



今、豊臣秀長がアツい！
戦国時代、郡山城の城主であった豊臣秀長。大和郡山市では、「秀長さんプロジェクト」を立ち上げ、ゆかりの地の魅力やイベント、まち歩き情報を発信中。歩いて、学んで、楽しんで、秀長さんをもっと身近に感じてみてはどうだろうか。

① 展覧会 **秀長と郡山のあゆみ**
2026年1月22日～2027年1月31日

古代から近世に至るまで、大和郡山の歴史が一度に体感できる展覧会。普段は見られない貴重な資料が展示される。

場所：東多間櫓内ギャラリー (史跡郡山城跡内)
時間：10:00～17:00 (最終入場16:30)
入館料：大人300円 (小中学生、市内在住、市内に所在する高校に通学する高校生は無料)
休館日：会期中は原則的に無休 (詳細は展覧会HPを確認)

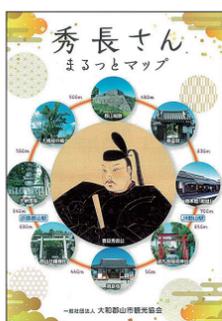
秀長さんプロジェクト 特設サイト



会費：無料
問合せ：0743-52-2010
(一般社団法人 大和郡山市観光協会)

豊臣秀長の魅力を広く発信することにより、ファン同士の交流を広げていくことを目的とする。会員証は①関西文化芸術高等学校の学生作 ②漫画家すずき孔先生作 ③フリーイラストレーター萩谷薫先生作 ④「豊臣秀長画像」(春岳院所蔵)のデザイン4種類から選べる。

ファンクラブ **秀長さんファンクラブ**
ファンクラブ申込みフォーム



問合せ：0743-52-2010
(一般社団法人 大和郡山市観光協会)

近鉄郡山駅またはJR郡山駅を出発地とし、秀長ゆかりの8つの場所を徒歩で巡る1周約6kmのルート。二次元コードをスマホで読み込むと、現在位置や食事・おみやげ情報を見ることが出来る。

巡る **秀長さんまるっとマップ**

COMMUNITY INFORMATION NETWORK
マイタウン奈良

出張査定 **無料**
古いもの **買い取ります**
不用品やガラクタ・骨董品・美術品・古道具はお任せください！
蔵や倉庫の整理
遺品整理
引っ越し
お家の解体
古物商許可第 641050000752
思い入れのある品も大切に扱います。処分する前にご連絡を

骨董 **やまのほ**
奈良市高畑町 1202番7
13時～17時
不定休
0742-22-5060

CONTENTS
2面 史の扉・中世奈良を知る (新連載)
4・5面 今年チャレンジ2026特集
6面 おすすめPICKUP



豊臣秀吉の弟。秀吉の腹心にして、稀代の名補佐役であった。その知将ぶりと人望で郡山に繁栄をもたらした。また、織田信長のもとで秀吉を支えながら、多くの合戦に参加し、数々の武功を上げた。その後も重要な合戦に参加して兄・秀吉の天下取りを補佐した。
秀長さんプロジェクト特設サイト

釣り用品を現金に**58%**
釣りに、子どもから釣シニア世代まで老若男女を問わず親しまれている趣味である。海釣りや川釣り、ルアーフィッシングなど楽しみ方も幅広く、長年愛用してきた釣り竿やリール、ルアーには思い出が詰まっている。一方で、引退や買い替えを機に使わなくなった釣具を放置しているケースも多い。買取わかばにて、買取わかばにてかかろうか。
Reuse Shop **WAKABA**
スーパーセンターオークワ生駒上町店
0743-85-4070
奈良県生駒市上町4439-1
スーパーセンターオークワ生駒上町店内
10:00～18:00 (17:30最終受付)
(ご来店時身分証をお持ちください)

1,000円～観られる！
会場内暖房完備
桜Day開催！
毎月9日・25日は特別な日
1人分のチケットで2人楽しめちゃう！
2026.3/8 SUNまで
絶賛公演中！
この「マイタウン」をご持参の方
お一人様「当日券」料金から
1,500円OFF
A席大人2,000円 子ども1,000円！
※グループ全員に有効 ※予約不可
※他の割引券との併用はできません。
さくらサーカス 奈良公演 平城宮跡歴史公園
info@sakuracircus.co.jp
TEL.050-8880-6545

マイタウン PICK UP インフォメーション 1-3月

※おでかけの際は各主催者HP等に最新の情報をご確認ください。

コンサート

たけまるホール 大ホール
市民みんなで創る音楽祭
生駒第九市民合唱団コンサート
〜いこまで「第九」を歌おう!〜
1月24日(土)
14:00開演(13:15開場)

8回目となる今回は、生駒の第九「歓喜の歌」の大合唱や、「第九」アンサンブル奏者による世界の名曲が演奏される。【金額】1,000円(全席自由)、高校生以下無料
☎0743-78-5224(生駒第九市民合唱団)



美術館・博物館

奈良県立美術館
特別展「奈良のモダン ~美術をめぐる人々」
1月17日(土)~3月15日(日)

美術家をはじめ研究者や文学者、美術行政家まで奈良に足跡を残した人々を紹介。美術を通じて展開された文化人たちの活動を概観することで、奈良と美術との関わりを検証する。
☎0742-23-3968



「志賀直哉邸サロームにて」昭和10年代 撮影・提供「飛鳥園」

イベント

路地ぶら ならまち・きたまち 2026
1月5日(月)~2月28日(土)

