



抹茶と小豆

こおりやま秀長Ver.

和カフェモリカ

濃厚な抹茶シロップに、大和納言小豆のなめらかなシロップを重ね合わせ、和菓子のような味わいに。郡山城出土の金箔瓦を模した瓦クッキーに白玉だんごと青豆粉を添えた歴史ロマンあふれる一杯。

住所：大和郡山市柳3-1
時間：10:00~17:00(L.O.16:30)
定休日：土・日曜日、祝日
問合せ：0743-52-2059



Summer Sweets



心躍るかき氷

かき氷が恋しい季節がやってきた。今年のはひと味違ったかき氷に挑戦！



奈良漬

奈良漬と白みその発酵美氷

Cafe GROOVY

老舗奈良漬店「山崎屋」が手がけるカフェ。クラッシュした奈良漬入り白みそソースときな粉ソースで新感覚の味わいに。底にはチーズケーキを忍ばせ、発酵食品たっぷりて美容にも嬉しい。自家製奈良漬フィナンシェつき。

住所：奈良市東向南町5
山崎屋みやげ横丁内2階(奥の階段)
時間：11:00~17:30(L.O.17:00)
定休日：なし
問合せ：0742-93-5940



レモンとバジル

レモンバジルのかき氷
~トマトのコンポートを添えて~

IKOBA

自社農園「いこば農園」の野菜や、地元の提携農家から直接仕入れた素材をふんだんに使用。生駒山をイメージしたバジルクリームに、無農薬レモンと甘酸っぱいトマトのコンポートを合わせた、爽やかな味わいのかき氷。

住所：生駒市北新町10-36-304
時間：11:00~21:00
(かき氷は14:00~17:00)
定休日：月曜日
問合せ：090-9134-3875



エスプレッソ

エスプレッソのかき氷

Doors Coffee Roastery

-1℃で管理した氷を、ギリギリまで薄く削ったかき氷。オリジナルエスプレッソとオーガニックシュガーのシロップ、ソイホイップにキャラメリゼしたピーカンナッツをトッピング。コーヒー通も満足度の味わい。

住所：相楽郡笠置町笠置平田26
時間：9:00~17:00(L.O.16:30)
定休日：火・水曜日 ※祝日の場合は営業
問合せ：0743-99-2122



CONTENTS	
2面	イベントガイド
8面	NEWオープン

盂蘭盆会法要

8月11日(火)祝・12日(水)

地藏盆 8月22日(土)

詳しくはお問合せください。

自分専用、夫婦、一人一人に応じたご供養を致します。

みねのてら

永代供養墓

「お墓の後継者がいない」「子供に負担をかけたくない」「親しい友人と一緒に永眠したい」お墓から葬儀まで、人生のエンディングの準備をお考えの方にお応えします。また、檀家制度を廃止しておりますので様々な対応が可能です。寺院葬・納骨・自宅供養・仏事等もお気軽にご相談ください。

多彩な永代供養

- ・家族供養墓 70万円～
家族永代供養 家族と埋葬可能
- ・個人供養墓 30万円～
個人永代供養 合葬
- ・代々位牌壇 30万円～
先祖家族と共に永代供養
- ・個人位牌壇 20万円～
個人永代供養
- ・納骨 5万円～
永代供養無 納骨帖記録

新たに位牌壇を設置しました

生前予約可



【本堂】(江戸中期)檜造り、境内には早春に椿が咲き誇る。



改修が施され、バリアフリー化した【本堂】



画像/阿弥陀寺

写経会・仏教勉強会
毎月第一日曜

近年増加傾向
お寺で家族葬

宗教法人 光明山 阿弥陀寺

通称
みねのてら

宗派
不問

駐車場

バリアフリー
車椅子のままお越し頂けます

トイレ
(車椅子可)

寺務所

法要設備

位牌壇

TEL 0742-45-2410 奈良市学園赤松町 2826-1

お気軽にお問い合わせください。

minenotera

検索



司朗先生にききました 健康美人なび

第218回「プレ更年期 更年期と女性のキャリア」



中野司朗レディースクリニック
中野司朗 (なかの・しろう)

1956年生、済生会奈良病院産婦人科部長を経て、2006年に中野司朗レディースクリニックを開院。

「ひとりでは抱え込む不調」から「みんなで支え合う時代」へ

女性の心と体に大きな変化が訪れる更年期。最近では、本格的な更年期を迎える前の40代に現れる「プレ更年期」の不調や、仕事・家事との両立に悩む女性が多いことに注目が集まっています。しかし、体のたるみやイライラ、急なほてりなどの症状があっても、「年のせいだから」「まだ若いから気のせい」と我慢を重ね、ひとりでは抱え込んでしまう方も少なくありません。特に

「自分ひとりの問題ではなく、「みんなで理解し助け合うべき大要はまったたくありません。特

に働き盛りの世代では、切なテーマへと意識が変わりつつあります。現在、医療機関での更年期ケアはとも進化する傾向があります。足りない女性ホルモンを優しく補う治療をはじめ、体質に合わせた漢方薬、それぞれの症状を和らげる薬など、一人ひとりの生活や希望に合わせた方法を選ぶことができます。これは今のつらさを軽くするだけでなく、将来の健康を守ることもつながります。

「病院に行くほどではないかも」と迷う必要はまったたくありません。特

に働き盛りの世代では、切なテーマへと意識が変わりつつあります。現在、医療機関での更年期ケアはとも進化する傾向があります。足りない女性ホルモンを優しく補う治療をはじめ、体質に合わせた漢方薬、それぞれの症状を和らげる薬など、一人ひとりの生活や希望に合わせた方法を選ぶことができます。これは今のつらさを軽くするだけでなく、将来の健康を守ることもつながります。

「病院に行くほどではないかも」と迷う必要はまったたくありません。特

に働き盛りの世代では、切なテーマへと意識が変わりつつあります。現在、医療機関での更年期ケアはとも進化する傾向があります。足りない女性ホルモンを優しく補う治療をはじめ、体質に合わせた漢方薬、それぞれの症状を和らげる薬など、一人ひとりの生活や希望に合わせた方法を選ぶことができます。これは今のつらさを軽くするだけでなく、将来の健康を守ることもつながります。

