



### 酒粕玄人鍋

地産地消を目指して食材を選び、奈良の酒粕を使用。鶏ガラスープに和風出汁、酒粕を加えたオリジナルの鍋。締めはフォンデュチーズと生パスタで不思議なカルボナーラに変身！



#### なら酒蔵なべ

住 所：奈良市今御門町34-1  
時 間：11:30～22:30  
定休日：火曜日  
電 話：0742-25-2025



### かつば鍋



奈良県の一部地域で古くから食べられていた郷土料理。牛肉の幻の部位「かつば」と水菜、揚げを使用した鍋。見た目とは裏腹に、アグがほとんど出で口当たりはあっさり。深みのある出汁が口いっぱいに広がり、一度食べたら忘れない味。

#### 肉料理かわせみ

住 所：奈良市三条宮前町2-2  
時 間：17:00～22:00  
定休日：日曜日  
電 話：0742-35-2918 ※1日4組 完全予約制



### 若草鍋® (10月～3月まで)



ほうれん草を土台に、伊勢海老や鰯、若鶏や生湯葉など16種の具材がこんもりと盛られている。志賀直哉が新緑の若草山に擬え「若草鍋」と命名した。かつおと昆布の出汁に食材の旨味が広がり、明治時代から愛され続ける名物鍋。

#### 料理旅館 江戸三

住 所：奈良市高畠町1167  
時 間：昼11:30～14:30  
夜17:00～21:00  
定休日：不定休  
電 話：0742-26-2662 ※3日前までに予約

冬を味わう

# 鍋づくし



寒い季節にあつたかお鍋。奈良の素材にこだわった一風変わったお鍋をご紹介。

# マイタウン 奈良

4月入社まだ間に合う！就職転職イベント

## 合同企業説明会

In 大和西大寺

会場 奈良商工会議所 5階 大ホール  
奈良市西大寺南町8-33 近鉄大和西大寺駅より徒歩3分

対象 正社員で就職・転職を目指す方  
概ね45歳までの正社員希望の一般求職者  
又は既卒者、中途転職、  
在学中の学生等

同時開催！  
無料適性相談・  
就職相談コーナー  
人事担当者が見るポイントは  
ココをキャリアカウンセラーが  
アドバイス！

入場無料 服装自由 当日参加OK 履歴書不要

2026年 2月27日(金) 11:00～16:00 最終入場受付15:00

事前予約受付中  
予約締め切り  
2月25日(水)

予約なし・当日来場もOK  
右記より来場ご予約頂いた方は  
GIFTカードプレゼント

株式会社ジエイ・アライアンス・メディアサービス  
TEL 0742-93-6552

## 土地・建物取り

無料査定、伺います

### (株)ソニック

信用・信頼をモットーに  
奈良知事(7)第3069号 全日本不動産協会会員  
TEL.0742-41-2232 FAX.0742-41-2254

## CONTENTS

- 4・5面 暮らしのミカタ特集
- 終面 求人情報



## ハロートレーニング 急がば学べ

# 2026年2月20日(金) 調理スタッフ科がスタート！

訓練目標 調理全般の基礎技術、基礎知識を習得する。仕事場での知識などを学び調理人として働く人を養成する。

締切り間近！

5か月間の 無料

但し、教材費など自己負担が必要です。

募集期間：2025年12月25日(木)～2026年2月2日(月)  
訓練期間：2026年2月20日(金)～2026年7月17日(金)  
選考日：2026年2月4日(水)  
訓練時間：9:00～15:40  
※訓練時間が9:00～11:50の日もあります  
定員：12名  
※定員の半数に満たない場合は中止することがあります  
訓練番号：5-07-29-002-14-0060

申込方法：居住地を管轄するハローワークの職業相談窓口で予め相談のうえ、受講申込書(ハローワークの受付印のあるもの)を受け取り、訓練機関に提出してください。(必着。提出前に電話連絡要)

学校法人若羽学園 若羽調理専門学校  
〒630-8325 奈良県奈良市西木辻町191-2  
TEL 0742-63-1855 担当：吉富・石塚

■発行／地域情報ネットワーク株式会社 〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町986-2 ☎0742(27)1061 ■発行部数／15万7550部 ■発行エリア／奈良市、生駒市、木津川市、精華町





造園

防草シートやコンクリート敷以外の草を生えにくくする  
自然な方法でおすすめはありますか? (60代・女性)

グランドカバーがおすすめです! 庭などの地面を覆う植物全般のことです。  
日陰に強いフッキソウ、ひなた向きで香りが良いクリーピングタイム、和洋どちらにも合う  
ハツユキカズラなどがあります。成長がゆっくりで手入れが楽なのが特徴です。



【富田電気】

Q 防犯カメラの設置にかかる費用と期間を教えてください。また、電気の取り換えなどの依頼だけでも引き受けいただけるのでしょうか? (50代・女性)



設置場所や機種によって変わってくるので、まずは無料の現地調査や  
見積もりをお勧めします。電気の取り替えやコンセントの交換など  
小さな依頼も対応可能な店舗もございますのでまずはお問合せください。

A

緑あふれる  
暮らしをサポート

女性ならではの目線を活かした  
丁寧な作業が大好評!