まち歩きで人気の「ならまち・きたまち」エリアで、期間限定の特別御朱印巡りやお寺の案内付き拝観、「奈良のいちご」を使ったスイーツ巡りが楽しめる。☎0742-30-0230(奈良市観光協会)



写真提供:奈良市観光協会 ※イメージ

三峰山 霧氷まつり
1月17日(土)~2月15日(日)の、土曜・日曜・祝日(全11回)
12:30頃~16:00頃

特産品などの物産販売や温泉入浴割引券の配布など、登山後の楽しいイベントが盛りだくさん!近鉄榛原駅より奈良交通臨時直通バスが運行。(土・日曜・祝日のみ)
☎0745-95-2070(御杖村観光協会)



JAならけん「ならいちごフォトグランプリ2026」開催

2026年1月15日~2月15日

JAならけんは、推しいちごのフォトグランプリを開催。Instagramは公式をフォロー、指定タグ(#ならいちごフォトグランプリ2026)で投稿。LINE、メール、郵送でも応募可。当選者には賞品を贈呈。作品はイベント「いちごキングダム」で展示。☎0742-27-4302



毎年大好評! 2026 WINTER BARGAIN SALE

最大 50% off

1/9 10:00 FRI 限定 OPEN!

1/4から営業中!

ROLLING UP

奈良市下御門38御門ビル2F
☎0742-27-3433

2月より 寄物委託 受付開始



あのみち どう読む? 難読地名 クイズ vol.32

正解は紙面のどこかに!

① 誓多林町 (奈良市)
② 生田 (桜井市)



イベント情報大募集!

下記アドレスもしくはインスタDMで イベントの概要をお送りください。
厳選のうえ、編集部よりご連絡させていただきます。
メールアドレス: mytown@mytown-nara.com



MYTOWNNARA

女性のためのマネーセミナー 参加無料 子育てから終活までのお金の育て方

保障見直し 相続対策 お金の置き場所探し 積立運用 終活準備 教育資金対策 安心して相談できるお金の専門家探し 医療介護 今してる投資方法でいいの?

60分でスッキリ! 1つでも気になるものがある方はぜひご参加ください。点ではなく、線で繋げて対策できていない人がとても多いです。「線」で繋げましょう!

2/13(金)・15(日) 定員各部20名(予約制 10分前開場) ※いずれも同じ内容
① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00 ③ 13:00~14:00

場所:奈良商工会議所会館Room5(小会議室) 奈良市西大寺南町8番33号 近鉄大和西大寺駅(南出口)徒歩2分

【取扱代理店】
株式会社ライフプラザパートナーズ大阪FA第一営業部 大阪市北区堂山町3-3日本生命梅田ビル9階 TEL06-6313-9985
LPPOS2512-006(使用期限2027年12月末日) 【主催】:株式会社ライフプラザパートナーズ 大阪FA第一営業部

申込締切 2/10(火) 女性向け・学生不可 ※20歳以上

ウェブで簡単申込

お問合せ 090-9271-8688 受付:10:00~17:00(土日祝を除く)
「奈良マネーセミナー事務局(担当 才田)」宛て

特典1 コーヒーリップバックプレゼント
特典2 CFP®認定者による無料個別相談

大阪大学卒業、大手銀行勤務。金融機関の内側を知っている講師が「お客様の利益を守る」をモットーに、わかりやすくお話しします!

【講師】竹下 佑
1級ファイナンシャルプランニング技能士(国家資格)CFP®(日本FP協会認定) JAPAN MENSA会員



相続手続き・遺言・成年後見 生前贈与・家族信託®

どんな些細な事でも一人で悩まず、あなたの思いや気掛かりをお聞かせください!

- 家族や自分に起こる「もしもの時」、
- 認知症の家族のこと、
- 相続手続きや費用のこと、
- 障害のある子のこと、など

「ここに相談してよかった!」と 言っていただけるよう、真心こめて お話を聞かせていただきます。

あなたの未来を応援します!

司法書士 行政書士 やまとみらい法務事務所
☎0742-30-6360

平日:午前9時~午後6時 ●時間外・土曜日でも相談可能(要予約)
奈良市法華寺町1-5 奈良バイパスビル2階(近鉄新大宮駅徒歩10分) ⑩⑪

※「家族信託®」は一般社団法人家族信託普及協会の商標登録です。弊事務所は権利者からの特別な許諾を得て本文中に使用しております。

ご好評につき 「無料相談会」開催!
2月13日(金) 9:30~15:30
奈良中央郵便局1階ロビー

※このイベントは郵便局の主催ではありません。
※当日は枠が空いていれば先着順で受付します。
※都合の合わない方、事務所での個別相談・オンライン相談も随時承っております。

事前予約 優先



KIDS MODEL AUDITION

キッズモデルオーディション

参加費 500円

日時 2026 2.21 [sat] 10:00~17:00

in 日産プリンス奈良販売株式会社 郡山店
人気のキッズ撮影会。プロのカメラマンがお子さまを撮影します!

ことまごグランプリ
ことまご 表紙モデル
お子さまが「ことまご」の表紙モデルに!

ニッサンプリンス賞
豪華プレゼント
「スーパークレンジングコート」
おうちの車を洗車&特別コーティングでピカピカに!!

アンケートに答えて楽しくあそぼう!

