

あじさい



がんせんじ 岩船寺

あじさいの名所として親しまれる「花の寺」。重要文化財の三重塔を背景に咲くあじさいは絶好のフォトスポット。原種の山あじさい、西洋あじさいなど、35種5000株の花が人々の心をなごませてくれる。

住所：木津川市加茂町岩船上ノ門43
時間：3月～11月 8:30～17:00(受付は16:45まで)、12月～2月 9:00～16:00(受付は15:45まで)
問合せ：0774-76-3390



花しょうぶ



花の郷 滝谷花しょうぶ園

約1万坪の敷地に花しょうぶのほか、てっせん(クレマチス)やあじさいなど多種多様な花があでやかに咲く。喫茶や食堂、バーベキュー場など施設が充実しており、苗や鉢植えの販売も。花にちなんだオリジナル商品も多数取り揃える。

住所：宇陀市室生滝谷348番地
時間：9:00～17:00
問合せ：0745-92-3187



ハス



きこうじ 法相宗別格本山 喜光寺

世界最古のハス「大賀蓮」や「中尊寺蓮」、北米生まれで鮮やかな黄色が特徴の「ヴァージニア蓮」など約80種、250鉢が鑑賞できる。ハスは午後には閉じてしまうので、早朝の参拝がおすすめ。

住所：奈良市菅原町508
時間：9:00～16:00(7月中の土日・祝日は7:00～16:00) 最終受付15:45
問合せ：0742-45-4630



初夏の
花に
かこまれて

初夏の陽ざしのもと、
花々の彩りが映える季節。
本格的に暑くなる前に、
美しい景色に会いに行こう。

※拝観料は要確認

イングリッシュガーデン



生駒市花のまちづくりセンター ふろーらむ

花や緑を通じて地域のコミュニティを育む施設。庭に足を踏み入れると、色とりどりの季節の花が咲き誇り、まるでイングリッシュガーデンのような世界が広がる。フラワーアレンジメントなど各種ガーデニング講座が開催されているほか、カフェも併設。

住所：生駒市真弓1丁目11番16号
時間：9:00～18:00(4月～10月)、9:00～17:00(11月～3月)
休園日：月曜(祝日は開園) 12月27日～翌年1月5日
問合せ：0743-70-0187



COMMUNITY INFORMATION NETWORK
マイタウン 奈良

ご自宅に眠っている古いもの、
お譲りください。
出張査定 **無料**
思い出のある品も大切に扱います。処分する前にご連絡を
骨董品・美術品・古道具
蔵、空家の整理も承っております

奈良市高畑町1202番7
13時～17時
不定休
0742-22-5060
古物商許可第64105000752

CONTENTS

- 3面 おすすめPICK UP
- 4面 新大宮・奈良エリア特集

釣り用品を現金に⑬
使っていない釣竿、リール、釣り用品、売るなら今!
釣りは、年齢や性別を問わず、多くの人に親しまれている人気の趣味である。海釣りや川釣り、ルアーフィッシングなど、楽し方は幅広く、道具をそろえる楽しさも魅力の一つである。しかし、引退や買い替え、釣りスタイルの変化により、使わなくなった用品が自宅に眠っていることも少なくない。「買取わかば」では、釣具に詳しい専門スタッフが、一点一点丁寧に査定し、機会にもなるはずである。

Reuse Shop WAKABA
スーパーセンターオークワ生駒上町店
0743-85-4070
奈良県生駒市上町4439-1
スーパーセンターオークワ生駒上町店内
10:00～18:00 (17:30 最終受付)
(ご来店時身分証をお持ちください)
HPはコチラ

下肢専門 「手術しかない」と言われたあなたへ
2026年4月 新規 Open
初回限定 通常一回施術費 7,700円 一回 2,500円 (15名様限定)
※「マイタウンを見た」とお伝えください

京都亀岡で注目の施術を奈良でも
詳細はこちら

お客様の声
他の治療院との違いはやっぱり施術の効果です。手術をしても引かなかった痛みがなくなりました!嬉しい限りです。
施術は全く痛くないのにずっと悩んでいた症状がなくなりました。先生も優しく優しく丁寧に診てくださるので、安心して受けることができます。
楽に歩けるようになり、正座もできるようになりました。友人に姿勢が良くなったねと言われるようになりました!