お庭のことなら、どんなことでもご相談ください



河野造園

奈良市法蓮町56-5 1-205 ⑨9:00~17:00

⑨090-6981-0928

ご相談・お見積り・現場調査に費用は一切かかりません。

「伸びた枝が切れない」「年を重ねて足腰が悪くなってきて」…さまざまな理由で、お庭の手入れが難しい方必見! 木1本の剪定から喜んでご対応! 作業や仕上がりにご満足いただけなかった場合、無料で追加対応。

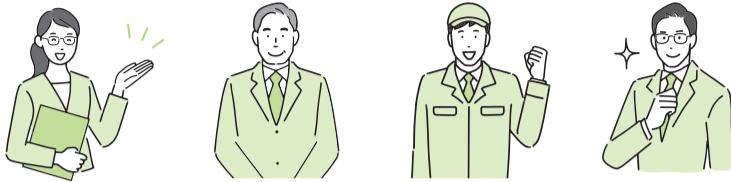
剪定

草刈り草引き・芝張り

伐採

外構工事その他

読者の疑問をそれぞれの専門家がお応えします!



【ベストライフ】

Q 修理をしたブランドもの(靴の裏やバッグの金具など)は、買取価格が安くなることがありますか? (50代・女性)

A 修理されたブランド品でも買取は可能です。  
修理内容次第では評価が下がらないケースも多いため、まずは一度ご相談ください。



## 電気のお困りごとを丸ごと解決! 暮らしやビジネスを快適に

電気工事、空調設備工事の事なら  
個人宅から大型店舗まで幅広く対応可能!  
他社で断られた工事や気になること  
なんでもお気軽にご相談ください。



詳細はコチラ

富田電気設備 ⑨0743-85-4763 奈良市横井3-161-1 ⑨8:00~19:00

## 買取専門店ベストライフ アクロスプラザ奈良登美ヶ丘 2階にオープン!

美品は  
さらに  
高価買取



高く売るなら今がお得!

今年最後の冬物衣類強化買取!



ミンク ロングコート  
買取保証価格  
5,000円

※破損品対象外/ハーフコートは買取価格1着2,000円以上

バーバリー トレンチコート  
買取保証価格  
3,000円

※シミ・色褪せがあるものは買取価格1着1,000円以上

買取専門店

全国42店舗

Google口コミ24,000件突破

イメージキャラクター 松本明子

### 古銭・貨幣

### ブランドバッグ&時計

強化買取中

高価買取中

旧100円硬貨

(稻穂・鳳凰・東京五輪)

買取実績 300円

東京五輪

1,000円硬貨

買取実績 3,000円

天皇御即位

10万円金貨

買取実績 600,000円

御在位60年

10万円金貨

買取実績 400,000円

だけじゃない!

プラチナ・シルバーも  
史上最高値突破!

金歯

買取実績 167,420円

銀杯

買取実績 28,500円

プラチナ・喜平

買取実績 470,120円

宝石も高騰中!

外貨

切手

金券

テレカ

買取実績 1g2円  
でお買取り

買取実績 ~50%  
でお買取り

買取実績 970円  
全国共通商品券  
※旧券は950円

買取実績 350円  
50度  
105度  
600円

※全て買取価格は一例です。相場・状態により変動いたします。当社の規定に沿ったお品物のみ買取いたします。

BestLife

- アクロスプラザ奈良登美ヶ丘店 -

店頭買取

査定無料

事前のご予約も可能♪

出張買取

出張費無料

お気軽にお電話下さい♪

0742-81-3360

奈良市中登美ヶ丘3丁目3-3 アクロスプラザ登美ヶ丘2F

⑨10:00~19:00 ⑩毎週水曜日 ⑪132台有 1時間無料

注意事項: 免許証・マイナンバーカード  
など本人確認書類を必ずお持ちください

大阪公安委員会公認店/621011600328



「マイタウン見た」で

査定価格  
10%UP

※上限は1万円まで  
但し貴金属・金券・テレカ・最低保証など  
一部適用外あり【2026/2/28まで適用】

普段は老夫婦二人で平穏な毎日ですが、長男夫婦と孫が帰省し、正月は戦争でした。(生駒市 62歳 男性)  
<「戦争」という言葉がどんな状況だったのか想像できます…(汗)。賑やかなのは嬉しいけれど、そのぶん大変!>

リフォーム  
会社が運営

# 古民家・田舎暮らし専門 不動産会社

眠っている不動産を輝かせるお手伝い!  
綺麗にリフォームをし、次のオーナー様に引き継ぎます。  
不動産の売却にお悩みの方は、是非ご相談を!

