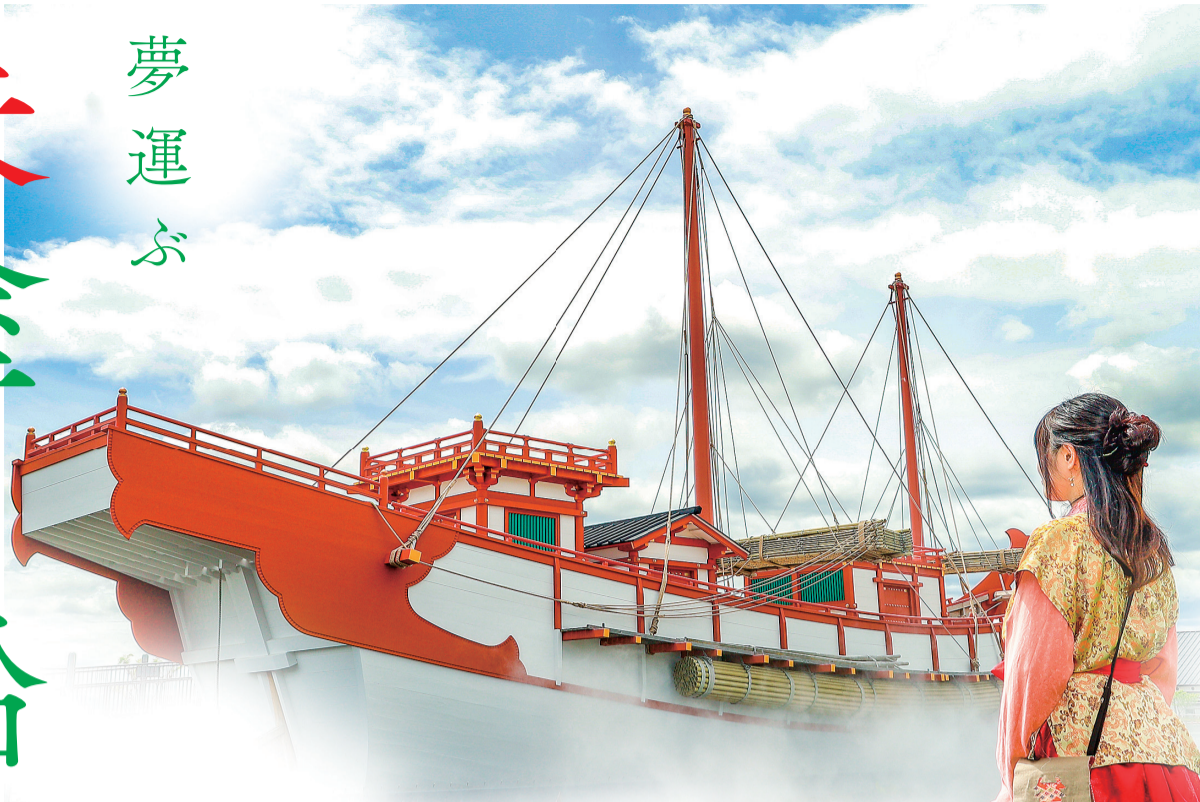


朱塗り の船

夢運ぶ



遣唐使船を精巧に復原した「復原遣唐使船」とコンシェルジュ

天平みはらし館 VRシアター

上映時間/9:00~17:00(1時間に3本上映)
①平城京 はじまりの都(約12分):毎時0分
②平城京 安らけし都(約14分):毎時17分
③三笠の山に いでし月かも(約20分):毎時36分
●入館料/無料
●座席数/144席
●定休日/月曜日(祝日・振替休日の場合翌日休)、1~3月の午前中、年末年始(12/28~1/4)
お問い合わせ/
県営平城宮跡歴史公園 管理事務所
☎0742-35-8201(営業時間 9:00~18:00)



行ってみよう! VRシアター

奈良市の平城宮跡歴史公園の一角にある「復原遣唐使船」。大宮通りを通れば目に飛び込んでくる鮮やかな遣唐使船は、いまや奈良のシンボル感がある。30分毎にスモークが焚かれるとともに幽玄なメロディーが流れるなか、無料で乗船もできるのだが、この施設の本当の面白さはそれだけにとどまらない。「天平みはらし館VRシアター」には是非、足を運んでいただきたい。遣唐使船にまつわるあれこれ、5面マルチスクリーンで上映されている。3部構成、約50分の映像は、私たちに在りし日の平城京の姿と、遣唐使の葛藤や決意をリアルに感じさせてくれる。

「実はこの遣唐使船、船首は約2500km離れた長安の方向を向いています。熱情を胸に航海に臨んだ遣唐使たちの想いを酌んでいるんでしょうね。」と話すのは、常駐スタッフで「翁」と呼ばれる志茂佳成さん。この施設には、他にも天平衣装に身を包んだコンシェルジュが17名存在する。気軽に話しかけて、秘話やエピソードを聞くのもまた楽しみである。

映像を観たあとの道すがら、もう一度、復原遣唐使船に目を向けると、先ほどと違って壮大

COMMUNITY INFORMATION NETWORK

マイタウン奈良

成婚者多数卒業のため新規会員様大募集!

高い成婚率を誇る「仲人婚活」で、人生を変えてみませんか?
出逢いから成婚まで完全サポート!

無料 キャンペーン
-先着5名様-

- 入会金
- カウンセリング
- プロカメラマンによる婚活用写真撮影(フルメイク付き)

(株)IBJ 成婚優秀賞受賞 AWARD受賞
(株)TMS 優秀結婚相談事業者 成婚殿堂入り
日本成婚ネット 成婚優秀賞受賞

デュースマリアージュ

※詳細はお問い合わせください。 高い成婚率の秘密と安心の料金設定はこちらからどうぞ

京都府精華町山田下川原1-1-101
☎090-4900-6968
検索

CONTENTS

- 3面 Health & Beauty
- 6面 マイタウングルメ

周遊型謎解きアプリ 「平城京と迷い狗」

～消えた仔狗はどこへ～
も始まっています!

参加方法
必要なもの:スマートフォン
所要時間:1時間30分~
時間制限:なし(但し一部施設の入場は16時まで)
当日参加:可能
参加人数:1名様~
参加費:500円

どうぞご参加ください。



なロマンを感じる。初夏の匂いははらんだ風が吹く。長安に想いを馳せた遣唐使たちもきっと、この風を感じたのだろう。

古銭を現金に 38

古銭・中国銭・古札、売るなら今!

趣味で集めていた古銭や受け継いだ遺品から出てくる中国銭・古札の処分が困っていませんか。古銭などは高値推移中であるタイミングとして今がベスト。買取価格も一撃ずつ専門の鑑定士が丁寧に査定。思いがけない価格になる場合も多

Reuse Shop WAKABA
スーパーセンターオークワ生駒上町店
☎0743-85-4070
奈良県生駒市上町4439-1
スーパーセンターオークワ生駒上町店内
営業10:00~18:00 (17:30最終受付)
(ご来店時身分証をお持ちください)

HPはコチラ

今週土日 オープンハウス開催

11:00~18:00
上記時間以外の内覧も受付中!!

