



# 相続手続き・遺言・成年後見 生前贈与・家族信託®

どんな些細な事でも一人で  
悩まず、あなたの想いや  
気挂かりをお聞かせください！



- 家族や自分に起こる「もしもの時」、
  - 認知症の家族のこと、
  - 相続手続きや費用のこと、
  - 障害のある子のこと、など
- 「ここに相談してよかったです」と  
言っていただけるよう、真心こめて  
お話を聞かせていただきます。

## ご好評につき 「無料相談会」開催！

**2月13日(金) 9:30~15:30**  
奈良中央郵便局1階ロビー

※このイベントは郵便局の主催ではありません。  
※当日は枠が空いていれば先着順で受付します。  
ご都合の合わない方、事務所での個別相談、  
オンライン相談も随時承っております。

事前予約  
優先

あなたの未来を応援します！

司法書士 やまとみらい法務事務所  
行政書士 0742-30-6360



平日:午前9時~午後6時 ●時間外・土曜日も相談可能(要予約)  
奈良市法華寺町1-5 奈良パーカスビル2階(近鉄新大宮駅徒歩10分) □有(10)、(11)  
※「家族信託®」は一般社団法人家族信託普及協会の商標登録です。幣事務所は権利者からの特別な許諾を得て本文中に使用しております。

## Present

■ 奈良県立万葉文化館

5組10名様

特別展「隙あらば猫 町田尚子絵本原画展」2月21日(土)~5月6日(水・休)

「ネコヅメのよる」「なまえのないねこ」などの代表作をはじめ、デビュー作から最新作までの絵本原画や、ラフスケッチなどの貴重な制作資料を含めた約280点を紹介。【時間】10:00~17:30(入館は17:00まで)【休館日】月曜日(祝日の場合は翌平日休館)【料金】一般1,000円、高大生500円、小中学生:無料 ※国内の高校生・18歳未満は無料。【問合せ】0744-54-1850(代)



「ねこはるすばん」原画 まるぶ出版 2020年

■ シネマサンシャイン大和郡山

4組8名様

「映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城」ペア招待券 2月27日(金)~

夏休みに、のび太たちはドラえもんの提案で海の真ん中でキャンプをすることに！ひみつ道具の「水中バギー」と「テキオーラ」を使いさまざまな生き物に出会いながら海底キャンプを楽しむ5人。そこで出会った謎の青年・エル。海底人が恐れる「鬼岩城」とは一体何なのか…？地球の命運をかけた大冒険に、いざ出発！



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2026

2月16日(月)必着

## 応募方法

必要事項(住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス)とご希望のプレゼント名、右記アンケートをご記入の上、「〒630-8113 奈良市法蓮町986-2 マイタウン奈良プレゼント係」または「mytown@mytown-nara.com」まで※HPのご応募フォームは右記より



- 今号の良かった記事と広告、その理由を教えてください。
- 恥ずかしかった～というエピソードを教えてください。

## 広告掲載ご希望の方／

お気軽にお電話もしくはHPでお問合せ下さい。

地域情報ネットワーク(株) 0742-27-1061

HP



次回発行日は3月7日(土)~配布3月4日(水)~3月6日(金)~

あのまち  
どう読む？



正解は紙面のどこかに！

## 難読地名クイズ vol.33

- ①都祁甲岡町  
(奈良市)  
②興留(生駒郡斑鳩町)

正解は紙面のどこかに！



## Health &amp; Beauty

## 冬、ととのうカラダ特集

Quiz クイズ  
やってみよう!  
あなたはいくつ当てられる?

## Quiz クイズ

1 髪へのダメージが少ないのはどっち?  
A 毎日洗う  
B 2、3日に1度洗う

2 姿勢が悪い人の筋肉の状態はどっち?  
A 柔らかい  
B 硬い

3 顔のたるみが進む最大の外的要因はどっち?  
A 紫外線  
B 睡眠不足

4 立ち仕事などで脚が疲れたときにはぐすならどっち?  
A 脚の下部から上部に  
B 脚の上部から下部に

5 アートメイクで正しいのはどっち?  
A 少しづつ薄くなる  
B 永久に消えない

6 カラダを効率的に温めるならカイロを貼るのはどっち?  
A おへそ周辺  
B 仙骨周辺

※仙骨は、背骨の下部に位置し骨盤の中央を形成する大きな三角形の骨

奈良で選ばれる  
親子で通える安心の美容皮膚科

【ヴィーナスフェイスの特徴】たるみ治療リピート率No.1!痛みがほとんどない初心者にもオススメ。あたたかくて気持ちいい施術でフェイスラインのむたつきやほうれい線だけでなく、目の下のくまや血流不全にもアプローチが可能!