- エリアでポップコーンをつくらう!
- 手洗いピカピカ洗車チケットプレゼント
- 電気自動車「アリア」の給電で作ったポップコーン!
- トミカプレゼント ※種類は選べません。

楽しいイベントがいっぱい!

「やってみよう!」クルマが電池に変身! 光る文字を浮かびあがらせよう

フォトブース
カートに乗って写真を撮ろう!

ことまご縁日
JAF「こども免許証」発行

WEB申込

開催日 2026.2.21 [土] 10:00~17:00
会場 日産プリンス奈良販売株式会社郡山店 大和郡山市上三橋町150-1(無料駐車場あり)

応募方法
ことまごWEBから申込みください。
お問合せ/ことまご編集部
TEL 0742-23-0163
info@co-to-mama.com



昨年の11月に次男が生まれ、子供が2人になり毎日がバタバタだけど、とっても幸せな1年でした!(奈良市 29歳 女性)
<泣いたり笑ったり楽しい光景が目に見えます。時には手を抜きながら、子育てを楽しんでくださいね♪>



結婚相談所

ご縁をつかむ年にしよう！ 成婚重視の結婚相談所

一人ひとりに手厚く寄り添う結婚相談所。出会いから成婚まで、信頼できる仲人のサポートで安心。家族からの相談も多数！迷いがある方も大丈夫、まずは無料相談で未来への一歩を踏み出そう！

結婚相談所 "糸"
奈良市七条町84-1-103
◎11:00~18:00 ◎火・水
☎0742-77-0281
(電話受付20:00まで)



特典
**再婚希望の方
入会金無料**



美容皮膚科

奈良で選ばれる 親子で通える安心の美容皮膚科

【はより皮フ科が選ばれる理由】奈良で20年以上の診療実績がある安心感。家族で通える地域密着型で、アットホームな雰囲気の美容皮膚科。一人ひとりのお悩みに寄り添う丁寧な診察。広々とした院内に駐車場20台完備。

特典
・しみ取り放題【70% OFF】(6個まで/サイズ問わず対応)
66,000円→**19,800円**
・しみ取り1個【50% OFF】(10mm以内)
11,000円→**5,500円** ※使用機械:ピコレーザー
使用期限:2026年3月31日

【しみ取りピコレーザーの特徴】
医療レーザー機械で、瞬時に照射。照射時間が短いため、肌への負担が少なく、効率よくシミ取りが可能。

はより皮フ科(美容皮膚科)
奈良市学園大和町1-1438-1
◎診察時間 10:00~17:00 ◎月・日
☎0742-51-1122

【ご予約方法】
LINE・電話・ホームページ
「マイタウン奈良を見た」とお伝えください。



今年チャレンジ2026 特集

“チャレンジ”をみつけよう!

ワクワクするのはどっち?

- A アクティブに動いてスカッと!
- B 感性や学びを深めたい!

興味があるのは?

- A ビジネススキルアップ
- B アート・ファッション
- C 音楽

ビジネススキルアップ

Yどり〜むどろんスクール
ソコン市民講座

アート・ファッション

・エミ フローリスト
・パーソナルカラー&スクール カラトリエ

美容

・はより皮フ科

音楽

・奈良フロイデ合唱団
・LALAMUSICA音楽教室



※料金はすべて税込



少人数制ジム

心も身体もほぐれる ちょうど良いストレッチ

「疲れた時に行きたくなくなるジム」と好評の優しいジム。在籍トレーナーはストレッチの指導が経験豊富。自分では伸ばせない部位をしっかりストレッチできることが心地よい。この機会に体験してみたい?

特典
通常2,000円の体験
→**30分無料体験!**
さらに体験申し込み頂いた方の中から抽選で、ジムのオススメグッズをプレゼント!!

毎週日曜日の午前9:30~9:45
オンラインのストレッチレッスンを開催中。
オンラインレッスンも体験無料あり!
詳しくはお問合せを

ここからだジム

奈良市法華寺町301-1 辰巳マンション101
◎10:00~21:00 ◎火・金 ☐kokokarada2015@gmail.com
☎0742-94-5003 レッスン中は折り返しお電話いたします。

Instagramでジムの様子を発信中!
「ここからだジム」で検索!



パーソナルジム

ムリなく続けて、なりたい自分に! "整体"感覚で始めるパーソナルトレーニング

気軽に通えて効果を体感! 肩こり・腰痛・猫背等の悩みに対応。適切なストレッチや筋トレで全身の筋肉を整え、目的に沿った体に変えるサポート。月5,000円~手ぶらでも通えるパーソナルジム。

特典
「マイタウン奈良を見た」で
入会登録料 3,000円 → **無料!**
有効期限:2026年3月31日

M'sフィットネスクラブ

奈良市博井町5好生ビル3階 三条通り沿い
◎9:00~19:30(不定休・最終受付19:15)
☎080-9122-3147 新規会員募集中
☐naramsfc@gmail.com



サッカースクール

できた!が増えるサッカースクール はじめての一步から、本気の夢まで応援!