価格に注目

分譲価格 **3,098万円** (税込)
■土地118.28㎡ ■建延97.73㎡

月々返済例 **78,046円**
りそな銀行/3,090万/35年
変動金利0.34%の場合、別途諸経費要

新築戸建

LDK 床暖房付 省エネ 適合住宅

LDK 20.3帖 (畳コーナー込み) 床暖房

洋室 5.5帖 WIC

洋室 5.6帖

洋室 8.1帖

バルコニー

吹抜

収納 たっぶり

二名小学校区

道路とフラット

一級建築士監修

充実設備

- 断熱等級4相当 ● 耐震等級3相当
- EV対応コンセント
- 食洗器 ● 浴室乾燥暖房
- Low-eペアガラス ● ロフト
- シャワートイレ ● 宅配ボックス
- 玄関スマートキー ● 土間収納

デザイナーズ住宅

LDK天井最大高さ2.6m広々設計

バス停「西登美ヶ丘五丁目」徒歩約6分

●奈良市西登美ヶ丘6丁目26番地68 ●木造2階建 ●R5年10月完成
●電気・上下水道・都市ガス ●外構費・水道負担金別途要(売主)

売物件大募集

土地、マンション 戸建、店舗、収益等

春のキャンペーン

本チラシをご覧になられた方限定
ご売却時 仲介手数料 最大 **30%OFF**

解体、荷物撤去も承ります!
お急ぎの方は当社が直接買取可能!

無料相談 無料査定

【対象エリア】奈良県・京都府・大阪府

アドバンス高の原店
☎0774-66-3451
木津川市相楽台1丁目1-1イオンモール高の原 3F

年中無休 受付時間/10:00~20:00
■京都府知事(5)第11424号
■建設業許可番号(般-3)第39069号

売主につき 仲介手数料 不要

※本キャンペーンは2024年6月30日までに専属媒介契約を締結した売主様に限り。 ※成約価格が5000万円以上の場合は仲介手数料30%オフ、5000万円未満~2000万円以上の場合は仲介手数料20%オフ、2000万円未満~400万円以上の場合は仲介手数料10%オフ、400万円未満の場合は割引適用外となります。 ※エリア、物件によってはお取り扱い出来ない場合がございます。

「5月は」

深緑が眩しい爽やかな5月に関連した話題をお届けします。冬場に顔や下腿の乾燥に悩まされた皆さん、5月はまだ油断



中谷皮フ科 西田 秀道 院長

さらに注意すべきは紫外線。5月6月は、最も紫外線量の多い7月8月の85%もの紫外線が降り注ぎます。紫外線を浴びることがヒタヒタ合成に必要と言え、過剰な紫外線量がシミ、イボ、皮膚癌の悪化因子であることはご存知の通りです。日焼け止めや帽子を上手に利用して過剰な日焼けを防ぎましょう。日焼け止めを使用する際は、目と手の甲から前腕も忘れないようにしましょう。日に焼かれ続けた耳たぶは皮膚が薄くなりシワが増え赤くなってしまうのです。

皮膚科・アレルギー科・形成外科 中谷皮フ科 0742-26-4112 〒630-8357 奈良市杉ヶ町12-4

により、手の甲にシミやイボが多発すれば年齢より高くなってしまうが、ちです。

「ドクター・ムーミンの」医療なんでも相談

ストレスによる胃の病気ー機能性ディスペプシア



いこま駅前クリニック 齋藤昌宏先生

春はいろいろな生活環境が変わり、心身ともにストレスを感じる人が多いと思います。精神的ストレスが高じて身体の不調が生じることを心身症とよびますが、なかでも胃痛・胃もたれなどが胃に現れるのが機能性ディスペプシアです。「機能性」とは、胃カメラなどの検査をしても胃潰瘍や胃炎など症状の原因となるような病変が見つからないという意味です。そのような病変がないのに症状が発生する原因には、胃の知覚過敏や運動機能低下が考えら

れており、ストレスも強く関わっていることがわかっていきます。症状は胃痛・胃もたれ・早期満腹感などですが、仕事や学校がストレスの原因となっていて、場合、休日や就寝中には症状が現れにくい傾向があり、診断のヒントになります。また、吐き気はあっても実際に嘔吐をきたすことは少ないという特徴もあります。胃カメラ検査は、若い人の場合は必ずしも必要ではありませんが、年齢に当たる50歳以上の人や機能性ディスペプシアでは合わない症状がある人は受けておいた方がよいでしょう。治療としてはストレスを避けることが理想的ですが、そう簡単には避けられないことも多いと思います。高カロリー・高脂肪食を避け、規則的な食事・睡眠を心がけるなど生活上の注意で症状が改善することもありますので、試みてみましょう。治療薬としては、胃酸分泌抑制薬、胃もたれ

社会医療法人平和会 いこま駅前クリニック 内科・心療内科 / 健康診断 / 訪問診療 / デイサービス 生駒市本町7-10 ☎0743-71-7222

「眼」の疲れに! 澄んだ眼で、未来を見つめて下さい。現代は非常に「眼」を酷使する受難の時代です。「眼は内臓の窓」と言われるように内臓、特に五臓と関わりが深く、内臓を強化することで眼の健康を考えます。真珠貝末・八目鱧・コイの濃縮乾燥末・フカヒレ・クコ茶・蜂蜜などが内臓、瞳によいと言われ「食べる目薬」としてオススメしています。

女性のための不動産屋さん ESTATE YOSHINAKA. LINE公式アカウント 0743-95-3031

ピアノ調律特別割引キャンペーン. ピアノテック ☎0120-273-305

まちかどトピックス

暮らし

あなたの街の「新堀ギター」只今生徒募集中! 40周年特別⇒入会金無料・初月の月謝40%OFF



奈良で40年の実績。個人レッスンのペースで上達できる。ジャンルはクラシックギターからアコギ・エレキ、ウクレレまで幅広く対応。初心者歓迎。

■幼児～小学生 ■中高生～大学生 ■会社員・主婦の方々 ■熟年・高齢の方 ●その他経験者の方等ぜひ相談を。

◆奈良教室(本院):近鉄奈良駅徒歩1分。◆高の原P有◆富雄P有◆生駒P有◆布施 各地に教室あり。

最初は楽器がなくてもOK。無料貸出ギター有。

【5/19(日)40周年記念発表会開催 場所:なら100年会館中ホール・入場無料】

問合せ・無料体験レッスンの予約は全ての教室共に☎0120-23-6689、あるいは「奈良新堀」HPよりメールにて。(40周年特別割引は令和5年6月末まで有効)

相続・遺言・生前贈与・成年後見・家族信託® 暮らしのお悩み相談会(初回無料)



相続手続・遺言・生前贈与・成年後見・家族信託など、暮らしのお悩みについて、「身近な街の法律家」である司法書士と行政書士による無料法律相談会が、奈良市で開催される。

日時/6月14日(金)9:30~15:30 場所/奈良中央郵便局 1Fロビー (奈良市大宮町5-3-3 近鉄新大宮駅から徒歩3分) ※このイベントは郵便局の主催ではありません。

■相談時間:一人(一家族)様30分~1時間程度。予約優先・当日受付可(ただし、相談希望者多数の場合、事前の予約がない人は先着順での受付)

■問い合わせ:司法書士・行政書士 やまとみらい法務事務所 奈良県奈良市法華寺町1番地の5 2階 ☎0742-30-6360

受付時間:平日9時~18時 URL: http://yamatomirai.net/

求人

有名ホテル、老舗旅館でのボディケアスタッフ募集!!



