



マイタウン奈良

Vol.18
中和版

奈良の子育て情報は
ここでチェック♪

ことままweb



Contents ①... コスパ最高グルメ特集 ②... 専門家特集 ③... 夏を迎える美容特集

●発行元/地域情報ネットワーク株式会社 ●発行部数/約68,000部 毎月変則土曜日発行(次号6月15日)
【配布のお問合せ窓口/株式会社アイポスティング Tel:0745-44-3399 Mail: mt@i-posting.com】

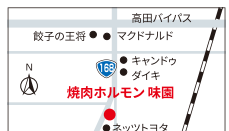
焼肉屋が本気を出した鉄板ハンバーグ!

焼肉ホルモン味園 ☎0745-69-4757



ランチタイムに最上級のご馳走を!完全店内手仕込みのこだわりハンバーグ。全席個室+掘りコタツの快適な空間は居心地も◎

鉄板ハンバーグ(ライス、サラダ、スープ付き) 焼き上がり300g **1,500円** (タネの状態で370g)
牛すじカレー 並 **1,100円**
ハラミステーキ200g **2,500円** (全て税込み)



焼肉ホルモン味園 COUPON (クーポン) 5/10~5/30の間、クーポン持参でハンバーグ、牛すじカレー全品 **20%OFF** (写真提示OK) ※1枚につき1グループ ※他割引併用不可 ※2024.5月末迄有効

焼きたての食パン本来の美味しさを追求!!

プラススクエア ☎0744-35-1635



手間と時間をかけて1本1本丁寧に作る食パンはしっとりもちり「角食パン」、さっくりもちり焼き上げた「ブルマン」の2種類!!



プラススクエア COUPON (クーポン) お一人様1本限り食パン**10%オフ** ※1枚につき1グループ4名様迄 ※2024.5月末迄有効

4/20(土)上牧にうな福OPEN!!

鰻うな福 ☎070-1812-0729



高級だけと気軽に食べられる「鰻うな福」さんがOPEN! 店主おすすめの1品はじっくりと蒸した鰻のせいろ蒸し!ふわっふわで絶品♪今、流行りの「Makuake」ここにしかないお得なクーポンをゲット!



鰻うな福 COUPON (クーポン) 生ビールorソフトドリンク1杯サービス ※1グループ様人数分 ※他のサービス併用不可 ※2024.5月末迄有効

コスパ最高グルメ

Best cost performance

橿原でオムライスと言えばライペン!

~RIPEN~ ライペン ☎0744-24-3889



ふわふわに卵を巻き上げたオムライス!地域に愛されるアットホームなお店でシンプルな優しいオムライスは絶品♪ランチセット935円(テイクアウト可)お好きなオムライス+サラダ+ドリンク



~RIPEN~ ライペン COUPON (クーポン) ランチセット **50円引き** (1グループ様、全員分) ※1枚につき1グループ ※2024.6月末迄有効

王寺で創業40年の横浜2号店!

咖里店横浜 香芝店 ☎0745-47-8534



昔からのファンも多い欧風カレー専門店。旨味と辛味の絶妙なバランスを是非♪



咖里店横浜 香芝店 COUPON (クーポン) 食後のアイスコーヒー1杯サービス ※1枚につき2名様まで ※2024.5月末迄有効

洋食屋のプロが手掛けるラーメン!!

まがりラーメン×tsubasa ☎0745-34-0555



昼はラーメン屋!夜はハンバーグが人気の居酒屋に! 名物!豚骨担々麺はピリ辛でマイルドな味わいでやみつきに、クリーミー塩豚骨は女性人気が高く洋食屋のプロらしい一品!



まがりラーメン×tsubasa COUPON (クーポン) 「マイタウン見たよ」で100円オフor大盛りorソフトドリンク 1杯サービス! ※1枚につき2名様まで ※2024.5月末迄有効

美姿勢で女性らしい、しなやかなボディラインへ! ココロもカラダも健康で美しくなりたい方はアヴニールへ!