みんなが楽しめる工夫と配慮で、「楽しみたい」を全力サポート。丁寧な指導で初心者、運動が苦手な子も安心。身体を動かしながら仲間と一緒に「考える力」と「生きる力」を育てよう。楽しいから続く、続くから上手くなる。子どもの習い事デビューにオススメ。

特典
**入会金半額
無料体験会実施中**
※マイタウン奈良を見たお伝えください。

フットサル施設・シャワー完備
フットサルコート4面(アップ場有)
ソサイコート使用可能
サッカー用ゴール使用可能(少年・大人用共に有)

一般社団法人 SEVEN奈良スポーツクラブ

奈良市宝来町1230 ◎有(100台)
☎090-1963-9543



AIパーソナルジム

「健康的な体」 づくりを叶えてくれるジム

AIトレーニング機器により、効率的にダイエットや膝・腰痛改善ができるなど、一人ひとりに最適なプログラムを設定できるジム。運動は生活習慣病の改善につながる。幅広い年齢層の人が通っているので安心。

特典
入会の方
**プロテインチケット
プレゼント(11回分)**
有効期限:2026年1月31日

【Menu】1周17分のプログラム
2セット行だけのサーキットトレーニング
【効果】・ダイエット
・腰痛や膝の痛み
・筋力アップ など

チェアフル

奈良市紀寺町765-7 福井ビル2F
◎平日・土/10:00~22:00 日祝/10:00~18:00 ◎水、木 ◎あり
☎0742-26-7667



我が家の家族
紹介します

マイタウンアニマル

NO. 72



コットン
ミニチュアダックスフンド
(6ヶ月)
「はいチーズ!」というキメ顔をするコットンくんです。



レオ(上)・ミア(下)
雑種
(3歳)・(7ヶ月)
珍しく寄り添ってました(笑)

応募採用のコツ

- 1 お顔を正面から撮り、明るくはっきりと映っている写真を選びましょう。
- 2 家族の可愛さが引き立つよう、シンプルな背景で撮るのがオススメです。
- 3 応募内容の記載漏れがないようにしましょう。記入不備は無効となります。



マイタウンアニマル 大募集中!

紙面で家族(ペット)を紹介する
マイタウンアニマル!
マイタウン奈良で自慢の家族を
掲載しませんか?

応募方法
QRコードを読み込んで、
メール作成画面はこちら
をタップして
メールを送信!!

投稿いただいた中から、編集部がベストショットを選ばさせていただきます。掲載にあたってトリミングやコメントの編集をさせていただきます。

応募内容
・家族の写真1点
・名前
・種類や年齢
・投稿写真のワンポイント

肺炎を患ってとんでもない1年でしたが、結果として長年吸ってきたタバコをすんなりやめることができた。(生駒市 62歳 男性)
<大変な1年でしたが、これからの健康のために大きな転機になったのは本当によかった。>



不安があるのは、真剣な証拠。 新たなチャレンジを。

パソコン市民講座監修のビジネスキャリアキャンパス講座。着実なキャリアアップや、すぐに転職しない人も歓迎。転職エージェントとの連携で、最後まで転職を支援。自分のライフスタイルに合わせて無理なく続けられる。個別学習で繰り返し確認でき、自宅でも復習が可能。

おすすめ!【はじめてのCanva講座】
SNS投稿やチラシ、プレゼン資料作成など幅広く活用できるオシャレなデザインスキルの取得が可能!

パソコン市民講座

【イオンモール奈良登美ヶ丘教室】
生駒市鹿畑町3027 イオンモール奈良登美ヶ丘3F
☎0743-85-6980

【ならファミリー教室】
奈良市西大寺東町2-4-1 ならファミリー5F
☎0742-30-4353

※「マイタウン奈良を見た」とお問合せください。有効期限:2026年1月31日

特典
**入会金無料
無料体験実施中**

※詳しくはお問合せください。



家事や仕事のスキマ時間で 国家資格の取得が可能!

女性講師在籍で初心者にもやさしく免許取得まで手厚くサポート♪目的に合わせて自分に最も合うコースが選択可能。実践で使える知識と技術が学べる。飛行技術、知識の指導は最高レベルでコストも最高!ドローン経験者優遇コースあり。

合格率100%!
90%以上が初心者
宇陀市・広陵町・天理市・大和高田市との防災協定締結◎

これからのビジネスに
→ 一等資格
趣味や副業に幅広く
→ 二等資格

特典
この記事を見て応募いただいた方は
講習費用から**10,000円の割引**
有効期限:2026年3月31日

国土交通省 登録講習機関 SKYどり〜むドローンスクール

ドローンキャンパス:丹波市会館 天理市丹波町139
実地講習場所:天理市内に数カ所に有り

詳細はコチラ▽
疑問や悩みもスッキリ!
ドローン無料体験実施!
☎090-6660-3457



『60歳からはじめるピアノ』 自分への小さなご褒美時間

音にふれながら、脳も心もゆったりほぐれるひととき。これからの日々をそっと彩る趣味のひとつに。初めての方でも安心して楽しめる、やさしい少人数レッスン。

**LALAMUSICA
音楽教室**
奈良市古市町1815-3
☎090-6664-0323



音楽教室

info

無料体験会

1月29日(木)
10:00~11:00~
各回5名様
【場所】
東市地域ふれあい会館
ご予約はお電話にて♪



団員募集!下野竜也の 指揮で「筑後川」を歌おう!

奈良市・橿原市を中心に活動するアマチュア混声合唱団 奈良フロイデ合唱団では、次の定期演奏会に向けて新規団員を募集中!初心者・経験者問わず大歓迎。

info
練習日:毎土曜18:00~20:30
練習会場:(奈良)奈良市中部公民館他 指導/永松圭子
(橿原)八木地区公民館 指導/佐藤謙蔵
月会費:一般4,000円、学生1,000円
次回定期演奏会:2026年11月15日(日)午後
奈良県橿原文化会館 大ホールにて

**奈良フロイデ合唱団
事務局(奈良労音)**
奈良市西木辻町93-6エルトピア奈良2F
☎0742-26-1415



合唱団



色の基礎から学び、 パーソナルカラー診断ができるようになる!