奈良に宿泊のお客様に旅の疲れを癒すお仕事をしてみませんか?

有名ホテル(写真:ホテル日航奈良)や老舗旅館からの依頼で客室で施術を行うボディケア及びマッサージ業務。また、全ての施設でフロントを介しているので安心。

ボディケア実務経験あり、バイクや車で移動できる方を募集。自宅待機OK。女性施術者は女性客希望も可能。※海外のお客様にも対応出来るよう簡単な英語のマニュアルも有。サロンで働くにはちょっと時間がない方、プランクがあるのが不安な方も是非、お気軽にお問合せを。未経験者要相談。※歩合給

詳細はお電話、若しくはHPのお問合せからご連絡下さい。

(楽や本院)相楽郡和束町門前尾根56番地 ☎090-6978-7395 (堀15:00~24:00)

難読地名クイズ vol.1 ①杏町(奈良市) ②肘塚町(奈良市)

40~60代の方 つみたてNISAの超初心者勉強会. 参加費500円

5月26日・6月2日 14:00~16:30(受付13:30~) 奈良県コンベンションセンター

シンプルだけど 体の痛みに効果的

指圧

特典
ご新規様半額
指圧1回
6,000円
↓
3,000円

あん摩マッサージ指圧、はり、きゅうの国家資格を持った店主が指で压するだけの刺激で肩こりなどの悩みに対応。的確にコリをとらえて適度な強さでしっかりと辛い部分をほぐす。1回の時間は定めず、状態によっては80~90分と十分に施術してくれて嬉しい♪

福ふく
☎080-6176-1984
奈良市南京通り7-567-6 ☎8:00~19:00
◎毎月8、18、28 ◎あり 他:事前予約制

HP

※「マイタウン奈良を見た」とお伝えください
有効期限:2024年6月30日

Health & Beauty

「健康」と「美容」の両面から
マイタウンがお勧めしたい店舗をご紹介します!

トレーニング & ヘッドスパで 身体も脳もスッキリ!

パーソナルジム

ヘッドスパが4月から開始!コンセプトは「トレーニングで健康的な身体、ヘッドスパでリラクゼーション」。女性トレーナーが完全サポートしてくれるのが心強い。トレーニング & ヘッドスパで快適な毎日を過ごそう!

特典
入会金無料
有効期限:2024年5月31日

~ヘッドスパ効果~
・睡眠の質改善・頭皮の改善
・日々のストレス解消・顔のハリ感がととのう
・肩こりなどの頭痛の解消

Asukaトレーニングクラブ 体験予約受付中

本 店:奈良市大和山町5
学園前店:奈良市登美ヶ丘3丁目2-12 登美ヶ丘郵便局2階
☎0742-22-0120 @https://asuka-sports.com/
◎8:30~21:00 土祝も営業可 ◎あり

HP

※ヘッドスパ両店に対応
本店 奈良女子大
学園前店 近鉄奈良駅
近鉄奈良駅 399
奈良県庁 登美ヶ丘駅
至学園前駅

女性のための鍼灸院 当院オリジナル治療

夏までにダイエット

3か月で**-21kg減!**
成功者3,000人突破!

99,000円
先着5名様
88,000円
※らくらく分割OK

サプリメントなし
無理な食事制限なし
運動なし
お酒OK 外食OK

肩こり、頭痛、自律神経
初回**3,300円**

新超波動美容鍼
ほうれい線、シワ、たるみ
初回**4,800円**

頭皮再生美髪鍼
初回**4,800円**

耳ツボダイエット鍼
2,400円/回

まずは無料カウンセリングへ
(各税込) ※2024年5月末日まで

女性専門 鍼灸専門 東洋医学ダイエット

レディース鍼灸治療院 Sis. 完全予約制 ☎10:00~20:00
☎水、第2・4日

[近鉄奈良駅前院] ☎0742-27-0123 奈良市中筋筋3-3 Tビル5F 近鉄奈良駅前すぐ
[学園前本院] ☎0742-45-1589 奈良市学園北2-5-1 1F 学園前駅徒歩2分

LINE HP

福ふく

丁寧に長時間施術してもらっています。月に2回通っていて、身体がだいぶ楽になりました。(50代女性)

User's voice

各店舗利用者様の声、まとめてみました♪

Asukaトレーニングクラブ

ヘッドスパ中は眠るくらい気持ちよく、肩の張りも楽に。夜ぐっすり眠れるようになりました。女性トレーナーさんがとても親身になってくれるので今後も続けていきたいです。(40代女性)

レディース鍼灸治療院 Sis.

最初美容鍼は怖かったのですが、想像と違いとても気持ち良かったです。ビフォーアフターの顔のツヤが全然違ったのでびっくりしました。定期的に受けたいと思いました。(50代女性)

不要品整理、お片付け、引越はおまかせ!

●様々な引越プランもご用意!
●近畿一円対応可能!

遠方でも行ってくれる? ▶もちろん! 安心の低価格
実家を片付けたい。使う物も運んでくれる? ▶もちろん!
費用は? ▶低価格にも自信あり!

軽トラック1台 **¥15,000(税込)~**

エアコンの取り付け、取り外しもおまかせ下さい!
●お片付けの中から買い取れる物が有れば買い取りも致します。

エコライフ 0120(247)475
近畿エコライフ 検索 http://www.ecolife-pro.jp
奈良県磯城郡田原本町金剛寺236 ■営業時間:午前9時~年中無休(日曜・祝日も営業)

JR奈良駅から徒歩7分

一般事務スタッフ

時給 **1,080円**

内 割箸販売会社の一般事務業務
時 10:00~16:00 平日週2~3日勤務
休 土日祝
待 交通費規定支給
他 事務経験者募集、服装髪型自由

ワイティージー有会社
(奈良商工会議所、大和郡山市商工会 会員)
奈良市杉ヶ町14-1 第1西田ビル205

まずはお気軽にお電話下さい。
☎0742-27-5831 (担当:通)

割箸を販売しています!

お知らせ

■ピアノのことなら
買取、調律、修理、運搬、販売(百数十台展示)教室他。登美ヶ丘ムジカセゾン ☎0742・48・0660

■ピアノ最高価で買取
出張査定も運賃も無料!
古い・傷有りも喜んで!
まずお電話を!ピアノプロ
☎0120(959)516

●料金 1行880円(税込) (求人は1行1,100円(税込))
※申込時に3回以上連続掲載が決定している場合は特別料金770円(税込) (求人は990円(税込))

●6月8日号の締切は5月23日(木)です。
●お申し込みは☎0742(27)1061

猫ちゃんの里親様募集
エキゾチックの猫ちゃんをもらって下さい。下奥 ☎090-5670-5671

レコード買取します
CD 書籍楽器オーディオも出張宅配持込買取等に対応「スノーレコード」←検索 ☎06-4862-4684

大人のピアノ教室
体験無料、初心者歓迎 ☎0742-24-2026 宮路

カルチャー教室

■ピアノ教えます
生駒市立桜ヶ丘小学校近く
月4回5千円。無料体験有
4才以上(男女)~大人(女性)
090-1905-0516

我が家の家族を紹介します

マイタウンアニマル NO.36

ニャンちゃん(15歳)
ミックス
耳が大きくて、アイラインが特徴

ぼち(13歳)
トイプードル
お正月におめかししました!