「病院に行くほどではないかも」と迷う必要はまったたくありません。特

に働き盛りの世代では、切なテーマへと意識が変わりつつあります。現在、医療機関での更年期ケアはとも進化する傾向があります。足りない女性ホルモンを優しく補う治療をはじめ、体質に合わせた漢方薬、それぞれの症状を和らげる薬など、一人ひとりの生活や希望に合わせた方法を選ぶことができます。これは今のつらさを軽くするだけでなく、将来の健康を守ることもつながります。

「病院に行くほどではないかも」と迷う必要はまったたくありません。特

に働き盛りの世代では、切なテーマへと意識が変わりつつあります。現在、医療機関での更年期ケアはとも進化する傾向があります。足りない女性ホルモンを優しく補う治療をはじめ、体質に合わせた漢方薬、それぞれの症状を和らげる薬など、一人ひとりの生活や希望に合わせた方法を選ぶことができます。これは今のつらさを軽くするだけでなく、将来の健康を守ることもつながります。

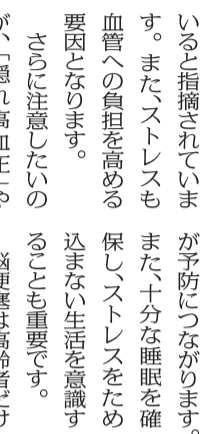
「病院に行くほどではないかも」と迷う必要はまったたくありません。特

に働き盛りの世代では、切なテーマへと意識が変わりつつあります。現在、医療機関での更年期ケアはとも進化する傾向があります。足りない女性ホルモンを優しく補う治療をはじめ、体質に合わせた漢方薬、それぞれの症状を和らげる薬など、一人ひとりの生活や希望に合わせた方法を選ぶことができます。これは今のつらさを軽くするだけでなく、将来の健康を守ることもつながります。

「病院に行くほどではないかも」と迷う必要はまったたくありません。特

に働き盛りの世代では、切なテーマへと意識が変わりつつあります。現在、医療機関での更年期ケアはとも進化する傾向があります。足りない女性ホルモンを優しく補う治療をはじめ、体質に合わせた漢方薬、それぞれの症状を和らげる薬など、一人ひとりの生活や希望に合わせた方法を選ぶことができます。これは今のつらさを軽くするだけでなく、将来の健康を守ることもつながります。

増える若年世代の脳梗塞



日本脳神経外科学会専門医
大阪医科大学臨床教育教授
香月脩二 院長

6月になり、今年は梅雨らしく曇天が続いています。季節の変わり目は気温や天候の変化に対応できず、水分不足や血圧の変動が強くなることで、体調を崩しやすく、脳卒中には要注意の季節でもあります。

近年、「脳梗塞は高齢者の病気」というイメージが変わりつつあります。実際、20代から40代の若い世代でも脳梗塞を発症するケースが報告されており、生活習慣の変化が関係していると考えられています。

脳梗塞は脳の血管が詰まることで、手足の麻痺、言葉が出にくい、顔のゆがみなどの症状が現れ、重い後遺症が残ることもあります。若い世代が脳梗塞のリスクを高める要因として、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、喫煙、運動不足、睡眠不足などが挙げられます。特に近年は、デスクワークの増加やスマートフォンの長時間利用、

不規則な生活習慣により、これらの危険因子を抱える若者が増えていると指摘されています。また、ストレスも血管への負担を高める要因となります。さらに注意したいのが、「隠れ高血圧」や「隠れ糖尿病」です。自覚症状がないまま血管へダメージが進行し、ある日突然脳梗塞を発症することがあります。若い世代から大丈夫と思わず、定期的な健康診断を受け、自身の血圧や血糖値、コレステロール値を把握することが大切です。

脳梗塞は予防できる病気でもあります。禁煙を心がけ、適度な運

NAKANO SHIRO LADIES CLINIC

※女性（woman）と技術（technology）を掛け合わせた造語で、生理や更年期など女性特有の悩みを先進的な技術で解決する製品やサービスを指す。

脳神経外科、内科、整形外科、リハビリテーション科、MRI・CT検査

かつぎクリニック

奈良市大宮町5丁目1-10-1 (中央郵便局東すぐ)
月・火・水・金 9~12時 / 17~20時
(リハビリ・検査 / 14~16時)
木・土 9~13時 / 日祝休 (P20台)
☎0742-32-3201
https://kazuki-ns.jp

夏の在庫一掃セール

最大約 **53%OFF** 20台限定

当店通常価格27,280円(税込)が **特価14,800円(税込)**

直らなかつた場合修理費も無料! **7月10日まで ミシン出張費無料キャンペーン**
修理費¥1,200(税込)

お申込みフリーダイヤル **0120-541-340**

マイタウンクーポンMM-2221をさらに、**2,000円引**
(税込価格より) 2026年7月10日迄

「マダニ」に注意!

春から秋はマダニに刺される危険性が高まる。山や草むらに行く際は、肌の露出を抑えるため長袖・長ズボン、帽子、手袋を着用し、できるだけ肌を露出しないようにする。帰宅後は入浴し、わきの下や足の付け根、手首、膝の裏、頭部などを中心に全身をチェックすること。吸血中のマダニを見つけた場合は、無理に引き抜こうとせず、医療機関で適切な処置をしてもらう。また、刺されたあとは数週間程度、発熱等体調の変化がないか注意しよう。(参考:厚生労働省HP)

マイタウンイベントガイド

※おでかけの際は各主催者HP等にて最新の情報をご確認ください。

展示

令和8年度 奈良大学博物館企画展示
「古事記を描く一神と英雄の物語」
6月5日(金)~8月1日(土)
平日9:00~16:30 土曜 9:00~12:00

『古事記』の写本、『古事記』の筆録者である太安万侶の墓誌の複製、歌川国芳や月岡芳年らによる神話や伝説を題材にした浮世絵など33点を展示。入館無料。
☎0742-44-1251 (奈良大学博物館)

イベント

たけまるホール
生駒市民吹奏楽団第9回演奏会
「いこすいフェスタ2026」
6月21日(日)
14:00~ (開場13:30)