## はもり皮フ科(美容皮膚科)

奈良市学園大和町1-1438-1  
診察時間 10:00~17:00 ④月・日  
☎ 0742-51-1122

【はもり皮フ科が選ばれる理由】奈良で20年以上の診療実績がある安心感。家族で通える地域密着型で、アットホームな雰囲気の美容皮膚科。一人ひとりのお悩みに寄り添う丁寧な診察。広々とした院内に駐車場20台完備。

## 特典

たるみレーザー治療  
(ヒアルロン酸パック付き!)

28,600円→10,780円(62%OFF)

使用機械: ヴィーナスフェイス 有効期限: 2026年4月30日

## ご予約方法

LINE・電話

「マイタウン奈良を見た」とお伝えください。

LINE

ホームページ



..また同じ場所から雨漏り...原因が分からずお困りの方へ

**創業28年!**  
一般社団法人  
平松塗装店が加盟する  
**雨もり119**なら

**INFRARED TECHNOLOGY®**

# 事前調査で 原因が分かるから、 不安も解消！

## お客様の声

プロタイムズの塗装工事が気になっている方がご参加いただいている！ PROTIMES

**外壁さんの  
塗り替え勉強会**  
これで安心！信頼できる塗装工事会社の選び方！

開催日時 2/8日、9日、12日、13日、17日、18日、19日、20日、  
21日、22日、23日、24日、27日、28日  
10:00~12:00(受付9:45~)

会場 平松塗装店 本社 奈良県奈良市朱雀1丁目2-23 参加費無料(要予約)

「塗装工事」についての番組を視聴！ 住宅の塗装工事について、専門家と一緒に詳しく分かりやすく解説します。

番組MCは堀尾正明さん！

勉強会内容 プログラム

あまり知らない！塗装工事のトラブル  
消費者庁や国土交通省が注意を呼びかける  
品質管理トラブルを避けるための  
3つのポイント

信頼できる塗装会社の選び方  
公共機関が評価した会社とは、  
免責も前に優秀な会社である見極め方

当社のご紹介  
サービス紹介・施工実績など

勉強会担当/相談員

ここが大事！塗装工事の品質  
契約前に塗装工事会社へお願いするだけ。  
品質管理のためのPQA塗装工事基準とは。

こう考えよう！  
塗装工事の費用の目安  
なぜ起こる？塗装工事の段階の差、相見積もりの  
比較するポイントとは？

当社のご紹介  
勉強会で気になった箇所、わからなかった箇所  
なんでもお答えいたします。

勉強会参加者の方へ

クオカード500円分

番組出演者  
番組MC 堀尾正明  
専門家 サイディング工士 古畑秀幸  
ゲスト タレント 今村敦子

よくある質問

Q1.診断・お見積りは無料ですか？ Q2.工事の内容や工期・金額が不安です。  
A1.診断・お見積りは無料です。 A2.雨漏り調査後、原因を追求してからお見積りを作成し、丁寧に説明させていただきます。

雨漏りは放っておくと家が傷み危険です！お早めの相談がオススメです！ 平松塗装 親方日記 検索

一般社団法人  
**雨もり119** 株式会社 平松塗装店 営業時間:8:00~18:00 本社:〒631-0806 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所:〒630-0201 生駒市小明町1983-1

■建設業許可番号／奈良県知事許可(般-4)第17287号 ■一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員

■プロタイムズの塗装工事が気になっている方がご参加いただいている！ PROTIMES

社会に誇れる塗装工事を約束する

こちらをご覧の皆様限定！

**冬割工事期間  
お任せキャンペーン！**

現在奈良県・京都府南部地域にて塗装工事をしております、株式会社平松塗装店と申します。こちらをご覧の皆様に、今回特別なキャンペーンをご案内させていただきます。

例年、気候の良い春と秋は、工事のご予約が大変込み合います。反対に冬は気温が低く雪も降るため塗料の品質に影響がでないかどうかや、工期がずれ込む可能性など不安に思われる方もいらっしゃる季節です。

塗装工事はメーカーが指定する温度と湿度を守れば品質上まったく問題ありません。工事期間を下記にて弊社にお任せいただける方に限り、お得なキャンペーンをご提供いたします！ぜひこの機会にお得に塗装工事をしませんか？

期間限定 2026年2月末日までに工事予定の方に限り

お見積りの施工費から10%お値引き！

例: お手元のお見積り

工事名称	数量	単価(円)	金額(円)
上塗り塗料	3.5缶	46,000円	161,000円
下塗り塗料	1.5缶	18,000円	27,000円
施工費	150m <sup>2</sup>	2,000円	300,000円

この場合 / 300,000円を 約 27万円にてご提供!!

