



桜染めシルク羽衣 三重織ストール

(奈良吉野さくら染め)
ふんわりとした三重織りのシルクストール。蕾のついた山桜の小枝から手間と時間をかけて色素を抽出。じっくり熟成させた後、手仕事により一枚一枚、丹精込めて染め上げる。

染織工房 空蝉
住 所：吉野郡東吉野村 麦谷239-1
問合せ：090-9008-1435

ECサイト・WSあり



暮らしを彩る 春の逸品

日々の生活にも、桜を取り入れてみませんか?



COMMUNITY INFORMATION NETWORK

マイタウン 奈良

出張査定 無料
古いもの 買い取ります
不用品やガラクタ・骨董品・美術品・古道具はお任せください!

蔵や倉庫の整理
遺品整理
引っ越し
お家の解体

古物商許可第 641050000752

思い入れのある品も大切に扱います。処分する前にご連絡を

骨董 やまのほ
奈良市高畑町 1202番7
13時~17時
不定休
0742-22-5060



さくらさらさら(桜花入りリキュール)

いちりんの桜がふわりと舞うお酒。桜の香りただよふ甘酸っぱいリキュール(アルコール度数11度)で、桜花は食用可。香水瓶のようなコロンとしたかわいいボトルも楽しい。

やたがらす醸造元
株式会社北岡本店

ECサイト

住 所：吉野郡吉野町上市61
問合せ：0746-32-2777
※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。



桜のお香

奈良公園に咲く桜の華やかさと緩やかな流れをイメージしたお香。最高級天然白檀*を贅沢に配合し、リラックスできる香り。お線香やアロマの香りが苦手な方にもおすすめ。

※英名「サンダルウッド」。“古き良きお寺”を連想させる天然の香木

松田商店

ECサイト

住 所：奈良市中山町140番地
問合せ：0742-44-6489



桜くずゆ

創業明治15年の老舗和菓子店が作る国産の桜花入り「桜くずゆ」。吉野葛を使用したとろ〜りなめらかな舌触り。桜のほのかな香りと薄塩の味わいが絶妙。

株式会社吉田屋

ECサイト

住 所：吉野郡下市町阿知賀1128-1
時 間：9:00~17:00
問合せ：0747-52-2532



CONTENTS

- 2面 新連載 「納得!知れば知るほど奈良」
- 3面 新コーナー! 「この本、いかが?」
- 4・5面 春のおけいこ特集

人気キャラクターグッズ、高価買取中!

子どもから大人まで幅広い世代に愛されているハローキティやマイメロディ、シンデレラなどのサンリオキャラクターグッズは、中古市場でも安定した人気を誇るアイテムである。ぬいぐるみや文房具はもちろん限定コラボ商品や年代物のアイテムは特に需要が高く、思わぬ査定額がつくこともある。状態が良いものや付属品が揃っているものは、

Reuse Shop WAKABA
スーパーセンターオークワ生駒上町店
0743-85-4070
奈良県生駒市上町4439-1
スーパーセンターオークワ生駒上町店内
10:00~18:00 (17:30 最終受付)
(ご来店時身分証をお持ちください)

HPはコチラ

粉源 春の感謝祭

大宮店・真美ヶ丘店2店合同開催
4/9(木)~11(土) 3日間

オール商品 10%OFF!
さらにメンバーカードに通常通り捺印(一部除外品あり)

お菓子の材料と器具の専門店 Kogen 粉源 web会員登録中
大宮店 〒630-8115 奈良市大宮町4丁目293-7 TEL 0742-35-1157
真美ヶ丘店 〒635-0835 広陵町みさき台24-13 TEL 0745-54-5701

特賞 金券 3,000円 10名
金賞 金券 1,000円 20名
銀賞 金券 500円 100名

セール案内はメールマガジンでお知らせします。4/12(日)真美ヶ丘店臨時休業いたします。

大阪中央卸売市場のお取り寄せ おすすめ2選

魚のうまみをギュッと閉じ込め、甘味のある独自のたれでソフトな食感!!

山椒ちりめん

どちらも た〜っぷり1kg よりどり2kg以上で 総額から 1,000円引

代引き手数料無料

兵庫県産 1kg 5,980円(税込) 送料770円 合計6,750円

宮崎県産 1kg 7,980円(税込) 送料770円 合計8,750円

抜群の塩加減! 職人技の炊き上げ具合、天日干しすることによって、甘味も栄養価もアップ

春ちりめん

しっとり 柔らかい

TEL.050-1882-3911

ご注文はこちら

月~金 10時~17時 (土日祝休)

※送料770円(税込)。高、北海道、東北、沖縄、離島はお手数ですがお問い合わせ願います。○お届けはご注文後2~3週間程度。○お支払いは商品到着時に代引き(手数料は無料)。○保存温度: (春ちりめん) -5℃以下、(山椒ちりめん) 10℃以下。○食品につき返品はお断りいたします。商品に不具合があった場合のみ、返品の上代替え商品の発送、または返金となります。○お客様の個人情報は、商品の発送とダイレクトメールの発送以外に使用することはありません。※クール便(冷凍)

相続手続き・遺言・成年後見 生前贈与・家族信託®

どんな些細な事でも一人で
悩まず、あなたの想いや
気掛かりをお聞かせください！

- 家族や自分に起こる「もしもの時」、
- 認知症の家族のこと、
- 相続手続きや費用のこと、
- 障害のある子のこと、など

「ここに相談してよかった!」
と言っただけよう、真心こめて
お話を聞かせていただきます。

あなたの未来を応援します!

司法書士 行政書士 **やまとみらい法務事務所**
☎0742-30-6360

平日:午前9時~午後6時 ●時間外・土曜日でも相談可能(要予約)
奈良市法華寺町1-5 奈良パイパスビル2階(近鉄新大宮駅徒歩10分) P有⑩、⑪
※「家族信託®」は一般社団法人家族信託普及協会の商標登録です。常事務所は権利者からの特別な承諾を得て本文中に使用しております。不取



司法書士/行政書士
ファイナンシャルプランナー
北川 泰正



行政書士/社会福祉士
ファイナンシャルプランナー
山口まゆみ

ご好評につき
「無料相談会」開催!

4月15日(水) 9:30~15:30
奈良中央郵便局1階ロビー

※このイベントは郵便局の主催ではありません。
※当日は枠が空いていれば先着順で受付します。
ご都合の合わない方、事務所での個別相談・
オンライン相談も随時承っております。

事前予約
優先



中谷皮フ科の肌知識メモ

「あれ?なんかかゆい?」と思って掻くと掻いた跡が赤く盛り上がり、さらに痒くなり、いわゆる「みみず腫れ」の状態になるのが尋麻疹です。ほとんどのケースは1時間以内で消失しますが、毎日のように繰り返すとけっこう不快な疾患ですね。



中谷皮フ科
西田 秀道 院長

両親のいずれかにアトピー性皮膚炎、花粉症、喘息の既往があるお子さんでは、風邪や下痢からの回復期に出ることが多いです。治療は1週間ほどで十分ですが、1週間の抗ヒスタミン剤内服で治らない場合はアトピー性皮膚炎発症の可能性が出てきます。

掻いた跡が慢性的に湿疹状態になってくると初めて塗り薬の出番となります。よく尋麻疹の方から「塗り薬ください」とリクエストされるのですが、尋麻疹は塗り薬が届かない、表皮基底層の下の毛細血管で起こる炎症なので、一切の塗り薬は効きません。それどころか、尋麻疹に塗り薬を塗ると、むしろ機械的な刺激を与えることになり、尋麻疹の消えるのが遅れることもあります。治療は抗ヒスタミン剤内服が第一です。昭和の頃は肝臓保護剤の注射をする内科の先生もおられましたが、エビデンスが乏しいの