生駒市民吹奏楽団「生駒ウインドオーケストラ」、「いこまファミリア吹奏楽団」「いこまプラス♪」によるコンサート。迫力ある演奏を間近で体感しよう! 入場無料。☎0743-74-1111 (生駒市生涯学習課)

けいはんな記念公園 百貨創作祭

6月28日(日)
10:00~16:00 ※雨天決行・荒天中止

熱意あふれる個人作家の作品を販売するイベント。お菓子・デザート、アツアツの食品、キッチンカーも出店。芝生いっぱいの賑やかな公園で、手作りの素晴らしさを感じよう! (百貨創作祭実行委員会 https://100sosaku.com/)

ならファミリー専門店街zoro 1Fらくだ広場

こどもフリーマーケット
7月18日(土)・19日(日)

第一部 10:00~11:30
第二部 14:00~15:30

子どもたちだけで販売する特別なフリーマーケット。本物のお金を使い、リアルな「売る」「買う」の体験を通して、お金の役割や大切さを学ぶ。☎0774-86-5328 (なでしこふれあいマーケット協会)

マイタウン奈良 × NoSh ナッシュ

今話題の健康的で時短な冷凍弁当!

健康宅配食のナッシュ

糖質30g以下 塩分2.5g以下 選べる配送時期

初めてご購入の方限定割引

総額 5,000円 OFF

内訳: 初回 3,000円、2回目 2,000円

1食220円から始められます!
6食セット 初回 3,000円割引適用時

6食セット	通常料金 4,318円	1,318円 (税込)
8食セット	通常料金 5,157円	2,157円 (税込)
10食セット	通常料金 6,206円	3,206円 (税込)

※上記の料金に別途送料が発生いたします。

気になるメニューをチェック!
WEB注文はQRコードから
https://mytown-nara.nosh.jp/
※WEBは24時間注文可能です

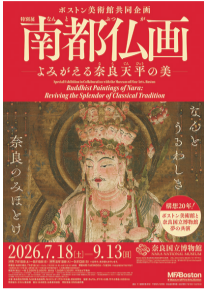
お電話の際は「マイタウン奈良を見た」とお伝えください!
☎050-3101-6850 受付時間/9:00~20:30 (年末年始を除く)

ナッシュ株式会社
NoSh ナッシュ

Present

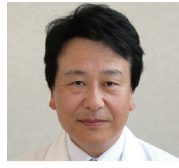
■奈良国立博物館 東西新館
ポストン美術館共同企画 **2組4名様**
特別展 **南都仏画**
一よみがえる奈良天平の美—
7月18日(土)~9月13日(日)

ポストン美術館と奈良国立博物館の所蔵品をはじめとする仏画・仏像を多数公開。「南都仏画」の歴史をたどる。【時間】9:30~17:00※(入館は閉館の30分前まで)【休館日】毎週月曜日※【料金】2,200円、高大生1,500円、中学生以下無料【問合せ】050-5542-8600 (ハローダイヤル)※詳細はHPを確認※会期中、一部の作品は展示替えを行います。



6月29(月)必着
■WASABIYA/わさびや
①大人用2名様 ②こども用1名様
セミオーダー雪駄

雪駄専門店 WASABIYA より、鼻緒と天(表面)と底面を自由に組み合わせさせて仕上げるセミオーダーチケットをプレゼント! 30分~40分ほどで自分好み一足が完成! 世界にたった一つの雪駄を作ろう! 【住所】生駒郡三郷町立野北 1-33-30【時間】10:00~17:00【定休日】土・日曜日(ご予約次第で開店可能) ☎0745-51-2107



日本整形外科学会専門医 山下 豊院長

一方、あまり知られていないのが「疑痛風」です。「風が吹いても痛い」といわれる痛風。ある日突然、足の親指の付け根が赤く腫れ上がり、激痛に襲われる病気で知られ、尿酸が結晶となって関節にたまり炎症を起こします。中高年男性に多くみられ、プリン体を多く含んだ食事や飲酒、肥満などが主な原因となります。

「風が吹いても痛い」といわれる痛風。ある日突然、足の親指の付け根が赤く腫れ上がり、激痛に襲われる病気で知られ、尿酸が結晶となって関節にたまり炎症を起こします。中高年男性に多くみられ、プリン体を多く含んだ食事や飲酒、肥満などが主な原因となります。

痛風と疑痛風

似て非なる関節の痛み

風ほど知られていないのが現状です。疑痛風による関節の腫れと痛みは、適切な治療により急速に解消します。関節の痛みを年齢のせいと片付けず、正しい診断を受けることが健康な生活への第一歩ではないでしょうか。

整形外科、外科、リウマチ科、リハビリテーション科
山下医院
京都府木津川市相楽高下46
(JR西木津駅より徒歩4分・木津川中学校前)
月・火・水・金 9~12時
16時30分~19時30分
土曜9~12時 / 木曜・日祝休診
☎0774-72-7650



必要事項(住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス)とご希望のプレゼント名、右記アンケートをご記入の上、〒630-8113 奈良市法蓮町986-2 マイタウン奈良プレゼント係)または [mytown@mytown-nara.com] まで※HPのご応募フォームは右記より



アンケート
1.今号の良かった記事と広告、その理由を教えてください。
2.この夏にしたいことや行きたいところを教えてください。

今年のおうめんはこれで決まり! 優秀食材「おうめん」活用でご当地麺風!

ガッツリ食べ応え満点! 沖縄おうめんチャンプルー風

材料(2人分)
 とうめん.....2束
 たまご.....1個
 ランチョンミート缶(スパムなど) (短冊か拍子木切り).....1/2缶
 にんじん(短冊切り).....1/3本分
 たら(3~4cmに切る).....1/2束分
 たまねぎスライス.....1/4個分
 めんつゆ.....適量
 かつお節.....適量
 油(めんにごめておく分+炒める分).....適量

作り方
 ①とうめんは袋の表記にしたがって茹でてザルにあげ、流水で洗って水けを切り、油少々を絡ませておく
 ②フライパンに油を適量入れ、溶き卵を入れていり卵を作り、一度皿などに入れておく
 ③フライパンに少量の油を入れてランチョンミートを炒め、焼き色がついたらにんじん、たまねぎを入れて炒める
 ④にんにんに火が通ったらたら、とうめんを入れて軽く炒め合わせ、②のたまごを戻し入れてめんつゆで味をつける
 ⑤器に盛りつけ、かつお節をかけて出来上がり!

