

マイタウン奈良がおススメする約6.5kmコース

山背古道*ウォーキング

南山城の山ぎわをゆるやかに続く小径。のどかな里山、史跡や古墳、趣深い街並み。
見どころあふれる春の道を歩きませんか？

※城陽市・井手町・木津川市の3つの市町にまたがる全長約25kmの散策道。

マイタウンスタッフが歩きました！
全長25kmのうち、6.5kmのコースを歩きました。休憩を挟みながら約2時間。アップダウンや車通りが少ないので歩きやすく、気軽に楽しめる距離でした。春の草花や、鳥のさえずりに癒やされ、心も体もリフレッシュ♪ 休憩スポットも多く、青空の下でお弁当を食べるのもおススメ。水筒は忘れず持参しましょう。

かにまんじ 蟹満寺
白鳳時代末期(680年代)に建立されたと推定。今昔物語集に登場する「蟹の恩返し」縁起と釈迦如来坐像(国宝)が有名。☎0774-86-2577

お食事
創作和食のレストラン。自家菜園で栽培した野菜を使ったプレートランチ・コース料理が味わえる。
時間：ランチ11:30~15:00 (LO14:00) ディナー18:00~21:30 (前日までの要予約)
定休日：月曜日
問合せ：☎0774-86-6930

お弁当
竹皮包み玉露弁当

おパン
全商品に国産の小麦粉とバターを使用するなど、素材にこだわったパンを販売。
時間：11:30~17:00 日・祝12:00~15:00
定休日：木曜日、月に数回臨時休業有り
問合せ：☎0774-86-3771

鎌倉時代、慈真和尚を創立者として建立された寺院。建物は京の宮大工による質の高いもので、伽藍は当時の建物としては貴重な遺構。☎0774-72-2500

古道沿いにはこのマークがたくさん！
探しながら歩くのも◎

COMMUNITY INFORMATION NETWORK

マイタウン奈良

土地・建物 買取り

無料査定、伺います

(株)ソニック

信用・信頼をモットーに

奈良知事(7)第3069号 全日本不動産協会会員
〒631-0011 奈良市押熊町180
TEL.0742-41-2232 FAX.0742-41-2254

CONTENTS

4・5面
暮らしのミカタ特集

終面
求人情報

山背古道ガイドブック



城陽市・井手町・木津川市の各所で配布中。詳しくは町・市役所へ。
☆5月24日(日)「第17回 山背古道春のは〜ふワーク」が開催。
☎0774-75-1216(木津川市役所観光商工課)※雨天決行、荒天中止

マイタウン奈良 × NoSh ナッシュ

今話題の健康的で時短な冷凍弁当!

健康宅配食のナッシュ

糖質30g以下 塩分2.5g以下 選べる配送時期

初めてご購入の方限定割引

総額 **5,000円 OFF**

内訳：初回 3,000円、2回目 2,000円

1食220円から始められます!

6食セット 初回 3,000円割引適用時

6食セット 通常料金 4,318円 → **1,318円** (税込)

8食セット 通常料金 5,157円 → **2,157円** (税込)

10食セット 通常料金 6,206円 → **3,206円** (税込)

※上記の料金を別途送料が発生いたします。

気になるメニューをチェック!

WEB注文はQRコードから <https://mytown-nara.nosh.jp/>

※WEBは24時間注文可能です

お電話の際は「マイタウン奈良を見た」とお伝えください!

050-3101-6850 受付時間/9:00~20:30 (年末年始を除く)

ナッシュ株式会社 NoSh ナッシュ

発行/地域情報ネットワーク株式会社 〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町986-2 ☎0742(27)1061 ■発行部数/15万7550部 ■発行エリア/奈良市、生駒市、木津川市、精華町

健康美人なび

第216回「子宮頸がん」とHPVワクチン・キャッチアップ終了後の課題」



中野司朗レディースクリニック (なかの・しろう) 1956年生、済生会奈良病院産婦人科部長を経て、2006年に中野司朗レディースクリニックを開院。

「若年世代と親世代で分かれる認識ギャップ」 最近の調査では子宮頸がんやHPVワクチン「名前や」大まかな子の比較若い女性に多いが、副反応が不安」 「いつまで公費で受けられるのか分からない」といった理由から、接種をためらう声も根強く残っています。また、親世代ではかつて勧奨が中止されていた時期の報道イメージが強く、最新の安全性データや海外の接種状況が十分に共有されていないケースも少なくありません。HPVワクチンによる一次予防と、検診

「制度の存在は知っているが、期限や回数などで受けられるかまでは把握していない」という人が多いのが現状です。本来であれば、学校や自治体からの案内、かかりつけ医からの説明など、複数のルートで情報が届くことが望ましいのですが、実際には自分から調べに行った人だけが詳しくなるという構造になっています。

子宮頸がんは早期に見つかれば治療の選択肢も広く、妊産性を温存できる可能性も高まります。HPVワクチンによる一次予防と、検診

春の血圧変動と脳卒中



日本脳神経外科学会専門医 大阪医科大学臨床教育教授 香月脩二 院長

お花見シーズンも終わって、季節は春から初夏へ。またあの暑い夏が今年も来るのかと思うと、季節はそのままいいような。 季節の変わり目、春は寒暖差が大きく、血圧が変動しやすい季節です。血圧は気温が低いと高く、気温が高いと低くなる傾向にあります。特に、朝晩の冷え込みや日中との気温差は、血圧の変動を招き、自律神経の働きを乱したり、血管の収縮・拡張を繰り返すこと

なったり、血液がドロドロになったりして脳梗塞を発症することが多くなります。予防のためには、まず日々の血圧管理が重要です。家庭血圧を朝晩測定し、変動の傾向を把握しましょう。気温に応じて服装で体を冷やさない工夫や、急激な温度変化入浴時や早朝の外出を避けることも大切です。また、塩分摂取の見直しや適度な運動、十分な睡眠といった生活習慣の改善も血圧の安定化に寄与します。尚且つ、適度な水分摂取も重要で、1時間にコップい

脳神経外科、内科、整形外科、リハビリテーション科、MRI・CT検査

かつぎクリニック

奈良市大宮町5丁目1-10-1 (中央郵便局東すぐ)
月・火・水・金 9~12時 / 17~20時
(リハビリ・検査 / 14~16時)
木・土 9~13時 / 日祝休 (P20台)
☎0742-32-3201
https://kazuki-ns.jp

NAKANO SHIRO LADIES CLINIC

お知らせ

■ピアノ最高価で買取り 出張査定も運賃も無料！ 古い・傷りも喜んで！ まずお電話を！ピアノプロ 0120-959-516

●料金 1行880円(税込) (求人1行1,100円(税込))
●申込時に3回以上連続掲載が決定している場合は特別料金770円(税込) (求人990円(税込))

●5月23日号の締切は5月7日(木)です。
●お申し込みは☎0742(27)1061

【カテゴリー】

- イベント カルチャー教室 外国語会話
- 資格 塾・家庭教師 グルメ
- フリーマーケット セール リサイクル
- ギャラリー 車・バイク ペット
- 理・美容 エステ 占い 整体・カイロ
- 結婚 保険 住宅 医療
- お店 お知らせ 求人