完全個室 子連れOK マンツーマン

こんな方にオススメ

- お腹まわりを集中的に引き締めたい
- 女性らしいしなやかな筋肉をつけたい
- 猫背や巻き肩、ストレートネックなどの姿勢を改善したい
- マシンを使った本格的なピラティスをしてみたい方

アヴニールピラティス NEW OPEN

お得なペア割をご存知ですか?

ピラティス/パーソナルトレーニングどちらでも使える **32回チケットの場合**

1回あたりマンツーマン **6,355円** ペアでレッスンを受けると **3,764円!!**

10月 香芝店
12月 橿原大和八木店

アヴニールグループ関西一円に25店舗

パーソナルジム アヴニール

香芝店	橿原大和八木店	王寺店	奈良大宮店
高蒲池店	天王寺店	上本町店	福島店
福島2号店	西中島新大阪店	豊中店	天王寺寺田町店
東大阪花園店	八尾店	藤井寺店	藤井寺2号店
藤井寺駅前店	柏原店	羽曳野古市店	富田林店

気になる店舗をCHECK!!

アヴニール公式HP LINE Instagram

ピラティス アヴニール TEL.072-934-7976

営業時間▶6:00~23:00 年中無休 完全予約制

香芝店▶〒639-0231 奈良県香芝市下田西3丁目1-19 植田ビル3F
橿原大和八木店▶〒634-0804 奈良県橿原市内膳町5丁目2-38大和ビル6F

大阪府店舗 ▶ 藤井寺店 天王寺店 豊中店

COUPON 「マイタウン持参」で 60分のパーソナルピラティス 通常4,400円が... **初回体験 2,980円**

お問合せ、ご予約は公式line・DMで「体験希望」でもOK!

その道のプロに聞け!

専門家特集



リンクス ジム
Linkx GYM

奈良県Google口コミNo.1と絶大な人気を誇るパーソナルジムLinkxのトレーナー。ボディビル大会入賞経験や国際資格(NSCA-CPT)保有で知識も豊富なうえに、トレーニングだけでなくピラティスも導入!それぞれの目的に合わせてトレーニングメニューを構成してもらえるので、無理なく自分に合ったフィットネススタイルが見つかるのが嬉しい!

代表 高岡 佑一



ラビエス
LAVIES

延べ17,000人を美肌に変えた河内さん、東京などの他府県から月1で通う方もいるほどでシミやニキビなど表面のケアだけではなく、お客様一人一人のお肌のことを考え原因から探っていくほどの熱心さ!

オーナー 河内 香央梨



もみの木鍼灸整骨院

巷に蔓延するAGA治療による副作用に苦しむ方も多く、毛髪に関する悩みでどれだけ心を消耗するかを知り、先生自身の経験から悩む人の力になりたいと育毛鍼灸の専門家に。他の患者様に会わないようになど、患者様の心に寄り添った治療で信頼できる専門家◎

院長 式田 知子



リフォーム応援館

「一方的な提案ではなく、お客様のお困りごとやニーズをお聞きして、二人三脚で理想の形を創っていくことを大切にしています!」これぞリフォーム、水まわりリフォームのプロフェッショナル!リフォームする時に色々相談できる人の存在はありがたいですね!

窓マイスター・水まわりマイスター
オークワ田原本インター店
店長 湯村 勇斗



サロン ド ベルム
Salon de BELME

美容サロンに通い悩みを解消された経験から今度は自分たちが誰かのお肌の悩みを解決する手助けがしたいと姉妹でサロンをオープン!確かな知識と丁寧な施術で、いくつになっても自信のある素肌に導いてくれます!

乾 姉妹



イヤースプリ 奈良王寺店

以前より耳掃除が大好きで、『こんな仕事あればしてみたいわ』を口癖にしていた Kanae さん。奈良県初の究極のサービスをぜひ一度体験してみてください!