さっぱりだけど食べ応えもあり! 宮崎ひやじる風おうめん

材料(2人分)
 とうめん.....2束
 さばみそ缶.....1/2缶
 水.....200ml
 めんつゆ.....大さじ1+1/2
 きゅうり(輪切り).....1本分
 みょうが、しそ.....適量
 しょうが.....適量
 すりごま.....適量

作り方
 ①ボウルにさばみそ缶を入れてフォークなどで細かくつぶし、しょうが、水を加え、めんつゆを味を見ながら加え、冷蔵庫で冷やしておく(さばみそ缶の味やめんつゆの濃さによって違うので味見をしながら加えるのがおすすめ)
 ②袋の表記通りに茹で、水けを切ったとうめんとうめんを器にのせ、冷やしておいたスープをかけ、ごまをふりかけて出来上がり!

まちかどトピックス

セール

オーダーカーテン買うならココ!! 夏のスーパーセール開催6月末日迄

必見! 新築・引越・模様替えのお客様
東生駒にある創業40年以上の「アフロス」はオーダーカーテン専門ショップ。国内外一流メーカー品が実寸大で展示されイメージしやすく、専門のアドバイザーが好みのスタイルや予算に合わせて相談に乗ってくれる。もちろん、お得な価格も見逃せない。期間中、国内外一流メーカー品を限界価格で! 最大50%オフに!! 今人気のアイテム、調光ロールスクリーンや縦型ブラ

☎0749-74-8463
オーダーカーテン アフロス

インドなども大幅割引。※また今回読者特典として、カーテン10万円以上お買い上げで総額よりさらに5%オフ! お見逃しなく!!

■お問い合わせ
オーダーカーテン専門店 アフロス
生駒市辻町 399-11
営業時間: 10:00~19:00
☎0743-74-8463
HP「カーテンアフロス」検索

求人

ホテル/旅館でのボディケア施術スタッフ募集(奈良市・天理市)

ホテル旅館にお泊りのお客様にボディケアサービスでのおもてなしをする仕事。ホテル(写真:ホテル日航奈良)や旅館からの依頼を受けて客室にてケア施

術。上品なおお客様が多く全てフロントを介している女性スタッフも安心して施術ができる環境。現在整体師、柔整や鍼灸の国家資格保有のスタッフが活躍中(完全歩合制:稼働の高い方には割増)。自宅待機OK。当日出勤、短時間から可。ご自身で移動できる方。風俗行為やオイルマッサージ、施術以外の雑務は一切なし。サロンで働くには時間がない方や自身のタイミングで仕事がしたい方、副業の方も大歓迎。未経験者歓迎(マッサージ指導もあるのでデビューまで安心)。詳細はHPの問合せまたはお電話にて。
<楽や本院> 京都府相楽郡和束町門前尾根56番地 090-6978-7395 (担当:堀)

暮らし

MBSラジオ「ヤマヒのびかっとモーニング」でお馴染みの異邦人では!

近鉄奈良駅①出口すぐの「ウォーキン

グ専門店 異邦人」は、腰痛、膝痛、魚の目、外反母趾の方が足指でくられる靴専門店です。正しい靴選びから歩き方で足と靴のエキスパート店長が親切にアドバイス。脱ぎ履き簡単なダイヤル式ウォーキングシューズをこの機会に試してみれば、「足のトラブルは、靴の履き方が間違っているから。しっかり靴紐を締めることが健康を保ちます。靴紐が苦手な方は、ダイヤル式が便利です。異邦人にはダイヤル式が豊富に揃っています。」(写真) シューズインソールをセットで購入の方は1,000円引き。問合せは☎0742-24-4192 (ヨイカツ) 異邦人近鉄奈良駅前店 奈良市東向町12番地 10時~18時 予約もOK! 特典あり 詳しくは当店まで 毎週火曜、第1・2・3水曜休み。「異邦人 靴」検索 インスタグラム、LINE、YouTubeも確認。

マイタウン奈良「盛り上げ隊」大募集

このような質問に答えていただきます!
 ・老後の不安TOP3を教えてください。
 ・専門家に聞いてみたい質問を教えてください。
 ・マイタウンで取りあげてほしい特集を教えてください。

登録方法
 ①下記記載の公式ラインのQRコードを読み取る
 ②友だち追加
 ③「トーク」を押すとメッセージが届きますので、お名前・生年月日・ご住所を入力の上送信

LINEで簡単な質問に答えていただきます。所要時間は月1回10分程度!

登録はコチラから

お知らせ

■ピアノ最高値で買取り 出張査定も運賃も無料! 古い・傷りも喜んで! まずお電話を! ピアノプロ ☎0120-959-516

■空家再生倶楽部 売れない等不動産屋さんに断られた。相談無料 一岡 ☎080-8929-3642

■再婚諦めていませんか 再婚専門仲人歴18年 相談無料 田中 ☎080-4397-0018

●料金 1行880円(税込) (求人は1行1,100円(税込))
 ※申込時に3回以上連続掲載が決定している場合は特別料金770円(税込) (求人は990円(税込))

●7月18日号の締切は7月2日(木)です。
 ●お申し込みは☎0742(27)1061

【カテゴリ】
 イベント カルチャー教室
 外国語会話 資格
 塾・家庭教師 グルメ
 フリーマーケット セール
 リサイクル キャンプ
 車・バイク ペット
 理・美容 エステ 占い
 整体・カイロ 結婚 保険
 住宅 医療 お店
 お知らせ 求人

街中でも当たり前のように鹿が歩いていること。奈良では普通!(奈良市 36歳 男性)
 <特に奈良公園あたりの住宅では、猫ぐらいの扱いです。あら、いたの?>

読者の声
みなさんのお声をご紹介します。

外出時は歩きスマホやイヤホンはずせ、周囲の音や物に注意を払います。(木津川市 44歳女性)

「防犯面だけでなく車や自転車の接近など気づきにくく危険ですね。誰もが意識してほしいです。」

貧乏なふりがいちばんの防犯対策だと思ふ。(奈良市 32歳女性)