※キャンペーンの詳細については下記までお問い合わせください。以前ご提案したお見積り内容の見直しのご対応なども可能です。

この垂幕が目印の会社です！ 現場見学をしたい方はお気軽にご連絡ください！

まずは専門家による無料診断から！

外壁リフォームのプロ！ 一級塗装技能士 代表 平松茂

ドローンで屋根の上までくまなくチェック。どんな些細な劣化症状も見逃しません。

診断結果は詳細な報告書と、専門家が解説するDVD映像でお渡しします。

キャンペーンの詳細について、またはお家のお困りごとは、お気軽に下記までご連絡ください！

塗装のプロフェッショナル集団  
**プロタイムズ** 奈良朱雀店 生駒店

本社: 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所: 生駒市小明町1983-1

営業時間: 8:00~18:00

近隣の皆様へ  
地域限定ありがとう2月キャンペーン

キャンペーン期間

2026年2月1日(日) ~ 2月28日(土)

いつも支えてくださっている地域の皆様へ、感謝の気持ちを込めて特別なご案内です。

期間中は「高圧洗浄」を特別価格でご利用いただけます。大切なお住まいを気持ちよく保つお手伝いができれば幸いです。

この機会にぜひお気軽にご相談ください。

**堀・駐車場土間・階段などお好きな1ヵ所**

▶ 特別価格  
10m<sup>2</sup>程度まで  
**2000円** にて  
**高圧洗浄** いたします

※施工場所や状態によってはお断りさせていただく場合があります。

株式会社 平松塗装店 0120-475-277

営業時間 / 8:00~18:00(定休日なし)  
生駒市小明町1983-1 / 奈良市朱雀1丁目2-23  
建設業許可番号 / 奈良県知事許可(般-4) 第17287号

ドリップパックコーヒーを淹れて飲むこと。種類も豊富でパッケージもかわいいものがたくさんあります。(奈良市 44歳 女性)  
<コーヒーの香りにはストレス解消やリラックス効果もあるとか。リフレッシュにもってこい!>



# お取り寄せしませんか？

**限定100個**

**国産しょうがのはちみつ漬け**  
ピリッと甘~くポッカポカ、  
ほっこり生姜で温まる♪

**蜂蜜生姜**  
原材料：はちみつ・生姜（国産）

200g **1,404円** (税込)

同一住所の  
ご家族様1回限り  
当社でのお買い物が  
初めての方限定

通常、1回のお買上げ1万円（税込）未満の場合、  
送料900円加算のところ

3個以上ご購入で  
(お届け先1ヶ所) **送料無料**

QRコード

『蜂蜜生姜初めて企画』とお申し付けください。

お申し込みはお電話またはWebで。受付時間/9:00～17:00（月～金受付・土日祝休）  
**050-1882-1573**

お支払いはコンビニ・郵便局・カード（直敷料料金・代金引換・手数料別途330円）でお届けでのお支払いの場合、当社の取扱条件  
により株式会社ネットプロテクションズ（以下NP社）が代金引換後払い決済サービス（NP後払い）を提供いたします。●お届けは「お支  
付日より10日前後予定（ご注文が到着した場合は、お時間をおいてください）」と記載されます。●ご購入者と都合による返品は受け付けておりません。●当社にお  
ける個人情報の取り扱いは商品の取扱いで請求・お問い合わせ等の確認；当社の商品情報や各種サービスに関するお問い合わせに利用させていただきます。



常温保存可！賞味期限が長い！

## ネバネバ苦手にかかる！「こな納豆」



『生きて腸まで届く』芽胞状納豆菌



**こな納豆**  
(お試しサイズ18g)  
納豆粉末100%  
フリーズドライ製法

**1,080円** (税込)  
↓まずはお試しください!↓

**050-1882-1594**

《オペレーターハンズ》

[受付時間] 平日9時～17時(土日祝日・休業日除く)