株式会社なごみ建築工房  
なごみ不動産  
0800-111-0753

相続問題・農地問題のお困りごともサポートいたします  
奈良市五条畷1丁目3番13号  
info@nagomi-fudousan.jp (担当:小林)  
奈良県知事(1)第4562号 一般社団法人 全国古民家再生会 加盟店

## 【なごみ不動産】

Q 古民家の建て替えをするか、再生のほうが良いか迷っています。  
アドバイスを下さい。(60代・女性)

A 古民家は長いときを経て育まれた柱や梁が醸し出す、唯一無二の力強さと美しさが魅力です。  
再生して活かすことで、風合いと心地よさを体感できます。



## 【ヤブウチ建設株式会社 不動産事業部】

Q 家の売却を検討しているのですが、リフォームをしたほうが高く売れるのか、そのまま売ったほうがいいのか分かりません。(50代・女性)

A 基本的にリフォームは不要です。まずは物件査定を行い、現状を把握することが大事です。修繕が必要な場合は、修繕から売却まで一貫して対応できる業者にお任せするのが安心です。

A

 ヤブウチ建設株式会社  
YABUUCHI CONSTRUCTION CO.,LTD.

住まいに関わること なんでもお気軽にご相談ください!

外構・造成・リフォームなど

お問い合わせ 0742-95-7972

住所:奈良市六条二丁目5番19号 奈良県知事免許(7)003063号(公社)不動産保証協会会員(公社)全日本不動産協会加盟

弊社は建設を通じて豊かな人間生活の創造を目指します。建設業で一緒に働く方随時募集中!

## 不動産事業部開設!

相談無料 査定無料 守秘義務遵守 誠実対応

- ☑ 今のがいくらで売れるか知りたい
- ☑ 使っていない空家、土地がある
- ☑ 新しい家に住み替えたいなど

不動産のお悩み  
解決いたします!



## Present

## ■たけまるホール大ホール

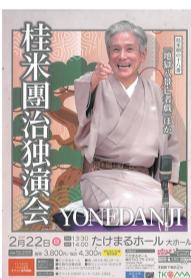
2組4名様

桂米團治独演会

2月22日(日) 開演14:00(開場13:30)

1978年に父である桂米朝に入門。2008年に五代目桂米團治を襲名し、粹な心で古典落語に向き合う姿は幅広い層からの支持を集めます。今回は桂米朝の十八番「地獄八景亡者戯」ほかを披露。【料金】当日4,300円、前売3,800円(税込・全席指定席)

【問合せ】0743-75-0101(たけまるホール)



2月2日(月)必着

## ■糸季-siki- Organic &amp; Natural

A:25~27cm B:27.5~29.5cm 4名様(AB各2名)

リサイクルウールオーガニック  
コットンローゲージソックス

靴下専門店糸季は靴下の産地広陵町にある靴下工場ヤマヤの直営店。100%リサイクルウールで編み立てたローゲージソックス(太い糸を使い、ざっくりと編み立てた靴下)。英国製の旧式ヴィンテージマシンを使い、たっぷりの糸をゆっくり編み上げることで、手編みのような優しい穿き心地を実現。バレンタインの贈り物にいかが? [HP] <https://siki-naramachi.com/>



## まちかどトピックス

## ⑧求人

## 奈良公園での「案内ガイド」大募集!

一般団体や修学旅行生など、全国から集まるお客様を奈良公園や神社仏閣に案内する仕事。1団体2時間程度の案内。奈良好き、歴史好き、人と話すことが好きな方、健脚の方、大歓迎!現在20~60歳代の女性の方、約30名が活躍中。研修期間もあるので未経験者でも安心。興味のある方はまずはお電話を。



## 【募集要項】

- ・20~60歳代女性
  - ・賃金(研修期間有り):1団体2時間程度/3,000円(交通費込み)
  - ・4~6月、9~12月に働く方
  - ・詳細は面接時に説明
- 〈楽奈良女性ガイド俱楽部〉  
奈良市北永井町379-22  
Tel:0742-62-3050(在原)

## 暮らし

足が痛い、靴が足に合わない人は、今すぐ異邦人に行ってみては!