さとう式 リンパケア

30分 3,000円

押したり揉んだり引く張つたりしない方法で身体を温めるボディケアです。要予約

創業45年 漢方の三笠薬品

奈良市大森西町16の10 0120-0772600

◆営業/朝10時~夕6時 定休日/日・月・祝

三笠薬品

リンパケア詳細

G・W直前!!

present キャンペーン

応募期間 4月27日(金)必着

■京都市京セラ美術館 本館 北回廊2階 2組4名様

大どろぼうの家

4月11日(土)~6月14日(日)

最後の盗みに出た、かの有名な「大どろぼう」の家に来場者がこっそり忍び込むという設定で構成。無事に「大どろぼう」の家から抜け出せるのか?各部屋のアイテムをヒントに、その正体を想像しながら脱出しよう!【開館時間】10:00~18:00(最終入場は17:30)【休館日】月曜(ただし、5月4日(月・祝)は開館)【料金】一般1,900円、大高生1,200円、中小生700円【問合せ】075-771-4334

■スケーター株式会社 3名様

アルミ 弁当箱 850ml 1段

フタと本体の内側にフッ素コーティングを施しているため、汚れが落ちやすく、つきにくい。盛り付けが崩れにくいドーム型のフタを採用し、おかげで片寄りにくい高い仕切りつき。熱伝導に優れたアルミ製のため、お弁当の熱が冷めやすく、衛生面でも安心。(冷ましてからフタをしめる)【サイズ】122×192×61mm【容量】850ml【価格】3,740円(税込)【問合せ】https://skater.co.jp/contact/

■奈良県橿原文化会館 大ホール 4組8名様

桂吉弥独演会

5月24日(日) 開演13:00(開場12:30)

1994年、故桂吉朝に入門。以来、テレビやラジオで幅広く活躍。今回は同じ米朝一門の桂紅雀、桂二豆と共に登場し、「試し酒」、「たちきり」ほか全5演目を披露する。落語の魅力をつたべり味わえる。【料金】一般A席2,300円、S席3,400円(全席指定・税込)【問合せ】0742-26-1415(奈良労音)

■DMG MORIやまと郡山城ホール 小ホール 招待 10組20名様

ピアノデュオリサイタル

~ピアノデュオによる名曲への誘い皿~ 5月24日(日) 14:00開演(13:30開場)

ピアノ連弾曲ではシューベルトの「軍隊行進曲」やブラームスの「ハンガリー舞曲」を、ピアノ以外の楽曲ではチャイコフスキーの「白鳥の湖」、バッハの「主よ人の望みの喜びよ」などを演奏。音楽の内容や表現を二人で考え創り上げる、独奏では味わえない「連弾の魅力」に聴き入ろう。【料金】1,000円(全自由席・税込)【問合せ】shimo.pdrmi26@gmail.com

応募方法 必要事項(住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス)とご希望のプレゼント名、右記アンケートをご記入の上、〒630-8113 奈良市法蓮町986-2 マイタウン奈良プレゼント係または「mytown@mytown-nara.com」まで

HPのご応募フォームはこちら

アンケート

- 1.今号の良かった記事と広告、その理由を教えてください。
- 2.父母(または祖父母)に感謝の言葉をお願いします!

「味がしない」は、もしかして五月病のサイン?

GWから初夏にかけて 気をつけたい五月病

春になると耳にする「五月病」は医学用語ではないが、一般的にGW明けあたりから、やる気がでない、疲れやすいなどの症状が心や体に表れることをいう。主な症状の1つである「食欲減退」。実は食欲ではなく「味覚」が変わることが大きな原因になっているのだ。

どうして味覚が変わるの?

五月病の原因でもある「ストレスによる自律神経の乱れ」から

- 1 胃腸の活動が弱くなる
 - ↓ 食べることが億劫になる
- 2 唾液の分泌が減少
 - ↓ 味を感じにくくなる
- 3 脳の感じ方が鈍る
 - ↓ あまり美味しさと感じなくなる

つまり「食欲減退」ではなく、「味」を楽しむ力が減退している状態だ。

(具体例)

- ・いつものコーヒーが美味しくない
- ・何を食べても感動がない
- ・好きだったスイーツが重たくなる
- ・どんな味もぼんやりする

こうした味覚の変化は、かなり早い段階で自覚することが多く、自覚しにくい気分の落ち込みや心の疲れを、日常生活の中で気づきやすい味覚の違和感という形でカラダが教えてくれているのかもしれない。

カラダからのSOSを早めにキャッチして適切な対策を取ることが重要だ。十分な休息を取ること、リラックスする時間を意識して持つことに加え、自分が心地良く感じられるものを少し意識して取り入れるようにしよう。また、無理をせず、場合によっては専門家に相談することを検討してもいいかもしれない。

*「マイタウン奈良」編集部

まちかどトピックス

求人

ホテル、旅館でのボディケア施術スタッフ募集(奈良市・天理市)

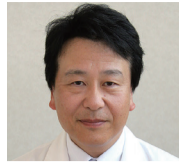
奈良に宿泊のお客様に旅の疲れを癒す仕事。ホテル(写真:ホテル日航奈良)や旅館からの依頼で客室にて施術を行うリラクゼーション業務(業務委託:完全歩合制、稼働により歩合増)。実務経験あり、バイクや車で移動できる方を募集。風俗行為やオイルマッサージや施術以外の雑務は一切なし。全ての施設でフロントを介しているので安心。自宅待機OK。落ち着いたお客様が多く安心して施術ができる環境。女性スタッフ、柔整師、鍼灸師活躍中。未経験の方歓迎。サロンで働くにはちょっと時間がない方、ブランクがあるので不安な方も気軽に問合せを。◎個人への訪問ボディケアも開始(応相談)詳細はお電話もしくはHPの問合せから連絡を。<楽や本院>相楽郡和束町門前尾根56番地 090-6978-7395(堀 15:00~24:00)



暮らし

ABCラジオ桑原征平「粋も甘いも」でお馴染み異邦人に行ってみては!