マイタウンアニマル 大募集! 投稿いただいた中から、編集部がベストショットを選ばさせていただきます。掲載にあたってトリミングやコメントの編集をさせていただきます。

紙面で家族(ペット)を紹介するマイタウンアニマル!マイタウン奈良で自慢の家族を掲載しませんか?

応募方法: QRコードを読み込んで、メール作成画面はこちらをタップしてメールを送信!!

応募内容: 家族の写真1点、名前、種類や年齢、投稿写真のワンポイント

自分の食べたいものを自分で料理して、お腹いっぱい食べる事、かな(笑)(生駒市 55歳 男性)
＜食べたいものをご自分で作って、というのが素晴らしいです!ご馳走になりたい…＞

信頼と自信

25年歩んできた実績

外壁・屋根塗装のプロが



一級塗装技能士
代表取締役 平松 茂

全国展開の住宅塗装ネットワークの中で **3部門で1位獲得**



※1 全国展開住宅塗装ネットワークに関する調査の実績 実査委託先:日本マーケティングリサーチ機構 調査概要:2020年2月期 ※2:2021年1月1日~12月31日 アステックペイント集計

株式会社 平松塗装店

もっと詳しい情報はコチラ↓

平松塗装店

検索



スマホはコチラ



社会に誇れる塗装工事を約束する

プロタイムズ

塗装のプロフェッショナル集団【プロタイムズ】

朱雀店

生駒店



0120-475-277

本社 〒631-0806 奈良市朱雀1丁目2-23

生駒営業所 〒630-0201 生駒市小明町1983-1

営業時間 8:00~18:00

日頃から買いたいもの欲しいものを考えておいて、ストレスがたまってきたら一気に買います。(奈良市 49歳 女性)
<分かります!お買い物って幸せ感じますよね~。それまでの我慢の日々があるからこそです!>

奈良県奈良市・生駒市の施工実績No.1の平松塗装店だからできる!



その屋根の塗装
ちょっと待った!

最近ご相談が増えています!

実は
屋根リフォームも
得意です!



平松塗装店のおすすめ

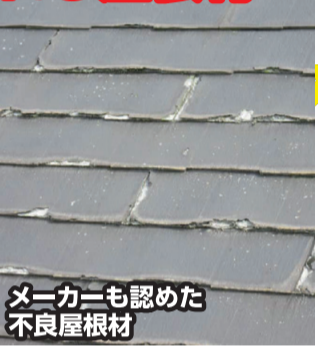
屋根リフォーム

いくら塗装しても割れます!

塗装しても割れる屋根材



アスベストが入っていない
ノンアス素材



メーカーも認めた
不良屋根材

既に吸水してもろくなり割れがはっせいしていたら、いくら塗装しても割れます。補修して塗装すれば一時的に直るが他が割れるリスクは高く、「20年もつ」と言われる塗料でも地震やヒョウによる屋根材の割れは防げない。塗装はあくまで吸水予防で行うのであり、基材の強度回復は維持できません。

カバー

or

葺き替え

がオススメです!

カバー工法とは?

葺き替えとは?

カバー工法は既存の屋根材の上に新しく屋根材をかぶせるメンテナンスです。工期が短く、廃材が出ないため、葺き替えに比べ工事費用が安く抑えられる特徴があります。

葺き替えとは、既存の瓦や金属板などを撤去して、新しい屋根材で葺き替えるメンテナンス方法です。下地から補修・点検できるため、屋根の寿命を大きく伸ばすことができます。

ごあいさつ

はじめまして。株式会社平松塗装店代表を務めさせていただいております、平松茂と申します。お家の塗り替え工事は、平松塗装店にお任せください。当社は長年にわたり大手塗装メーカーさんの下請け工事店としてハウスメーカーさんのお家の塗り替え工事を手掛けてきました。決して価格で勝負している訳ではありませんが、品質・価格・職人さんには絶対の自信があります。職人さんのマナー面にも徹底して教育しておりますので、ご安心してお仕事をお任せいただけるかと自負しております。相見積もり大歓迎!強引な追い客営業も一切いたしておりませんので、ご安心してお声掛けください。尚、お見積もり・点検は完全無料で行っております。宜しくお願いたします。

地域密着!!
町のいろいろな所に平松塗装店

日本で唯一!あなたのお家に駆けつけます!

カラーシミュレーション
カー!

奈良新聞
にも
取り上げられ
ました!



町で見かける
カラーシミュレーション
カーのお店です

30年コスト比較 塗装 vs C/guard

新築 WIN C/guard 59.8万円 (税別) 塗り替えがいらないから長期間で見ると断然お得!

新築 塗り替え1回目 約35万円 塗り替え2回目 約35万円 金属屋根へ 約78万円

施工時 10年 20年 30年 40年
トータルコストは塗装よりもお得!

現在、屋根の塗り替えは2回まで3回目のメンテナンスは、ほとんどの方が金属屋根への「かぶせ葺き」か「葺き替え」を選択しています。

F/guard エフガード

さらに進化した
高耐久金属屋根材

20年保証 (保証) 基材鋼板赤錆 穴あき20年保証

安心 薄い 丈夫 静かな最新工法

安心価格
足場代
ユミユミ

安心 薄い 丈夫な最新工法 し~る工法

59.8万円 (税込)

50㎡

切妻

工事内容 洗浄+板金+足場

私たちが
平松塗装店を
推薦します!!

私たちがお客様から選ばれる理由とは?

屋根と外壁の变色を対応してくれる業者を探していたときに、インターネットから平松塗装店を知りました。何も分からない素人の私たちに、**分かりやすく説明**していただいたのが好印象でした。また**社長さんが最初から最後まで一貫対応**してくれて、とても安心しました。

(広陵町S様より)



築17年経過し、壁、屋根ともに傷んで、見栄えもよくない状態になってしまったため、まだまだ長く住むために業者を探していました。ホームページを見て、いい印象を受けて、また**実際社長さんに会って信頼できる会社**と思って、平松塗装店に頼みました!

(香芝市S様より)



ホームページで仕事の内容が写真付きで紹介されています。また、**外壁診断士**をはじめ、**様々な資格も持っている**ので、信頼できると思って依頼しました。**若い職人さんまで、言葉使いが丁寧で物腰が柔らかい**ことに感心しました。

(大和郡山市K様より)



お問合せ・ご相談・お見積り **無料**
しつこい勧誘は一切いたしません!