B Link 奈良整体院 080-5336-4103
奈良市法連町930-7 駐車場あり(浦モータープール18番・27番) 営業時間/月・金 10時～22時

おすすめ PICK UP

※料金はすべて税込



北海道小麦粉100%のパン屋さん♪

材料にこだわり、丁寧に手作り。イチオシ商品はメロンパン！国産バターを贅沢に使ったサクサク香ばしい食感はやみつき♪



ラ・ボンヌ・サブール

☎0742-41-6388

奈良市学園大和町4-7
⑨9:00~18:00(売り切れ次第終了)
⑩日 ②2台 他:イトイン有

LINE公式アカウント
友達追加はこちら
お得なクーポンと
重要なお知らせを配信



焼いて、食べて、気分は晴れ

肉のスペシャリストが「おいしいお肉」にこだわり、1枚1枚手で切るからこそ味わえる食感、肉の旨みが存分に感じられる逸品。職人技が光る美味しい焼肉を“食べ放題”でご堪能あれ。

テーブルオーダーバイキング 焼肉王道 押熊店

☎0742-53-8929

奈良市押熊町2269-250 ⑩有 ⑩不定休(6/7臨時休業)
⑨ランチ 火~日・祝/12:00~15:30(L.O.15:00)
⑨ディナー 全日/17:00~23:30(入店22:00/L.O.23:00)
※月曜のみランチ営業(祝日の場合営業、翌火曜ランチ休)



奈良市

menu	
王道スタンダードコース	4,048円
小学生	2,024円
キッズ(4~6歳)	528円
厳選プレミアムコース	
小学生	4,708円
小学生	2,354円
キッズ(4~6歳)	528円
※幼児(0~3歳)は無料	



夏直前!スタミナチャージは鰻で決まり!

静岡県産の「共水うなぎ」と国産厳選「ニホンウナギ」を注文後に炭火でじっくり焼き上げる。疲れた体に鰻で元気倍増!土用の丑の日お持ち帰り受付中。

木津川市

menu	
厳選国産鰻重 竹	3,880円
ひるまぶし(お昼限定)	3,280円
厳選国産鰻ひつまぶし	5,050円
共水鰻丼	5,830円
紫陽花定食(7品)	4,700円

うなぎ 秀丸

☎0774-71-8970

木津川市梅美台1-6-5 ⑩月(祝日の場合、翌火が休)
⑨11:00~14:30L.O.16:30~20:00L.O.
⑩有 他:クレジット決済、QR決済可能



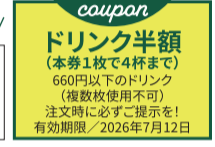
お昼に味わう、至福のかに時間

ランチの人気No.1は「花だより」。昼からかに造りや釜飯など、かに専門店ならではの贅沢ランチが味わえる。他にも「かに定食」あり。「6周年記念企画」も好評継続中!かに本来の旨みを心ゆくまで召し上がれ。

心和 koyori (かに料理店)

☎0742-55-8279

奈良市南京終町1丁目183-3 ⑩2台(先着予約制)
⑨11:45~14:15/17:00~21:00
⑩火/月(予約営業) ※予約ない場合18:30閉店



奈良市

menu	
「花だより」	2,700円
「かに定食」	1,980円
「6周年コース」 (毎週予約先着6名) 10/31まで	
茹でがに/かに造り/かに小鍋/焼きガニ/かに天ぷら/かに寿司/吸物/デザート	6,600円
※予約は電話もしくはLINEのみ	
「ちよい飲みセット」	1,000円



“清潔感を手に入れる”メンズ脱毛サロン 大和西大寺にオープン!

「青ヒゲが濃い」「眉毛を整えたい」「肌荒れが気になる」そんな方におすすめ。VIOを含めた全身脱毛も可能。リンパマッサージやフェイシャルエステなど男女OKのメニューもあり。都度払い制で通いやすい。

脱毛エステサロンRID

☎070-7492-9820

奈良市二条町1-1-7 森山マンションB-11
大和西大寺駅から徒歩5分
⑩月~金10:00~19:00/土・日9:00~19:00



まちかどトピックス

求人

ホテル/旅館でのボディケア施術スタッフ募集(奈良市・天理市)