「確かにそう...(笑)。自慢して空き巣に入られたらたまりません!」

出かける時に「行ってきます!」と誰もいなくても叫んで留守だと思わせないようにしている。(奈良市 45歳女性)

「犯人はどこにいるか分からない! 習慣になるといいですね。ぜひお子さまにも取り入れてほしいです。」

出かける時、電気やラジオをつけたままにしています。(木津川市 54歳女性)

「昔から防犯対策として知られていますが、手軽で誰でもできる対策です。是非取り入れましょう!」

我が家の家族紹介します

マイタウンアニマル

NO. 83



まる
ウェルシュコーギー
ペンブローク
11ヶ月
ごはんよりも遊ぶのが好きな、わんぱく男の子です



パン
1歳
お気に入りのクマさんと遊んでいます。

投稿いただいた中から、編集室がベストショットを選びさせていただきます。掲載にあたってトリミングやコメントの編集をさせていただきます。

応募方法
QRコードを読み込んで、メール作成画面はこちらをタップしてメールを送信!!

応募内容
・家族の写真1点
・名前
・種類や年齢
・投稿写真のフポイント

お取り寄せしませんか?

素材を贅沢に味わう

和三盆

長崎・島原で昔ながらの製法にこだわって作る特選和三盆カスタード。

まろやかな甘さ、スツツとしてきめ細やかなロトけが特徴の「阿波の和三盆糖」を使用し、卵の風味と素材の良さを贅沢に味わえるカスタードに仕上げる。職人の技が光る、しっとりふわりの食感をお楽しみ下さい。



ふわり
しっとり

「阿波の和三盆糖」を使用した、こだわりの特選カスタードです。

和三盆
がまはら

特選

通常価格 1本(9切入) **1,580円**

初回限定 990円 (税込) + 別途送料 1,100円

さらに! **4本以上で送料無料!** ※同一住所に限ります。

5本以上でくまモンコースター(紙製)プレゼント!

ご注文はコチラ **050-1883-1495** 【受付時間】9:00~17:00まで(土・日・祝休)

株式会社 **果宝堂** (かほうどう)

〒861-8045 熊本県熊本市東区小山4丁目8-147

お支払いは代金引換(代引き手数料の330円はお客様ご負担)。送料別途1,100円。同一住所4本以上のご注文で送料無料。進物のみのご注文の場合、別途手数料200円(税込)。※沖縄・離島は別途送料がかかります。お届けは受付から2週間以内。返品は商品違い、不良品の場合に限り可。その際は商品到着後3日以内にご連絡下さい。なお商品の特性上、お客様都合での返品・交換は出来ません。※個人情報、弊社の商品・サービスの提供以外には使用致しません。

種なしお手軽!! 紀州南高ねり梅。

和歌山県の紀州南高梅干しの種を抜き、丁寧にめららかに練り上げた「梅見月(うめつき)」のねり梅。梅本来の芳醇な香りと、爽やかな酸味が食欲をそそります。

おにぎりや和え物はもちろん、ドレッシングや肉料理の隠し味にも最適。チューブ式で使いやすい。毎日の食卓に手軽に彩りを添えます。本物の味わいをぜひお試しください。

和歌山県産

紀州南高梅 **ねり梅**

広告限定特別価格

1袋 150g **650円** (税込)

送料500円

4袋以上ご購入で **送料無料**



おにぎり、お弁当や料理に。サツとひと搾り!!

芳醇な香り
爽やかな酸味

お申し込みはお電話で ● 受付時間 8:00 ~ 17:30 (土(不定休)・日・祝休み)

050-1882-4779

マルヤマ食品株式会社
〒645-0027
和歌山県白旗郡みなべ町西本庄1282

梅見月 UMEMIZUKI

ねり梅(甘口) 塩分をしっかり抑えた甘口の梅干しをペースト状に

ねり梅(塩っぱい) 昔ながらの梅と塩のみの梅干しをペースト状に

●商品お届けまで1週間~10日程度かかります。ご依頼人様以外のご住所へは発送できません。●お支払いは商品が届いてからOKです。(郵便・コンビニ兼用振込用紙が入ります)但し、7袋以上のお買い上げの場合は代金引換とさせていただきます。(代引き手数料当社負担) ●商品にはカタログ、価格表等が同封されます。●のし包装は承れません。●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用致します。

味一筋に十九代。創業1645年の老舗味噌屋の

八丁味噌ラーメン

コク深い味噌スープに中太ちぢれ麺がしっかり絡むクセになる味わい

味一筋に十九代。カクキューは、江戸時代初期から変わらぬ伝統製法で八丁味噌を造り続けています。味噌ラーメンのスープは深み・コクを出すために数種類の味噌に玉葱、生姜、にんにくを油で炒めブレンドしています。深みある味わいは姉妹商品の味噌煮込みうどんに負けず劣らずの大人気!ご自宅でぜひ本場の味をお楽しみください。

初回限定特別価格

4袋 (8人前) **2,520円**

+送料550円

とってもお得な

6袋 (12人前) **3,780円**

送料無料

※価格は全て税込。※代引手数料330円はおお客様負担となります。※北海道・沖縄一部地域の場合、送料は別途ご負担頂きます。

ご注文は今すぐ! 規定数量に達し次第、販売が終了となります。

本広告限定300袋 **050-1883-0864**

営業時間 9:00~17:00 (年中無休) カクキュー (株)カクキュー八丁味噌 〒444-0925 愛知県岡崎市八丁町69

※お届けは約1週間前後。●お支払いは代金引換のみとさせていただきます(代引手数料330円はおお客様負担となります) ●北海道・沖縄一部地域の場合、送料は別途ご負担頂きます。●返品・交換は商品到着後1週間以内にご一報の上、返送してください(送料はおお客様負担となります) ●一度開封した商品の返品、交換はお断りしております。●お客様の個人情報は、商品の発送および、ご案内以外には使用いたしません。(お問合せはフリーダイヤル0120-238-319)まで

先人の創造した文化の良さを継承している。人が親切なところ。(奈良市 61歳 女性)
く住む人たちが史跡を残そう、大切にしようという気持ちが千年以上も続いている証拠です。>



配布員大募集!!