皮膚科・アレルギー科・形成外科
中谷皮フ科 ☎0742-26-4112
〒630-8357 奈良市杉ヶ町12-4

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時~12時	○	○	○	○	○	○
13時~16時	×	×	×	×	×	○
17時~19時半	○	○	○	○	○	○

GW臨時休診 4/27~28 △:処置手術・レーザー(予約制)

4月けいはんな映画劇場
「お終活 再春!人生ラプソディ」
上映時間 1時間58分
4/10(金) 11(土)
各日 10:30~、14:00~

さあ、お楽しみは、これから
「私、シャンソン歌手になる!」
大原千賀子の娘・亜矢がいよいよ結婚目前! 喜びに沸く大原家だが、夫・真一の認知症疑惑が浮上。一方、千賀子はシャンソンの恩師の娘・英恵と出会いステージ出演を目指す。コンサート開催が危機に!終活を題材に熟年夫婦の悲喜を描いたヒューマンコメディ。

＜入場料金＞当日券のみ
○一般(高校生以上) 1,100円
○小・中学生、シニア(60歳以上) 800円
○ZOOMメール割引クーポンご提示 800円

けいはんなプラザメインホール
けいはんなプラザ 検索
問合せ ☎0774-95-5115

5.17(sun) 11:00~17:00
参加者大募集!
第70回
キッズモデルオーディション
in ABCハウジング橿原住宅公園

要事前申込
参加費500円

表紙モデルになるチャンス!
久しぶりの橿原での開催!

誌面掲載
参加者全員を誌面に掲載します
他にも特集などの誌面登場のチャンスあり!

データプレゼント
撮影したデータ1カットプレゼント!

開催日 5月17日(日) 時間/11:00~17:00迄
会場 ABCハウジング橿原住宅公園(橿原市新賀町521)
参加費 500円 申込締切 5月12日(火)まで
対象 0~9歳までのお子さま

応募方法 ことままWEBからお申込ください
主催 ことまま編集部
TEL 0742-23-0163 (平日10:00~16:00)
info@co-to-mama.com

新連載
納得! 知れば知るほど奈良

第一回 地理編「国名地名」
奈良をウオーキングする楽しみはたくさんある。一つは「国名地名」である。奈良県内には、薩摩、土佐などの旧国名がそのまま地名になっている場所がとても多い。他府県にはない大きな特徴である。早速紹介してみよう。

大和郡山山市には美濃(美濃庄)、伊豆、丹波(丹波庄)、天理市には上総、武蔵、丹波(丹波市)、備前、筑紫、橿原市には飛騨、大隅、桜井市には能登、出雲、吉備、豊前、五條市には河内(西河内)、上野(これはちゃんと「こうすけ」と読む。他にも葛城市には磐城、三宅町には三河、石見、斑鳩町には阿波、冒頭で紹介した薩摩と土佐は高取町である。

なぜこんなに多いのか。古代、都や大社寺の造営で全国から移り住んだ人々が故郷ことに住んだからだという説が有力だが、決定的なことはわからない。本誌読者には他府県から引っ越しして来られた方、ご先祖が他府県の方も多数いらっしゃるのをご存知の方。そうした縁のある国名地名を訪ねてみるのはどうだろう。さらにこれらの場所をすべて巡って奈良県を一周旅行をしてみるのも面白いかもしれない。深い歴史をもつ奈良では面白いウオーキングだと思われる。

マイタウンイベントガイド 4月

イベント
奈良市役所 芝生広場
SUNNY GREEN FES
4月18日(土) 10:00~19:30
19日(日) 10:00~17:00

音楽・グルメ・運動で笑顔あふれる健康イベント! 有名アーティストや地元学生の演奏に加え、地元人気店のキッチンカーも集結。目玉は奈良市消防局との特別コラボ「100人の消防士と一緒にダンス」! 心躍る一日を体感しよう。https://www.instagram.com/sunnygreenfes

国営飛鳥歴史公園
恋する飛鳥2026春
3月20日(金・祝)~4月19日(日)
今年で8回目となる、自然と人、そして歴史を紡ぐプロジェクト。各所に設置された

チェックポイントを巡り、スタンプとキーワードを集めよう。抽選で「すてきな賞品」が当たる! 今春のテーマは「飛鳥の精霊」。4/5(日)には展示やワークショップも開催(事前申込)。☎0744-54-2441(飛鳥管理センター)

奈良市生涯学習センター 1階ギャラリー
アースデイ奈良2026
4月26日(日) 10:00~16:00
県内30か所に及ぶスタンプラリーでつなぐイベント「あちこち開催」。2か所に参加で記念品と交換! 当日はものづくりワークショップ、ネイチャーキッズスペー

スなどの楽しい企画もあり。☎090-8233-9172

大和西大寺駅北口すぐ芝生エリア
きっかけ祭り2026春
4月18日(土) 10:00~16:00
※小雨決行・荒天中止

子どもたちの感性や創造力を育み、親子や地域の人々をつなぐ「きっかけ」を生む体験型イベント。子どもが主役となるふれあい体験やワークショップ、地元食材の販売などが楽しめる。https://kikkake-matsuri.com/

写真展
奈良市ならまちセンター1Fギャラリー
ウクライナの今と文化を伝える
写真展~2012年から2025年~
4月7日(火)~4月25日(土)
9:00~17:00

ロシアによるウクライナへの全面侵略から5年。2014年のクリミア侵攻からは2年。侵攻前のウクライナはどのような姿だったのか。侵略前後を見比べる写真を展示。ワークショップ&トークショーも同時開催(材料費のみ徴収)。入場無料。☎0742-27-1151

おすすめ PICK UP



予約限定 本ずわいがに丸っと1匹セットで大満足!

本ずわいがにを丸々1杯使ったコース。加工なしのかにみそに、かに身を少し混ぜた甲羅焼きは格別!釜飯に入れても最高!ランチの「花だより」も人気。

奈良市

心和 koyori (かに料理店)
☎0742-55-8279
奈良市南京終町1丁目183-3 ②2台(先着予約制)
⑧11:45~14:15/17:00~21:00
⑨火/月(予約営業) ※予約ない場合18:30閉店

LINEで簡単に予約
「マイタウン見た」で
ウーロン茶 1人1杯サービス
(4人まで)
有効期限/2026年5月17日

menu
「丸っと1匹セット」5500円
かに霜降り造り/かに甲羅焼き/かに天ぷら/かに釜飯(茶漬けだし薬味)
※前日(17時)までにご予約ください
※予約は電話もしくはLINEのみ
「花だより」(ランチ10食限定) 2700円



お庭のある古民家で直火炊きの釜めしはいかが

注文を受けてから一釜ずつ直火で炊き上げるのが、創業以来の志津香流。きつね色のおこげは、出汁のうまみを凝縮した香ばしい逸品。予約受付は電話・オンライン。直接来店でも案内可。

奈良市

釜めし志津香 大宮店 ホームページ
☎0742-93-8029
奈良市大宮町4丁目249-4
⑧ホームページご確認を
⑨火 ※4/20(月)臨時休業

平日ランチタイム限定 **5%OFF**
(11:00~14:30)
ご注文の際、予めスタッフに本券をお渡しください。
※志津香大宮店のみ利用可 ※他割引券併用不可 ※本券1枚につき1会計限り
※平日昼ご飲食・テイクアウト・店内物販のみ対象
※夜・土日祝は利用不可 有効期限/2026年4月8日~4月27日