近鉄奈良駅①出口すぐの「ウォーキング専門店 異邦人」は、腰痛、膝痛、魚の目、外反母趾の方が足しげくこられる靴専門店です。正しい靴選びから歩き方まで足と靴のエキスパート店長が親切にアドバイス。脱ぎ履き簡単なダイヤル式ウォーキングシューズをこの機会に試してみたい。「足のトラブルは、靴の履き方が間違っているから。しっかり靴紐を締めることが健康を保ちます。靴紐が苦手な方は、ダイヤル式が便利です。異邦人にはダイヤル式が豊富に揃っています。(写真)シューズインソールをセットで購入の方は1,000円引き。問合せは☎0742-24-4192(ヨイクツ) 異邦人 近鉄奈良駅前店 奈良市東向北町12番地 10時~18時 予約もOK! 特典あり 詳しくは当店まで 毎週火曜、第1・2・3水曜休み。「異邦人 靴」検索 インスタグラム、LINE、YouTubeも確認。GW: 4/29~5/6営業、5/7休



日本整形外科学会専門医 山下 豊 院長

骨を強くする美味い食事 前回骨塩(コンクリー)です。カルシウムは骨の主成分であり、毎日の摂取が不足すると、骨密度が低下しやすくなります。カルシウムを豊富に含む食材としては、乳製品牛乳、ヨーグルト、チーズ、青菜小松菜、ほうれん草、小魚(しらす、ちりめんじゃこ)、豆類などがあります。同時に、忘れてはならないのがビタミンDです。カルシウムは吸収率を高めるビタミンDと一緒に摂ることが重要です。ビタミンDは、カルシウムの吸収を促進し、骨への沈着を助けます。太陽光を浴びることで体内で生成されますが、現代の忙しい生活や屋内中心の生活では不足しがちです。魚類(サケ、サバ)の脂溶性ビタミンDは、食事の多様性で補うことができます。彩り豊かな料理を心がけることで、さまざまな栄養素をバランス良く摂取できます。例えば、ブロッコリーとサーモンのホイル焼きや小松菜としらすの和え物など、工夫次第で美味しく続けられます。一番大切なことは、ご自身の好物を食べることです。

ケサバ(きのこ類)といったものを何の遠慮もなく食べましょう。毎日の積み重ねが未来の骨を守り、転倒や骨折のリスクを減らします。健康な骨をつくる食事を取り入れ、笑顔あふれる長寿ライフを送るために、今日から少しずつ始めてみませんか。

ドクター山下の骨・関節セミナー

第190回

山下医院 整形外科、外科、リウマチ科、リハビリテーション科 京都府木津川市相楽高下46 (JR西木津駅より徒歩4分・木津川中学校前) 月・火・水 9~12時 16時30分~19時30分 土曜9~12時/木曜・日祝休診 ☎0774-72-7650

マイタウン イベントガイド

イベント 当麻寺 奥院 春のぼたんまつり 4月13日(月)~5月6日(水・振休) 9:00~17:00 「ぼたんのお寺」として全国的に有名な当麻寺。今年は4月25日ごろに満開が予想され、境内には色とりどりのぼたんが咲き誇る。この時期に合わせて、特別公開イベントも予定。参道ではぼんばりが設置され、風情ある景色が楽しめる。☎ 0745-48-2008(当麻寺奥院)

大和西大寺駅北側芝生エリア(サンワシティ前芝生エリア) フリーマーケット・マルシェ 4月25日(土)・26日(日) 10:00~15:00 大和西大寺駅北口徒歩1分の芝生広場で開催するフリーマーケット&マルシェ。掘り出し物やハンドメイド雑貨が並び、駅前の人気イベント! @furimajapan

大和文華館 想いを伝えるもの-和歌、手紙- 4月16日(木)~5月24日(日) 大和文華館所蔵品の中から、古より想いを伝える手段として用いられてきた和歌と手紙に関連する作品を集めて展覧。【時間】10:00~17:00(入館は16:30まで)【休館日】月曜日(ただし5/4(祝)は開館、5/7(木)が休館)【料金】一般 630円、高校・大学生 420円、小学・中学生無料☎ 0742-45-0544

DMG MORI やまと郡山城ホール 1階 展示室 豊臣兄弟! 大和郡山 大河ドラマ館 3月2日(月)~2027年1月22日(金) 主演・仲野太賀さんのウェルカムメッセージをはじめ、衣装・小道具や特集パネルを展示。キャスト・スタッフへの独自インタビューやメイキング映像を収録したスペシャル映像など、見どころ満載。【時間】10:00~17:00(最終入場16:30)【休館日】HPを確認【料金】大人600円、小中学生300円、未就学児無料【主催】秀長さんプロジェクト推進協議会☎090-6628-3408(運営事務局)

PNポスティング奈良 WEB サイト ポスティング奈良 奈良でチラシを配るなら 奈良県最大級のポスティングネットワーク 奈良県下約26万世帯カバー カンタン! ご注文の流れ 1. 初めてのの方は会員登録 2. 「配布シミュレーション」ページから見積&注文! 3. 納品期限までに、指定住所へチラシを納品 4. 配布予定日にチラシを配布! B5サイズのチラシを5,000部配りたいな。印刷もできるかな。印刷+ポスティングで30,690円(税込)で対応可能ですよ。配布エリアにないところに配りたいな。配布地域も配布時期もご相談ください! まずはポスティング奈良で検索! ポスティング奈良 https://posting-nara.com/ 地域情報ネットワーク株式会社 ☎0742-27-1061 受付時間 9:30~17:00(土日祝除) HP

以前から続けている日本100名城巡りをしたいです。(奈良市 62歳 男性) <ガイドブックやスタンプラリーなどもあるので、コツコツ制覇していきたいですね!>

【坂口印房】

Q 実印を下の名前で作ることは可能ですか?(20代・女性)

A 実印は住民基本台帳に記録されているフルネーム、姓、名のいずれかが完全に表示されていれば登録可能です。漢字の氏名をひらがなやカタカナに変えたものは登録できません。



【株式会社Clover】

Q カーリースの場合は車購入時のようにオプションを付けることは可能ですか?(20代・女性)

A 可能です。純正以外の希望のパーツや、オプションの取り付けも契約時の費用に組み込むことが可能です。



【はもり皮フ科(美容皮膚科)】

Q ミラドライの施術中や施術後に痛みなどはありますか?(40代・男性)

A 施術には麻酔を使用するめ、施術中の痛みはほとんどございません。施術後、稀に赤みや腫れなどが生じる場合がありますが、術後の経過とともに数日~1週間程度で落ち着きますのでご安心ください。



【家工房】

Q 蜂の巣駆除などの害虫駆除も依頼可能ですか?(50代・女性)

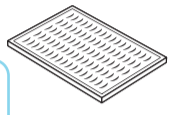
A 対応可能です。種類や、巣の大きさ、場所によって対応や費用が異なります。まずは、現地調査を依頼することをオススメします。



【塚本畳襖店】

Q 普段からできる量のお手入れ方法を教えてください。(40代・女性)

A 週2~3回、吸引力を弱~中にした掃除機か、座敷箒で畳の目に沿って清掃してください。カビを防ぎ快適な状態を保つことができます。水拭きはNG。使っていない畳こそ定期的なお手入れが大切です。



地域密着!おうちの御用聞き! お困りごとまるっと解決!