少人数制のパーソナルカラーアナリスト養成講座。基礎から実践までの丁寧なサポートで、初めてでも安心して学べる。服選びやメイクがもっと楽しくなるパーソナルカラー診断も受付中!

**パーソナルカラー&スクール
カラトリエ**
奈良市西大寺新池町3 ①有
◎10:30~17:00 ◎不定休
☎0742-31-7445



特典

◆イエベ・ブルベの**簡易チェック体験**
◆似合う色の**ワンポイントアドバイス**
(オンライン) 有効期限:2026年2月末日

パーソナルカラー
スクール



英国フラワーアレンジ 教室生徒募集!

落ち着いた雰囲気のお茶に併設されたフラワー教室。本格的な英国フラワーアレンジメントから、初心者でも気軽に楽しめるカジュアルクラスまで充実。今年には花に触れながら、毎日楽しく華やかに過ごそう。

エミ フローリスト
奈良市押熊町1135 喫茶バルビゾン2階
◎木(完全予約制)
2月・3月は10:00~11:00
◎コープおしくまと共用
☎090-2102-6534



フラワー教室

特典

レッスン・店頭販売
どちらでも使える
**10%OFF
クーポン**
有効期限:2026年3月末日



午年こそ、 だから馬に乗ろう!!

運動したい、動物に癒されたい、一度馬に乗ってみたい方必見!小学3年生から出来る体験コースに先着100名様をご招待。応募は電話か二次元バーコードにてお早めに!

乗馬クラブクレイン学研枚方

大阪府枚方市穂谷一丁目11番20号
◎9:00~17:45(月のみ16:15まで) ◎火
◎動物取扱業 大阪府登録3980-5号
☎072-897-5711



特典
**乗馬体験
先着100名様ご招待**
(1組2名まで)
お申し込みは
こちら
※レンタル保険代1,860円要 有効期限:2026年2月28日

1月19日(月)必着

Present

■ 堂島リバーフォーラム

クリムト・アライブ 大阪展 12月5日(金)~3月1日(日)

伝統を打ち破り、女性の力と装飾美を探求し、新しい芸術表現の形を模索した、クリムトの「黄金の世界」。「映像×音楽×香り×食」で、クリムトの世界に浸る没入型展覧会。【時間】10:00~17:00(最終入場は閉館の45分前まで)【休館日】12月30日(火)~1月1日(木・祝)【問合せ】0570-200-888(キョードーインフォメーション)



2組4名様

■ SKYどり〜む合同会社

SKY SELFIE

スマホで録画可能なカメラ付きドローン。必要なもの全てがパッケージされ、コントローラーと本体のみでも操縦可能。免許不要、簡単操作で誰でもすぐ楽しめる。100g未満なのですぐに飛ばせる!【サイズ】83mm×83mm【通信可能距離】最大50m【問合せ】090-6660-3457



※バッテリーの取扱いには要注意。
※ドローンの飛行には法律や条例による制限あり。

3名様

必要事項(住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス)をご希望のプレゼント名、下記アンケートをご記入の上、「〒630-8113 奈良市法蓮町986-2 マイタウン奈良プレゼント係」または「mytown@mytown-nara.com」まで※HPのご応募フォームは下記QRコードより

アンケート
1.今号の良かった記事と広告、その理由を教えてください。
2.年末年始はどのように過ごされましたか?



パソコンで資格を取得しました。そして、6年ぶりに奈良マラソン10キロにも出場して完走できました。(奈良市 59歳 女性)
＜アクティブな1年でしたね、すごいです!さあ今年はフルマラソンに挑戦!＞

新コーナー

おすすめ PICK UP

※料金はすべて税込

七つの福を巻き込んだ 特製恵方巻

帝塚山住宅地内にあるカフェ。毎年大好評の恵方巻は、厚焼き玉子、かんぴょう、えび、高野豆腐、しいたけ、かに風味かまぼこ、きゅうりの7つの具材入り。一年の幸せを願って丸かぶりしませんか。

menu
恵方巻は2月3日ご予約分のみ受注生産
恵方巻 1本入り 500円 (ご予約販売のみ)
※申込締切 1月26日(金)

coupon
恵方巻ご予約のお客様 大学芋120g入り 1パックプレゼント
※ご予約時に、マイタウンを見たとお伝え下さい
※他割引券併用不可
有効期限/2026年1月26日

デリカテッセイヤーハートヴ ソラ
☎0742-95-7227
奈良市帝塚山南4丁目11-14
🕒10:00~16:00
📅日

はじめのキムチ

あけましておめでとうございます! 新海 福 많이 받으세요!