新しい仲間と、最高の一口。焼肉王道

肉のスペシャリストが「おいしいお肉」にこだわり、1枚1枚手で切るからこそ味わえる食感、肉の旨みが存分に感じられる逸品。職人技が光る美味しい焼肉を“食べ放題”でご堪能あれ。

奈良市

テーブルオーダーバイキング 焼肉王道 押熊店
☎0742-53-8929
奈良市押熊町2269-250 ⑧有 ⑨不定休
⑧ランチ 火~日・祝/12:00~15:30(L.O.15:00)
⑨ディナー 全日/17:00~23:30(入店22:00/L.O.23:00)
※月曜のみランチ営業(祝日の場合営業、翌火曜ランチ休)

LINE公式アカウント
友達追加はこちら
お得なクーポンと重要なお知らせを配信

menu
王道スタンダードコース 4048円
小学生 2024円
キッズ(4~6歳) 528円
厳選プレミアムコース 4708円
小学生 2354円
キッズ(4~6歳) 528円
※幼児(0~3歳)は無料



北海道小麦粉100%のパン屋さん♪

材料にこだわり、丁寧に手作り。イチオシ商品はメロンパン!国産バターを贅沢に使ったサクサク香ばしい食感はやみつき♪

奈良市

ラ・ボンヌ・サブール
☎0742-41-6388
奈良市学園大和町4-7
⑧9:00~18:00(売り切れ次第終了)
⑨日 ②2台 他:イトイン有

coupon
1,000円以上お買い上げで **10%OFF**
※他割引券併用不可
※本券1枚につき1名様有効
有効期限/2026年4月30日

詳しい情報配信中!
@mytownnara
マイタウン奈良 編集部
@Mytown_nara
マイタウン奈良

難読地名クイズ vol.37

あのまち どう読む?

①菩提山町 (奈良市)
②萱生町 (天理市)

正解は紙面のどこかに!

Open!

歌う楽しさ、動く楽しさ。大人のレッスン。 **NAYUTAS 大和西大寺校**
当日入会で **入会金無料**
歌やダンスが初めてでも安心して学べるマンツーマンレッスン。大人から始める新しい趣味として大人気!ストレス発散や健康づくりにも。

自分史上最高の美髪へ **Tiga hair**
「マイタウン奈良を見た」で
・ヘッドスパ無料
・トリートメント10%OFF
髪と頭皮を根本から整える美髪特化サロン。カットとカラーはもちろん、髪質改善トリートメントやヘッドスパなど、メニューも豊富。自分に合った美髪ケアがきっと見つかる!

肩こり・頭痛・腰痛専門整体院 **整体Re:Line**
今だけ!骨膜整体60分 **15,400円→1,000円**
長年の肩こりや腰痛を根本改善したい方にオススメ。不調の原因に直接働きかけ“根本的な改善”を目指す。全個室でリラックスしながら身体を整えよう。

この本、いかが?

「あふれでたのはやさしさだった」
奈良少年刑務所 絵本と詩の教室

啓林堂書店員のおすすめ

内容紹介
奈良少年刑務所で行われていた、作家 寮美千子の「物語の教室」。

ここがおすすめ!
閉鎖的で差別視されがちな「刑務所」や「犯罪者」について、とても大切な側面を伝えてくれる本です。「絵本」と「詩」を通して、行動・態度の裏に隠された悲しい過去を彼ら自身が仲間と共に理解し受けとめたとき、本来の姿が見えてきます。とめどなく溢れでるやさしさに触れながら、同じ悲劇を繰り返さないためには何が必要なのか考えさせてくれます。

著者 寮美千子
西日本出版社

Present

4月13日(月)必着

■ UHA味覚糖株式会社 **3名様**
ENERGY ARTS 1箱10個入り
「パキッ」「チュッ」で集中を途切れさせない“攻めの補給”。ノンカフェインで、席を立てない“試験・重要会議・eスポーツ”などに最適。さらに、人気格闘ゲーム『ストリートファイター6』とのコラボレーションにより、キャラクター23種+全キャラ登場版1種を個包装デザインに採用。【内容量】1包12mL【価格】3780円(税込)【購入ページ】<https://www.makuake.com/project/energyarts/>

■ マッチングワールド株式会社 **各2個6名様**
犬用おやつ「ごほうび番長」
愛犬の歓喜の「ワン!」を引き出す新ブランド「Bark Won」が誕生!安心の国産・無添加・無着色にこだわり、素材の旨みを極めた犬用おやつ「ごほうび番長」。“ごほうびタイム”をもっと楽しく、健康面もしっかりサポート。愛犬に最高のご褒美を。希望のサイズを明記ください。①超小型犬用(ヤギミルク) ②小型~中型犬用(ヤギミルクまたはチキン) ※味の指定はできません【問合せ】0120-033-034 (マッチングワールド株式会社)

応募方法
必要事項(住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス)とご希望のプレゼント名、右記アンケートをご記入の上、「〒630-8113 奈良市法蓮町986-2 マイタウン奈良プレゼント係」または「mytown@mytown-nara.com」まで※HPのご応募フォームは右記より

アンケート
1.今号の良かった記事と広告、その理由を教えてください。
2.GWはどう過ごされますか?

1年間皆勤だったのに、卒業式当日まさかの時間間違いで遅刻したこと…。(奈良市 48歳 女性)
＜緊張しすぎて寝不足だったのかも。卒業式の遅刻はなかなか目立っただしょうね。＞

いこ特集 | vol.2/

おけいこタイプチェック

「だアルファベットの数を数えてね♪
ばん気になるタイプ」を選んでOK♪

Q.3 やってみたいのは?

- A. 生き物や自然に触れたい
- B. 体を動かしてリフレッシュ
- C. オリジナルの物を作りたい
- D. 音楽で自分を表現したい

Q.4 自分に最も当てはまると思うものは?

- A. 探求心がある
- B. 行動力がある
- C. オシャレが好き
- D. 感受性豊か

C が最も多いあなた
「**クリエイタータイプ**」

特徴
美意識が高く、おしゃれ

—— オススメおけいこ ——

- ・ハンドメイドソープ・カフェ
- ・トリエ洋裁教室
- ・sewing room Libre《リブレ》

D が最も多いあなた
「**表現者タイプ**」

特徴
感じたことを音や歌で表現するのが好き

—— オススメおけいこ ——

- ・ならクラリネット教室
- ・Hanaitoヴォーカル教室

お洋服作りを新たな趣味に

洋裁教室

初心者さん大歓迎。毎月6日程度開催。お洋服の他に、犬の服、ドールの服などにも対応可能。用意したキットの他、生地パターン等全て持ち込み可。好きなものを作るお手伝いを。1回毎の予約なので都合の合う時のみの参加が可能。

sewing room Libre《リブレ》
生駒郡平群町椿井282 スペース・バナクティ(内)
sewingroomlibre@gmail.com 予約はメールまたはInstagramのDMにて
①あり

Instagram 特典
1,000円体験実施
(通常3,000円)
※「マイタウン奈良を見た」とお伝えください ※おひとり様1回限り

クラリネット始めませんか?

クラリネット教室

10～70代まで幅広い世代が通う、マンツーマンレッスンの教室。年に一度開催される「ならクラコンサート」では、生徒とプロアーティストの合奏コラボレーションも大好評♪

ならクラリネット教室
奈良市法蓮町250-7
講師/西山亜有子 相愛大学音楽学部卒業。
ウィーン音楽マスタークラス修了、ディプロマ取得。

お問い合わせ
レッスン会場/奈良市法蓮町、西木辻町の教会礼拝堂。
体験レッスン楽器貸し出し可能。
入会金不要。

大人も子どもも歌って自分を表現しよう♪

ヴォーカル教室

大人から子どもまで幅広い世代にオススメのヴォーカル教室。マンツーマンレッスンで楽しく学び、カラオケで自信を持って気持ちよく歌えるようになり。健康増進やストレス発散にも!