- Point 02 こだわり 納豆100%
- Point 01 高タンパク 低脂質
- Point 03 後片付け ラクチン
- Point 04 化学農薬 化学肥料 不使用

そのものの株式会社 〒810-0023 福岡市中央区警固2-16-26 Ark M's 1-701

●お支払いはコンビニ・郵便局・銀行（手数料別途330円）でお届けでのお支払いの場合、お支払い方法は、「クレジットカード（手数料無  
料）」、または「後払い（コンビニ・郵便局／手数料200円・税込）」。●お客様事による返品・交換は致  
しかねます。万が一不正品や誤品配送の場合は、未開封の場合に限り、商品到着後7日以内にご連絡の上、ご返送ください（返送料弊社負担）。●お預かりした個人情報は、商品の発送や当社商品のご案内以外  
には使用いたしません。

西味屋

ふわっとサクサク /  
お口の中でしつとい

カルシウムたっぷり！ つなぎ・添加物不使用 国内産ちりめん100%使用

不足しているカルシウムを 美味しく手軽に補いませんか そのまんまちりめん

シリーズ累計900万個突破 毎日の美味しい カルシウム習慣

カルシウム 93mg

瀬戸内海を中心とした国内産ちりめん（片口いわしの稚魚）の中でもフレス加工に適した原料だけを使用。1パックあたり93mgのカルシウムを手軽に補え  
るので、毎日の美味しいカルシウム習慣をお手伝いします。添加物は一切不使用なので自然の味をそのままに、おやつとしてお召し上がりいただけます。

つなぎ・添加物一切なし！自然の味をそのままに 国内産ちりめん100%使用 そのまんまちりめん

カルシウム 93mg 内容量 10g 価格 640円 (税込)

まとめ買いがお得！ 5パック以上 10パック以上 送料無料 + 西味屋オリジナル 贈答用

ご注文はこちから！ 先着200名様

売切御免！早い者勝ちです!! お申込み締め切り日 本日より1週間

**050-1882-1574** [受付時間] 9:00～21:00 (年末年始、GW、お盆を除く)

【お届け】商品はご注文受付後10日前後でのお届けとなります。【お支払い】（代金引換・代引手数料:330円（税込））商品受け取り時にお支払いください。（後払い（コンビニ・郵便局・銀行））このお支払方法の詳細：商品の到着を確認してから「コンビニ・郵便局」「銀行」で支払いできる安心・簡単な決済方法です。請求書は、商品に同梱されますので、発行から1日以内にお支払いの確認ができる場合、手数料が免除される場合がございます。●ご注文後払い手数料：無料 後払いでの注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払いサービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および同社は、各社保有する個人情報をサービスの範囲内で相互に提供します。NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシー（URL:https://np-atobara.jp/terms/atobara-buyer.html）を確認の上、これに同意して後払いサービスをご利用ください。利用限度額は累計残高で55,000円（税込）迄です。ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。【返品・交換・注文キャンセル】商品のいたみ、腐りや配送中の破損、弊社都合でのミスによるものは即時に交換、もしくは返金の対応をさせていただきます。必ず商品到着時刻をいただき、その時点でご連絡をお願いいたします。お客様都合による返品、交換、キャンセルはお受けできません。どうしても不都合が生じた場合のキャンセルは、発送前であればキャンセルできる場合もありますので、キャンセル可能か0120-557-099（受付時間：9時～21時（年末年始除く）までご連絡いただきご確認下さい。北海道・沖縄・離島は注文個数にかかわらず地域別送料として1,100円いただきます。株式会社にしみ お客様センター 〒818-0125 福岡県太宰府市五条1-16-7

食品ロス削減に  
ご協力ください

国産大麦100%

わけあり大麦栗テリース 1本  
品番 9448 61%  
正品定価 4,800円 (税込5,184円)  
2本から 1,833円 (税込1,980円)  
送料無料 ひと家族様3本まで

●賞味60日 ●包装なし ●アレルギー特定原材料（卵・乳）  
●正品本体サイズ 約7×14×5cm ●重さ約400g  
●ご本人様のみのお届けとさせていただきます。  
※1本の場合の送料は、全国一律税込93円沖縄は本数に関わらず税込1,650円  
原材料に小麦を一切使用しておりません。ただし、製造設備は小麦・落花生・えび・かにを使用した同じ設備で製造しています。

大感謝キャンペーン!!  
フレーン 毎月変わる  
大麦バターサンド  
マロン2個 プレゼント!