近鉄奈良駅①出口すぐの「ウォーキング専門店 異邦人」は、腰痛、膝痛、魚の目、外反母趾の方が足しげくこられる靴専門店です。正しい靴選びから歩き方まで足と靴のエキスパート店長が親切にアドバイス。脱ぎ履き簡単なダイヤル式ウォーキングシューズをこの機会に試してみては。「足のトラブルは、靴の履き方が間違っているから。しっかり靴紐を締めることができ健康を保ちます。靴紐が苦手な方は、ダイヤル式が便利です。異邦人にはダイヤル式が豊富に揃っています。(写真) シューズインソールをセットで購入の方は1,000円引き。問合せは0742-24-4192(ヨイクツ)異邦人 近鉄奈良駅前店 奈良市東向北町12番地 10時~18時 予約もOK! 特典あり 詳しくは当店まで毎週火曜、第1・2・3水曜休み。「異邦人 靴」検索 インスタグラム、LINE、YouTubeも確認。



## 応募方法

必要事項(住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス)とご希望のプレゼント名、右記アンケートをご記入の上、「〒630-8113 奈良市法蓮町986-2 マイタウン奈良プレゼント係」または「mytown@mytown-nara.com」まで※HPのご応募フォームは右記より



## アンケート

- 1.今号の良かった記事と広告、その理由を教えてください。
- 2.あなたのリフレッシュ方法を教えてください。

## もっちりやわらかい昆布×かつおの本枯節のうまい

創業約80年守り続ける老舗の味  
特上おかげ昆布

1袋80g(油紙包装入り)  
540円(税込)  
送料350円(税込)\*

※初めて3袋以下、又は2回目以降のご注文は送料別途350円。

佃松でのお買い物が初めての客様  
4袋以上ご購入で送料無料

ご飯が止まりません!  
ご飯が止まりません!  
ご飯が止まりません!

北海道釧路産厚葉昆布一等検定  
厚みがありうまいも強くあまり佃煮原料には使われない品種の昆布の中で、最高のランクを使用しています。  
本枯節:かつおの身に、カビ付け、天日干しを繰り返しおこない、長期間熟成した特別なかつおぶしです。

尾道 佃松  
TSUKUMATSU

素朴な味わいの  
おかげ昆布がさらに  
美味しい味わい深く

お申込み締切日  
本日より  
1週間

ご飯がすすむ  
こだわりの佃煮

●お申し込みはお電話で ●受付時間8:30~17:00(土日祝休み)  
050-1882-1350

川原食品株式会社  
〒722-0051  
広島県尾道市東尾道15-12

●お届け/受注後1週間以内(メール便でポスト投函、数量によって2通になる場合があります)※着日、着時間指定不可●お支払い/商品到着後1週間以内に郵便振替またはコンビニ振込・クレジット(手数料無料)●賞味期限/常温で4ヶ月●返品/未開封限り10日以内(送料はお客様負担)、個人情報は川原食品が適切に管理し、商品のお届け、お知らせ等に利用致します。

年中無休のパートを2つ掛け持ちしているので、休みがほんなかった。お陰さまで休み明けの憂鬱もなし。(奈良市 37歳 女性)  
お仕事お疲れ様でした。確かに長期休みのあとの落差はしんどい…平日のように過ごすのもアリかも。>

マイタウン奈良 × nosh ナッシュ

今話題の健康的で時短な冷凍弁当!

# 健康宅配食 のナッシュ

ナッシュの宅配食は忙しい日々の時短におすすめ!

食事準備にかかる時間を、約112分短縮 できます!

自炊だと食事準備にかかる時間は約2時間

ナッシュがないとき	献立を考える 約14分	買い物 約38分
ナッシュがあるとき	調理・盛付 約51分	後片付け 約24分

ナッシュがあれば食事準備にかかる時間は約8分



約100  
種類

人気メニューの  
一部をご紹介!



チンジャオロース  
糖質11g | 塩分2.4g



白身魚の生姜醤油  
糖質18g | 塩分1.9g



オニオングリルハンバーグ  
糖質20.5g | 塩分2.4g



白身魚のレモン餡  
糖質17.5g | 塩分2.1g



ハンバーグ 野菜デミ  
糖質20g | 塩分2.4g

回鍋肉

糖質17.9g | 塩分2.3g



トマトチキングリル  
糖質14.2g | 塩分1.7g

1食の糖質はたった30g

余分な糖質は、取りすぎると  
脂肪として蓄えられます…



※ご飯、パスタの糖質は文部科学省食品成分データベースを参照

1食の塩分量はたった2.5g

塩分は調味料によって違うため、  
自分で配慮するのは難しいですが…



※参照:和歌山大学教育学部紀要. 教育科学「コンビニ弁当の栄養価および  
食品構成に関する調査」,西田 実加・山本 奈美,152頁

※2025年11月11日時点の情報です。メニューは、当社都合で栄養成分値が変更になる場合、または一部終売になる可能性がございます。 ※全メニューは、<https://nosh.jp/menu>からご確認いただけます。

2026  
1/31  
まで

初めてご購入の方  
限定割引

総額 5,000 円  
OFF

内訳: 初回 3,000 円、2回目・3回目各 1,000 円

1食220円から  
始められます!