Hanaito ヴォーカル教室
奈良市朱雀 高の原駅から徒歩で5分
自宅教室の為、場所等の詳細はお問合せください。
メール/sighs.lalala.songs@gmail.com
☎080-7303-9897

公式LINE 特典
公式LINEをお友達追加された方限定
おためしレッスン 2,200円
50%OFF 1,100円
有効期限:2026年12月31日

石鹸工房が手掛けるハンドメイドソープ教室

石鹸教室

こだわり素材を使用したオリジナル化粧水や石鹸、リップ作りなど多彩な製作体験が可能。短時間で気軽に参加できるのも魅力。スキンケアレッスンも。体験後は石鹸工房を覗きながら併設しているカフェでホッと一息を。

特典
体験予約&インスタフォローで
**コールドプロセス石鹸15g
試供品プレゼント**
※「マイタウン奈良を見た」とお伝えください 有効期限:2026年5月31日

【体験Menu】
・化粧水作り 1,100円 ・宝石石鹸作り 1,650円
・リップ作り 1,200円 ・くまちゃん石鹸作り 1,200円
・ランチ付き石鹸教室 11,000円 その他多数有

ハンドメイドソープ・カフェ
相楽郡精華町山田下川原2-5 ツクツクハンドメイドソープ株式会社
近鉄京都線 山田川駅徒歩1分 ①11:00~17:00
②日・月 LINE ID/@468auyno
☎080-5701-7509

ホームページ Instagram

予約は電話またはInstagramのDMにて

いつかはちゃんと習いたかった

洋裁教室

初心者から経験者まで安心して通える少人数制の洋裁教室。生地選びから完成まで寄り添い、上質な時間の中で暮らしを彩る作品づくりをサポート。一人ひとりにあったペースで習えるのがうれしい。

Info
「一番初めの洋裁教室」
初心者でも安心して受講できるクラス!
2時間でリネン素材のギャザースカート完成。

トリエ洋裁教室
奈良市神功4丁目1-2
(神功四丁目バス停徒歩7分・ならやま大通沿い)
①10:00~16:00 ②日・月 ③あり

着物リメイク講座開設しました♪
マンツーマン相談会受付中

完全web予約制
予約はこちらから▶

HP

健康宅配食のナッシュ

マイタウン奈良 × NoSh ナッシュ

今話題の健康的で時短な冷凍弁当!

糖質30g以下 塩分2.5g以下 選べる配送時期

初めてご購入の方 限定割引

総額 **5,000円** OFF

1食 **220円** から始められます!
6食セット 初回3,000円割引適用時

6食セット	通常料金 4,318円	8食セット	通常料金 5,157円	10食セット	通常料金 6,206円
	1,318円 (税込)		2,157円 (税込)		3,206円 (税込)

※上記の料金に別途送料が発生いたします。

お電話の際は「マイタウン奈良を見た」とお伝えください!

☎ **050-3101-6850** 受付時間/9:00~20:30 (年末年始を除く)

WEB注文はQRコードから
<https://mytown-nara.nosh.jp/>
※WEBは24時間注文可能です

ナッシュ株式会社
NoSh ナッシュ

45年前、大学の卒業式に振り袖を着たが、大雨で大きなゴミ袋を2つ繋げてかぶって行った。(生駒市 67歳 女性)
＜振り袖の上にゴミ袋ふたつ!なかなかインパクトのあるその姿、写真に撮られましたか?＞



糞虫採集と標本作り教室

糞虫観察

奈良公園は多くの糞虫が生息する「糞虫の聖地」。出現期に合わせて糞虫を採集。標本にして顕微鏡で観察することで、奈良公園に生息するほぼ全ての糞虫の見分け方が習得できる。

Info

入会金不要

- [期間] 1年間(退会自由)
- [回数] 毎月3回(採集1回、標本2回)日程選択可能
- [定員] 5名程度(小・中学生限定)
- [月謝] 5,000円(保護者無料)

ならまち糞虫館

奈良市南城戸町28-13
 ☎070-1798-6464(中村)
 ※内容の詳細・受講のお申込はHPから
 ならまち糞虫館 検索



礼儀と感謝を大切にキックボクシング

キックボクシング

幼児から大人まで。各自のレベルに合わせた実践的な練習と効果的なトレーニングが人気。強くなりたい、健康になりたい、ダイエットしたいなど、さまざまな要望に対応。流行りのキックボクシング、まずは体験を。

特典

体験レッスン1回無料 & 入会者にはTシャツプレゼント



team YAMATO 奈良北

奈良市法蓮町411-1
 ☎050-7122-3585
 ホームページ:teamyamato.com
 電話またはInstagramのDMより、お気軽にお問合せください



サッカーしようよ!小学生男女部員募集

サッカー教室

総合型地域スポーツクラブ。楽しみながら基礎技術と協調性を伸ばす指導を行っている。飛鳥小・三碓小・佐保小・済美南小で練習。他に陸上クラブも活動中(済美小・飛鳥小)。バス送迎あり。詳しくはHPを。

特典

新規入会ソックスプレゼント



スクデットフットボールクラブ事務局

奈良市宝来町1230番地
 (SEVEN奈良FOOTBALLPark内2F)
 ☎0742-93-6308

春のおけ

あなたにピッタリ! Let's

当てはまるものを1つ選んで、選んだ同じ数になった場合は、直感で「いち」

a.1 興味があるジャンルは?

- A. 未知の世界
- B. スポーツ・試合
- C. ファッション・アート
- D. 音楽・歌

a.2 好きな時間の過ごし方は?

- A. 気になることを調べる
- B. 筋トレやランニング
- C. 手づくり体験や雑貨屋さん巡り
- D. 音楽鑑賞

A が最も多いあなた
「好奇心旺盛タイプ」

特徴
新しい発見にワクワクする

—— オススメおけいこ ——

・ならまち糞虫館

B が最も多いあなた
「アクティブタイプ」

特徴
挑戦することに燃える

—— オススメおけいこ ——

- ・teamYAMATO奈良北
- ・スクデットフットボールクラブ事務局
- ・Y's Ballet Space

※編集部オリジナルチェックです。新しいことを考え

マイタウン奈良「盛り上げ隊」大募集

マイタウン奈良盛り上げ隊ってどんなことをするの?

LINEで簡単な質問に答えていただきます。所要時間は月1回10分程度!

このような質問に答えていただきます!

- ・老後の不安トップ3を教えてください。
- ・興味のある「おけいこ」や「新しく挑戦したいこと」を教えてください。
- ・マイタウンで取りあげてほしい特集を教えてください。

応募条件

- 奈良市/生駒市/木津川市/精華町在住
- 年齢性別不問
- LINEを利用して連絡ができる方

応募から参加の流れ

フォーム入力 & 送信

マイタウンから後日メールが届きます。添付URLより弊社の公式ラインを追加ください。

月に一度質問をお送りいたします。LINEにてご回答ください。

ご応募お待ちしています!