ご注文は今すぐ！ ●お電話（受付時間 24時間）※おかけ間違いにご注意ください。  
**050-1882-1572**

大麦の可能性を広げていきます  
おおむぎ工房  
株式会社 大麦工房ロア  
〒326-0005 栃木県足利市大町3-1

大麦とホワイトチョコの  
しっとり生地  
1本で 水溶性食物繊維  
6300mg  
1本で 乳酸菌  
600億個  
ヨーグルト 6kg分  
※1レタス1本部215gを1個として計算  
※2乳等省令に基づきヨーグルト100ml  
当たりの乳酸菌数を10億個として換算

小麦を一切使用して  
おりません

申込番号 S-702

カクキュー 味一筋に十九代。創業1645年の老舗味噌屋の  
**味噌煮込うどん**

旨さにやみつき！本場の八丁味噌の味わいに、もうひと口がとまらない。

味一筋に十九代。カクキューは、江戸時代初期から変わらぬ伝統製法で八丁味噌を造り続けています。この味噌煮込うどんは、香り豊かでコクのあるスープと愛知県産小麦100%の歯ごたえのある味噌煮込専用の麺で作ったカクキューの味噌煮込うどんです。本場でしか味わえなかった『八丁®味噌煮込うどん』初回特別価格にてご案内いたします。この機会に是非、本場の味をお楽しみください。

**初回限定特別価格**  
3袋 (6人前) **1,890円** + 送料770円 5袋 (10人前) **3,150円** + 送料440円  
とってもお得な 7袋 (14人前) **4,410円** 送料無料

限定数300袋 ご注文は今すぐ！規定数量に達し次第、販売が終了となります。

**050-1882-1575** 営業時間 9:00～17:00

カクキュー

※価格は全て税込。※代引手数料330円はお客様負担となります。  
※北海道・沖縄・一部地域の場合、送料は別途ご負担頂きます。  
お届けは約1週間前後。お支払いは代金引換のみとさせていただきます（代引手数料330円はお客様負担となります）。●北海道・沖縄・一部地域の場合、送料は別途頂きます。●返品・交換は商品到着後10日以内に必ずご返品の上、返送してください（返送料はお客様負担となります）。●お客様の個人情報は、商品の発送および、ご案内以外には使用いたしません。（お問合せはフリーダイヤル0120-238-319）まで

お風呂と歯磨きです。お風呂につかりながら動画を見るのが樂しみです。（生駒市 29歳 女性）  
お風呂でリフレッシュ、というお声をたくさんいただきました。のぼせないよう気に付けてくださいね！>