株式会社 平松塗装店
プロタイムズ生駒店

〒630-8244
奈良県奈良市三条町593-1

[TEL] 0742-24-5277
[FAX] 0742-55-7532



8:00~18:00
フルサポートシステム
土・日・祝可

フリーダイヤル
0120-475-277

Mytown Nara Gourmet



オススメグルメ情報

マイタウンを片手にお店巡りはいかが？

- テイクアウト有
 - 駐車スペース有
 - キッズスペース有
- ※料金はすべて税込



Coupon

卑弥呼ごはん
ご注文の方
100円OFF

※他割引券併用不可
有効期限
2024年5月31日まで

マイタウン奈良限定

奈良市

毎日、通いたくなるお店!



無添加にこだわった家庭料理が評判のお店。旬野菜をはじめ、珍しい野菜にも出合える。前日までのご予約がベスト♪

Menu

卑弥呼ごはん	1,600円
ワンプレート定食	1,200円
低カロリーワンプレート	1,100円
パスタ(サラダ付)	900円
ガバオライス	900円



café 卑弥呼
☎0742-93-5054

奈良市法蓮町1086-102
☎9:00~18:00(L.O. 17:30) ※延長など応相談
④月・火 ⑤3台(1組1台でお願いします)
他:全てテイクアウト可

Coupon

1,000円OFF

※他割引券併用不可
※スタンダード・プレミアムコースのみ
有効期限
2024年5月31日まで

マイタウン奈良限定

奈良市

仲間や家族の集いは“焼肉王道”で!



肉のスペシャリストが「おいしいお肉」にこだわり、一枚一枚手で切るからこそ味わえる食感、肉の旨みが存分に感じられる逸品。職人技が光る美味しい焼肉を“食べ放題”で堪能あれ。

Menu

スタンダードコース	3,608円
小学生	1,804円
キッズ(4~6歳)	528円
幼児(0~3歳)	無料
プレミアムコース	4,048円
小学生	2,024円
キッズ(4~6歳)	638円
幼児(0~3歳)	無料

飲み放題

ALLドリンク	1,298円
ソフトドリンク	418円

テーブルオーダーバイキング 焼肉王道 押熊店
☎0742-53-8929

奈良市押熊町2269-250
☎ランチ 火~日・祝日 12:00~15:30(L.O.15:00)
ディナー 17:00~23:00(入店ラスト 22:00)
④有 ⑤不定休



Coupon

850円以上のお会計で
ランチ
50円OFF
ディナー
10%OFF

※1枚で1グループ様有効
※他割引券併用不可
※食べ飲み放題は使用不可
有効期限
2024年6月30日まで

マイタウン奈良限定

奈良市

本場のインド風カレー



本場のシェフが日本人の味覚に合わせて作るスパイスカレーが絶品。甘口から激辛まで辛さをチョイスできるのが嬉しい!特大ナンに、たっぷりつけて召し上がれ!

Menu

Aランチ	850円
Bランチ	950円
Cランチ	1,000円
ディナー	990円~

(9種類~その他種類あり)
(カレー・ナン・サラダ付き)



天竺薬膳 北印度料理 **みらん** 奈良店
☎0742-71-5523

奈良市右京3丁目2-11
☎平日 11:00~15:00 17:00~22:00
土日祝 11:00~22:00
④なし

Coupon

1,000円以上お買い上げて
10%OFF

※他割引券併用不可
※本券1枚につき1名様有効
有効期限
2024年5月31日まで

マイタウン奈良限定

奈良市

北海道小麦粉100%!
のパン屋さん♪



材料にこだわり、丁寧に手作り。イチオシ商品はメロンパン!国産バターを贅沢に使ったサクサク香ばしい食感はやみつき♪

Menu

名物メレンゲクッキー	291円
食パン各種	324円
メロンパン	162円
塩パン	118円
カレーパン	194円
タルティーヌ各種	237円



ラ・ボンヌ・サブール
☎0742-41-6388

奈良市学園大和町4-7
☎10:00~18:00(売り切れ次第終了)
④日 ⑤2台 他:イートイン有

Coupon

おこげメニューご注文の方
おこげを2枚追加
(165円分)

※1枚で1グループ様有効
※ランチ・ディナー利用可
有効期限
2024年5月31日まで

マイタウン奈良限定

木津川市

ステーキ丼でスタミナUP!



注文を受けてから、鉄板で1つ1つ丁寧に焼き上げたステーキ肉を白米に盛り、自家製にんにくしょう油だれで味わう。こだわりのステーキ丼!その他、当店オリジナルあんをかけて味わう。おこげメニューもあり!

Menu

うずまきのステーキ丼	1,408円
壺入り肉まぶし	1,518円
TKG(たまごかけごはん)風ステーキ丼見送ソース	1,496円
海鮮おこげ	1,287円
トマトチーズソルトおこげ	1,408円
チゲおこげ	1,320円



石焼きおこげとステーキ丼 うずまき
☎0774-71-0511

木津川市梅台1-6-5 ④有(乗り合いにご協力をお願いします)
☎ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30)
ディナー 17:30~21:00(L.O.20:30)
④火・臨休あり 他:現金のみ・予約不可

Coupon

マイタウン持参で
ゴロゴロチャーシュー
or 味玉
トッピング無料

有効期限/2024年5月31日まで

マイタウン奈良限定

奈良市

やみつき注意!
大人気まぜそば店



今月のおすすめ「焦がし醤油九条ネギまぜそば」。焦がし醤油タレと甘くて風味の良い九条ねぎの相性が抜群!チャーシューもほろほろジューシーでまさにまぜそばの優等生。残ったスープに混ぜていただくの追い飯は無料!

Menu

焦がし醤油九条ネギまぜそば	1,250円
台湾まぜそば	900円
醤油まぜそば	930円



まぜそば くるり
☎0742-93-7301

奈良市学園北2丁目5-9
☎ランチ 11:00~15:00/ディナー17:30~21:30
④不定休 ⑤無(近隣パーキング有)

Coupon

マイタウン持参の方
10%OFF

※マイタウン持参の方限定
※他割引券併用不可
有効期限
2024年5月31日まで

マイタウン奈良限定

奈良市

環境にも財布にも
やさしいパン屋さん♪



春らしい新商品が続々登場!桜を使用した商品や、大人気シリーズ、バーガー系にも「和風チキンカツバーガー」が新登場!リズナブルなお値段でお腹いっぱい!♡

Menu

和風チキンカツバーガー	350円→170円
桜あんのクイニアマン	270円→150円
桜いちごデニッシュ	380円→200円
クリームチーズブリュイ	290円→150円
白あんミルク	280円→140円



eco.riche
☎0742-81-9162

奈良市大安寺1-2-17 ロイヤルコートHAL 101
☎10:00~売り切れ次第終了 ⑤店舗前2台、第二駐車場2台
④火 他:現金のみ

Coupon

お会計7,000円以上で
1,000円OFF

※必ず最初に提示
※1枚1枚ご利用可
※他割引券併用不可
有効期限
2024年6月30日まで

マイタウン奈良限定

奈良市

大切な人とカニ料理!