ご応募はこちらから

私も登録しました! 楽しみが増えました!(50代女性)

QRコード

バレエを生活の一部に 大人のためのバレエクラス

ブランクがあったり、ずっと習ってみたいかった等、初心者の方も楽しめる教室。幅広い年齢層が在籍。和やかな雰囲気が特徴。豊富なレッスン内容でバレエ以外にもバランスボールを使ったクラスや憧れのトシューズで舞台出演に挑戦されている方も。

【システム】
 入会時、月のレッスン回数を決めて、好きなレッスン・好きな開講時に通う。毎月受講回数の変更ができる他、余ったレッスンは次の月に持ち越せるのがオススメ。

特典

4,5月入会金10,000円→**6,000円**
 体験レッスン**1,000円**

※「マイタウン奈良を見た」とお伝えください 有効期限:2026年5月31日

Y's Ballet Space

奈良市山陵町191-5
 ☎090-4408-0443

【発表会】
 6月20日(土) 16:00会場 16:30開演
 やまと郡山城ホール大ホール
 入場料1,000円(チケット前予約)

お気軽にお問合せください

ホームページ

マイタウンアニマル NO.78

我が家の家族を紹介します



ココア
(13歳)

写真撮るよ〜と言うと見つめてくれます!



チュニ
ジャンガリアンハムスター(1歳)

ほっぺにパンパン食べ物詰め込んでます♡



もん吉
ラブラドルレトリバー(8歳)

黒いので屋外しか映えません(笑)



ゆに
ポメラニアンとハスキーのミックス(生後6ヶ月)

いつも元気いっばいに部屋中を走り回ってます!!

お知らせ

■ピアノ最高値で買取り出張査定も運賃も無料!古い・傷有りも喜んで!まずお電話を!ピアノプロ ☎0120-959-516

■レコード買取します CD書籍楽器オーディオも出張宅配持込買取等に対応【スノーレコード】←検索 ☎06-4862-4684

カルチャー教室

♪大人のピアノ教室♪ 体験有。初心者歓迎。駅近 ☎0742-24-2026 宮路

●料金 1行 880円(税込) (求人は1行 1,100円(税込))
 ※申込時に3回以上連続掲載が決定している場合は特別料金 770円(税込) (求人は 990円(税込))

●5月2日号の締切は4月15日(水)です。
 ●お申し込みは☎0742(27)1061

まちかどトピックス

求人

ホテル・旅館向けボディケア施術スタッフ募集(奈良市・天理市)

ホテル(例:ホテル日航奈良)や旅館の客室にて着衣の上からタオル類をかけ施術を行う仕事。(業務委託:歩合給)60分施術:最低3,000円~1日平均1~3件、日給3,000~約12,000円可能。(指名が増えれば更に収入UP)お客様対応以外の雑用、風俗行為やオイルマッサージ等は一切なし。落ち着いたお客様が多く、トラブルが少ない環境で安心して施術に取り組める。全ての施設でフロントを介しているので安心。実務経験あり、バイクや車で移動できる方を募集。副業やフリーランスの方、女性スタッフ活躍中。未経験の方も歓迎。ホテルでの業務のため、一般的なマナー・身だしなみ・接客対応を重視。無理な対応や不安な案件はお断り可。質問だけでもOK。興味のある方は気軽にお問合せを。【楽や本院】相楽郡和東町門前尾根56番地【連絡先】090-6978-7395(堀 15:00~24:00)

マイタウンアニマル 大募集中!

紙面で家族(ペット)を紹介するマイタウンアニマル!マイタウン奈良で自慢の家族を掲載しませんか?

応募方法: QRコードを読み込んで、メール作成画面はこちらをタップしてメールを送信!!

応募内容: 家族の写真1点、名前、種類や年齢、投稿写真のワンポイント

投稿いただいた中から、編集部がベストショットを選ばさせていただきます。掲載にあたってトリミングやコメントの編集をさせていただきます。

好きな先輩の卒業式で在校生として出席し、涙が止まらなかった。(生駒市 71歳 女性)
 <春の香りと卒業式の雰囲気が伝わってきます。甘酸っぱい思い出ですね。自分の卒業式より寂しかったのかも。>

求人情報

さがす / みつかる / はたらく /

地元 de しごと

正社員
パートタイマー
アルバイト
契約社員

パート オープニングスタッフ 西大寺

近鉄大和西大寺駅から徒歩5分
時給1,200~1,500円 +研修終了後
子育て支援手当支給

冠婚葬祭に関する相談窓口や
イベントでの受付・接客・PRなど

時 10:00~15:00 週3日~
待 経験不問 扶養内OK WワークOK
ネイル・ピアスOK
有給休暇あり インセンティブ支給あり

株式会社ベルコ奈良北支社
関西中央セレモニー開発代理店
☎0742-45-6515
奈良市二条町2丁目2-1 201号

ご応募・お問い合わせは
お電話にて

土日祝休み
時間・曜日自由
平日昼だけOK

柔軟シフトで
家庭との両立可能

写真はイメージです。
2026-02-0930

パート 介護スタッフ・機能訓練指導員 神殿町

JR奈良駅からバス15分 高時給!幅広い世代が活躍!
ブランクOK!

時給1,280円~

介護スタッフ(訪問介護形式によるケア、コール対応、食堂補助など)

時 週2~3日(土日祝 可能な方) 以下シフト例
7:00~20:00の間で4~6h
7:00~16:00(7~9時は時給1,530円~)
11:00~20:00(18~20時は時給1,530円~)

資 介護初任者研修資格以上

時給1,500円~

機能訓練指導員(リハビリ特化半日型デザイナー
ビスでの運動機能訓練)

時 週2~3日勤務 以下シフト例
8:30~17:30
9:00~17:00他

資 理学療法士(時給1,700円~)
柔道整復師(時給1,500円~)

求人内容の詳細と応募は
WEBにて
応募フォーム

谷掛整形外科診療所 ☎0742-62-7577 奈良市神殿町644-1
(老人ホームまーめいど)(リハビリデイまーめいど) まずは見学から

「マイタウン奈良」& 「奈良しみんだより」

配布員大募集!!