マイタウン奈良 固定型ポスティングスタッフ募集エリア

- | | | | | | |
|--------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------|------------------|
| 奈良市 | ●高畑・白毫寺 (250部) | ●六条西1・五条山団地 (600部) | ●二名4・5丁目 (210部) | 生駒市 | ●西一分町 (880部) |
| ●四条大路4・5 (615部) | ●三碓1・2・3・4 (900部) | ●六条西4・5 (500部) | ●西登美ヶ丘1・3 (600部) | ●東松ヶ丘 (450部) | ●谷田・元町 (720部) |
| ●四条大路2・3 (690部) | ●西大寺宝ヶ丘 (780部) | ●西城戸 (470部) | ●藤ノ木台1丁目 (465部) | ●西旭ヶ丘北 (350部) | ●ひかりが丘 (570部) |
| ●山上町 (690部) | ●学園大和1・5 (565部) | ●学園大和3・4 (435部) | ●西紀寺 (670部) | ●元町2丁目 (530部) | ●桜ヶ丘 (600部) |
| ●あやめ池北3丁目 (455部) | ●千代ヶ丘2・3 (605部) | ●西新屋町 (520部) | ●内侍原・高天市 (400部) | ●小明町・辻町 (440部) | ●東菜畑1 (300部) |
| ●あやめ池南3・4 (450部) | ●帝塚山1・2・3 (1050部) | ●油留木・水門 (455部) | ●朱雀1・2・6 (730部) | ●喜里ヶ丘 (800部) | ●東菜畑2南 (320部) |
| ●あやめ池南5 (360部) | ●帝塚山南 (830部) | ●元林院 (500部) | ●神殿町 (575部) | ●南田原 (550部) | ●松美台 (570部) |
| ●あやめ池南7・8 (500部) | ●富雄泉ヶ丘 (330部) | ●京終 (720部) | ●北永井町 (南) (365部) | ●東旭ヶ丘 (470部) | ●北大和3・4・5 (480部) |
| ●押熊町 (540部) | ●若草台 (丸山) (460部) | ●六条1丁目 (810部) | ●七条1丁目 (570部) | ●西旭ヶ丘南 (300部) | ●東松ヶ丘南 (320部) |
| ●登美ヶ丘6 (435部) | ●西大寺野神町2・芝町2 (440部) | ●六条西6・青垣台2・3 (500部) | ●大宮4・6 (980部) | ●西松ヶ丘 (350部) | ●青山台 (595部) |
| ●百楽園北・学園北1 (1160部) | ●登美ヶ丘1 (900部) | ●西大寺北1・2 (280部) | ●大宮5・芝辻2・3 (660部) | ●あすか野南1・3 (620部) | ●東新町 (350部) |
| ●学園朝日町 (590部) | ●登美ヶ丘2・大淵町 (330部) | ●西大寺赤田町 (610部) | ●油坂・林小路 (610部) | ●あすか野南2 (365部) | ●真弓3・4 (500部) |
| ●東登美ヶ丘4 (360部) | ●学園中1・2・3 (290部) | ●菅原町 (南部) (710部) | ●恋の窪1・大森西町 (540部) | ●辻町 (北) (420部) | ●新生駒台 (575部) |
| ●富雄川西1 (530部) | ●二条大路・市役所 (650部) | ●疋田町4・5・宝来 (410部) | ●恋の窪2・恋の窪東 (360部) | ●翠光台・壱分町南 (410部) | 木津川市 |
| ●富雄北3丁目 (230部) | ●富雄元町1 (530部) | ●若葉台1・4丁目 (340部) | ●神功3・4丁目 (南) (405部) | ●中菜畑 (590部) | ●梅美台5・6丁目 (700部) |
| ●富雄北3・百楽園4 (620部) | ●富雄元町4・三碓5 (760部) | ●朝日町1・2 (740部) | ●三松ヶ丘・三松2 (455部) | ●真弓1・2 (550部) | ●州見台3・4 (440部) |
| ●二名1丁目 (260部) | ●今市町2・3丁目 (380部) | ●中山町 (640部) | ●登大路・女子大 (700部) | ●あすか野北1 (340部) | ●梅美台1・4・7 (850部) |
| ●疋田町2・3・5 (530部) | ●あやめ池北1・2 (410部) | ●中山町西4丁目 (670部) | ●南紀寺2・4 (800部) | ●あすか野北2・3 (515部) | |
| ●学園北2 (260部) | ●若葉台2・3丁目 (460部) | ●東登美ヶ丘5・6 (330部) | ●五条西1・2 (550部) | ●北大和1・2 (595部) | |
| ●学園南3 (200部) | ●法華寺町北 (455部) | ●東登美ヶ丘5・押熊 (380部) | ●登美ヶ丘5・中山西1・2 (520部) | ●辻町 (640部) | |
| ●学園中4・5 (560部) | ●法華寺東 (550部) | ●学園大和5 (240部) | | ●俵口 (660部) | |
| ●北御門 (470部) | ●法華寺中 (360部) | ●学園大和2 (580部) | | ●俵口 (南) (430部) | |
| ●敷島町1丁目 (530部) | ●西登美ヶ丘6・7 (630部) | ●菅野台 (875部) | | ●北大和3・4・5 (480部) | |