6食セット 初回3,000円割引適用時

6食  
セット

通常料金  
4,318円  
→ 1,318円  
(税込)

8食  
セット

通常料金  
5,157円  
→ 2,157円  
(税込)

10食  
セット

通常料金  
6,206円  
→ 3,206円  
(税込)

※上記の料金に別途送料が発生いたします。

お電話の際は「マイタウン奈良を見た」とお伝えください!

050-3101-6850

受付時間/9:00~20:30  
(年末年始を除く)

WEB注文はQRコードから

<https://mytown-nara.nosh.jp/>

※WEBは24時間注文可能です

ナッシュ株式会社 nosh ナッシュ



.. また同じ場所から雨漏り… 原因が分からずお困りの方へ

創業28年! 一般社団法人 平松塗装店が加盟する 雨もり119 なら

INFRARED TECHNOLOGY®

# 事前調査で 原因が分かるから、不安も解消!

お客様の声

奈良市60代 Y・S様

「過去に修繕してもらった同じ所から雨漏りがあり、原因を見つけてほしかったです。地元で長くやっておられる平松さんなら、と連絡したところ赤外線カメラや散水等をして調べます、と言ってくれて、とりあえず見ていただきました。足場は必要でしたが、散水で原因箇所が分かり、修繕もしてもらい、ホッとしました。」

よくある質問

Q1. 診断・お見積りは無料ですか? Q2. 工事の内容や工期・金額が不安です。

A1. 診断・お見積りは無料です。 A2. 雨漏り調査後、原因を追求してからお見積りを作成し、丁寧に説明させていただきます。

雨漏りは放っておくと家が傷み危険です! お早めの相談がオススメです!

平松塗装 親方日記 検索

一般社団法人 雨もり119 株式会社 平松塗装店 営業時間: 8:00~18:00 本社: 〒631-0806 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所: 〒630-0201 生駒市小明町1983-1

0120-475-277

プロタイムズの塗装工事が気になっている方がご参加いただいている! PROTIMES

外壁さんの塗り替え勉強会 これで安心! 信頼できる塗装工事会社の選び方!

開催日時 2/1, 2月, 3日, 7日, 8日, 9日, 12日, 13日, 17日, 18日, 19日, 20日, 21日, 22日, 23日, 24日, 27日, 28日 10:00~12:00 (受付9:45~)

会場 平松塗装店 本社 奈良県奈良市朱雀1丁目2-23 参加費無料 (要予約)

「塗装工事」についての番組を視聴!

住宅の塗装工事について、専門家とゲストと一緒に詳しく分かりやすく解説します。

番組MCは 堀尾正明さん! 専門家 サイディング工士 古畑秀幸 ゲスト タレント 今村敦子

勉強会内容 プログラム

あまり知らない! 塗装工事のトラブル 消費者庁や国土交通省が注意を呼びかける問題やトラブルを避けるための3つのポイント

信頼できる塗装会社の選び方 公共機関で評価した会社とは、免査もしくは信頼できる会社の見極め方

当社のご紹介 サービス紹介・施工実績など

勉強会担当/相談員

一般社団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会会員 株式会社平松塗装店 平松茂

一般財団法人塗装品質機構の活動に賛同し、私達の地域で優良住宅塗装工事研究会の会員として活動しています。地域の皆様がPQA塗装工事基準に則った安心の塗装工事をしていただき、勉強会を開催しています。

勉強会参加者の方へ

—ご来場者プレゼント— クオカード 500円分

※手数料なしで手渡す場合があります。  
※手渡しの方法がござります。  
※アンケートご回答の方に限ります。

勉強会に参加をご希望の方は「フリーダイヤル」から事前申し込みをお願いします

株式会社平松塗装店 0120-475-277 受付時間 8時~18時

プロタイムズ 奈良朱雀店/生駒店 本社: 奈良県奈良市朱雀1丁目2-23 生駒ショールーム: 奈良県生駒市小明町1983-1

■建設業許可番号/奈良県知事許可(般-4)第17287号 ■一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会会員

社会に誇れる塗装工事を約束する

こちらをご覧の皆様限定!

お得に塗り替え!