オーナー Kanae

大和高田 エステサロン 【医療提携TIPハーブ専門店】人生が変わる肌質改善



リピート率90%!『綺麗さが止まらない』と30代、40代から絶大な支持!
徹底したカウンセリングで何十年も悩んできた「毛穴」「ニキビ」「シミ」など、一人一人の症状に合わせて、本気の肌質改善で美肌へと導きます。

【ご新規様限定1日3名様までのマイタウン特別メニュー】

速攻陶器肌&透明感
毛穴たご肌×角質除去体験コース
通常16,500円▶**¥9,900円**

お肌を傷めない最適周波数でWピール毛穴洗浄し、剥離なしのハーブマッサージ、プラセンタ美容液をイオン導入。ターンオーバーやバリア機能修復、菌の増加抑制パックでツルツルたまご肌に仕上げます。

【TIPハーブとは】

最高品質ドイツ産!有機栽培された無添加セレクトハーブ使用&お肌への刺激が少なく敏感肌の方にもおすすめ!
血液循環を良くし乱れたターンオーバーを促進◎

ラビエス ☎0745-22-5110
●大和高田市磯野東町1-10
上田ビル3階中央
●営業時間
平日:10:00~16:00(最終受付)
時間外対応相談可
土・日曜日:9:30~15:00



上記特別メニュー
通常16,500円
▶**9,900円**
※他のクーポン併用不可 ※2024.5月末迄有効

田原本 育毛鍼灸 重症の方が多く通う「育毛鍼灸専門院」

こんな方へ選ばれてます

- 多発性脱毛症の方
- 抗がん剤の副作用で失毛した方
- 薄毛治療薬の副作用が怖い方
- 色々試して来たけど実感できる効果がなかった方
- カツラを毎日着用していて、カツラ無しの生活を送りたい方



「そんな方々の最後の砦となるよう日々、患者様と向き合い診療させていただきます。」

2022年7月に来院の患者様(40代 男性)
円形脱毛症も多発して酷くなると、この様に大きな無毛部位を作ってしまう、放置すると他の部分にも別の円形脱毛が現れてきます。
かなり重症の脱毛症ですが、定期的に施術を行うことで自分の髪がしっかりと生えてくる事が分かりました。

~もみの木鍼灸接骨院では~

重症の薄毛や脱毛症に苦しむ方が多く来院されてます。患者様一人ひとりの状況を丁寧に観察・診療することで、そこから得られたエビデンスは様々な薄毛や脱毛症の方たちへいかされ、独自の育毛法として提供させていただいております。これにより、多くの患者様がより効果的な育毛効果を実感できるようにさせて頂いております。

院長:式田知子

もみの木鍼灸整骨院

☎0744-32-5560
●磯城郡田原本町新木1-6 3
●営業時間 / 9:00~13:00、
15:00~18:00
●定休日 / 日・祝日
※他のクーポン併用不可 ※2024.5月末迄有効



「マイタウン見たよ」で
育毛鍼灸(15,280円)
1時間程度の初回お試しが
8,000円に!
※他のクーポン併用不可 ※2024.5月末迄有効



広陵 エイジングケア

今話題のシミケアが継続しやすい価格で登場!

高価なファンデーションやコンシーラーで隠すメイクはもうやめ!!
気になるシミも、まだ潜んでいる未来のシミもメラニンを垢化してシミを排出!
あなたの肌が本来持っているターンオーバーを促進することにより、肌質も改善!



施術3回~6回で効果を実感!
通常価格になっても続けやすいのが嬉しい◎

BELMEのシミケア
10,000円▶初回限定7,000円

- ①クレンジング・洗顔
- ②シミケア(10分)
- ③鎮静パック

4種類の植物由来の保湿成分でアンチエイジング効果も◎
シミやシワにダイレクトに働きかける細胞の生まれ変わりを促し、お肌自体の保水力をアップ。お肌がぶるぶるに生まれ変わります。

④お仕上げ
角層深くまで巡るうるおい補給
美白・ハリ・エイジング・透明感の効果を発揮します。

サロン ド ベルム
Salon de BELME
☎090-5672-2386



Salon de BELME 初回限定価格からさらに
COUPON (クーポン) **1,000円OFF!**
6,000円に!!
※他のサービス併用不可 ※2024.5月末迄有効



王寺 耳掃除専門店

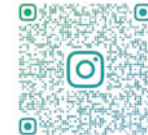
プロによる『耳そうじ専門店』がついに奈良へ!!