奈良しみんだより他 固定型ポスティングスタッフ募集エリア

- | | | | |
|------------------------|--------------------|------------------|-----------------------------------|
| ●雑司町 (市街地) (150部) | ●北小路町 (27部) | ●尼辻中町 (240部) | ●四条大路五丁目 (215部) |
| ●雑司町 (奈良公園) (80部) | ●法蓮町の西側 北北部 (185部) | ●北新町 (20部) | ●山陵町の北部 (160部) |
| ●川上町 (620部) | ●法蓮町の東側 北部 (180部) | ●南新町 (50部) | ●山陵町の西部&秋篠町の一部 (475部) |
| ●川上町 (老人ホーム:万葉苑) (20部) | ●半田開町 (30部) | ●五条町 (205部) | ●山陵町の北部
(老人ホーム:グレイスふくじゅ) (55部) |
| ●東之阪町 (110部) | ●今辻子町 (80部) | ●六条一丁目 (680部) | ●秋篠町の北部 (130部) |
| ●春日野町 (60部) | ●八条一丁目 (205部) | ●六条二丁目 (415部) | ●二名三丁目 (355部) |
| ●興善院町 (35部) | ●八条二丁目 (2部) | ●六条三丁目 (290部) | ●二名四丁目 (200部) |
| ●般若寺町 (410部) | ●八条三丁目 (14部) | ●七条西町一丁目 (715部) | ●二名五丁目 (30部) |
| ●奈良阪町 (飛び地) (50部) | ●西大寺新田町 (270部) | ●七条西町二丁目 (8部) | ●二名平野一丁目 (35部) |
| ●西紀寺町 (100部) | ●西大寺新池町 (235部) | ●七条一丁目 (650部) | ●二名平野二丁目 (60部) |
| ●高畑町 (925部) | ●西大寺宝ヶ丘 (250部) | ●西ノ京町 (300部) | ●二名東町 (85部) |
| ●白毫寺町 (一部) (410部) | ●西大寺町 (46部) | ●七条東町 (150部) | ●杏町 (635部) |
| ●光明院町 (14部) | ●青野町 (32部) | ●二条町一丁目 (150部) | ●大和田町 (130部) |
| ●阿字万字町 (7部) | ●疋田町三丁目 (225部) | ●二条町二丁目 (255部) | ●平松4丁目 (290部) |
| ●東城戸町 (205部) | ●疋田町四丁目 (190部) | ●六条西二丁目 (180部) | ●平松5丁目 (350部) |
| ●椿井町 (40部) | ●疋田町五丁目 (255部) | ●六条西四丁目 (310部) | ●秋篠町の北部 (130部) |
| ●奥子守町 (60部) | ●西大寺北町三丁目 (215部) | ●六条西五丁目 (330部) | ●あやめ池南8丁目 (210部) |
| ●寺町 (70部) | ●西大寺北町四丁目 (200部) | ●六条緑町一丁目 (105部) | ●中町 住宅街以外 (640部) |
| ●小川町 (40部) | ●西大寺芝町二丁目 (300部) | ●六条緑町二丁目 (175部) | ●中町 バス道より東側の住宅街
(470部) |
| ●西城戸町 (30部) | ●西大寺野神町一丁目 (225部) | ●二条大路南二丁目 (50部) | ●東九条町 北部 (岩井川以南) 西側
(670部) |
| ●北風呂町 (30部) | ●西大寺野神町二丁目 (165部) | ●二条大路南三丁目 (15部) | ●川之上突抜町 (30部) |
| ●登大路町 (100部) | ●西大寺竜王町一丁目 (190部) | ●二条大路南四丁目 (55部) | ●築地之内町 (60部) |
| ●中筋町 (65部) | ●西大寺竜王町二丁目 (23部) | ●二条大路南五丁目 (150部) | ●大和田町 (130部) |
| ●大豆山町 (60部) | ●西大寺赤田町一丁目 (275部) | ●四条大路二丁目 (415部) | |
| ●坊屋敷町 (75部) | ●西大寺赤田町二丁目 (215部) | ●四条大路三丁目 (450部) | |
| ●宿院町 (6部) | ●平松一丁目 (515部) | ●四条大路四丁目 (285部) | |



他にも配れるエリアあり!

マイタウン奈良 仕事内容

内容 チラシの折り込み及び、フリーペーパーやチラシをポスティングするお仕事

時間 6:00~20:00までの都合の良い時間 毎月2回 (基本第1・3週の水・木・金曜日)

給料 部数により変動

資格 必要なし! 20代~70代の元気な方

奈良しみんだより他 仕事内容

内容 奈良しみんだよりや県民だより(月によってゴミカレンダー、水道だより、市議会だよりなど)の挟み込み・ポスティングをするお仕事

時間 7:00~19:00までの都合の良い時間で毎月末(4~5営業日)

給料 部数により変動

資格 必要なし! 20代~70代の元気な方

お問合せ・受付は

地域情報ネットワーク株式会社
〒630-8113 奈良市法蓮町986-2

☎0742(27)1240
受付時間/9:30~17:00 (月~金曜日)

58才。 ヒトデエキス配合の日焼け止め、 初めて使ってみたら・・・なにこれ!?

日本が、こんなに紫外線の強い国になるなんて。

今年の夏は、梅雨を経て凄まじい暑さになりそうで、夏本番の紫外線の強さも気になる。だって、お肌には紫外線が大敵、というのは今の美容業界では常識だから。スキンケアで何よりも大切なのが日焼け止め!という専門家も多いほど。そんな中なのに、日本の日差しは信じられないほど強くなってきていて、亜熱帯地域なの?と思うほどジリジリの強い日差し(紫外線)が年々降り注いできている。

そんな先日、知り合いの社長から「(九州産の)ヒトデエキス配合の日焼け止めが、凄く良いんだよ。試してみるといいよ。」と言われた。そうなの?と思いつつも、(品薄らしいので)特別に取り寄せてもらい、試してみたら・・・

なにこれ!? 昨日、良いことあったような顔に!?

最初の感想は、凄く肌なじみがいいじゃない!という感じ。私、もう60近いから、自分の感覚の信じられる所と、信じられない所がわかってきている。私の直感、自分に合っているものがわかるタイプ。だから、肌に付けた瞬間に、良いかどうかを凄く感じる気がするの。そんな私からすると、この日焼け止めの質感は、優しさ?肌がスツと自然に受け入れていくような気がして。だから、良いわね!と思って使い続けていると・・・

なにこれ!? なにか昨日、めっちゃ良いことあったでしょ?という感じのツヤ感を感じられるの!! なにか内側からエネルギーが出ているような!?私、若いじゃないって(笑)!!これが、九州産のヒトデの力なの!? そう思えた後日、社長に「あれ、凄いですね!」と伝えたら、「うん。だってヒトデはね、数億年レベルで、あのかたちのまま生きてる生物なんだよ。それだけ、完成された生命力を持っているってこと。何かがあっても回復させてしまうほど!! そんな神秘的な力を持つヒトデの中でも、より良いと思った九州産のヒトデを今回、配合しているからね!」と。