- マイタウン奈良 固定型ポスティングスタッフ募集エリア**
- | | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|--|--|
| <p>奈良市</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 四条大路4・5 (615部) ● 四条大路2・3 (690部) ● 山上町 (690部) ● あやめ池北3丁目 (455部) ● あやめ池南3・4 (450部) ● あやめ池南5 (360部) ● あやめ池南7・8 (500部) ● 押熊町 (540部) ● 登美ヶ丘6 (435部) ● 百楽園北・学園北1 (1160部) ● 学園朝日町 (590部) ● 東登美ヶ丘4 (360部) ● 富雄北3・百楽園4 (620部) ● 二名1丁目 (260部) ● 疋田町2・3・5 (530部) ● 学園北2 (260部) ● 学園南2丁目 (340部) ● 学園南3 (200部) ● 学園中4・5 (560部) ● 北御門 (470部) ● 敷島町1丁目 (530部) | <ul style="list-style-type: none"> ● 三条川西町 (860部) ● 高畑・白毫寺 (250部) ● 三碓1・2・3・4 (900部) ● 西大寺宝ヶ丘 (780部) ● 学園大和1・5 (565部) ● 千代ヶ丘2・3 (605部) ● 帝塚山1・2・3 (1050部) ● 帝塚山南 (830部) ● 富雄泉ヶ丘 (330部) ● 若草台(丸山) (460部) ● 西大寺野神町2・芝町2 (440部) ● 登美ヶ丘1 (900部) ● 登美ヶ丘2・大洲町 (330部) ● 学園中1・2・3 (290部) ● 二条大路・市役所 (650部) ● 富雄元町1 (530部) ● 富雄元町4・三碓5 (760部) ● 今市町2・3丁目 (380部) ● あやめ池北1・2 (410部) ● 若葉台2・3丁目 (460部) ● 法華寺町北 (455部) ● 法華寺東 (550部) | <ul style="list-style-type: none"> ● 法華寺中 (360部) ● 西登美ヶ丘6・7 (630部) ● 六条西1・五条山団地 (600部) ● 六条西4・5 (500部) ● 西城戸 (470部) ● 学園大和3・4 (435部) ● 西新屋町 (520部) ● 油留木・水門 (455部) ● 元林院 (500部) ● 京終 (720部) ● 六条1丁目 (810部) ● 六条西6・青垣台2・3 (500部) ● 西大寺北1・2 (280部) ● 西大寺赤田町 (610部) ● 菅原町(南部) (710部) ● 疋田町4・5・宝来 (410部) ● 若葉台1・4丁目 (340部) ● 朝日町1・2 (740部) ● 中山町 (640部) ● 中山町西4丁目 (670部) ● 東登美ヶ丘5・6 (330部) ● 東登美ヶ丘5・押熊 (380部) | <ul style="list-style-type: none"> ● 学園大和5 (240部) ● 学園大和2 (580部) ● 菅野台 (875部) ● 二名4・5丁目 (210部) ● 西登美ヶ丘1・3 (600部) ● 藤ノ木台1丁目 (465部) ● 西紀寺 (670部) ● 内侍原・高天市 (400部) ● 朱雀1・2・6 (730部) ● 神殿町 (575部) ● 北永井町(南) (365部) ● 七条1丁目 (570部) ● 大宮4・6 (980部) ● 大宮5・芝辻2・3 (660部) ● 油坂・林小路 (610部) ● 恋の窪1・大森西町 (540部) ● 恋の窪2・恋の窪東 (360部) ● 青山7・8丁目 (545部) ● 神功3・4丁目(南) (405部) ● 三松ヶ丘・三松2 (455部) ● 登大路・女子大 (700部) ● 南紀寺2・4 (800部) ● 五条西1・2 (550部) | <p>生駒市</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 東松ヶ丘 (450部) ● 東新町 (380部) ● 西旭ヶ丘北 (350部) ● 元町2丁目 (530部) ● 小明町・辻町 (440部) ● 喜里ヶ丘 (800部) ● 南田原 (550部) ● 東旭ヶ丘 (470部) ● 西旭ヶ丘南 (300部) ● 西松ヶ丘 (380部) ● あすか野南1・3 (620部) ● あすか野南2 (365部) ● 辻町(北) (420部) ● 翠光台・壱分町南 (410部) ● 中菜畑 (590部) ● 真弓1・2 (550部) ● あすか野北1 (340部) ● あすか野北2・3 (515部) ● 北大和1・2 (595部) ● 北新町南 (490部) ● 辻町 (640部) | <ul style="list-style-type: none"> ● 俵口 (660部) ● 俵口(南) (430部) ● 北大和3・4・5 (480部) ● 西一分町 (880部) ● 谷田・元町 (720部) ● ひかりが丘 (570部) ● 桜ヶ丘 (600部) ● 東菜畑1 (300部) ● 東菜畑2南 (320部) ● 松美台 (570部) ● 北大和3・4・5 (480部) ● 東松ヶ丘南 (320部) ● 青山台 (595部) | <p>木津川市</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 梅美台5・6丁目 (700部) ● 州見台3・4 (440部) ● 梅美台1・4・7 (850部) | <p>精華町</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 光台7丁目 (540部) |
|--|---|---|--|---|---|--|--|

- 奈良しみんだより他 固定型ポスティングスタッフ募集エリア**
- | | | | | |
|---|---|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 雑司町(市街地) (150部) ● 雑司町(奈良公園) (80部) ● 川上町 (620部) ● 川上町(老人ホーム:万葉苑) (20部) ● 東之阪町 (110部) ● 春日野町 (60部) ● 興善院町 (35部) ● 般若寺町 (410部) ● 奈良阪町(飛び地) (50部) ● 西紀寺町 (100部) ● 高畑町 (925部) ● 白毫寺町(一部) (410部) ● 東寺林町 (45部) ● 西寺林町 (35部) ● 今御門町 (35部) ● 池之町 (7部) ● 南市町 (50部) ● 元林院町 (15部) ● 光明院町 (14部) ● 勝南院町 (40部) ● 北室町 (50部) ● 阿字万字町 (7部) | <ul style="list-style-type: none"> ● 東城戸町 (205部) ● 椿井町 (40部) ● 奥子守町 (60部) ● 寺町 (70部) ● 小川町 (40部) ● 西城戸町 (30部) ● 北風呂町 (30部) ● 登大路町 (100部) ● 中筋町 (65部) ● 大豆山町 (60部) ● 坊屋敷町 (75部) ● 宿院町 (6部) ● 北小路町 (27部) ● 法蓮町の西側 北北部 (185部) ● 法蓮町の東側 北部 (180部) ● 半田開町 (30部) ● 今辻子町 (80部) ● 八条一丁目 (205部) ● 八条二丁目 (2部) ● 八条三丁目 (14部) ● 西大寺新田町 (270部) ● 西大寺新池町 (235部) | <ul style="list-style-type: none"> ● 西大寺宝ヶ丘 (250部) ● 西大寺町 (46部) ● 青野町 (32部) ● 疋田町三丁目 (225部) ● 疋田町四丁目 (190部) ● 疋田町五丁目 (255部) ● 西大寺北町三丁目 (215部) ● 西大寺北町四丁目 (200部) ● 西大寺芝町二丁目 (300部) ● 西大寺野神町一丁目 (225部) ● 西大寺野神町二丁目 (165部) ● 西大寺竜王町一丁目 (190部) ● 西大寺竜王町二丁目 (23部) ● 西大寺赤田町一丁目 (275部) ● 西大寺赤田町二丁目 (215部) ● 平松一丁目 (515部) ● 五条二丁目 (260部) ● 尼辻中町 (240部) ● 北新町 (20部) ● 南新町 (50部) ● 五条町 (205部) ● 六条一丁目 (680部) | <ul style="list-style-type: none"> ● 六条二丁目 (415部) ● 六条三丁目 (290部) ● 七条西町一丁目 (715部) ● 七条西町二丁目 (8部) ● 七条一丁目 (650部) ● 西ノ京町 (300部) ● 七条東町 (150部) ● 二条町一丁目 (150部) ● 六条西二丁目 (180部) ● 六条西五丁目 (330部) ● 六条緑町一丁目 (105部) ● 六条緑町二丁目 (175部) ● 六条緑町三丁目 (130部) ● 二条大路南二丁目 (50部) ● 二条大路南三丁目 (15部) ● 二条大路南四丁目 (55部) ● 二条大路南五丁目 (150部) ● 四条大路四丁目 (285部) ● 四条大路五丁目 (215部) ● 山陵町の北部 (160部) ● 学園朝日元町1丁目 (410部) ● 二名三丁目 (355部) | <ul style="list-style-type: none"> ● 二名四丁目 (200部) ● 二名五丁目 (30部) ● 二名平野一丁目 (35部) ● 二名平野二丁目 (60部) ● 二名東町 (85部) ● 三碓一丁目 (280部) ● 三碓二丁目 (140部) ● 三碓三丁目 (395部) ● 三碓四丁目 (50部) ● 三碓六丁目 (195部) ● 杏町 (635部) ● 藤ノ木台三丁目 (405部) ● 大和田町 (130部) ● 平松4丁目 (290部) ● 平松5丁目 (350部) ● 秋篠町の北部 (130部) ● あやめ池南8丁目 (210部) ● 藤ノ木台2丁目 (315部) ● 中町 住宅街以外 (640部) ● 中町 バス道より東側の住宅街 (470部) ● 東九条町 北部(岩井川以南)西側 (670部) |
|---|---|--|---|---|