ホテル旅館にお泊りのお客様にボディケアサービスでのおもてなしをする仕事。ホテル(写真:ホテル日航奈良)や旅館からの依頼を受けて客室にてケア施術。上品なお客様が多く全てフロントを介しているため女性スタッフも安心して施術ができる環境。現在整体師、柔整や鍼灸の国家資格保有のスタッフが活躍中(完全歩合制:稼働の高い方には割増)。自宅待機OK。当日出勤、短時間から可。ご自身で移動できる方。風俗行為やオイルマッサージ、施術以外の雑務は一切なし。サロンで働くには時間がない方や自身のタイミングで仕事がしたい方、副業の方も大歓迎。未経験者歓迎(マッサージ指導もあるのでデビューまで安心)。詳細はHPの問合せまたはお電話にて。
〈楽や本院〉京都府相楽郡和東町門前尾根56番地 090-6978-7395(担当:堀)



セール

オーダーカーテン買うならココ!! 夏のセール開催中!! 6月末日迄

必見!新築・引越・模様替えのお客様 東生駒にある創業40年以上の「アフロス」はオーダーカーテン専門ショップ。国内外一流メーカー品が実寸大で展示されイメージしやすく、専門のアドバイザーが好みのスタイル予算に合わせて相談に乗ってくれる。もちろん、お得な価格も見逃せない。期間中、国内外一流メーカー品を限界価格で!最大50%オフに!!今人気のアイテム、調光ロールスクリーンや縦型ブラインドなども大幅割引。※また今回読者特典として、カーテン10万円以上お買上げで総額よりさらに5%オフ!お見逃しなく!!
■お問い合わせ
オーダーカーテン専門店 アフロス 生駒市辻町399-11
営業時間:10:00~19:00
☎0743-74-8463
HP「カーテンアフロス」検索



お知らせ

■ピアノ最高価で買取
出張査定も運賃も無料!
古い・傷有りも喜んで!
まずお電話を!ピアノプロ
☎0120-959-516

●料金 1行880円(税込)〈求人は1行1,100円(税込)〉
※申込時に3回以上連続掲載が決定している場合は特別料金770円(税込)〈求人は990円(税込)〉

●7月4日号の締切は6月18日(木)です。
●お申し込みは☎0742(27)1061

■空き家再生倶楽部
売れない等不動産屋さんに断られた。相談無料 一岡
☎080-8929-3642

■再婚諦めていませんか
再婚専門仲人歴18年
相談無料 田中
☎080-4397-0018

■レコード買取します
CD書籍楽器オーディオも
出張宅配持込買取等に対応
「スノレコード」←検索
☎06-4862-4684

Present

■大阪歴史博物館 6階 特別展示室 2組4名様

NHK大河ドラマ特別展「豊臣兄弟!」

7月8日(水)~8月31日(月) ※会期中、一部の作品は展示替えあり

秀長の人となり、兄・秀吉の天下一統を支えた数々の功績を貴重な歴史資料から読み解いていく。名だたる武将たちや干利休、家族の高台院らゆかりの品々が揃う。【時間】9:30~17:00(入館は閉館の30分前まで)【休館日】火曜日(※8月11日(火・祝)と翌12日(水)は開館)【料金】2,000円、高大生1,000円、中学生以下は無料【問合せ】06-4301-7285(なにわコール)



■やまと cosmetic奈良 10名様 旅ほの香入浴料 3種1セット

奈良の旅の記憶を香りで持ち帰ることをコンセプトに開発された入浴料。「柿の葉※1」や「大和帰郷※2」など、天然由来の保湿美容成分を配合。遊び心のある香りでありながら、うるおいとしっかりした湯ざわり(肌あたり)を楽しめる。※1 カキ葉エキス ※2 トウキ根エキス【問合せ】☎072-994-5045(株式会社マックス)



必要事項(住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス)をご希望のプレゼント名、右記アンケートをご記入の上、〒630-8113 奈良市法蓮町986-2 マイタウン奈良プレゼント係)または [mytown@mytown-nara.com] まで※HPのご応募フォームは右記より



アンケート

- 1.今号の良かった記事と広告、その理由を教えてください。
- 2.あなたが思う奈良の魅力は何ですか?