今話題の男女兼用イヤースタイルが奈良に上陸しました!
「イヤースタイル」とは、スコープ(専用カメラ)を使い、耳の中をモニターに映しながらお掃除していくリラクゼーションサービスです。一緒に耳垢が取れる瞬間を見ることが出来るので、今までに味わったことのない「感覚」「スッキリ感」「癒し」を感じてください。



LINE ご予約はこちら



インスタ

【ベーシックコース】
50分 6,600円(税込)

- 産毛そり
- 耳毛カット
- 耳垢そうじ
- 耳マッサージ

当店人気ナンバーワン!
【フルコース】
70分 8,800円(税込)

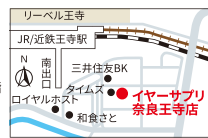
- ベーシックコース
- ドライヘッドマッサージ
- 首のリンパケア

【イヤースプリ~プレミアムコース~】
90分 11,000円(税込)

- ベーシックコース
- 耳つぼケア
- ロングドライヘッドマッサージ
- 首のリンパケア

イヤースプリ 奈良王寺店
☎080-3861-3338

●電話でもお問い合わせお待ちしております
●北葛城郡王寺町王寺2-7-20王寺アルファビル2階
JR/近鉄『王寺駅』南出口から徒歩2分
●営業時間 / 9:00~21:00 ●定休日 / 不定休
※24時間年中無休でご予約受付中!



イヤースプリ 奈良王寺店
COUPON (クーポン) **10%OFF**
クーポン持参の方
通常料金より
※他のクーポン併用不可 ※2024.5月末迄有効



大和高田 脱毛サロン 美肌も一緒に手に入れるなら脱毛専門家にお任せ!

脱毛専門家が毎回対応!
脱毛サロン選びに失敗したくない方へ

- 脱毛施術 16年の実績ある専門家が対応
- 6歳からOK! 痛みが少ない最新脱毛
- 最短2週間~予約が取れる最短結果重視
- VIO脱毛は黒ずみ改善美容液使用

無料カウンセリング&テスト脱毛も承ります

お試しキャンペーン実施中

当店人気NO.1 **VIO介護脱毛 3,980円(税込)**
当店人気NO.2 **顔脱毛 3,500円(税込)**

全国で脱毛施術トレーナー経験もあり、2万人以上の施術実績の専門家ならではの店! 痛みも少なく1回目でも効果があり、最短2週間での予約が取れて脱毛効果が早いのもvivioの特長! 同時に肌もきれいにする施術内容で、VIO脱毛は黒ずみ・毛穴改善美容液で仕上げ、Vラインのデザインも可。6歳~でも脱毛可能で、親子でご来店される方も多く、医療脱毛や他サロンで満足できなかった方も是非ご相談下さい!

	1回	6回
VIO脱毛	10,700円	55,720円▶ 39,800円
顔脱毛	7,500円	35,400円▶ 25,300円

女性専用 脱毛サロンvivio.
☎0745-40-4716

●大和高田市磯野東町3-3岩井ビル302
●営業時間 / 9:00-20:00
●定休日 / 不定休 ●駐車場 / 無料駐車場あり
お問合せ・ご予約はお電話又は右のQRコードから

女性専用 脱毛サロンvivio. COUPON (クーポン)

VIO脱毛 6回 55,720円▶**39,800円**
顔脱毛 6回 35,400円▶**25,300円**

※他のクーポン併用不可 ※2024.5月末迄有効

大和高田 ヘアサロン 梅雨が来る前に! 広がり、うねり対策!