# 冬割 工事期間 お任せキャンペーン!

現在奈良県・京都府南部地域にて塗装工事をしております、株式会社平松塗装店と申します。こちらをご覧の皆様に、今回特別なキャンペーンをご案内させていただきます。

例年、気候の良い春と秋は、工事のご予約が大変込み合います。反対に冬は気温が低く雪も降るため塗料の品質に影響がでないかどうかや、工期がずれ込む可能性など不安に思われる方もいらっしゃる季節です。

塗装工事はメーカーが指定する温度と湿度を守れば品質上まったく問題ありません。工事期間を下記にて弊社にお任せいただける方に限り、お得なキャンペーンをご提供いたします! ぜひこの機会にお得に塗装工事をしませんか?

期間限定 2026年2月末日までに工事予定の方に限り

# お見積りの施工費から10%お値引き!

例: お手元のお見積り

工事名称	数量	単価(円)	金額(円)
上塗り塗料	3.5缶	46,000円	161,000円
下塗り塗料	1.5缶	18,000円	27,000円
施工費	150m <sup>2</sup>	2,000円	300,000円

この場合 300,000円を 約 27万円にてご提供!!

※キャンペーンの詳細については下記までお問い合わせください。以前ご提案したお見積り内容の見直しのご対応なども可能です。

この垂幕が目印の会社です! 現場見学をしたい方はお気軽にご連絡ください!

までは専門家による無料診断から!

外壁リフォームのプロ! 一級塗装技能士 代表 平松茂

ドローンで屋根の上までくまなくチェック。どんな些細な劣化症状も見逃しません。

診断結果は詳細な報告書と、専門家が解説するDVD映像でお渡しします。

キャンペーンの詳細について、またはお家のお困りごとは、お気軽に下記までご連絡ください!

塗装のプロフェッショナル集団 プロタイムズ 奈良朱雀店 生駒店 本社: 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所: 生駒市小明町1983-1

0120-475-277 営業時間: 8:00~18:00

近隣の皆様へ 地域限定ありがとう2月キャンペーン

キャンペーン期間

2026年2月1日(日) ~ 2月28日(土)

いつも支えてくださっている地域の皆様へ、感謝の気持ちを込めて特別なご案内です。

期間中は「高圧洗浄」を特別価格でご利用いただけます。大切なお住まいを気持ちよく保つお手伝いができます。

この機会にぜひお気軽にご相談ください。

塗・駐車場土間・階段などお好きな1ヵ所

▶ 特別価格 10m<sup>2</sup>程度まで 2000円 にて 高圧洗浄 いたします

※施工場所や状態によってはお断りさせていただく場合があります。

株式会社 平松塗装店 0120-475-277

営業時間 / 8:00~18:00(定休日なし)

生駒市小明町1983-1 / 奈良市朱雀1丁目2-23

建設業許可番号 / 奈良県知事許可(般-4) 第17287号



# 地元 de しごと

正 正社員

パ パートタイマー

ア アルバイト

契 契約社員

## パア キッチン・ホールスタッフ

時給1,051円~(研修期間あり)  
週3~4日働ける方

勤 あすかの店・登美ヶ丘店  
時 10:00~16:00  
待 駐車場完備!車通勤可能 まかない付き  
他 土日祝出勤可能な方優遇  
※あすかの店・登美ヶ丘店両店舗出勤可能な方  
応募方法:応募フォーム・電話

豆豆菜菜 担当:山本  
0742-46-1188  
奈良市登美ヶ丘3丁目12-7

応募フォーム  
求人内容の  
詳細と応募は  
WEBにて



## 正パ 美容師

近鉄学園前駅からバス7分 藤ノ木一丁目降りてすぐ  
正:22万円~(能力によりプラス) パ:1,200円~

美容業務全般 新店オープンにつき、スタッフ募集!  
時 9:00~19:00(休憩1h)  
休 完全週休二日制 資 美容師免許、理容師免許  
待 交通費支給、社会保険あり 賞与・昇給有  
応募方法:応募フォーム・メール・電話

horizon  
0742-77-8112  
奈良市藤ノ木台3丁目20-1  
Eメール/horizon.beauty920@gmail.com

## 正パ デイサービスの介護職員

近鉄奈良線 富雄駅から徒歩2分  
正:月給250,000円~ パ:時給1,200円~

運動やマシン訓練の補助、マッサージ、送迎  
日常生活動作のサポートなど  
時 8:30~17:30(休憩1h) ※パート要相談  
休 土、日、祝日、GW、夏季休暇、正月休暇  
資 普通運転免許必須(要相談)  
待 賞与・昇給あり 他 試用期間有(4ヶ月)

ぐっどデイサービス/ないすデイサービス  
(株式会社NARA NEXT FACTORY)  
0742-45-5005  
奈良市富雄元町3-1-13 ききょう富雄ビル