奈良で本格キムチが買えると評判を呼んでいる韓国料理テイクアウト専門店。
今年の節分も恵方巻キムチのご予約受付中!

menu
白菜キムチ、カクテキ、オイキムチ 各500円
長芋キムチ 600円
はじめのキムチ 600円
おかず盛合せ 500円
その他、1/4株サイズ白菜キムチなど

coupon
100円OFF
※他割引券併用不可
有効期限/2026年2月28日

奈良市六条2丁目17-6 🕒11:00~18:30
🔥火・水(祝日は営業) ※変更はInstagram等でご案内
📍店舗前2台 他:予約は2日前までに連絡

新年最初の贅沢は、焼肉王道で決まり

肉のスペシャリストが「おいしいお肉」にこだわり、一枚一枚手で切るからこそ味わかる食感、肉の旨みが存分に感じられる逸品。職人技が光る美味しい焼肉を“食べ放題”でご堪能あれ。

menu
王道スタンダードコース 4,048円
小学生 2,024円
キッズ(4~6歳) 528円
厳選プレミアムコース 4,708円
小学生 2,354円
キッズ(4~6歳) 528円
※幼児(0~3歳)は無料

coupon
何名様でもOK 500円/人OFF
※他券・他サービス併用不可 ※一般料金からの値引きに限る ※王道スタンダードコース・厳選プレミアムコースのみ
有効期限/2026年1月31日まで

テーブルオーダーバイキング 焼肉王道 押熊店
☎0742-53-8929
奈良市押熊町2269-250 🕒不定休
🕒ランチ 火~日・祝/12:00~15:30(L.O.15:00)
🕒ディナー 全日/17:00~23:30(入店22:00/L.O.23:00)
※月曜のみランチ営業(祝日の場合営業、翌火曜ランチ休)
※1/19臨時休業 1/20ランチ営業休業(17:00~)

北海道小麦粉100%のパン屋さん

材料にこだわり、丁寧に手作り。イチオシ商品はメロンパン! 国産バターを贅沢に使ったサクサク香ばしい食感はやみつき!

menu
名物メロンケッキー 324円
食パン各種 324円
メロンパン 172円
塩パン 129円
カレーパン 194円
タルティーヌ各種 259円

coupon
1,000円以上お買い上げで 10%OFF
※他割引券併用不可
※本券1枚につき1名様有効
有効期限/2026年1月31日

ラ・ボンヌ・サブール
☎0742-41-6388
奈良市学園大和町4-7
🕒9:00~18:00(売り切れ次第終了)
📅日 📍2台 他:イトイン有

求人情報

さがす / みつかる / はたらく

地元 de しごと

正 正社員 パ パートタイマー ア アルバイト 契 契約社員

正 パ デイサービスの介護職員

近鉄奈良線 富雄駅から徒歩2分
正:月給250,000円~ パ:時給1,200円~

運動やマシン訓練の補助、マッサージ、送迎 日常生活動作のサポートなど

時 8:30~17:30(休憩1h) ※パート要相談
休 土、日、祭日、GW、夏季休暇、正月休暇
資 普通運転免許必須(要相談)
待 賞与・昇給あり 他 試用期間有(4カ月)

ぐっどデイサービス/ないすデイサービス (株式会社NARA NEXT FACTORY)
☎0742-45-5005
奈良市富雄元町3-13 ききょう富雄ビル

・マシン運動やストレッチの補助、マッサージの補助
・ご利用者様の見守り・誘導・会話
・記録の簡単な記入業務
・清掃や準備等の業務
・ご利用者様の送迎(要相談)

お気軽にご見学ください!

※難しい身体介助はほぼありません。
※スタッフが丁寧にサポートします。

応募フォーム
求人内容の詳細と応募はWEBにて

正 パ 美容師・スタイリスト

近鉄大和西大寺駅から徒歩5分
正:月給24万円~ パ:時給1,200円~

スタイリスト業務、簡単なレジ入力、清掃、SNS更新など

時 9:00~22:00(休憩1h)シフト制
正:実働8時間 パ:時間相談可 週3日以上
資 美容師免許必須、スタイリスト経験3年以上の方優遇(ブランクOK)
待 交通費支給、労働保険あり、社会保険あり(正社員)

株式会社R's (R's hair)
☎0742-34-6000
奈良市二条町1-1-7 森山マンション1F

求人掲載についてのお問合せ・相談はこちら
☎0742-27-1061

応募フォーム
求人内容の詳細と応募はWEBにて

正 不動産売買仲介の営業

近鉄京都線 高の原駅から徒歩5分
基本給22~30万円+交通費+手当+歩合給

売買仲介に関わる業務全般

時 9:00~18:00
休 水、日、祝日、その他(GW、夏季休暇、正月休暇)
資 普通運転免許、宅地建物取引士必須
待 3年以上の実務経験が有れば売上の30%
他 試用期間有、実務経験者優遇

株式会社 T. Kコーポレーション
☎0120-109-935 ハウスドゥ奈良神功
Eメール/tk-sakao@k-e-c.jp(担当:坂尾)
奈良市神功5丁目1-5、1階ハウスドゥ奈良神功店

まだまだ不動産業に関わりたい方 再チャレンジしてみませんか?