<p>マイタウン奈良 仕事内容</p> <p>内容 チラシの折り込み及び、フリーペーパーやチラシをポスティングするお仕事</p> <p>時間 6:00~20:00までの都合の良い時間 毎月2回(基本第1・3週の水・木・金曜日)</p> <p>給料 部数により変動</p> <p>資格 必要なし! 20代~70代の元気な方</p>	<p>奈良しみんだより他 仕事内容</p> <p>内容 奈良しみんだよりや県民だより(月によってゴミカレンダー、水道だより、市議会だよりなど)の挟み込み・ポスティングをするお仕事</p> <p>時間 7:00~19:00までの都合の良い時間で毎月末(4~5営業日)</p> <p>給料 部数により変動</p> <p>資格 必要なし! 20代~70代の元気な方</p>	<p>他にも配れるエリアあり!</p> <p>お問い合わせ・受付は</p> <p>地域情報ネットワーク株式会社 〒630-8113 奈良市法蓮町986-2</p> <p>☎0742(27)1240</p> <p>受付時間/9:30~17:00(月~金曜日)</p>
---	--	---

卒業式でたくさん写真を撮ったが、現像するのを忘れて、そのまま紛失してしまった。(奈良市 46歳 女性)
 <まだフィルムカメラで撮っていた時代。"現像"という言葉も聞かなくなりましたね。焼き増ししなくてよかったのかな?>

こんなものが世の中にあったの!?

息子が送ってきた熊本馬刺しが、なんか凄かった。

最近、(60才を過ぎたから?)美味しい赤身肉が食べたいわ!!と感じていた。沢山でなくていいの、少しでいいから質の高い赤身肉を食べたいわー、となっていた。

だって先日、高級なお肉を頂けるお店に行ったのだけど、すぐに充分!となってしまう。だって、脂が多く感じて…。高級なお肉ってやっぱりサシが入っていてなんか重い。逆に安いお肉の方を、美味しいと感じてしまうほどで。

だから、美味しい赤身肉が食べたいわー、と(九州にいる)息子に電話でばやっていたら、後日息子が「純国産の熊本馬刺し」なるものを送ってきた。え?…

お肉と言ったら「牛・トリ・豚」では?

私は、お肉なら牛・トリ・豚だった。でも、「純国産の馬って貴重なので、食べてみて♪」と言うのでとりあえず1人前だけでも、と晩御飯の時に頂くことに。まず主人から。

馬刺しか!?!と、驚きながら食べ始めたら…あれ、なんかいつもより満足そうに食べてるの。なので私も、どれどれと、専用のタレで頂くと…「え?」と思ってそのまま、考えてしまった。こんなものが世の中にあったの?と感じるほど深いお味で!だからすぐ、もう1枚、確認の意味も込めてじっくり頂く。すると…

きゃー!と叫びたくなるほど!!

美味しいのです!!甘い!と感じるほど深い旨み(確かに)感じるんです!!だから次の1枚は、上を向いて目をつむってモグモグしていたら、ちょっとウルウルしそうになってしまうほど心に届いてくる!だから後でじっくり調べてみたら、馬刺して低脂質で高タンパクなので、アスリートや体を大切にしたい人に今人気とか!しかも、男性にも女性にも良い鉄分がしっかりと摂れて、更に、年齢にも良いビタミンB系も凄く豊富なんです。

その上で、心が満タンになるような深い美味しさ!!というのが凄く嬉しい!だって

私、普段の食事でもこれを凄く大切にしてきたから。体に良いものでも、なんかソバサバしていたり、好きでないものだったりだと、(栄養が素晴らしいけど)体にはイマイチなように感じる。だから、体に良くて、尚且つ、心が満足する食!を大切にしていたの。そんな私にこの馬刺して、凄く嬉しいわ!!体に良いのに、今まで頑張ってきた私の心をイイコイイコと撫でてくれるような、満足感があるんです!

そのおかげなのか、翌日も凄く元気!!だから、今では毎日頂きたいくらいなのだけど、希少なもので2日に1回で我慢している♪たまに嬉しいことがあった日は、2食いっぺんに頂いたり♪旦那も出してよ、とよく言ってくるので、最近では取り合いになっています(笑)

体に良くて、美味しい!って最強だと思うので、出会えて凄く良かったです!

このような声を頂いている「純国産の熊本馬刺し」、今、凄く大人気みたいで、中々手に入りづらいみたい。だから私もこれを、一度取り寄せて頂いてみると…本当に凄く深いお味!甘い、と感じるほどの味なのでちょっとビックリ!!!

そこで、今回、販売元の社長と話ができて特別価格で50セットだけ用意してもらえた!皆様もよろしければこの幸せを感じて頂きたいので、よろしければ是非召し上がってみて欲しい。そして、心と体を満足させてみてください(しかも、社長が大好きな柚子胡椒と専用のタレも今ならプレゼントしてくれると)。



この満足感を是非、感じて頂きたい!! そこで /

初回限定 お試しキャンペーン

本日より7日間 先着50セット

※品切れが多く申し訳ございません。大切にこれからも準備して参ります。

◆熊本馬刺し、ナイスお試しセット(3食分)

・純国産 赤身スライス…3パック(40g×3パック)

通常価格 2,430円(税抜) ↓

特別価格 2,350円(税抜)
(税込 2,538円・冷凍送料別)

80円お得!

◆熊本馬刺し生活、スペシャルコース(12食分、1ヵ月分)

※次回分も押さえられる定期便対応コース

・純国産 赤身スライス…10パック(40g×10パック)

・純国産 赤身ユッケ…2パック(50g×2パック)

通常価格 9,900円(税抜) ↓

特別価格 9,000円(税抜)
(税込 9,720円・冷凍送料別)

900円お得!

◆熊本馬刺し生活、ウルトラコース(16食分、たっぷり1ヵ月分)

※次回分も押さえられる定期便対応コース

・純国産 赤身スライス…12パック(40g×12パック)

・純国産 赤身ユッケ…4パック(50g×4パック)

通常価格 13,320円(税抜) ↓

特別価格 12,000円(税抜)
(税込 12,960円・冷凍送料別)

1,320円お得!

さらに 今回、お求め頂いた方全員に、Wプレゼントをさせていただきます!

- ①「博多華味鳥の柚胡椒」(1個) 博多華味鳥の柚胡椒と一緒に食べると相性がバツグンです!
- ②「馬刺し専用うま醤油」(1本) 九州独自の深いタレが、馬刺しの美味しさを最大限引き出してくれます!