納得! 知れば知るほど奈良

第三回 ケーブルカーとロープウェイ

奈良といえば古代の文物がどうしても強調されがちだ。しかし実は古代(国)のはじまりだけでなく、奈良は近代にも「はじまり」を生んだ場所である。たとえば明治維新の始まりともいわれる天誅組の変は、奈良県でおこったものであり、五條市西吉野地区にある堀家住宅はそのゆかりの場所として知られる。堅い政治の話だけでなく、楽しい娯楽でも、奈良はいくつもの



「はじまり」をもっている。たとえば、生駒山上遊園地。都市近郊に鉄道会社を作った近代観光の代表的な場所のひとつだが、生駒駅から出るケーブルカーは日本で最初のものである。遊園地にある飛行塔も現存最古。日本最古のケーブルカーにのって現存最古の飛行塔にのる。近代型娯楽の始まりを体験していることになる。ケーブルカーといえは、もう一つ思い出すのはロープウェイ。これも吉野山に上るときにお世話になる吉野のロープウェイが日本で現存する最古のものである。奈良県に住んでいる私たちにとっては家族で気軽に遊びに行く場所だが、実はもっと奈良県の近代遺産として誇っても良いものだ。

京都産業大学文化観光学科(新設) 教授 寺岡伸悟



新大宮・奈良エリア

特集

知っているようで、
まだ知らない。
新大宮・奈良エリアで
新しいお気に入り
スポットを開拓しよう!

※料金はすべて税込



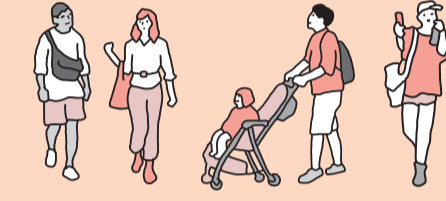
視力改善を目指す目の整体院 奈良新大宮店 6月1日OPEN!

日本初の眼に特化した整体院。リラクゼーションではなく、目の筋肉・神経・全身のバランスにアプローチ。目の状態や生活習慣に合わせて、施術だけでなく、セルフケアやトレーニングも行う。疲れにくく、クリアな視界を維持できるようにサポート。

- 【こんなお悩みの方必見】
- ・目が疲れやすい
 - ・視界がぼやける・ピントが合いにくい
 - ・視力が低下してきた
 - ・肩こりや頭痛がある

特典
目の整体初回お試しコース
通常80分10,000円→**4,980円**
(カウンセリング込み)
有効期限:2026年7月31日

目の整体院 アイケアLaBo 奈良新大宮店
奈良市芝辻町4-8-3 ベルアンジュ奈良301 ㊟不定休
㊟10:00~20:00(最終受付19:00) 完全予約制 ㊟無(近隣に有料P有)
☎050-8884-3865



大宮に『小さな お菓子屋さん』がNewOpen!

有名パティスリーで修業を重ねた女性オーナーがこの春、大宮で独立オープン! 季節のフルーツを贅沢に使ったケーキや種類豊富な焼き菓子、季節のきまぐれ焼きタルトをご用意! お店は青い窓枠が目印。

お菓子屋youme
奈良市大宮町2-3-10
東急ドエル奈良パークビル10号棟103号室
㊟水~日 11:00~18:00(売り切れ次第終了)
ご予約はご来店またはInstagramのDMより
㊟無(近隣に有料P有)



特典
500円以上お買い上げで
**好きな焼き菓子1点
プレゼント**
有効期限:2026年6月28日



日本酒と創作料理を 五感で愉しめる料理店

昭和初期の建物をノスタルジック&スタイリッシュな空間にリノベーション。落ち着いた店内は、デートは勿論、おひとり様も歓迎。希少な伊賀牛や全国から取り寄せた約50種類の地酒を楽しむことが可能。

メニュー
【昆さくのおまかせコース】
気軽に創作料理を楽しむ全6~7品コース **6,500円**
大将のこだわりが詰まった全9~10品コース **9,000円**
伊賀牛の魅力が詰まった全10~11品コース **12,000円**
※内容は仕入れにより異なる為要問合せ

創作かっぽう 昆さく
奈良市北半田西町14-1 ㊟不定休
㊟17:00~22:00(L.O. 21:30) ㊟1台
※完全予約制(電話もしくはHP等からご連絡を)
☎0742-93-6683