応募フォーム
求人内容の詳細と応募はWEBにて

正 パ 美容師

近鉄学園前駅から徒歩7分 藤ノ木一丁目降りてすぐ
正:22万円~(能力によりプラス) パ:1,200円~

美容業務全般

時 9:00~19:00(休憩1h)
休 完全週休二日制 資 美容師免許、理容師免許
待 交通費支給、社会保険あり 賞与・昇給有
応募方法:応募フォーム・メール・電話

horizon
☎0742-77-8112
奈良市藤ノ木3丁目20-1
Eメール/horizon.beauty920@gmail.com

応募フォーム
求人内容の詳細と応募はWEBにて

「マイタウン奈良」& 「奈良しみんだより」

配布員 大募集

マイタウン奈良 仕事内容
内容 チラシの折り込み及び、フリーペーパーやチラシをポストに投函するお仕事
時間 6:00~20:00までの都合の良い時間 毎月2回(基本第1・3週の水・木・金曜日)
給料 部数により変動
資格 必要なし! 20代~70代の元気な方

奈良しみんだより他 仕事内容
内容 奈良しみんだよりや県民だより(月によってゴミカレンダー、水道だより、市議会だよりなど)の積み込み・ポスト投函をお仕事
時間 7:00~19:00までの都合の良い時間で毎月末(4~5営業日)
給料 部数により変動
資格 必要なし! 20代~70代の元気な方

配布エリアについてはお問い合わせください

お問合せ・受付は
地域情報ネットワーク株式会社
〒630-8113 奈良市法蓮町986-2
☎0742(27)1240
受付時間/9:30~17:00(月~金曜日)

美味しいものをよく食べた一年。自分にご褒美!とたくさん甘やかしました。(奈良市 29歳 女性)
＜自分に優しく♡いちばん贅沢かもしれません。来年へのエネルギー補給ですね!＞

また同じ場所から雨漏り…原因が分からずお困りの方へ

創業28年!

一般社団法人 雨もり119 なら INFRARED TECHNOLOGY.

平松塗装店が加盟する

事前調査で原因が分かるから、不安も解消!

信頼と自信

25年歩んできた実績

外壁・屋根塗装のプロが

代表取締役 平松 茂

一級塗装技能士

全国展開の住宅塗装 ネットワークの中で 3部門で1位獲得

全国 第1位 店舗展開数

全国 第1位 累計施工棟数

全国 第1位 お客様満足度

アステックペイント 2021年 No.1 奈良県年間売上

株式会社 平松塗装店

もっと詳しい情報はコチラ

平松塗装店 検索

お客様の声

奈良市60代 Y・S様

「過去に修繕してもらった同じ所から雨漏りがあり、原因を見つけてほしかったです。地元で長くやっておられる平松さんなら、と連絡したところ赤外線カメラや散水等をして調べます、と言ってきて、とりあえず見ていただくことにしました。足場は必要でしたが、散水で原因箇所が分かり、修繕してもらい、ホッとしました。」

選ばれる決め手

赤外線と散水で、“原因不明”に終止符を!

散水 周囲に水をかけて原因を探ります

赤外線カメラ 温度差の状態を赤外線で見つけます

よくある質問

Q1.診断・お見積りは無料ですか? A1.診断・お見積りは無料です。

Q2.工事の内容や工期・金額が不安です。 A2.雨漏り調査後、原因を追求してからお見積りを作成し、丁寧に説明させていただきます。

事例で紹介中!

ブログでも

0120-475-277

雨漏りは放っておくと家が傷み危険です!お早めの相談がオススメです! 平松塗装 親方日記 検索

プロタイムズ 朱雀店 生駒店

0120-475-277

本社 〒631-0806 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所 〒630-0201 生駒市小町1983-1 営業時間 8:00~18:00

近隣の皆様へ

地域限定あけましてお得キャンペーン

キャンペーン期間

2026年1月5日(月) ~ 1月31日(土)

いつも支えてくださっている地域の皆様へ、感謝の気持ちを込めて特別なご案内です。

期間中は「高圧洗浄」を特別価格でご利用いただけます。大切なお住まいを気持ちよく保つお手伝いができれば幸いです。この機会にぜひお気軽にご相談ください。

塀・駐車場土間・階段などお好きな1カ所

▶特別価格

10㎡程度まで

2000円にて高圧洗浄いたします

※施工場所や状態によってはお断りさせていただく場合があります。

株式会社 平松塗装店

0120-475-277

営業時間/8:00~18:00(定休日なし)

生駒市小町1983-1/奈良市朱雀1丁目2-23

建設業許可番号/奈良県知事許可(般-4) 第17287号

プロタイムズ 社会に誇れる塗装工事を約束する

こちらをご覧の皆様限定!

お得に塗り替え! 冬割! 工事期間 お任せキャンペーン!

現在奈良県・京都府南部地域にて塗装工事をしております、株式会社平松塗装店と申します。こちらをご覧の皆様へ、今回特別なキャンペーンをご案内させていただきます。

例年、気候の良い春と秋は、工事のご予約が大変込み合います。反対に冬は気温が低く雪も降るため塗料の品質に影響がでないかどうかや、工期がずれ込む可能性など不安に思われる方もいらっしゃる季節です。塗装工事はメーカーが指定する温度と湿度を守れば品質上まったく問題ありません。工事期間を下記にて弊社にお任せいただける方に限り、お得なキャンペーンをご提供いたします!ぜひこの機会にお得に塗装工事をしませんか?

期間限定 2026年2月末日までに工事予定の方に限り

お見積りの施工費から10%お値引き!

工事名称	数量	単価(円)	金額(円)
上塗り塗料	3.5缶	46,000円	161,000円
下塗り塗料	1.5缶	18,000円	27,000円
施工費	150㎡	2,000円	300,000円

※キャンペーンの詳細については下記までお問い合わせください。以前ご提案したお見積り内容の見直しのご対応なども可能です。

この垂幕が目印の会社です! 現場見学をしたい方はお気軽にご連絡ください!

まずは専門家による無料診断から!