・マシン運動やストレッチの補助、マッサージの補助  
・ご利用者様の見守り・誘導・会話  
・記録の簡単な記入業務  
・清掃や準備等の業務  
・ご利用者様の送迎(要相談)  
※難しい身体介助はほぼありません。  
※スタッフが丁寧にサポートします。



応募フォーム  
求人内容の  
詳細と応募は  
WEBにて



## マイタウン奈良 固定型ポスティングスタッフ募集エリア

### 奈良市

- 四条大路4・5(615部)
- 四条大路2・3(690部)
- 山上町(690部)
- あやめ池北3丁目(455部)
- あやめ池南3・4(450部)
- あやめ池南5(360部)
- あやめ池南7・8(500部)
- 押熊町(540部)
- 登美ヶ丘6(435部)
- 百楽園北・学園北1(1160部)
- 学園朝日町(590部)
- 東登美ヶ丘4(360部)
- 富雄北3・百楽園4(620部)
- 二名1丁目(260部)
- 疋田町2・3・5(530部)
- 学園北2(260部)
- 学園南2丁目(340部)
- 学園南3(200部)
- 学園中4・5(560部)
- 北御門(470部)
- 敷島町1丁目(530部)
- 三条川西町(860部)

- 高畑・白毫寺(250部)
- 三碓1・2・3・4(900部)
- 西大寺宝ヶ丘(780部)
- 学園大和1・5(565部)
- 千代ヶ丘2・3(605部)
- 帝塚山1・2・3(1050部)
- 帝塚山南(830部)
- 富雄泉ヶ丘(330部)
- 若草台(丸山)(460部)
- 西大寺野神町2・芝町2(440部)
- 登美ヶ丘1(900部)
- 登美ヶ丘2・大渕町(330部)
- 学園中1・2・3(290部)
- 二条大路・市役所(650部)
- 富雄元町1(530部)
- 富雄元町4・三碓5(760部)
- 今市町2・3丁目(380部)
- あやめ池北1・2(410部)
- 若葉台2・3丁目(460部)
- 富雄川西2(200部)
- 法華寺町北(455部)
- 法華寺東(550部)
- 法華寺中(360部)

- 西登美ヶ丘6・7(630部)
- 六条西1・五条山団地(600部)
- 六条西4・5(500部)
- 西城戸(470部)
- 学園大和3・4(435部)
- 西新屋町(520部)
- 油留木・水門(455部)
- 芝辻北・西新在家(425部)
- 元林院(500部)
- 京終(720部)
- 大安寺1・2・3(535部)
- 六条1丁目(810部)
- 五条西1・2(550部)
- 六条西6・青垣台2・3(500部)
- 西大寺北1・2(280部)
- 西大寺赤田町(610部)
- 菅原町(南部)(710部)
- 疋田町4・5・宝来(410部)
- 若葉台1・4丁目(340部)
- 朝日町1・2(740部)
- 中山町(640部)
- 中山町西4丁目(670部)
- 東登美ヶ丘5・6(330部)

- 東登美ヶ丘5・押熊(380部)
- 学園大和5(240部)
- 学園大和2(580部)
- 菅原町(875部)
- 二名4・5丁目(210部)
- 西登美ヶ丘1・3(600部)
- 藤ノ木台1丁目(465部)
- 西紀寺(670部)
- 内侍原・高天市(400部)
- 朱雀1・2・6(730部)
- 神殿町(575部)
- 北永井町(南)(365部)
- 七条1丁目(570部)
- 大宮4・6(980部)
- 大宮5・芝辻2・3(660部)
- 出屋敷町(690部)
- 芝辻4丁目(440部)
- 油坂・林小路(610部)
- 恋の窪1・大森西町(540部)
- 恋の窪2・恋の窪東(360部)
- 青山7・8丁目(545部)
- 神功3・4丁目(南)(405部)

### 生駒市

- 東松ヶ丘(450部)
- 東新町(380部)
- 西旭ヶ丘北(350部)
- 元町2丁目(530部)
- 小明町・辻町(440部)
- 小明町(300部)
- 喜里ヶ丘(800部)
- 南田原(550部)
- 東旭ヶ丘(470部)
- 西旭ヶ丘南(300部)
- 西松ヶ丘(380部)
- あすか野南1・3(620部)
- あすか野南2(365部)
- 辻町(北)(420部)
- 翠光台・壱分町南(410部)
- 中菜畠(590部)
- 真弓1・2(550部)
- あすか野北1(340部)
- あすか野北2・3(515部)
- 北大和1・2(595部)
- 北新町南(490部)
- 辻町(640部)

- 俵口(660部)
- 俵口(南)(430部)
- 北大和3・4・5(480部)
- 西一分町(880部)
- 谷田・元町(720部)
- 萩の台(北)(460部)
- ひかりが丘(570部)
- 桜ヶ丘(600部)
- 東生駒1(東)(200部)
- 東菜畠1(300部)
- 松美台(570部)