縮毛矯正は"新たなステージ"へ

NEO METEO

髪質整形で生まれ変わる。

・遂にあのメテオから新薬剤!
メテオはただ髪を伸ばすだけではない。
矯正の概念が変わる全く新しいケアストレート

くせ毛のせいで髪型を楽しめないと諦めている方いませんか? 縮毛矯正は不自然な仕上がりになったり、ダメージが心配だったり... 最新毛髪改善『ネオメテオストレート』は髪の毛のダメージを最小限に抑えながら美しいツヤとやわらかな仕上がりでマイナス5歳髪に! カラーも同日施術可能です! (要カウンセリング)



RUB-UP HAIR
☎0745-53-6655 (予約優先)

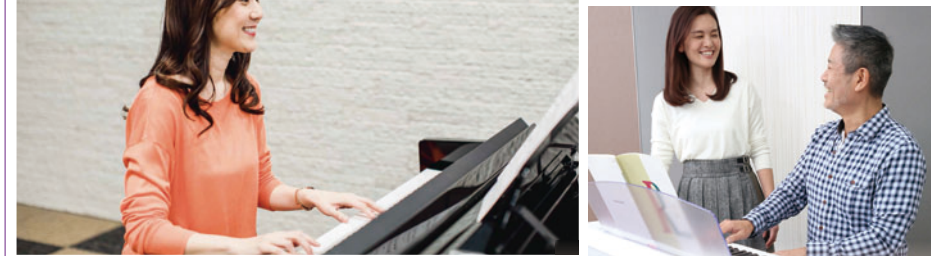
●大和高田市片垣町3-6
●定休日 / 月曜、第3火曜
●営業時間 / 10:00~18:30

RUB-UP HAIR COUPON (クーポン)

「マイタウン見たよ」でどなたでも
ネオメテオストレート(カットトリートメント込み)
25,000円▶22,000円
メテオカラー(カットトリートメント込み)
15,900円▶12,000円

※2024.5月末迄有効

大人のピアノレッスン YAMAHA MUSIC FOUNDATION



入会受付中 大人のエレクトーンレッスン

初心者の方も経験者の方も自分のペースで楽しくレッスンまずはお気軽無料体験!

入会金 5,500円(税込み) **日時** 月曜日から土曜日まで 時間は要相談

マイタウン奈良を見てお申込みの方にはヤマハオリジナルグッズをプレゼント

くらしに音楽を **コウキ** コウキ商事株式会社

4つの会場からお選び下さい

真管センター 神宮前センター 八木センター 近鉄百貨店橿原店

体験レッスンお申込みは ヤマハ音楽教室 **コウキ商事八木センター** ☎0744-22-2772またはWEBから

思い出の品、骨董品、古道具... 幅広いジャンルの品に対応!

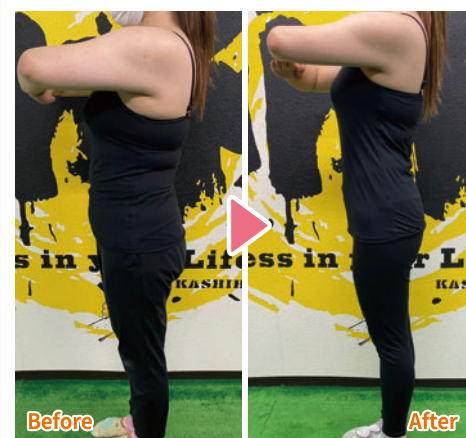
お家の解体、建替え、引越、蔵や倉庫の整理、遺品整理の際にご不要になった骨董品、古道具、コレクション品など古いものを中心に幅広く買取いたします。

古物商許可第 641050000752

古道具 山ノ葉 ☎0745-96-2755 宇陀郡曾爾村山粕1154-2

●実店舗の営業について●
●土・日・祝 / 11:00~18:00
※1~3月中頃まで冬季休業

限られた時間で最大の成果をLinkx GYMで!



体脂肪を落としたい方、腰痛でお悩みの方、夏までに体を作りたい方にぜひ通ってほしいジム! パーソナルジム部門Google口コミ奈良県1位を継続中(100件以上)で大好評のジム! 全店舗国際的資格を保有しているトレーナーのみ在籍するので、ダイエットはもちろん、姿勢改善、ボディメイクなど、お客様1人1人に合わせてパーソナライズされた質の高いパーソナルトレーニングが受けられるのが嬉しい!