地域密着型だから問合せ後、最短即日にお伺い可能! 突発的に起こるさまざまな「おうちの悩み」に、すぐに対応できるので心強い。「電球交換ができない」「庭の木が伸びてきた」など、ちょっとした手伝いや悩みごとに寄り添って解決。メニュー以外の依頼も歓迎。

- 【オススメメニュー】
・剪定 500円~
・草刈り 1,000円~
・パッキン交換 500円~
・家具転倒防止作業 1,000円~

Info
見積り・出張費無料
おうちのお困りごと、なんでもご相談ください。

家工房
【奈良三条店】
奈良市菅原町
☎0120-892-178

【木津精華店】
京都府相楽郡精華町精華台
☎0120-767-148



奈良で選ばれて20年 親子で通える安心の美容皮膚科

【はもり皮フ科が選ばれる理由】奈良で20年以上の診療実績のある安心感。家族で通える地域密着型で、アットホームな雰囲気。美容皮膚科。一人ひとりのお悩みに寄り添った丁寧な診察が好評。広々とした院内と駐車場20台完備。

特典
ワキガ・多汗症改善【ミラドライ】
通常価格 315,700円→37% OFF!
特別価格 198,000円
有効期限:2026年5月31日

「脇の汗・ニオイ」にお悩みの方必見!
ミラドライは1回の施術で約90%の汗・ニオイ軽減が期待できます。半永久的な効果で、メス不使用・麻酔付きで痛みやダウンタイムも最小限。導入10年の実績あり。

はもり皮フ科(美容皮膚科)
奈良市学園大和町1-1438-1
診察時間 10:00~17:00 ④月・日
☎0742-51-1122



フトンまるごと「おまかせ丸洗い」

関西初出店!コインランドリーだけど、スタッフによる布団のシミ抜きなどの前処理~仕上げまで全てお任せ可能。干すだけではとれない皮脂やダニの死骸もスッキリ。フカフカの仕上がりで毎日の睡眠がもっと快適に。

特典
おまかせ丸洗い300円OFF
【おまかせ丸洗い受付時間】
10:00~14:00(水曜休み)

フトン丸洗い館 奈良神殿町店
奈良市神殿町667-1 まるかつ本店の後ろ
☎0742-63-0015

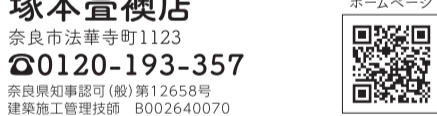


奈良で1番安心して頼める 畳・襖屋さんを目指す

奈良の町で90年以上続く信頼のおける畳店。生産地から直接仕入れた高品質な素材を使用し、熟練職人の技で一畳一畳丁寧に仕上げる。畳、襖、網戸、障子、リフォームまで幅広く対応。まずは気軽に相談してみよう。

info
【塚本畳襖店のリフォーム】
クロス張替え・フローリング工事・左官工事など
暮らしに合った素敵な空間作りをお手伝い

塚本畳襖店
奈良市法華寺町1123
☎0120-193-357



寄り添う心と明るさで 成婚までしっかり伴走

23年の結婚生活と、働きながらの子育て経験をjつJLCA認定カウンセラー。60分無料相談では、「現状整理」や「タイプ別婚活診断」も好評。オンライン相談も可能。無理な勧誘は無く安心。お母様からのご相談もお気軽に。

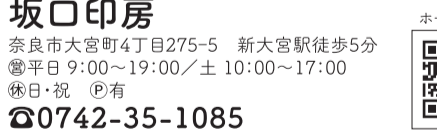
HappyCheer
木津川市兜台5丁目 ④不定休
☎10:00~19:00 LINEは22時まで可能
Instagram: @happycheer078
メール: happycheer078@gmail.com



「信頼を刻む」 唯一無二の印

国家検定一級印章彫刻技能士が在籍。量産品にはない緻密な仕上げで、人生の節目を支える確かな品質をお届け。個人印から法人印、名刺の印刷など、印章のプロがあらゆるニーズに対応。スピード仕上げも可能。

坂口印房
奈良市大宮町4丁目275-5 新大宮駅徒歩5分
☎平日 9:00~19:00/土 10:00~17:00
☎日・祝 ④有
☎0742-35-1085

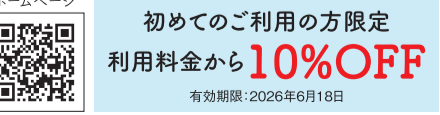


あなたらしく暮らすためのお手伝い

15年超えの実績と信頼!掃除や料理をはじめ、整理収納アドバイス、外回り(庭掃除)、網戸、障子などの張り替えから日常の代行まで、家の中のあらゆる困ったを解決。ニーズに合わせてカスタマイズ可能なサービスが大好評。

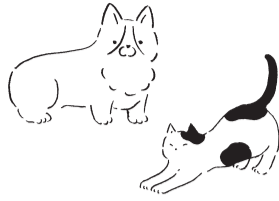
特典
初めのご利用の方限定
利用料金から10%OFF
有効期限:2026年6月18日

家事代行サービス ウーマンサポート
奈良市中山町1396-10
☎090-3658-4450



Cloverのカーリースは 車検や点検費用など コミコミ価格! 頭金不要! 毎月定額で車に乗れる!
☎0743-25-1577

ペット編



【どうぶつ訪問看護ステーション ゆりかご】

Q 介護に必要なバギーや歩行器など介護用品の相談についての相談も可能ですか?(40代・男性)

A ペットの状態や生活環境に合わせた、選び方や購入についてご相談やご提案もさせていただきます。レンタルについては各店舗にお問合せください。



【ペットのお葬式&思い出工房】

Q ペットの火葬後、霊園などの紹介はしていただけますか?(40代・女性)

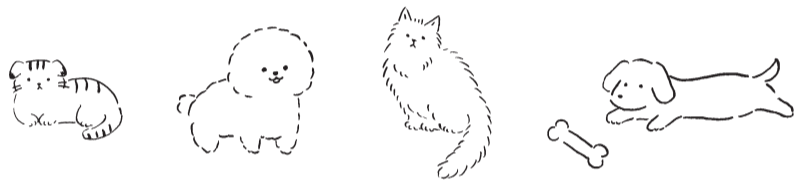
A 霊園や墓地のご紹介が可能です。個別でお預かりする納骨堂を備えているところもございます。お葬式はもちろん、火葬後に関してもお気軽にご相談ください。



【ペットタクシー COCOタク】

Q 乗車するペット数によって価格は変わりますか?(60代・女性)

A 料金はペットによって変わることは少なく、移動距離に応じて設定されるケースがほとんどです。飼い主様も同乗可能です。待機時間が発生する場合、別途料金が加算されることがあります。



【フン丸洗い館 奈良神殿町店】

Q 布団はどれぐらいの頻度で洗うのが理想ですか?(30代・女性)

A 掛け敷布団ともに年1~2回の洗濯がおすすめ。冬用布団をしまう前や汗をかいた夏のおわりなど、季節が変わるタイミングが最適です。おねしょなどの汚れはすぐに洗ってください。



【HappyCheer】

Q 50歳以上なのですが、婚活のサポートはしていただけますか?(50代・女性)

A もちろんです!年齢問わず、これからの人生を共に歩むパートナー探しをサポートします。まずは理想の未来やお悩みを気軽にお話しください。



【家事代行サービス ウーマンサポート】

Q 留守中でも家事代行を頼むことは可能ですか?(40代・女性)

