) 9:30~15:30
奈良中央郵便局1階ロビー
事前予約優先

あなたの未来を応援します!
司法書士 行政書士 やまとみらい法務事務所
0742-30-6360
平日:午前9時~午後6時 ●時間外・土曜日でも相談可能(要予約)
奈良市法華寺町1-5 奈良バイパスビル2階(近鉄新大宮駅徒歩10分)

思い出の品、骨董品、古道具... 幅広いジャンルの品に対応!

お家の解体、建替え、引越、蔵や倉庫の整理、遺品整理の際にご不要になった骨董品、古道具、コレクション品など古いものを中心に幅広く買取いたします。
古物商許可第 641050000752

古道具 山ノ葉
0745-96-2755
宇陀郡曾爾村山粕1154-2
●実店舗の営業について
●土・日・祝/11:00~18:00
※1~3月中頃まで冬季休業

桜井市の皆様 お詫びと訂正

あなたと私の youme mobile
スマホ なおし太郎
〒633-0062 奈良県桜井市粟殿1016-5

チラシに記載の電話番号に間違いがございました。
誤 070-8331-9320
正 070-8331-3920
電話番号に間違いがございましたこと、訂正してお詫び申し上げます。おかけ間違いのないよう、ご注意ください。

エバグリーン+ エバ宅 食品宅配便

エバグリーンの商品を宅配便で!使えば使うほどお得なサービス!

しかも 圧倒的価格 入会金・年会費 不要!
でご提供します



エバ宅って何?

「安い・新鮮・便利」をモットーに
エバグリーンが展開する宅配スーパー

ご自宅や出先からスマホ・PCで注文。早くて5時間以内におうちへ商品が届きます。
※一部店舗受け取りも可能です。※お支払いはクレジット決済のみとなります。



えっ!自宅まで届いてこの価格!?

サイズミックス
白玉子
10個入 1パック **が**
えっ!の価格!?

産地直送
北海道
3.7牛乳
倉島乳業
北海道
3.7牛乳
1,000ml
1本 **が**
えっ!の価格!?

ゆあさの水
2L×6本入
1ケース **が**
えっ!の価格!?

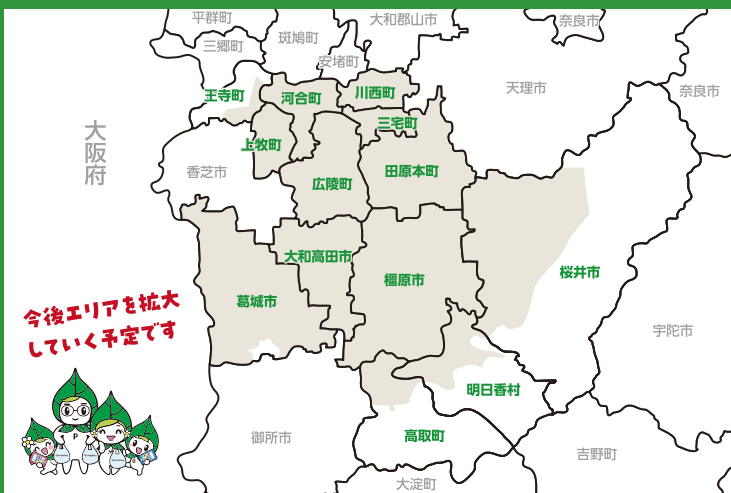
コストコ商品
販売中!
※業務提携はしていません

衝撃価格
詳しくは
こちらから

会員登録からお届けまでの流れ

STEP 1 まずは パソコン・スマホで 会員登録! ※配達エリアもご確認ください ※お支払いはクレジット決済のみです 入会金&年会費 無料!	STEP 2 受取時間の ご指定 12:00~ 15:00~ 18:00~ ご都合の良い受取日と 配達時間帯を指定!	STEP 3 お買物&ご注文 サイト画面上的 生鮮食品から日用品まで お選びいただけます。	STEP 4 ご自宅へ配達 専任スタッフが ご自宅へお届け!
--	--	--	--

登録の前に 配達エリアMAPをご確認ください!



今後エリアを拡大
していく予定です

配達エリア

- 橿原市・大和高田市・磯城郡川西町
- 磯城郡三宅町・磯城郡田原本町
- 北葛城郡広陵町・北葛城郡河合町
- 北葛城郡上牧町

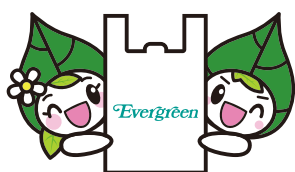
の全域

- 葛城市・桜井市・北葛城郡王寺町
- 高市郡明日香村・高市郡高取町

の一部地域

一部地域の配達可能エリアは
郵便番号でチェック!

ご注文・配達時間		配達料金について
注文受付時間	配達時間スケジュール	配達料金について ・本体価格5,000円以上の購入で 配達料無料 ・本体価格1,500円~4,999円までは 税込330円 ・本体価格1,500円未満は配達不可
当日7:00までのご注文	1便 12:00~15:00 2便 15:00~18:00 3便 18:00~21:00	
当日10:00までのご注文	2便 15:00~18:00 3便 18:00~21:00	
当日13:00までのご注文	3便 18:00~21:00	



エバの宅配便
エバ宅
Evergreen オンラインストア

エバ宅 検索
<https://evertaku.online>
またはこちらから
パソコン・スマホにてお申し込みください



宅配スーパー「エバ宅」のお問い合わせ窓口
TEL.0737-63-5600
受付時間 9:00~18:00(日曜日は除く)