Linkx GYMって!?

- 橿原神宮前店、大和八木店、大淀店の3店舗展開中
- 若者男女から姿勢改善や筋力アップ等、様々な目的に対応できると支持されているジム!
- LinkxGYMオリジナルの天然甘味料のステビアを使用したビタミン豊富なこだわりのプロテイン発売!!
- 5月中旬に橿原神宮前店にピラティススタジオがオープン予定!

今後のLinkxGYMに期待大!!

Linkx GYM
☎050-3631-0717

●橿原市久米町576 コスビル 4F G2
●営業時間 / 10:00~22:00
●定休日 / 日曜日 ●駐車場 / 有

Linkx GYM COUPON (クーポン)

「マイタウン見たよ」で
体験料3,300円→**2,000円(税込)**
入会金→**11,000円→5,500円(税込)**
さらに当日入会で初月のみ全コース
10%OFF

※他のクーポン併用不可 ※2024.5月末迄有効

広陵・田原本 リフォーム 安心でお得にリフォームするならリフォーム応援館!



「補助金登録業者」
リフォーム応援館にお任せ下さい!!

補助事業①
子育てエコホーム支援事業
浴室・キッチン・トイレ・エアコン・断熱など
最大60万円補助(1戸あたり)

補助事業②
先進的窓リノベ事業
窓の断熱工事
最大200万円補助(1戸あたり)

補助事業③
給湯省エネ事業
エコキュート・エネファーム・ハイブリッド給油器など
最大25万円補助(1戸あたり)

※補助金は予算に達し次第終了となります。

リフォームを考える際、壁紙はA社、床はB社に、、、等、別々にしてしまうと金額も高くなりがちですが、当社はワンストップで全て解決できるのが強みです! お客様の見えない部分も一切の妥協をせずに、しっかりと進めてまいります。最低保証だけでなく、細やかなアフターサービスも自慢です。『補助金登録事業所』のリフォーム応援館だから難しい補助金の利用や申請も安心してお任せ下さい!

リフォーム応援館 株式会社大成ホームテック
☎0120-406-123 (お電話は年中無休)

●営業時間 / 9:00~17:00 ●定休日 / 木曜日
【広陵町本店】北葛城郡広陵町大塚894-1
【オークワ田原本インター店】橿原市田原本大字十六面71-1

リフォーム応援館 COUPON (クーポン)

50万以上のご契約の方 内窓プレゼント

※他のクーポン併用不可 ※2024.6月末迄有効

Follow me! / Instagram **マイタウン奈良中和版 インスタ**

#マイタウン奈良中和 奈良県中南和を中心に素敵なお店の情報発信中

『歯列矯正どこでも同じ』 だと思いませんか?

ルナ歯科・矯正歯科クリニックでは **遠隔診療で経過観察** 出来ます!!

来院は最初の数回のみ、面倒な1、2か月に一回の来院の必要はございません。毎週ご自身の携帯で撮影して頂き、問題があれば病院の方から連絡させていただきます。

目立たない歯列矯正治療 **【マウスピース矯正】** **インビザライン** Clear aligners

川村 和宏 常に丁寧で早く、出来る限り来院回数を減らせる治療を心がけております。

- 透明マウスピース
- ノンワイヤーで目立たない
- 思春期を迎えるお子様の矯正にオススメ
- 光学スキャナーで型取り

無料矯正相談 木曜午後・隔週日曜

休診日 / 祝・祭日 ☎14:00-17:00

月	火	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●

香芝市上中788-1(駐車場/6台) ☎0745-79-1182

【一般診療】虫歯治療・予防歯科・小児・マタニティ歯科・歯周病治療・歯根治療・口腔外科・入れ歯治療
【自由診療】オールセラミックス・インプラント・審美歯科・ホワイトニング・歯列矯正

エバグリーン+ エバ宅 食品宅配便

エバグリーンの商品を宅配便で!使えば使うほどお得なサービス!