A 共働き世帯のご利用も多く、留守中にさせていただくことも可能です。事前に鍵の取り扱い、掃除道具場所、注意点等を確認させていただきます。



「おうちでずっと一緒」を叶えるお手伝い

愛玩動物看護師が、通院や移動の負担を軽減し、自宅で安心して、過ごせるよう、在宅ケア・生活支援を通してサポート。終末期ケア・看取り・エンゼルケアなど、家族の不安や迷いに寄り添う相談支援も。

どうぶつ訪問看護ステーション ゆりかご
対応エリア:奈良市周辺地域 ⑩10:00~19:00
☎080-4234-4750
代表:磯田(愛玩動物看護師)※時間外・緊急対応はご相談ください

訪問動物看護

特典
LINE相談 初回無料
「これでいいのかな」と迷うことがあれば、まずはご相談ください。
有効期限:2026年6月30日

ペットのお葬式&思い出工房

奈良市宝来町985-1
対応エリア/奈良全域・京都南部・大阪東部
☎0120-961-373
【24時間電話対応】最終受付22時/ご相談無料

動物霊園

大切なペットとのお別れを心に残る思い出に

24時間利用可能な納骨堂。落ち着いた施設でペットとお別れできる。自宅まで無料送迎プラン有り。ペットの種類に応じた一律料金で安心。個別火葬や合同火葬プラン有り。毎月の合同供養祭も。ペットのオリジナルグッズの作成も可能。

特典
個別火葬ご利用の方
分骨カプセル1個プレゼント
有効期限:2026年10月31日

大切な家族が安心して移動できる時間を

動物病院、トリミングサロン、ペットホテル、ドッグラン、お引越しなど、お気軽にご相談を

特典 **初回10%OFF**
ご利用の方にとって一番お得な割引を適用させていただきます

ペットタクシーならまち
ご予約・お問い合わせはコチラ↓
☎0120-51-6987 (8:00~18:00)

我が家の家族を紹介します

マイタウンアニマル No.79

ここな
トイプードル (10歳)
お洒落してみました

パン
スコティッシュフォールド (1歳)
ハチワレがカワイイ女の子です。

応募採用のコツ

- 顔を正面から撮り、明るくはっきりと映っている写真を選びましょう。
- 家族の可愛さが引き立つよう、シンプルな背景で撮るのがオススメです。
- 応募内容の記載漏れがないようにしましょう。記入不備は無効となります。

マイタウンアニマル 大募集中!

紙面で家族(ペット)を紹介するマイタウンアニマル!マイタウン奈良で自慢の家族を掲載しませんか?

応募方法: QRコードを読み込んで、メール作成画面はこちらをタップしてメールを送信!!

応募内容: 家族の写真1点、名前、種類や年齢、投稿写真のワンポイント

投稿いただいた中から、編集室がベストショットを選ばさせていただきます。掲載にあたってトリミングやコメントの編集をする場合がございます。

〈違反対象は100種以上!〉 やりがちな違反行為の例

- ・運転しながらスマホ(1万2千円)
- ・歩行者に対し緊急性のないベル(3千円)
- ・荷物をハンドルにかける(5千円)
- ・周囲の音が聞こえないイヤホン(5千円)
- ・右側通行(6千円) ・二人乗り(3千円) ・並走(3千円)

Q.1 自転車での青切符は運転免許証の点数に影響する?
A. 基本的にNO。自転車での交通違反を犯した場合であっても、自動車運転免許の点数には影響しないただしひき逃げ、酒気帯び運転等は除く。

Q.2 自転車って歩道を走ってもいいの?
A. 基本はNG、車道が原則。原則、車道の左側通行で、歩道は例外的に認められる場合も。ただし歩行者優先。

Q.3 子どもや未成年も罰金の対象になるの?
A. 16歳以上が対象。青切符(反則金)の対象は基本的に16歳以上。16歳未満は原則として指導・警告。

4月から新制度! まもって安心 快適自転車ライフ

2026年4月から自転車にも交通反則通告制度(いわゆる青切符)が適用された。報道などでもよく耳にしただろう。しかし、詳しい内容や、注意すべき点まで理解している人は、意外と少ないはず。いま度になにがどう変わり、なにに気をつけるべきかを改めて紹介したい。

〈なにが変わった? 自転車の反則行為への対応〉
(対象:16歳以上)

これまで
・指導警告
・赤切符 (重大な違反・有罪の場合は前科)

2026年4月以降
・指導警告
・赤切符 (反則金・前科なし) NEW
※反則金は3千円/1万5千円 (違反内容によって異なる)

●青切符の導入後

検挙 → 7日以内 → 青切符の交付 → 反則金の仮納付 → 反則金の納付 → 終了

仮納付をしなかった場合、交通反則通告センターに出頭

手続きが早い「前科」がつかない

図:警察庁 自転車ポータルサイトより作成



配布員大募集!!