暑くなるこれからの季節にぴったりの「涼味セット(かに冷し料理)」5月~9月末までの夏季限定商品なので、是非この機会にお試しあれ。旬の北海道産の活スワイガニも入荷中!(※不定期)数量限定のため、ご予約がオススメ♪

Menu

夏季限定一「涼味セット」	3,850円 ※9月末まで
かに酢・かに造り盛込み・かに冷しプレート(かに冷し茶碗蒸/かに小鉢/かにサラダ)・かにみそ添ご飯・かに冷し汁	
その他、ランチメニューの花だより(かに釜飯付)は大好評 2,530円	



心と koyori (かに料理店)
☎0742-55-8279

奈良市南京終町1丁目183-3
☎12:00~14:30(L.O.14:00) 17:00~22:00(L.O.21:30)
※日、月、祝 デイナー 17:00~21:00(L.O.20:30)
④火/月は予約のみ営業 ⑤2台(予約先着順)

超カンタン! そのまま冷凍野菜

旬の野菜がたくさん出回る季節。意外にも下茹でなしで冷凍できる野菜はたくさんある。冷蔵庫で傷んでしまう前に早速冷凍しよう。

特にオススメの野菜

きのこ類 触感、香り、栄養価ともに冷凍するとアップする。水洗いは厳禁。汚れを取り除き、そのまま使いやすいようカットする。1か月保存可能。

ニンニク バラバラにして冷凍すると皮がすぐむけ、カチカチにならないのですぐに使用できる。6か月保存可能。

トマト 冷凍のまま水につけるとスルンと皮がむける。トマトソースやスープがおススメ。大きめに刻んでそのまま冷製パスタにも。1か月保存可能。

生姜 洗って水気をふき取り、適当な大きさに切る。皮には栄養や香りがあるのでむかずにそのまま使用する。冷凍庫から出して5分程度で切ることができる。1~2か月保存可能。

冷凍方法

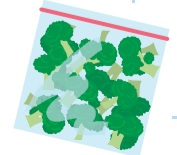
1. 水洗いし、水分をしっかりと拭き取る
2. 食べやすい大きさに切り、密閉できる袋に入れ、平たくする
※平たくすることで袋の上からほぐし、必要な分だけ使用できる。大きさを揃えておくと使いやすい。
3. 冷凍後は生食を避け、加熱調理をする
4. 解凍せずそのまま調理
5. 2週間程度で使い切る

向いてる野菜

白菜や小松菜などの葉物野菜、ブロッコリー、大根やニンジン(千切りや角切り)、もやしなど

向いていない野菜

レタス、なす、きゅうり、じゃがいもなど



今は気候が良いので散歩しながら近くの美術館に行ったり、公園に行って新緑を味わいます。(奈良市 75歳 女性)
<美しいものを観ると心のゆとりにつながりますね。目の保養、大事です。>

相続手続き・遺言・成年後見 生前贈与・家族信託®

どんな些細な事でも一人で 悩まず、あなたの想いや 気掛かりをお聞かせください!



司法書士/行政書士
ファイナンシャルプランナー
北川 泰正



行政書士/総務カウンセラー
ファイナンシャルプランナー
山口まゆみ

- 家族や自分に起こる「もしもの時」、
- 認知症の家族のこと、
- 相続手続きや費用のこと、
- 障害のある子のこと、など

ご好評につき 「無料相談会」開催!

6月14日(金) 9:30~15:30

奈良中央郵便局1階ロビー

※このイベントは郵便局の主催ではありません。
※当日は枠が空いていれば先着順で受付します。
ご都合の合わない方、事務所での個別相談・
オンライン相談も随時承っております。

事前予約 優先

「ここに相談してよかった!」
と
言っていただけるよう、真心こめて
お話を聞かせていただきます。

あなたの未来を応援します!

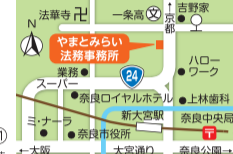
司法書士 行政書士 やまとみらい法務事務所

☎0742-30-6360

平日:午前9時~午後6時 ●時間外・土曜日も相談可能(要予約)

奈良市法華寺町1-5 奈良バイパスビル2階(近鉄新大宮駅徒歩10分) ⑩有⑪

※「家族信託」は一般社団法人家族信託普及協会の商標登録です。当事務所は権利者からの特別な許諾を得て本文中に使用しております。大阪



だれもが悩む「相続手続き」

子どもたちはみな仕事や育児に追われ、私死後の相続手続きをできるだけにしておきたいです。どうすればいいですか? (70代・男性)



● 一番のオススメは、公正証書で遺言書を作っておくことです。遺言書を作っておけば、家族が集まって話をする機会を作る必要がありませんし、そろえる書類も通常の相続手続きよりも少なく済みます。とりわけ、公正証書での遺言書は、同じ遺言書でも自筆で作

成していただいたものと比べて、費用が掛かるというデメリットはありますが、遺言書の中でも一番相続人の手間が軽くなります。

亡祖父名義の不動産がまだあります。昔誰かに「不動産の相続手続きははずっと放っておいても大丈夫」と聞いたのですが本当ですか? (50代・女性)

● 固定資産税を払っていることでも多くみられます。すべてできることであれば、先延ばしにせず、なるべく早く相続をしていただいた方が望ましいですね。



司法書士
北川 泰正

生徒を増やしたい
おけいこ教室の先生



新規顧客を獲得したい
飲食店経営者の方

マイタウン奈良に 広告掲載しませんか?

随時募集中! >>> ☎0742-27-1061

(マイタウン奈良編集部)

マイタウン奈良設置配布もしています!

マイタウン設置場所

ぜひご利用下さい!

- イオンモール高の原
1F 平安コートエスカレーターホール
2F 平安コート出入口
5F 平安コートエスカレーターホール
- イオンモール大和郡山
1F A1 食品売り場出入口付近
1F D3 食品売り場出入口イオン銀行ATM横
- イオンモール奈良登美ヶ丘
1F 正面出入口付近
2F 南側出入口付近

- ザ・ビッグエクストラ大安寺
1F 西側出入口風除室
1F 食品側出入口風除室
- ザ・ビッグエクストラ天理中央付近
- ガーデンモール木津川
2F 西松屋向いのエレベーター横
- ならファミリー
立体駐車場側1Fエスカレーター横

Present

5月18日(土)必着

■なんばパークスミュージアム 2組4名様 「美少女戦士セーラームーン ミュージアム」大阪展

作品誕生30周年を記念し、武内直子先生の新作イラストをはじめ、貴重なカラー原画や名場面のホログラム原稿展示のほか、アニメ資料やグッズなどの秘蔵資料を展示。【会期】開催中~6月2日(日) 【時間】11:00~19:00(最終入場は18:30まで) 【料金】一般・大学生2,000円、中高生1,400円、小学生800円 【問合せ】06-6136-5766(10:00~16:30 土日祝は除く。大阪展事務局)



■志摩スペイン村 パスポート ペア1組 開業30周年 アニバーサリーイベント開催中!