# 配布員大募集!!

## マイタウン奈良 固定型ポスティングスタッフ募集エリア

奈良市	高畠・白毫寺(250部)	西登美ヶ丘6・7(630部)	東登美ヶ丘5・押熊(380部)	生駒市	俵口(660部)
四条大路4・5(615部)	三碓1・2・3・4(900部)	六条西1・五条山団地(600部)	学園大和5(240部)	東松ヶ丘(450部)	俵口(南)(430部)
四条大路2・3(690部)	西大寺宝ヶ丘(780部)	六条西4・5(500部)	学園大和2(580部)	東新町(380部)	北大和3・4・5(480部)
山上町(690部)	学園大和1・5(565部)	西城戸(470部)	菅野台(875部)	西旭ヶ丘北(350部)	西一分町(880部)
あやめ池北3丁目(455部)	千代ヶ丘2・3(605部)	学園大和3・4(435部)	二名4・5丁目(210部)	元町2丁目(530部)	谷田・元町(720部)
あやめ池南3・4(450部)	帝塚山1・2・3(1050部)	西新屋町(520部)	西登美ヶ丘1・3(600部)	小明町・辻町(440部)	萩の台(北)(460部)
あやめ池南5(360部)	帝塚山南(830部)	油留木・水門(455部)	藤ノ木台1丁目(465部)	小明町(300部)	ひかりが丘(570部)
あやめ池南7・8(500部)	富雄泉ヶ丘(330部)	芝辻北・西新在家(425部)	西紀寺(670部)	喜里ヶ丘(800部)	桜ヶ丘(600部)
押熊町(540部)	若草台(丸山)(460部)	元林院(500部)	内侍原・高天市(400部)	南田原(550部)	東生駒1(東)(200部)
登美ヶ丘6(435部)	西大寺野神町2・芝町2(440部)	京終(720部)	朱雀1・2・6(730部)	東旭ヶ丘(470部)	東菜畑1(300部)
百楽園北・学園北1(1160部)	登美ヶ丘1(900部)	大安寺1・2・3(535部)	神殿町(575部)	西旭ヶ丘南(300部)	松美台(570部)
学園朝日町(590部)	登美ヶ丘2・大渕町(330部)	六条1丁目(810部)	北永井町(南)(365部)	西松ヶ丘(380部)	
東登美ヶ丘4(360部)	学園中1・2・3(290部)	五条西1・2(550部)	七条1丁目(570部)	あすか野南1・3(620部)	
富雄北3・百楽園4(620部)	二条大路・市役所(650部)	六条西6・青垣台2・3(500部)	大宮4・6(980部)	あすか野南2(365部)	
二名1丁目(260部)	富雄元町1(530部)	西大寺北1・2(280部)	大宮5・芝辻2・3(660部)	辻町(北)(420部)	
疋田町2・3・5(530部)	富雄元町4・三碓5(760部)	西大寺赤田町(610部)	出屋敷町(690部)	翠光台・壱分町南(410部)	
学園北2(260部)	今市町2・3丁目(380部)	菅原町(南部)(710部)	芝辻4丁目(440部)	中菜畑(590部)	
学園南2丁目(340部)	あやめ池北1・2(410部)	疋田町4・5・宝来(410部)	油坂・林小路(610部)	真弓1・2(550部)	
学園南3(200部)	若葉台2・3丁目(460部)	若葉台1・4丁目(340部)	恋の窪1・大森西町(540部)	あすか野北1(340部)	
学園中4・5(560部)	富雄川西2(200部)	朝日町1・2(740部)	恋の窪2・恋の窪東(360部)	あすか野北2・3(515部)	
北御門(470部)	法華寺町北(455部)	中山町(640部)	青山7・8丁目(545部)	北大和1・2(595部)	
敷島町1丁目(530部)	法華寺東(550部)	中山町西4丁目(670部)	神功3・4丁目(南)(405部)	北新町南(490部)	
三条川西町(860部)	法華寺中(360部)	東登美ヶ丘5・6(330部)	辻町(640部)		

## 奈良しみんだより他 固定型ポスティングスタッフ募集エリア

今小路町(110部)	北室町(50部)	西大寺町(46部)	五条町(205部)	二名東町(85部)
雑司町(市街地)(150部)	阿字万字町(7部)	青野町(32部)	赤膚町(150部)	富雄元町四丁目(310部)
雑司町(奈良公園)(80部)	東城戸町(205部)	若葉台一丁目(150部)	六条一丁目(680部)	富雄川西一丁目(510部)
手貝町(80部)	椿井町(40部)	若葉台二丁目(165部)	六条二丁目(415部)	富雄川西二丁目(300部)
川上町(620部)	奥子守町(60部)	若葉台三丁目(245部)	六条三丁目(290部)	中町(1,055部)
川上町(老人ホーム:万葉苑)(20部)	寺町(70部)	若葉台四丁目(155部)	七条西町一丁目(715部)	三碓一丁目(280部)
東之阪町(110部)	小川町(40部)	疋田町三丁目(225部)	七条西町二丁目(8部)	三碓二丁目(140部)
北御門町(30部)	西城戸町(30部)	疋田町四丁目(190部)	七条一丁目(650部)	三碓三丁目(395部)
今在家町(65部)	北風呂町(30部)	疋田町五丁目(255部)	西ノ京町(300部)	三碓四丁目(50部)
春日野町(60部)	登大路町(100部)	西大寺北町三丁目(215部)	七条東町(150部)	三碓六丁目(195部)
興善院町(35部)	中筋町(65部)	西大寺北町四丁目(200部)	二条町一丁目(150部)	杏町(635部)
般若寺町(410部)	大豆山町(60部)	西大寺芝町二丁目(300部)	六条西二丁目(180部)	藤木台三丁目(405部)
奈良阪町(市街地)(230部)	坊屋敷町(75部)	西大寺野神町一丁目(225部)	六条西四丁目(310部)	大和田町(130部)
奈良阪町(老人ホーム:中川会)(100部)	宿院町(6部)	西大寺野神町二丁目(165部)	六条西五丁目(330部)	平松4丁目(290部)
奈良阪町(老人ホーム:かがやきの苑)(65部)	北小路町(27部)	西大寺竜王町一丁目(190部)	二条大路南二丁目(50部)	平松5丁目(350部)
奈良阪町(飛び地)(50部)	法蓮町の西側 北北部(185部)	西大寺竜王町二丁目(23部)	二条大路南三丁目(15部)	
紀寺町(1,125部)	法蓮町の東側 北部(180部)	西大寺赤田町一丁目(275部)	二条大路南四丁目(55部)	
西紀寺町(100部)	半田開町(30部)	西大寺赤田町二丁目(215部)	二条大路南五丁目(150部)	
高畠町(925部)	今辻子町(80部)	宝来三丁目(260部)	四条大路四丁目(285部)	
白毫寺町(一部)(410部)	芝辻町の一部(245部)	宝来四丁目(270部)	四条大路五丁目(220部)	
東寺林町(45部)	柏木町(旧八条町)(5部)	宝来五丁目(45部)	山陵町の北部(160部)	
西寺林町(35部)	八条一丁目(205部)	平松一丁目(515部)	学園南三丁目(420部)	
今御門町(35部)	八条二丁目(2部)	五条二丁目(260部)	二名一丁目(35部)	
池之町(7部)	八条三丁目(14部)	尼辻中町(240部)	二名三丁目(355部)	
南市町(50部)	西大寺新田町(270部)	北新町(20部)	二名四丁目(200部)	
元林院町(15部)	西大寺新池町(235部)	南新町(50部)	二名五丁目(30部)	
光明院町(14部)	西大寺高塚町(130部)	五条西一丁目(430部)	二名平野一丁目(35部)	
勝南院町(40部)	西大寺宝ヶ丘(250部)	五条西二丁目(155部)	二名平野二丁目(60部)	