マイタウン奈良 固定型ポスティングスタッフ募集エリア

- | | | | | | |
|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-----------------|-----------------|
| 奈良市 | ●敷島町1丁目(530部) | ●法華寺中(360部) | ●学園大和2(580部) | 生駒市 | ●北大和3・4・5(480部) |
| ●四条大路4・5(615部) | ●三条川西町(860部) | ●西登美ヶ丘6・7(630部) | ●菅野台(875部) | ●東松ヶ丘(450部) | ●西一分町(880部) |
| ●四条大路2・3(690部) | ●高畑・白毫寺(250部) | ●六条西1・五条山団地(600部) | ●二名4・5丁目(210部) | ●西旭ヶ丘北(350部) | ●谷田・元町(720部) |
| ●山上町(690部) | ●三碓1・2・3・4(900部) | ●六条西4・5(500部) | ●西登美ヶ丘1・3(600部) | ●元町2丁目(530部) | ●ひかりが丘(570部) |
| ●あやめ池北3丁目(455部) | ●西大寺宝ヶ丘(780部) | ●西城戸(470部) | ●藤ノ木台1丁目(465部) | ●小明町・辻町(440部) | ●桜ヶ丘(600部) |
| ●あやめ池南3・4(450部) | ●学園大和1・5(565部) | ●学園大和3・4(435部) | ●西紀寺(670部) | ●喜里ヶ丘(800部) | ●東菜畑1(300部) |
| ●あやめ池南5(360部) | ●千代ヶ丘2・3(605部) | ●西新屋町(520部) | ●内侍原・高天市(400部) | ●南田原(550部) | ●東菜畑2南(320部) |
| ●あやめ池南7・8(500部) | ●帝塚山1・2・3(1050部) | ●油留木・水門(455部) | ●朱雀1・2・6(730部) | ●東旭ヶ丘(470部) | ●松美台(570部) |
| ●押熊町(540部) | ●帝塚山南(830部) | ●元林院(500部) | ●神殿町(575部) | ●西旭ヶ丘南(300部) | ●北大和3・4・5(480部) |
| ●登美ヶ丘6(435部) | ●富雄泉ヶ丘(330部) | ●京終(720部) | ●北永井町(南)(365部) | ●西松ヶ丘(380部) | ●東松ヶ丘南(320部) |
| ●百楽園北・学園北1(1160部) | ●若草台(丸山)(460部) | ●六条1丁目(810部) | ●七条1丁目(570部) | ●あすか野南1・3(620部) | ●青山台(595部) |
| ●学園朝日町(590部) | ●西大寺野神町2・芝町2(440部) | ●六条西6・青垣台2・3(500部) | ●大宮4・6(980部) | ●あすか野南2(365部) | |
| ●東登美ヶ丘4(360部) | ●登美ヶ丘1(900部) | ●西大寺北1・2(280部) | ●大宮5・芝辻2・3(660部) | ●辻町(北)(420部) | 木津川市 |
| ●富雄川西1(530部) | ●登美ヶ丘2・大淵町(330部) | ●西大寺赤田町(610部) | ●油坂・林小路(610部) | ●翠光台・壱分町南(410部) | ●梅美台5・6丁目(700部) |
| ●富雄北3丁目(230部) | ●学園中1・2・3(290部) | ●菅原町(南部)(710部) | ●恋の窪1・大森西町(540部) | ●中菜畑(590部) | ●州見台3・4(440部) |
| ●富雄北3・百楽園4(620部) | ●二条大路・市役所(650部) | ●疋田町4・5・宝来(410部) | ●恋の窪2・恋の窪東(360部) | ●真弓1・2(550部) | ●梅美台1・4・7(850部) |
| ●二名1丁目(260部) | ●富雄元町1(530部) | ●若葉台1・4丁目(340部) | ●青山7・8丁目(545部) | ●あすか野北1(340部) | |
| ●疋田町2・3・5(530部) | ●富雄元町4・三碓5(760部) | ●朝日町1・2(740部) | ●神功3・4丁目(南)(405部) | ●あすか野北2・3(515部) | 精華町 |
| ●学園北2(260部) | ●今市町2・3丁目(380部) | ●中山町(640部) | ●三松ヶ丘・三松2(455部) | ●北大和1・2(595部) | ●光台7丁目(540部) |
| ●学園南2丁目(340部) | ●あやめ池北1・2(410部) | ●中山町西4丁目(670部) | ●登大路・女子大(700部) | ●北新町南(490部) | |
| ●学園南3(200部) | ●若葉台2・3丁目(460部) | ●東登美ヶ丘5・6(330部) | ●南紀寺2・4(800部) | ●辻町(640部) | |
| ●学園中4・5(560部) | ●法華寺町北(455部) | ●東登美ヶ丘5・押熊(380部) | ●五条西1・2(550部) | ●俵口(660部) | |
| ●北御門(470部) | ●法華寺東(550部) | ●学園大和5(240部) | | ●俵口(南)(430部) | |

奈良しみんだより他 固定型ポスティングスタッフ募集エリア

- | | | | | |
|----------------------|-------------------|------------------|------------------|-------------------------|
| ●雑司町(市街地)(150部) | ●小川町(40部) | ●西大寺芝町二丁目(300部) | ●六条緑町三丁目(130部) | ●あやめ池南8丁目(210部) |
| ●雑司町(奈良公園)(80部) | ●西城戸町(30部) | ●西大寺野神町一丁目(225部) | ●二条大路南二丁目(50部) | ●藤ノ木台2丁目(315部) |
| ●川上町(620部) | ●北風呂町(30部) | ●西大寺野神町二丁目(165部) | ●二条大路南三丁目(15部) | ●中町 住宅街以外(640部) |
| ●川上町(老人ホーム:万葉苑)(20部) | ●登大路町(100部) | ●西大寺竜王町一丁目(190部) | ●二条大路南四丁目(55部) | ●中町 バス道より東側の住宅街(470部) |
| ●東之阪町(110部) | ●中筋町(65部) | ●西大寺竜王町二丁目(23部) | ●二条大路南五丁目(150部) | ●東九条町 北部(岩井川以南)西側(670部) |
| ●春日野町(60部) | ●大豆山町(60部) | ●西大寺赤田町一丁目(275部) | ●四条大路四丁目(285部) | |
| ●興善院町(35部) | ●坊屋敷町(75部) | ●西大寺赤田町二丁目(215部) | ●四条大路五丁目(215部) | |
| ●般若寺町(410部) | ●宿院町(6部) | ●平松一丁目(515部) | ●山陵町の北部(160部) | |
| ●奈良阪町(飛び地)(50部) | ●北小路町(27部) | ●五条二丁目(260部) | ●学園朝日元町1丁目(410部) | |
| ●西紀寺町(100部) | ●法蓮町の西側 北北部(185部) | ●尼辻中町(240部) | ●二名三丁目(355部) | |
| ●高畑町(925部) | ●法蓮町の東側 北部(180部) | ●北新町(20部) | ●二名四丁目(200部) | |
| ●白毫寺町(一部)(410部) | ●半田開町(30部) | ●南新町(50部) | ●二名五丁目(30部) | |
| ●東寺林町(45部) | ●今辻子町(80部) | ●五条町(205部) | ●二名平野一丁目(35部) | |
| ●西寺林町(35部) | ●八条一丁目(205部) | ●六条一丁目(680部) | ●二名平野二丁目(60部) | |
| ●今御門町(35部) | ●八条二丁目(2部) | ●六条二丁目(415部) | ●二名東町(85部) | |
| ●池之町(7部) | ●八条三丁目(14部) | ●六条三丁目(290部) | ●三碓一丁目(280部) | |
| ●南市町(50部) | ●西大寺新田町(270部) | ●七条西町一丁目(715部) | ●三碓二丁目(140部) | |
| ●元林院町(15部) | ●西大寺新池町(235部) | ●七条西町二丁目(8部) | ●三碓三丁目(395部) | |
| ●光明院町(14部) | ●西大寺宝ヶ丘(250部) | ●七条一丁目(650部) | ●三碓四丁目(50部) | |
| ●勝南院町(40部) | ●西大寺町(46部) | ●西ノ京町(300部) | ●三碓六丁目(195部) | |
| ●北室町(50部) | ●青野町(32部) | ●七条東町(150部) | ●杏町(635部) | |
| ●阿字万字町(7部) | ●疋田町三丁目(225部) | ●二条町一丁目(150部) | ●藤ノ木台三丁目(405部) | |
| ●東城戸町(205部) | ●疋田町四丁目(190部) | ●六条西二丁目(180部) | ●大和田町(130部) | |
| ●椿井町(40部) | ●疋田町五丁目(255部) | ●六条西五丁目(330部) | ●平松4丁目(290部) | |
| ●奥子守町(60部) | ●西大寺北町三丁目(215部) | ●六条緑町一丁目(105部) | ●平松5丁目(350部) | |
| ●寺町(70部) | ●西大寺北町四丁目(200部) | ●六条緑町二丁目(175部) | ●秋篠町の北部(130部) | |



他にも配れるエリアあり!