しかも 圧倒的価格 入会金・年会費 不要!
でご提供します



エバ宅って何?

「安い・新鮮・便利」をモットーに
エバグリーンが展開する宅配スーパー

ご自宅や出先からスマホ・PCで注文。早くて5時間以内におうちへ商品が届きます。
※一部店舗受け取りも可能です。※お支払いはクレジット決済のみとなります。



えっ!自宅まで届いてこの価格!?



サイズミックス
白玉子
10個入 1パック が



北海道
3.7牛乳
倉島乳業
北海道
3.7牛乳
1,000ml
1本 が



ゆあさの水
2ℓ×6本入
1ケース が



コストコ商品
販売中!

※業務提携はしていません

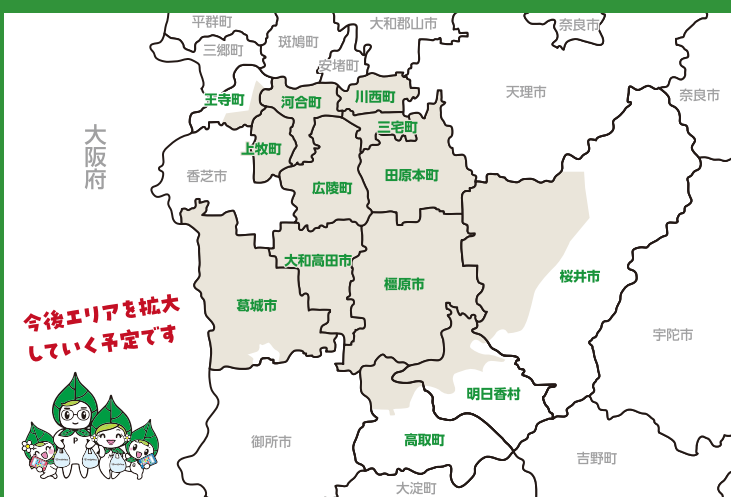
衝撃価格
詳しくは
こちらから



会員登録からお届けまでの流れ

登録の前に 配達エリアMAPをご確認ください!

STEP 1 まずは パソコンやスマホで 会員登録! ※配達エリアもご確認ください ※お支払いはクレジット決済のみです	STEP 2 受取時間の ご指定 12:00 ▶15:00~ 18:00 ご都合の良い受取日と 配達時間帯を指定!	STEP 3 お買物&ご注文 サイト画面の上の 生鮮食品から日用品まで お選びいただけます。	STEP 4 ご自宅へ配達 専任スタッフが ご自宅へお届け!
---	---	---	--



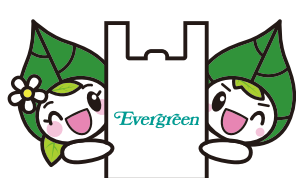
今後エリアを拡大
していく予定です

ご注文・配達時間		配達料金について
注文受付時間	配達時間スケジュール	配達料金について ・本体価格5,000円以上の購入で 配達料無料 ・本体価格1,500円~4,999円までは 税込330円 ・本体価格1,500円未満は配達不可
当日7:00までのご注文	1便 12:00~15:00 2便 15:00~18:00 3便 18:00~21:00	
当日10:00までのご注文	2便 15:00~18:00 3便 18:00~21:00	
当日13:00までのご注文	3便 18:00~21:00	

配達エリア

- 橿原市・大和高田市・磯城郡川西町
●磯城郡三宅町・磯城郡田原本町 **の全域**
- 北葛城郡広陵町・北葛城郡河合町
●北葛城郡上牧町
- 葛城市・桜井市・北葛城郡王寺町 **の一部地域**
- 高市郡明日香村・高市郡高取町

一部地域の配達可能エリアを
郵便番号でチェック!



エバの宅配便
エバ宅
Evergreen オンラインストア

エバ宅 検索
<https://evertaku.online>
またはこちらから
パソコン・スマホにてお申し込みください



宅配スーパー「エバ宅」のお問い合わせ窓口
TEL.0737-63-5600
受付時間 9:00~18:00(日曜日は除く)