### マイタウン奈良 仕事内容

- 内容** チラシの折り込み及び、フリーペーパーやチラシをポスティングするお仕事
- 時間** 6:00～20:00までの都合の良い時間 毎月2回  
(基本第1・3週の水・木・金曜日)
- 給料** 部数により変動
- 資格** 必要なし！20代～70代の元気な方

### 奈良しみんだより他 仕事内容

- 内容** 奈良しみんだよりや県民だより(月によってゴミカレンダー、水道だより、市議会だよりなど)の挟み込み・ポスティングをするお仕事
- 時間** 7:00～19:00までの都合の良い時間で毎月末  
(4～5営業日)
- 給料** 部数により変動
- 資格** 必要なし！20代～70代の元気な方

### お問合せ・受付は

他にも  
配れるエリアあり！

地域情報ネットワーク株式会社

〒630-8113 奈良市法蓮町986-2

0742(27)1240

受付時間／9:30～17:00(月～金曜日)



**正 パ 美容師・スタイリスト**近鉄大和西大寺駅から徒歩5分  
正:月給24万円~ パ:時給1,200円~

スタイリスト業務、簡単なレジ入力、清掃、SNS更新など  
時 9:00~22:00(休憩1h)シフト制  
正:実勤8時間 パ:時間相談可 週3日以上  
資 美容師免許必須、スタイリスト経験3年以上の方優遇(ブランクOK)  
待 交通費支給、労働保険あり、社会保険あり(正社員)

株式会社R's (R's hair)

☎ 0742-34-6000

奈良市二条町1-1-7 森山マンション1F

**求人情報**

\ さがす / \ みつかる / \ はたらく /

**地元 de しごと****正** 正社員**パ** パートタイマー**ア** アルバイト**契** 契約社員**パ ホームヘルパーさん大募集****時給1,300円~1,600円+250円(移動・記録給与/件)**

利用者様のご自宅で身体介護・生活支援に関するサービス

時 7:00~20:30の間で1日1h~、週1日~OK

資 初任者研修終了(旧ヘルパー2級)以上 資格取得支援あり

待 交通費支給 年次有給休暇 別途手当多数あり

(給与例)・週1日勤務 1日3件 ⇒ 月2万円程度

・週5日勤務 1日6件 ⇒ 月20万円以上可能

勤務地

吉田病院ホームヘルプステーション

奈良市西大寺赤田町1-7-1

とみお診療所ホームヘルプステーション

奈良市富雄元町2-7-25 SSKビル202号室

夕陽ヶ丘診療所ホームヘルプステーション

生駒郡三郷町夕陽ヶ丘1-40

「あなたのやさしさが、  
誰かの生きる力に…」

**社会医療法人 健生会 ホームヘルプステーション**

☎ 0742-52-0165 担当:薮本(やぶもと)