お問合せ・受付は

地域情報ネットワーク株式会社

〒630-8113 奈良市法蓮町986-2

☎0742(27)1240

受付時間/9:30~17:00(月~金曜日)

マイタウン奈良 仕事内容

内容 チラシの折り込み及び、フリーペーパーやチラシをポスティングするお仕事

時間 6:00~20:00までの都合の良い時間 毎月2回(基本第1・3週の水・木・金曜日)

給料 部数により変動

資格 必要なし! 20代~70代の元気な方

奈良しみんだより他 仕事内容

内容 奈良しみんだよりや県民だより(月によってゴミカレンダー、水道だより、市議会だよりなど)の挟み込み・ポスティングをするお仕事

時間 7:00~19:00までの都合の良い時間で毎月末(4~5営業日)

給料 部数により変動

資格 必要なし! 20代~70代の元気な方

エコキュート & ガス給湯器 交換工事

大手給湯器施工業者とタイアップ
奈良県最安値に挑戦!!

期間限定 補助金最大 **12万円** (限定数あり)
給湯省エネ2026事業 対象 ※電気温水器撤去の場合

エコキュートの交換で

給湯器だけで終わらせません
平松塗装店は外壁・屋根を知り尽くした塗装のプロ。だからこそ、住まい全体を考えたご提案ができます。

ご希望の方には**無料外壁劣化診断**も同時に行います

- ✓ 設置後の外壁の見え目確認
- ✓ 配管まわりの外壁確認
- ✓ プロの雨仕舞い

壊れて困る前に! 早めの交換がお得です!

現地調査・お見積り無料 補助金申請もすべてお任せください

0120-475-277

株式会社 平松塗装店 営業時間/8:00~18:00(定休日なし)
建設業許可番号/奈良県知事許可(般-4) 第17287号

住まいのお話をしませんか? 外壁・屋根・雨漏り 無料相談会

外壁塗装のお悩みから知りたいことまで 塗装専門の相談員がお話を聞いて、アドバイスします!

相談会でのお約束!
1. 会場でのセールは一切行っておりません。
2. ご相談されたからといって、弊社に工事を依頼する必要はございません。

七条西町会場 **参加無料**
開催日時: 4/25(土)・26(日) 10:00~16:00
会場: コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100

押熊町会場 **参加無料**
開催日時: 4/30(木) 10:00~16:00
会場: コープおしくま 奈良市押熊町1115

診断ご依頼特典
QUOカード 500円分をプレゼント!

住まいのことならどんな小さなことでも お気軽に、ご遠慮なくご相談ください。

外壁塗装の勉強会を定期開催中!

大切な住まいの塗装工事で後悔する方を1人でも減らすため、塗装や住宅の正しい知識をお伝えする勉強会を定期開催しています。無理な営業は一切いたしませんので、お気軽にお越しください!

開催日時: 4/22(木)・26(日)・27(月)・28(火)・29(水) 10:00~12:00 (各日)
会場: 奈良朱雀店ショールーム 奈良市朱雀1丁目2-23

参加特典: 勉強会にご参加いただいた方全員に!

アンケート特典: アンケートにお答えいただいた方全員に! QUOカード 500円分をプレゼント!

参加無料 要予約

プロタイムズ 奈良朱雀店ショールーム

奈良北部の外壁・屋根塗装は平松塗装店におまかせください!

株式会社 **平松塗装店** 全国の優良塗装店のみ加盟できる「プロタイムズ」に加盟しています

生駒店・奈良朱雀店

営業時間/8:00~18:00 定休日/なし

0120-475-277

LINEでカンタンお問い合わせ!

近隣の皆様へ 地域限定春のリフレッシュキャンペーン

キャンペーン期間: 2026年3月21日(土) ~ 4月30日(木)

いつも支えてくださっている地域の皆様へ、感謝の気持ちを込めて特別なご案内です。期間中は「高圧洗浄」を特別価格でご利用いただけます。大切なお住まいを気持ちよく保つお手伝いができれば幸いです。この機会にぜひお気軽にご相談ください。

塀・駐車場土間・階段などお好きな1ヵ所

特別価格 5㎡程度まで **2000円** にて **高圧洗浄** いたします

※施工場所や状態によってはお断りさせていただく場合があります。

株式会社 平松塗装店 **0120-475-277**

営業時間/8:00~18:00(定休日なし)
奈良市朱雀1丁目2-23
建設業許可番号/奈良県知事許可(般-4) 第17287号

信頼と自信

外壁・屋根塗装のプロが **29年歩んできた実績**

代表取締役 **平松 茂** 一級塗装技能士

全国展開の住宅塗装ネットワークの中で **3部門で1位獲得**

全国 第1位 店舗展開数
全国 第1位 累計施工棟数
全国 第1位 お客様満足度
アステックペイント 2021年 No.1 奈良県年間売上

株式会社 **平松塗装店** もっと詳しい情報はコチラ! 平松塗装店 検索

プロタイムズ 朱雀店 生駒店 塗装のプロフェッショナル集団【プロタイムズ】

0120-475-277

本社 〒631-0806 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所 〒630-0201 生駒市小町1983-1 営業時間 8:00~18:00

高校時代の友人と会う予定です。卒業して35年、それでも昔にもどれます。(木津川市 53歳 男性)
＜学生時代の友人に会うと、すぐその時代にタイムスリップします。いくつになっても変わらない関係は貴重です。＞

正 2tドライバー 精華町

JR祝園・近鉄新祝園駅 車15分
月給28~32万円(経験・能力による)

食品トレーの配達、他一般雑貨配達

時 1年単位の变形労働時間制*残業・休日出勤あり
資 要普通免許(各種免許取得支援制度あり)
待 交通費有・社保完備・昇給年1回
勤務地:京都府相楽郡精華町東畑塚野10
学研都市営業所 車・バイク通勤可
助手席からスタート・独り立ちまで安心サポート

応募フォーム

木津運送株式会社
☎0774-93-0379 求人内容の詳細と応募はWEBにて
担当:安田

求人情報

さがす / みつかる / はたらく /

地元 de しごと

正 正社員 パ パートタイマー ア アルバイト 契 契約社員

パ ア ホールサービススタッフ 東向中町

奈良の酒蔵全部呑み うまっしゅ

近鉄奈良駅徒歩1分/東向商店街内
時給 1,200円~

時 11:00~22:30 4~6時間 シフト制
資 未経験OK
待 副業・WワークOK 自転車・バイク通勤OK
髪色髪型OK(業務に支障ない範囲)
従業員割引あり 制服貸与 賄いあり

パ ホームヘルパー 西大寺・富雄・他

時給1,300円~1,600円+250円(移動・記録給与/件)

利用者様のご自宅で身体介護・生活支援に関するサービス

時 7:00~20:30の間で1日1h~、週1日~OK
資 初任者研修終了(旧ヘルパー2級)以上 資格取得支援あり
待 交通費支給 年次有給休暇 別途手当多数あり
(給与例)・週1日勤務 1日3件 → 月2万円程度
・週5日勤務 1日6件 → 月20万円以上可能

勤務地
吉田病院ホームヘルプステーション
奈良市西大寺赤田町1-7-1
とみお診療所ホームヘルプステーション
奈良市富雄元町2-7-25 SSKビル202号室
夕陽ヶ丘診療所ホームヘルプステーション
生駒郡三郷町夕陽ヶ丘1-40

60代大歓迎! 未経験OK!
子育て世代からシニア世代まで
多数活躍中!
研修体制充実!