歌が好きな気持ち、 取り戻そう

年齢や経験、レベル関係なく参加できる「ボーカルアンサンブルプロジェクト」始動! 歌が好き、その気持ちがあれば大歓迎。仲間と声を重ねる楽しさがきっとあなたの人生を豊かにする。個人レッスンも有、無料体験受付中。

ボイストレーニング・ボーカルのための音楽教室
Polish Voice Music
奈良市三条本町9-1 三条通ガーデンハイツ ㊟不定休
㊟9:00~21:00 -完全予約制- ㊟無(近隣に有料P有)
公式LINE <https://lin.ee/nfMjh7u>
お問い合わせは公式LINEより



info
6/9(火) 13:45~
奈良公園バスターミナルレクチャーホールにて
**ボーカルコーチが出演する
デュオコンサート「Beginning」開催!**
詳細はInstagramにて



雨の日はお庭の見える 古民家で釜めしランチ

注文を受けてから一釜ずつ直火で炊き上げるのが、創業以来の志津香流。きつね色のおこげは、出汁のうまみを凝縮した香ばしい逸品。予約受付は電話・オンライン。直接来店でも案内可。

特典
平日ランチタイム限定 **5% OFF**
(11:00~14:30)
お会計の際、スタッフに本券をお渡しください
※志津香大宮店のみ利用可 ※他割引券併用不可 ※本券1枚につき1会計限り
※平日昼ご飯食・テイクアウト・店内物販のみ対象
※夜・土日祝は利用不可 有効期限/2026年6月29日(月)

釜めし志津香 大宮店
奈良市大宮町4丁目249-4
㊟ホームページご確認を ㊟12台
㊟火 ※6/22(月)臨時休業
☎0742-93-8029



子どもに安心して 食べさせられる絶品中国料理

銀座・大阪・奈良に7店舗展開。化学調味料不使用の中国料理店。月替わりで内容が変わる薬膳コースや名物の酢豚なども人気。この夏は、期間限定の冷やし中華メニューもおすすめ!

中国料理 桃谷楼 ヘルシーガーデン店
奈良市芝辻町2-11-6 ホテル葉風泰夢1F ㊟30台
㊟ランチ 11:00~15:00(L.O.14:00) ※15:00~17:30
ディナー 17:30~21:00(L.O.20:00) の間は営業休み
☎0742-35-2022



メニュー
冷やし担々麺 **2,250円**
蒸し鶏入り冷やし中華 **2,450円**
海の幸入り冷やし中華 **2,860円**
月替わりの薬膳コース **4,800円**



手ぶらでOK! 初心者歓迎! 習字サロン

好きなタイミングで習字をしたい方必見!自由に書くことが可能な単発のみの書道・ペン字サロン!年長さんから高齢の方まで幅広い層に大人気。観光書道体験メニューもあり。墨の産地奈良で気軽に書に触れ合ってみては?

特典
「マイタウン奈良を見た」でおひとりでも
お友達とでも大歓迎!
**書道体験
1,500円**
有効期限:2026年8月31日

ならまち書道サロン
奈良市元興寺町24 ㊟予約制
㊟不定休 ㊟無(駐輪場有)
メール:calligraphysalon@gmail.com
☎080-4336-8593



大正二年創業の 呉服屋が営む喫茶店

タイムスリップをしたようなレトロな空間。着物を着たスタッフが接客。オリジナルのブレンドコーヒーや奈良の農園で採れた和紅茶が人気。懐かしのナポリタンやクリームソーダも。

喫茶ツバキ
奈良市椿井町3 ㊟無(近隣に有料P有)
㊟11:00~18:00 ㊟火
☎0742-20-2300



メニュー
【オススメメニュー】
・ハンバーグと半熟卵をトッピングした贅沢な「ナポリタン」
・フランスの古典的なお菓子「ムラングジャンティ」
・懐かしい味わいの「カスタードプディング」
・ウィスキーシロップで大人な味わい「コーヒーゼリー」

個人情報の取り扱いについて 当社へのプレゼント応募、催しのお申込みなどの際にご記入いただいた個人情報は、当社が責任を持って管理し、抽選・賞品発送、案内資料送付、及び個人を特定できる部分を削除してアンケート統計に利用させていただきます。これらの目的以外で、法律で定められている場合を除いて、本人の同意を得ず第三者に提供することはありません。掲載している広告主の収集する個人情報の取り扱いにつきましては、各々の広告主にお問合せください。