※一セット1セット限り。※出荷の状況によっては、告知なくプレゼントが変わる可能性があります。

●「純国産馬肉(冷凍)」は、佐川急便様よりお届けさせていただきます。佐川急便様の【冷凍品配達不可地域】には、申し訳ありませんが、今のお届けが出来かねます。何卒ご了承ください。●生の冷凍品の為、商品ご返却はお受けいたしません。恐れ入りますが、ご確認の上ご注文頂けますと幸いです。●商品代金の他に、冷凍送料税抜1180円(税込1298円)が別途必要です。●定期便でお申し込みの方がお得です。只それ、品切れの場合は、予め、ご容赦ください。

●ご注文は、TEL・FAXなどでコールセンターにどうぞ! (この熊本馬肉の力を多くの方にお届けしたいと思っています。できたら、よろしくお願致します。)

0120-501-421

受付時間 9:00~21:00

0120-785-220

年中無休 24時間受付

キャンペーン番号 1811-07

order@emotent.co.jp ※アクセス名-mtlの場合、お名前・住所・電話番号・ご注文内容・キャンペーン番号をご明記下さい。

他の馬肉と何が違うの? 純国産馬肉とは、日本国内で生まれて国内で飼育された馬を使用した馬肉です。海外産か外国生まれの国内育ちの馬がほとんどの中、流通量の数パーセントほどの希少な馬肉を使っており、それが違いを生み出しているの思っています。

深いお味は、なぜできる? 熟成などで深みが増す牛肉と違い、馬肉は質と加工が重要と言われます。そこでスタッフは徹底してリスペクトをもつて加工して、質にこだわります。そして更に、さばいて加工した後、すぐに瞬間真空冷凍を実現すること、深いお味を閉じ込めることができているのです。

自慢の赤身とは。やはりお肉の魅力は赤身だと思っております。私たちが、年齢を重ねるほど、赤身の旨みを感じるようになっていっていると思います。お寿司屋さんのマクロでも、トロよりも赤身の方が美味しく感じるようになってきているように(笑)。そんな中でも馬の赤身は、筋肉が持つツボツボとした柔らかさに含まれた旨み込みです。だから旨みが強いので、飲み込みたくなるのに、すぐ飲み込みたくなくなってしまうほどの質が実現できています。

更にアスリートに愛されるほどの栄養バランスでもあります。その中でも今回、質の高い馬肉がご準備できておりまして、いつもお届けていただけるわけではないからこそ、食を大切にされている方にお届けさせて頂きたいです。あなた様の体へ、良い状態にする!そこに命を燃やしている九州のフランドです。よろしければこの機会にこの赤身を堪能くださいませ。

九州の馬刺し、最高です! 新鮮で旨みたっぷり、やわらかくて本当に美味しくて大感動! 二人であつという間に完食。また一緒に食いたいです。絶品です。 石ちゃん様

勝手に頼んだら家族に大好評! それ以来リピートしています。皆で集まる時は、これを定番で、楽しんでいきます! 58才みーこ様

新鮮で、スッキリした旨みで大満足。ダイエツト中にも最適で、この質が自宅で味わえるのが感激です! スライス済みで食べやすく、赤身の旨みがしっかりと上品で美味しいです。馬刺しを食べたことにはありますが、こちらのは特に上品で質の高さを感じました。次が届くのが楽しみです。 77才 信州のオマケ様

九州アスリート食品 あなたの体を元気にする。 株式会社エモtent 〒910-0801 福岡県福岡市博多区中洲5丁目3-8

エコキュート & ガス給湯器 交換工事

大手給湯器施工業者とタイアップ
奈良県最安値に挑戦!!

期間限定 補助金最大 **12万円** (限定数あり)

エコキュートの交換で

給湯器だけで終わらせません
平松塗装店は外壁・屋根を知り尽くした塗装のプロ。
だからこそ、住まい全体を考えたご提案ができます。

ご希望の方には**無料外壁劣化診断**も同時に行います

- 設置後の外壁の見え目確認
- 配管まわりの外壁確認
- プロの雨仕舞い

壊れて困る前に！
早めの交換がお得です！

現地調査・お見積り無料 補助金申請もすべてお任せください

0120-475-277

株式会社 平松塗装店 営業時間/8:00~18:00(定休日なし)
建設業許可番号/奈良県知事許可(般-4) 第17287号

住まいのお話をしませんか？ 外壁・屋根・雨漏り 無料相談会

外壁塗装のお悩みから知りたいことまで
塗装専門の相談員がお話を聞いて、アドバイスします！

相談会でのお約束！
1.会場のセールは一切行っておりません。
2.ご相談されたらといって、弊社に工事を依頼する必要はございません。

七条西町会場 **参加無料**
開催日時 4/1(水)・2(木)・25(土)・26(日)
10:00~16:00
会場 コープ七条
奈良市七条西町2丁目1100

押熊町会場 **参加無料**
開催日時 4/11(土)・12(日)・30(木)
10:00~16:00
会場 コープおしくま
奈良市押熊町1115

診断ご依頼特典
QUOカード 500円分をプレゼント！

住まいのことならどんな小さなことでも
お気軽に、ご遠慮なくご相談ください。

外壁塗装の勉強会を定期開催中!

大切な住まいの塗装工事後悔する方を1人でも減らすため、塗装や住宅の正しい知識をお伝えする勉強会を定期開催しています。無理な営業は一切いたしませんので、お気軽にお越しください！

開催日時 4/2(水)・3(木)・4(金)・6(日)・8(火)・9(水)・10(木)・11(金)・13(日)・14(月)・15(火)・16(水)・22(火)・26(土)・27(日)・28(月)・29(火) (各日)10:00~12:00
会場 奈良朱雀店ショールーム 奈良市朱雀1丁目2-23

参加特典
勉強会にご参加いただいた方全員に！
安心して塗装工事をするための外壁塗装の教科書をプレゼント！

アンケート特典
アンケートにお答えいただいた方全員に！
QUOカード 500円分をプレゼント！

参加無料 要予約

全国43都道府県で開催中！
後援：一般財団法人 建築品質機構

奈良北部の外壁・屋根塗装は平松塗装店におまかせください！

株式会社 **平松塗装店** プロタイムズ
[生駒店] 奈良県生駒市小町1983-1 [奈良朱雀店] 奈良県奈良市朱雀1丁目2-23

全国の優良塗装店のみ加盟できる「プロタイムズ」に加盟しています
生駒店・奈良朱雀店

0120-475-277

LINEでカンタンお問い合わせ！
LINE登録もりからご質問いただいたこと **2,000円引き!**

営業時間/8:00~18:00
定休日/なし

近隣の皆様へ 地域限定春のリフレッシュキャンペーン

キャンペーン期間
2026年3月21日(土) ~ 4月30日(木)

いつも支えてくださっている地域の皆様へ、感謝の気持ちを込めて特別なご案内です。
期間中は「高圧洗浄」を特別価格でご利用いただけます。
大切なお住まいを気持ちよく保つお手伝いができれば幸いです。
この機会にぜひお気軽にご相談ください。

塀・駐車場土間・階段などお好きな1カ所

特別価格
5㎡程度まで
2000円にて
高圧洗浄 いたします

※施工場所や状態によってはお断りさせていただく場合があります。

株式会社 平松塗装店
☎0120-475-277

営業時間/8:00~18:00(定休日なし)
奈良市朱雀1丁目2-23
建設業許可番号/奈良県知事許可(般-4) 第17287号

信頼と自信

外壁・屋根塗装のプロが
29年歩んできた実績

一級塗装技能士
代表取締役 平松 茂

全国展開の住宅塗装ネットワークの中で **3部門で1位獲得**

全国第1位 店舗展開数
全国第1位 累計施工棟数
全国第1位 お客様満足度
アステックペイント 2021年 No.1 奈良県年間売上

株式会社 平松塗装店

もっと詳しい情報はコチラ！
平松塗装店 検索

プロタイムズ 朱雀店 生駒店
塗装のプロフェッショナル集団「プロタイムズ」

0120-475-277

本社 〒631-0806 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所 〒630-0201 生駒市小町1983-1 営業時間 8:00~18:00

個人情報の取り扱いについて 当社へのプレゼント応募、催しのお申込みなどの際にご記入いただいた個人情報は、当社が責任を持って管理し、抽選・賞品発送、案内資料送付、及び個人を特定できる部分を削除してアンケート統計に利用させていただきます。これらの目的以外で、法律で定められている場合を除いて、本人の同意を得ず第三者に提供することはありません。掲載している広告主の収集する個人情報の取り扱いにつきましては、各々の広告主にお問合せください。