奈良市西大寺赤田町1-7-1

応募フォーム

**まちかどトピックス****⑧ 求人****ホテル・旅館向けボディケア施術スタッフ募集(奈良市・天理市)**

有名ホテル(写真: ホテル日航奈良)や老舗旅館にて、もみほぐしを中心としたりラクゼーション施術を行うお仕事。風俗行為やオイルマッサージ等は一切なし。落ち

着いたお客様が多く、安心して施術に取り組める。副業やフリーランスの方、女性スタッフ活躍中。経験者の方はもちろん、未経験の方も研修制度あり。質問だけでもOK。興味のある方は気軽にお問合せを。  
【報酬】完全歩合制(60分最低3,300円以上)  
【勤務時間】主に20時~23時頃  
【待遇】ノルマ・物販なし/直行直帰可/移動手段をお持ちの方歓迎  
【勤務地】主に奈良市と天理市周辺  
【店舗名】楽や本院  
【所在地】相楽郡和束町門前尾根56番  
【連絡先】090-6978-7395  
【WEB】<https://www.rakuya.biz/>

**パ 介護スタッフ・機能訓練指導員**

JR奈良駅からバス15分

**時給1,250円~**

介護スタッフ(訪問介護形式によるケア、コール対応、食堂補助など)

時 フルタイム週2日~5日 以下シフト例

7:00~16:00(7~9時は時給1,500円~)

9:00~18:00

11:00~20:00(18~20時は時給1,500円~)

資 介護初任者研修資格以上

**時給1,400円~**

機能訓練指導員(リハビリ特化半日型デイサービスでの運動機能訓練)

時 週2~3日勤務 以下シフト例

8:30~17:30

9:00~17:00他

資 理学療法士(時給1,600円~)

柔道整復師(時給1,400円~)

谷掛整形外科診療所 ☎ 0742-62-7577 奈良市神殿町644-1  
(老人ホームまーめいど)(リハビリデイまーめいど)**正 パ デイサービスの介護職員**

近鉄奈良線 富雄駅から徒歩2分

**正:月給250,000円~ パ:時給1,200円~**

運動やマシン訓練の補助、マッサージ、送迎日常生活動作のサポートなど

時 8:30~17:30(休憩1h)※パート要相談

休 土、日、祭日、GW、夏季休暇、正月休暇

資 普通運転免許必須(要相談)

待 賞与・昇給あり 他 試用期間有(4ヶ月)

ぐっどデイサービス/ないすデイサービス  
(株式会社NARA NEXT FACTORY)

☎ 0742-45-5005

奈良市富雄元町3-1-13 ききょう富雄ビル

**正 パ 家電の配達・設置工事・営業アシstant**

近鉄生駒駅から徒歩10分

**正:月給21万8千円~ パ:時給1,100円~**

正:家電の配達、設置工事

パ:顧客管理、チラシ配布、家電配達など

時 正/9:00~18:00(休憩1h)

パ/9:00~18:00内に週20h程度

休 水、その他(週休2日)

資 普通運転免許、第二種電気工事士(あれば尚可)

待 車両運転可能、交通費支給、昇給あり、賞与あり(正社員)

他 試用期間有(3ヶ月)

株式会社パナファミリー

☎ 0743-74-0754 生駒市俵口町1503-1



応募フォーム  
QRコード

**マイタウン奈良 × Nosh ナッシュ****今話題の健康的で時短な冷凍弁当!****健康宅配食  
のナッシュ****初めてご購入の方限定割引****総額 5,000 円 OFF**

内訳: 初回 3,000 円、2回目 2,000 円

**糖質30g以下****塩分2.5g以下****選べる配送時期**

1食  
**220円**から  
始められます!  
6食セット  
初回3,000円割引適用時

**6食  
セット**  
通常料金  
**4,318円**  
**1,318円**  
(税込)

**8食  
セット**  
通常料金  
**5,157円**  
**2,157円**  
(税込)

**10食  
セット**  
通常料金  
**6,206円**  
**3,206円**  
(税込)

※上記の料金に別途送料が発生いたします。

受付時間/9:00~20:30  
(年末年始を除く)**お電話の際は「マイタウン奈良を見た」とお伝えください!****050-3101-6850**

WEB注文はQRコードから

<https://mytown-nara.nosh.jp/>

※WEBは24時間注文可能です

ナッシュ株式会社 Nosh ナッシュ