### 木津川市

- 梅美台5・6丁目(700部)
- 州見台3・4(440部)
- 梅美台1・4・7(850部)

### 精華町

- 光台7丁目(540部)

## 奈良しみんだより他 固定型ポスティングスタッフ募集エリア

- 今小路町(110部)
- 雑司町(市街地)(150部)
- 雑司町(奈良公園)(80部)
- 手貝町(80部)
- 川上町(620部)
- 川上町(老人ホーム:万葉苑)(20部)
- 東之坂町(110部)
- 北御門町(30部)
- 今在家町(65部)
- 春日野町(60部)
- 興善院町(35部)
- 般若寺町(410部)
- 奈良阪町(市街地)(230部)
- 奈良阪町(老人ホーム:中川会)(100部)
- 奈良阪町(老人ホーム:かがやきの苑)(65部)
- 奈良阪町(飛び地)(50部)
- 紀寺町(1,125部)
- 西紀寺町(100部)
- 高畠町(925部)
- 白毫寺町(一部)(410部)
- 東寺林町(45部)
- 西寺林町(35部)
- 今御門町(35部)

- 池之町(7部)
- 南市町(50部)
- 元林院町(15部)
- 光明院町(14部)
- 勝南院町(40部)
- 北室町(50部)
- 阿字万字町(7部)
- 東城戸町(205部)
- 椿井町(40部)
- 奥子守町(60部)
- 寺町(70部)
- 小川町(40部)
- 西城戸町(30部)
- 北風呂町(30部)
- 登大路町(100部)
- 中筋町(65部)
- 大豆山町(60部)
- 坊屋敷町(75部)
- 宿院町(6部)
- 北小路町(27部)
- 法蓮町の西側 北北部(185部)
- 法蓮町の東側 北部(180部)
- 法蓮町の西側 北中部(285部)

- 半田開町(30部)
- 今辻子町(80部)
- 芝辻町の一部(245部)
- 柏木町(旧八条町)(5部)
- 八条一丁目(205部)
- 八条二丁目(2部)
- 八条三丁目(14部)
- 大安寺三丁目(395部)
- 西大寺新田町(270部)
- 西大寺新池町(235部)
- 西大寺高塚町(130部)
- 若葉台一丁目(150部)
- 若葉台二丁目(165部)
- 若葉台三丁目(245部)
- 若葉台四丁目(155部)
- 疋田町三丁目(225部)
- 疋田町四丁目(190部)
- 西大寺竜王町二丁目(23部)
- 西大寺竜王町一丁目(275部)
- 西大寺赤田町一丁目(215部)
- 宝来三丁目(260部)
- 宝来四丁目(270部)
- 宝来五丁目(45部)
- 平松一丁目(515部)
- 五条二丁目(260部)
- 尼辻中町(240部)
- 北新町(20部)
- 南新町(50部)
- 五条西一丁目(430部)
- 五条西二丁目(155部)
- 五条町(205部)
- 赤膚町(150部)
- 六条一丁目(680部)
- 疋田町五丁目(255部)
- 西大寺北町三丁目(215部)

- 二名四丁目(200部)
- 二名五丁目(30部)
- 二名平野一丁目(35部)
- 二名平野二丁目(60部)
- 二名東町(85部)
- 富雄元町四丁目(310部)
- 富雄川西一丁目(510部)
- 富雄川西二丁目(300部)
- 中町(1,055部)
- 三碓一丁目(280部)
- 三碓二丁目(140部)
- 三碓三丁目(395部)
- 三碓四丁目(50部)
- 三碓六丁目(195部)
- 杏町(635部)
- 藤ノ木台三丁目(405部)
- 大和町(130部)

### マイタウン奈良 仕事内容

- 内容 チラシの折り込み及び、フリーペーパーやチラシをポスティングするお仕事  
時間 6:00~20:00までの都合の良い時間 毎月2回  
(基本第1・3週の水・木・金曜日)  
給料 部数により変動  
資格 必要なし！20代~70代の元気な方

### 奈良しみんだより他 仕事内容

- 内容 奈良しみんだよりや県民だより(月によってゴミカレンダー、水道だより、市議会だよりなど)の挟み込み・ポスティングをするお仕事  
時間 7:00~19:00までの都合の良い時間で毎月2回(4~5営業日)  
給料 部数により変動  
資格 必要なし！20代~70代の元気な方

### お問合せ・受付は

地域情報ネットワーク株式会社

〒630-8113 奈良市法蓮町986-2

0742(27)1240

受付時間／9:30~17:00(月~金曜日)

他にも配れる  
エリアあり！