10年ぶりにリニューアルした新パレード「ブエン ビアへ」など、おさまから大人まで楽しめる祝祭感あふれるイベントが盛りだくさん! 30周年を記念して、迫力満点の「30thビッグパフェ」や、伊勢志摩の食材を使ったメニューなど限定グルメもご用意。「ホテル志摩スペイン村」の特別宿泊プランもあり。【問合せ】0599-57-3333(フィアインフォメーション)又は公式HPまで



応募方法

必要事項(住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス)とご希望のプレゼント名、右記アンケートをご記入の上、〒630-8113 奈良市法蓮町986-2 マイタウン奈良プレゼント係)または [mytown@mytown-nara.com]まで ※HPのご応募フォームは右記QRコードより



アンケート

1. 今号の良かった記事と広告、その理由を教えてください。
2. 直上がりのご時世、あなたの節約術を教えてください!

奈良好きライターが東奔西走! なら不思議再発見! 二つの駅と三条通り

第四十六話

なんでJR奈良駅と近鉄奈良駅はこんなに離れているのさ。通常JR駅と私鉄駅は隣接している所が多いので、両駅間が離れていることが何とも不思議だ。同時に不便さも感じる。JR奈良駅開業は1890年。当時の国鉄は主に貨物輸送を中心としていたため、広い土地が必要であった。さらに、蒸気機関車の煤煙のために市街地を避け、比較的離れた場所に駅を作ったのではないかと。対する近鉄奈良駅開業は1914年である。乗客輸送のための鉄道であったために奈良公園へのアクセスが便利な場所を作ったのだ。今では多くの観光客や市民で賑わいを見せている。近鉄線地下化に伴って廃止された近鉄油阪駅周辺も賑わっていたのだ。現在はその面影はない。

一方、両駅を結ぶ三条通りは、メインストリートとして多くの店が立ち並ぶ賑やかな通りとなっている。今日もまた、二つの駅それぞれからの観光客の波は三条通り界隈で合流し、楽し気な賑わいを見せる。

最初は不便だと思っていた二つの駅の距離。しかし、両駅を結ぶ三条通りの賑わいを見ているとこの距離が必要なのだと思えてきた。



記事/竹田進

お試し松茸舞昆

1,000円 (税込)

1袋 132g

白ごはんに贅沢を 味覚の王様に舞昆の真心を

お申込締切日
本日より
1週間

箸が止まらない!!

松茸舞昆



限定先着500袋
お一家族様5袋まで



シヤンゲリラの香りの良い松茸を厳選し、肉厚の北海道産真昆布と炊き合わせました。舞昆独自の直火仕込製法によって、松茸の香りを閉じ込めるように丁寧に炊き上げたことで、旨みと味わいが凝縮された逸品です。

「松茸の菌ごたえ、昆布の旨味ごはんのおかわりがとまらず、夫婦で食べてあっという間になくなり、もっと買い置きをしておけばよかった!」とお客様から絶賛の声も届いています。

- 1袋 お買上げごとに
まかない舞昆 プレゼント!!
1袋18g入(2食分)
- 5袋 お買上げの方に
旨だし3包 プレゼント!!
1袋8g入×3包

初回送料無料 ※2回目以降は送料別途

お申し込みは「23M係」とお電話でお伝えください。

●ご注文はお電話で ●受付時間9時~18時(日曜休)

☎050-1868-7857

舞昆のこうほら 大阪市内直営店

天王寺店 大阪市天王寺区堀越町10-13 | 田辺店 大阪市東住吉区田辺4-12-1
心斎橋店 大阪市中央区久太郎町3-4-22 | かがや駅前 大阪市住之江区東加賀屋1-3-40

●ご注文から10日後までお届け(製造状況により遅れることもあります)。 ●お支払いは、商品到着後14日以内に同封の振込用紙にてコンビニか郵便局にて【手数料無料、但し郵便局での現金支払いは振込手数料税込110円お客様ご負担、または代金引換【手数料110円(税込)】
●返品・交換は未開封に限り、商品到着後8日以内(返送料お客様負担)。 ●2回目以降の送料は770円(税込)一部地域を除く。詳しくはお尋ねください。 ※お預かりした個人情報は発送・案内などの業務に限って利用させていただきます。 ※写真はイメージです

<p>近鉄富雄駅 中古戸建</p> <p>二名平野二丁目 販売価格 1780万円</p> <p>◎令和6年2月リフォーム済 ◎北西・北東角地</p> <p>◎高台につき眺望良好</p> <p>LDK 15帖</p> <p>洋室 6帖</p> <p>洋室 6帖</p> <p>洋室 6.2帖</p> <p>土壌 36.31坪</p>	<p>JR京終駅 中古戸建</p> <p>神殿町 販売価格 480万円</p> <p>◎前面道路8m◎収益物件にもおすすめ</p> <p>◎ラ・ムー京終店徒歩9分</p> <p>DK 6.75帖</p> <p>和室 6帖</p> <p>洋室 4.5帖</p> <p>和室 4.5帖</p>	<p>近鉄新大宮駅 中古マンション</p> <p>三条川西町 販売価格 580万円</p> <p>◎奈良三条町住宅</p> <p>◎近鉄新大宮駅徒歩11分</p> <p>◎JR奈良駅徒歩16分</p> <p>◎便利な住環境</p> <p>専有面積 76.28㎡</p> <p>洋室 6帖</p> <p>洋室 3.7帖</p> <p>LDK 13帖</p> <p>洋室 7帖</p>
<p>戸建 土地 マンション</p> <p>売却物件 求む!</p> <p>無料査定 させて頂きます! お売り下さい</p> <p>お気軽にお問合せ下さい! ならまち不動産 検索</p>	<p>土地 東紀寺町2丁目 販売価格 500万円</p> <p>◎上物有</p> <p>◎建築条件無</p> <p>志 18.45坪</p>	<p>土地 北新町 販売価格 1500万円</p> <p>◎更地◎建築条件無</p> <p>◎近鉄富雄駅徒歩7分</p> <p>土地 63.75坪</p>
<p>土地 高畑町 販売価格 2290万円</p> <p>◎更地◎建築条件無</p> <p>土地 43.78坪</p>	<p>住宅業免許/奈良県知事(4)第3842号 (社)全日本不動産協会会員 (社)近畿圏不動産流通機構加盟店 (社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟店 (社)不動産保証協会加盟店</p> <p>ならまち不動産 ☎0742-25-5551</p> <p>〒630-8301 奈良市高畑町1098-1 KOTOMATIビル FAX:0742-25-5550 火曜・水曜</p>	

マイタウン奈良 中和版!

- 中和版・East 63,480部配布
【配布地域】大和郡山市・天理市・桜井市・田原本町
安堵町・三宅町・川西町
- 中和版・South 63,190部配布
【配布地域】橿原市・大和高田市・葛城市
- 中和版・West 61,140部配布
【配布地域】香芝市・王寺町・広陵町・上牧町
河合町・斑鳩町・三郷町・平群町

広告やチラシ配布をご希望の際は
お気軽にお問い合わせください!

地域情報ネットワーク株式会社 ☎0742-27-1061

広告掲載ご希望の方へ
お気軽にお電話もしくはHPでお問合せ下さい。

地域情報ネットワーク(株) ☎0742-27-1061

次回発行日は5月25日(土) - 配布5月22日(水)~5月24日(金) -

「マイタウン奈良」& 「奈良しみんだより」 配布員大募集!!