「あなたのやさしさが、
誰かの生きる力に…」

うどんむぎの蔵

近鉄奈良駅徒歩1分/東向商店街内
時給 1,200円~

時 10:00~19:00 4~6時間 シフト制
資 未経験OK
待 副業・WワークOK 自転車・バイク通勤OK
髪色髪型OK(業務に支障ない範囲)
従業員割引あり 制服貸与 賄いあり

増員につき
各店舗若干名募集!!

株式会社 八宝

☎090-4493-6896 (担当:木村)
kimura@aogakinosato.com
奈良市東向中町11

応募はWEBにて

社会医療法人 健生会 ホームヘルプステーション

☎0742-52-0165 担当:数本(やぶもと)
奈良市西大寺赤田町1-7-1

応募フォーム

戸建 土地 マンション

売却物件 求む!

お売り下さい
無料査定させて頂きます!

お気軽にお問合せ下さい! **ならまち不動産 検索**

土地 美濃庄町 販売価格 1億1,750万円
●大和郡山田美濃庄町●工業用地(製造業)●土地/2,774㎡●田●畑●市街化調整区域●建60%・容200%●開発許可後引渡し・高さ制限有(15M)●設備/浄化槽の設置・電気有設置●●引渡し/相談●仲介

土地約839坪

中古マンション 三条川西町 販売価格 500万円
●奈良市三条川西町●近鉄線・奈良駅「新大宮駅」徒歩12分
●専有面積/73.66㎡●バルコニー/12.31㎡●鉄筋コンクリート5階建5階部分●建築/昭和54年3月●管理費/7,430円●修繕積立●近鉄新大宮駅徒歩12分
●金/9,500円●組合費●仲介

貸家 田中町 賃料 6.5万円
●大和郡山田中町●近鉄線・近鉄山崎駅「山崎駅」徒歩1分
●本造2階建て●使用部分面積/屋高112.40㎡●バルコニー●南向き
●建築/昭和60年4月●敷金なし・礼金21万円●保証なし●市街化調整区域●設備●浄化槽●プロパンガス●システムキッチン
●入居時期/相談●空家●仲介(2F1棟の建物) ●4LDK ●空家 ●駐車場2台可

JR・近鉄天理駅 中古戸建て

福住町 販売価格 5,800万円

●天理市福住町●JR桜井線・近鉄天理駅「天理駅」バス24分「国道福住」徒歩19分●土地/1,850㎡●建延/272.26㎡(別途116.38㎡あり)●山林●市街化調整区域●建60%・容200%●建築/平成12年12月●木造2階建●設備/関西電力・上水(切替要)・浄化槽・プロパンガス●仲介●未登記建物計4棟・山林7,267㎡あり●天理市水路占用料年間570円要

宅建業免許/奈良県知事(4)第3842号 (社)全日本不動産協会会員 (社)近畿圏不動産流通機構加盟店 (社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟店 (社)不動産保証協会加盟店 ●広告有効期限/2026年5月末日

ならまち不動産 ☎0742-25-5551
〒630-8301 奈良市高畑町1098-1 KOTOMATIビル FAX:0742-25-5550 火曜・水曜

種なしお手軽!! 紀州南高 ねり梅。

おにぎり、お弁当や料理に。サツとひと搾り!!
お手軽

和歌山県の紀州南高梅干しの種を抜き、丁寧にぬめらめらに練り上げた梅見月(なめらめつき)のねり梅。梅本来の芳醇な香りと爽やかな酸味が食欲をそそります。

おにぎりや和え物はもちろん、ドレッシングや肉料理の隠し味にも最適。チューブ式で使いやすい。毎日の食卓に手軽に彩りを添えます。本物の味わいをぜひお試しください。

芳醇な香り
爽やかな酸味

和歌山県産 紀州南高梅 ねり梅

広告限定特別価格

1袋 150g **650円** (税込) 送料 500円 (1~3袋の場合)

4袋以上ご購入で 送料無料

●お申し込みはお電話で ●受付時間8:00~17:30(土・不定休)・日・祝休み

☎050-1882-4779

マルヤマ食品株式会社
〒645-0027 和歌山県日高郡みなべ町西本庄1282

●商品お届けまでに1週間~10日程度かかります。ご依頼人様以外のご住所へは発送できません。 ●お支払いは商品が届いてからOKです。(郵便・コンビニ兼用振込用紙が入ります)但し、7袋以上のお買い上げの場合は代金引換とさせていただきます。(代引手数料当社負担) ●商品にはカタログ、価格表等が同封されます。 ●のし包装は承れません。 ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。 ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用致します。

5.17 (sun) 11:00~17:00

参加者大募集! 要事前申込 参加費500円

キッズモデルオーディション

in ABCハウジング橿原住宅公園

ことま表紙モデルオーディション(撮影会)。
撮影はプロのフォトグラファ。子どもの成長記念にもオススメ!

表紙モデルになるチャンス!

久しぶりの橿原での開催!

グランプリ 表紙モデルに!

撮影風景!

誌面掲載 参加者全員を誌面に掲載します 他にも特集などの誌面登場のチャンスあり!

データプレゼント 撮影したデータ1カットプレゼント!

開催日 5月17日(日) 時間/11:00~17:00迄
会場 ABCハウジング橿原住宅公園(橿原市新賀町521)
参加費 500円 申込締切 5月12日(火)まで
対象 0~9歳までのお子様

応募方法 ことまWEBからお申込ください
主催 ことま編集部
TEL 0742-23-0163 (平日10:00~16:00)
info@co-to-mama.com

※応募者多数の場合には、期日前に募集を終了させていただく場合があります。ご了承ください。※撮影会の参加には、ABCハウジングのアカウント登録が必要です。

マイタウン奈良 「盛り上げ隊」 大募集

このような質問に答えたい! 大募集

- 老後の不安TOP3を教えてください。
- 専門家に聞いてみたい質問を教えてください。
- マイタウンで取りあげてほしい特集を教えてください。

登録方法

- 1 下記記載の公式ラインのQRコードを読み取る
- 2 友だち追加
- 3 「トーク」を押すとメッセージが届いておりますので、お名前・生年月日・ご住所を入力の上送信

LINEで簡単な質問に答えたい! 大募集。所要時間は月1回10分程度!

登録はコチラから

TikTok 始めました

TikTok @mytownnara
マイタウン奈良

Instagram @mytownnara
マイタウン奈良 編集部

X @Mytown_nara
マイタウン奈良

詳しい情報配信中!

個人情報の取り扱いについて 当社へのプレゼント応募、催しのお申込みなどの際にご記入いただいた個人情報は、当社が責任を持って管理し、抽選・賞品発送、案内資料送付、及び個人を特定できる部分を削除してアンケート統計に利用させていただきます。これらの目的以外で、法律で定められている場合を除いて、本人の同意を得ず第三者に提供することはありません。掲載している広告主の収集する個人情報の取り扱いにつきましては、各々の広告主にお問合せください。