外壁リフォームのプロ! 一級塗装技能士 代表 平松 茂

ドローンで屋根の上までくまなくチェック。どんな些細な劣化症状も見逃しません。

診断結果は詳細な報告書と、専門家が解説するDVD映像でお渡しします。

キャンペーンの詳細について、またはお家のお困りごとは、お気軽に下記までご連絡ください!

平松塗装店

塗装のプロフェッショナル集団 プロタイムズ 奈良朱雀店 株式会社平松塗装店 生駒店

本社: 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所: 生駒市小町1983-1 営業時間: 8:00~18:00

0120-475-277

振袖晴れ姿応援プラン

新作入荷!
古典柄からモダン柄まで豊富な品揃え!

お買い上げフルセット
173,800円～(税込)

お買い上げ特典

- ・スタジオでの前撮り **無料**
- ・成人式当日の着付け **無料**
- ・成人式当日のヘアメイク **無料**

※フルセット22万円以上ご契約の方 ※その他の方はご優待サービス

レンタルフルセット
52,800円～(税込)

レンタル特典

- ・スタジオでの前撮り **無料**
- ・成人式当日の着付け **無料**
- ・成人式当日のヘアメイク **無料**

※フルセット11万円以上ご契約の方 ※その他の方はご優待サービス

その他にも呉服店ならではの特典多数あり!

かぎろひ屋 柴田衣料店

奈良市椿井町3番地 駐車場あり
◎9:30～19:00 ◎火曜日

☎0120-48-1529 ☎0742-20-2222

近鉄奈良駅 三条通り
柴田衣料店

お母様振袖応援プラン
ご相談・お見積り無料

創業100年以上の信頼と安心

超!高速

SDGsの全17項目対応の
エコ用紙「バナナペーパー」!

バナナの茎を原料とするバナナペーパーは、SDGsを手軽に始める第一歩としても注目されています。エコ用紙を使用した印刷技術を通してSDGs活動を応援します。

期待を 超える! 印刷の枠を 超える! 想像を 超える!

最新高速オフセット

社会・労働保険、給与計算、人事労務問題

アミティエ社会保険労務士法人
有限会社総務のコンビ・ニ

登録番号 101185
奈良市右京4-12-10 TEL.0742-71-5191

印刷からデジタルメディアまで対応

株式会社 アイプリコム

〒636-0246 奈良県磯城郡田原本町千代360-1
TEL.(0744)34-3030 FAX.(0744)34-3040
https://www.aipricom.co.jp

DOM NARITA

快適なオフィスをデザインします。

事務職員・CE・オフィスデザイナー 募集中!

株式会社 成田 〒630-8445 奈良市池田町76-9
www.dom-narita.jp
TEL 0742-62-1771
info@dom-narita.jp

SP & Creative Support creer

ポスティング・街頭配布のご相談は

株式会社クレール

【本社】大阪市福島区吉野 1-20-5 3F
TEL06-6479-1718 FAX06-6479-1716
【奈良オフィス】奈良市東城戸町35-2F
TEL0742-26-1112 FAX0742-24-3707

マイタウン奈良 × NoSh

忙しい日々の時短におすすめ
健康宅配食のナッシュ

気になるメニューをチェック!
WEB注文はQRコードから

奈良のポスティングはお任せください!

PN ポスティング奈良

☎0742-27-1061 ポスティング奈良 検索

奈良県の子育て応援フリーマガジン

ことまま

ことまま 奈良 検索
http://www.co-to-mama.com

新春のお慶びを 申し上げます

旧年中はお世話になり誠にありがとうございました。本年も奈良を盛り上げ地域の皆様のお役に立てるようより一層の努力を重ね精進して参りますので末永くご愛顧賜りますようお願い申し上げます

令和八年 睦月
代表取締役社長 若林 良仁

地域情報ネットワーク株式会社



レヴナチュール木津高下

木津川市で数百戸の施工実績を持つ(株)アイ・エスコレーションが相楽高下にて新分譲地の販売を開始。
自由間取り設計制度でご要望に合わせた間取りを1から設計致します。
女性設計コーディネーターならではの感性で「ありそうでなかった」理想の住まいをご体感ください。

現地見学
大歓迎

全 **21** 区画

補助金対象物件

標準仕様で**ZEH水準省エネ住宅**
長期優良住宅やGX志向型住宅も対応可能 ※別途料金要

今週末 **土 日**

現地案内会 & 見学会開催

土地+建物+外構 **3,200**万円～
(消費税込)

3,200万円借入の場合 月々**85,637**円お支払い
(金利0.68・期間35年・ボーナス払い無し)

現地

西木津 木津

木津中学校

株式会社 **アイ・エスコレーション**

本社 〒573-0112 大阪府枚方市尊延寺4丁目1-16 TEL:072-859-8585

●宅建免許:大阪府知事(5)51031号 ●建設免許:大阪府知事(般-19)第128667号 ●(社)大阪府宅建物取引業保証協会会員 ●全国宅建物保証協会会員

☎0120-650-657

ホームページ <http://www.istown.jp>



「レヴナチュール木津高下分譲概要」所在地:木津川市相楽高下/交通:JR学研都市線「西木津」駅徒歩約8分/地目:宅地/用途地域:第一種住居地域/建築率:60%/容積率:200%/土地面積:/建物面積:84㎡~110㎡/土地+建物+外構のセット価格:3,200万円~私道負担なし/前面道路:幅員約6m公道/総戸数:21戸/建物構造:木造スレート葺2階建/設備:関西電力、都市ガス、公共上下水/売主(事業主):㈱アイ・エスコレーション