マイタウン奈良 固定型ポスティングスタッフ募集エリア

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ●奈良市 ●四条大路4・5 (615部) ●四条大路2・3 (690部) ●西ノ京 (460部) ●山上町 (690部) ●あやめ池北3丁目 (455部) ●あやめ池南3・4 (450部) ●あやめ池南5 (360部) ●あやめ池南7・8 (500部) ●押熊町 (520部) ●登美ヶ丘6 (435部) ●百楽園北・学園北1 (1160部) ●学園朝日町 (590部) ●東登美ヶ丘4 (360部) ●富雄川西1 (530部) ●三松ヶ丘・三松2 (585部) ●三松1・3 (535部) ●富雄北3・百楽園4 (620部) ●二名1丁目 (260部) ●二名3・三松3 (320部) ●疋田町2・3・5 (530部) ●学園北2 (260部) ●学園南2丁目 (340部) ●学園南3 (200部) ●北御門 (470部) ●敷島町1丁目 (530部) ●三条川西町 (860部) | <ul style="list-style-type: none"> ●高畑・白毫寺 (250部) ●三碓1・2・3・4 (900部) ●法華寺町北 (455部) ●西大寺宝ヶ丘 (780部) ●学園大和1・5 (565部) ●千代ヶ丘2・3 (605部) ●中山町西4丁目 (670部) ●帝塚山南 (830部) ●富雄泉ヶ丘 (330部) ●若草台 (丸山) (460部) ●西大寺野神町2・芝町2 (440部) ●登美ヶ丘2・大洲町 (330部) ●学園中1・2・3 (290部) ●二条大路・市役所 (650部) ●富雄元町4・三碓5 (760部) ●今市町2・3丁目 (380部) ●あやめ池北1・2 (410部) ●若葉台2・3丁目 (460部) ●富雄川西2 (200部) ●法華寺町北 (455部) ●法華寺東 (550部) ●右京1・2 (1360部) ●西登美ヶ丘6・7 (630部) ●六条西1・五条山団地 (600部) ●法蓮佐保 (590部) ●西城戸 (470部) ●学園大和3・4 (435部) | <ul style="list-style-type: none"> ●学園大和2 (580部) ●西新屋町 (520部) ●芝辻東 (940部) ●朱雀1・2・3 (730部) <p>生駒市</p> <ul style="list-style-type: none"> ●東松ヶ丘 (450部) ●東新町 (380部) ●西旭ヶ丘北 (350部) ●東菜畑2南 (325部) ●有里町 (560部) ●元町2丁目 (530部) ●小明町・辻町 (440部) ●小明町 (300部) ●喜里ヶ丘 (800部) ●南田原 (550部) ●東旭ヶ丘 (470部) ●西旭ヶ丘南 (300部) ●西松ヶ丘 (380部) ●あすか野南2 (365部) ●生駒台北・南 (780部) ●辻町 (北) (420部) ●翠光台・壱分町南 (410部) ●真弓南1・2 (505部) ●松美台 (570部) ●俵口 (南) (485部) |
|--|---|---|

奈良しみんだより他 固定型ポスティングスタッフ募集エリア

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●法蓮町の西側 北北部 (280部) ●法蓮町の西側 北中部 (400部) ●法蓮町の東側 北部 (190部) ●八条一丁目 (150部) ●八条三丁目 (15部) ●西大寺新田町 (285部) ●西大寺新池町 (245部) ●西大寺高塚町 (120部) ●西大寺宝ヶ丘 (220部) ●菅原東一丁目 (290部) ●若葉台一丁目 (170部) ●若葉台二丁目 (175部) ●若葉台三丁目 (225部) ●若葉台四丁目 (130部) ●疋田町 (240部) ●疋田町一丁目 (130部) ●疋田町二丁目 (125部) ●疋田町三丁目 (230部) ●疋田町四丁目 (90部) ●疋田町五丁目 (260部) ●西大寺野神町一丁目 (260部) ●西大寺竜王町一丁目 (170部) ●西大寺竜王町二丁目 (20部) ●西大寺赤田町一丁目 (270部) ●西大寺赤田町二丁目 (245部) ●西大寺芝町二丁目 (285部) ●西大寺野神町二丁目 (170部) | <ul style="list-style-type: none"> ●宝来町 (210部) ●宝来三丁目 (260部) ●宝来四丁目 (260部) ●宝来五丁目 (30部) ●平松二丁目 (315部) ●平松三丁目 (290部) ●五条二丁目 (260部) ●五条三丁目 (300部) ●北新町 (10部) ●南新町 (50部) ●五条町 (170部) ●六条町 (235部) ●六条一丁目 (765部) ●六条二丁目 (400部) ●六条三丁目 (290部) ●七条西町二丁目 (10部) ●西ノ京町 (310部) ●二条大路南二丁目 (65部) ●二条大路南三丁目 (20部) ●二条大路南四丁目 (70部) ●二条大路南五丁目 (150部) ●三条大路二丁目 (95部) ●三条大路四丁目 (115部) ●三条大路五丁目 (135部) ●四条大路四丁目 (265部) ●四条大路五丁目 (225部) ●七条東町 (130部) | <ul style="list-style-type: none"> ●六条西二丁目 (160部) ●六条西五丁目 (275部) ●菅原町 (805部) ●今辻子町 (75部) ●芝辻町の一部 (245部) ●尼辻中町 (265部) ●今小路町 (103部) ●手貝町 (73部) ●東之阪町 (100部) ●北御門町 (33部) ●今在家町 (62部) ●興善院町 (22部) ●南京終町7丁目 (405部) ●西新在家所町 (20部) ●西新在家町 (30部) ●船橋町 (45部) ●北市町 (415部) ●青野町 (30部) |
|---|---|--|

マイタウン奈良 仕事内容

内容 チラシの折り込み及び、フリーペーパーやチラシをポスティングするお仕事

時間 6:00~20:00までの都合の良い時間 毎月2回 (基本第1・3週の水・木・金曜日)

給料 部数により変動

資格 必要なし! 20代~70代の元気な方

奈良しみんだより他 仕事内容

内容 奈良しみんだよりや県民だより(月によってゴミカレンダー、水道だより、市議会だよりなど)の挟み込み・ポスティングをするお仕事

時間 7:00~19:00までの都合の良い時間で毎月末(4~5営業日)

給料 部数により変動

資格 必要なし! 20代~70代の元気な方

他にも配れるエリアあり!

お問合せ・受付は

地域情報ネットワーク株式会社

〒630-8113 奈良市法蓮町986-2

☎0742(27)1240

受付時間/9:30~17:00 (月~金曜日)

個人情報の取り扱いについて 当社へのプレゼント応募、催しのお申込みなどの際に記入いただいた個人情報は、当社が責任を持って管理し、抽選・賞品発送、案内資料送付、及び個人を特定できる部分を削除してアンケート統計に利用させていただきます。これらの目的以外で、法律で定められている場合を除いて、本人の同意を得ず第三者に提供することはありません。掲載している広告主の収集する個人情報の取り扱いにつきましては、各々の広告主にお問合せください。