へー、実際に自分の肌で感じられているから、凄く納得してしまう。確かに、ヒトデの回復力って凄いて言うからね!そこで、(あえてですが・・・)クソ暑くなりそうな日本の夏に、このヒトデエキス配合の日焼け止め美容液を、皆さまにもお分けしたい!と社長にお願いしたら、品薄のところ、30名様分だけ特別価格で用意してもらえた(この凄さを知ってもらいたい!って)!しかも満足できなかったら商品代金を全額返金してくれるとも。更にヒトデエキス入り化粧水を2日分付けてくれるって。夏の肌のクールダウンにも最高らしい。皆さま、このヒトデの日焼け止め美容液を使って、今年の暑い夏でも存分に楽しんでみてください!! よろしければ是非。



「ヒトデエキス配合の日焼け止め美容液」
SUN SUN Protect Star
(サンサンプロテクトスター)



※肌なじみが素晴らしいです。

- 国内最高クラスの紫外線カット力
- ☑ SPF50+
 - ☑ PA++++
 - ☑ UV耐水性★★
 - ☑ 紫外線吸収剤フリー
 - ☑ パラベンフリー
 - ☑ アルコールフリー
 - + ヒトデエキス配合



※九州産のイトマキヒトデ

日本の強い夏を最強に楽しんで頂きたい!! だから・・・ /

初回限定 お試しキャンペーン **7日間** 先着30名様

九州アスリート化粧品品の「ヒトデエキス配合の日焼け止め美容液」
SUN SUN Protect Star (サンサンプロテクトスター)



- 特にこんな方には、使って頂きたい。
- ☑ 紫外線から肌を守りたい方。
 - ☑ ハリ不足を感じる方。
 - ☑ つやのある肌に見せたい方。
 - ☑ 成分にこだわりたい方。
 - ☑ 外出する機会が多い方。

【内容量】30g
【厳選成分】九州産イトマキヒトデ(整肌成分)、ウチワサボテンエキス、ハイビスカス花発酵液、アロエベラ葉エキス、ヒバマタエキス、ビタミンC誘導体
●SPF50+、PA++++、UV耐水性★★
●無香料、無鉱物油、紫外線吸収剤フリー、パラベンフリー、アルコールフリー

※肌なじみが凄く良く、お色もこだわっており、品薄となっております。品切れの場合は、予めご容赦ください。

特典1 1本 [通常価格] 3,500円(税別)が、今回 **通販限定 特別価格 2,900円** (税別) **600円引き** (税込 3,190円・送料別)

特典2 **全額返金保証** 「ご満足」頂けなければお代金はいただきません!!
商品到着後商品をご使用頂き、もしご満足頂けない場合は、360日以内であればいつでも、商品代金をご返金させていただきます(送料はお客様ご負担)。「本当に良いの?」「とりあえず試したい!」という方へ、ご用意致しました!※初めてご購入の方に限ります。

特典3 **今回、お求めいただいた方、全員に!**
紫外線が強くなる今の時期に肌を「すっぴん」と整えて頂きたい!だから、**「ヒトデエキス配合化粧水」2日分も、プレゼント!!**
まずは試しに使ってみてください。(2mL×2回分)
※出荷の状況によっては、告知なくプレゼントが変わる場合がございます。

※ポストへお届けさせていただきますので、お受け取りの際、ご自宅は不要です(配達日時のご指定は出来かねます)。

紫外線をしっかり防ぎ、お肌のお手入れも同時に行う。
国内最高クラスのSPF50+、PA++++、UV耐水性★★で、紫外線をしっかりと防いでくれます。そこにヒトデエキスを中心にハイビスカス花発酵液、ウチワサボテンエキスなどの美容成分を配合、更にヒタミンCも同時に補給できるようにした、大納得の完成度の日焼け止め美容液となっております!!

九州産のイトマキヒトデ、想像以上の力が隠されていた!!
ヒトデは今、注目の美容成分と言われています。研究をされているスタッフは、その不思議な力を日々感じていると、今後は、もっともっと注目されていく、事は間違いない、と思っております!!



アスリートの肌も救えるものを、実力主義の信念で開発。
紫外線、乾燥など、過酷な環境で活躍するアスリートの肌さえ、キレイにする化粧品を作りた。その信念のもと研究開発を続ける「九州アスリート化粧品」が成功させたアスリートからの評価も高い日焼け止め美容液です。

娘から教えてもらったのですが、日焼け止め、また塗りたくる感覚は初めてでした! 凄く良いので、今年の夏は、これで楽しみます!!
福岡県 62才井上みゆ

サンサンプロテクトスター、大のお気に入りです! 伸びも良く、翌目の状態も良いので、毎日の顔のお手入れが楽しいです!
愛知県 68才まりりん様

優しい質感で、使い心地が良く、肌に馴染むのが好きです! こんな良い日焼け止めに出会えて、本当に嬉しいです!
埼玉県 75才モコ様



日焼け止めなのに、本当に軽い付け心地で美容クリームみたい!肌色がトーンアップしているの感じます!
埼玉県 45才山本亜希子様

ファンになりました!! 突っ張らず、べたつかず、更に夏なのに肌が元気なのが嬉しいです。この日焼け止めと共に、今年のお出かけも楽しみます!
京都府 45才Ikuko様

家に帰ったら、日焼け止めはすぐに落としちゃうけど、これは室内でもスツツつけておきたい!って思えます。
福岡県 30代MM様

●ご注文は、TEL・FAXなどでコールセンターにどうぞ!(このヒトデの力を多くの方にお届けしたいと思っております。できましたら、よろしくお願致します。)
0120-2828-07 受付時間 9:00~21:00 0120-785-220 年中無休 24時間受付 キャンペーン番号 3069-06
※フックスの場合、お名前・ご住所・電話番号・ご注文内容・キャンペーン番号をご明記下さい。
●お電話の際に、当社の他商品ラインナップの紹介や、お得な定期コースのご案内等がございます。
●返品(キャンペーンを除く)は未開封に限り商品到着後60日以内(返品時の送料はお客様ご負担)。
●お支払い方法はクレジット、コンビニ支払い、商品代金の他に、送料660円(税込)が別途必要です。
(返品時の送料とは異なります。)
●商品お申し込み受け付け後約1週間前後でお届け致します。
●返金の場合は振込手数料は弊社負担とさせていただきます。●キャンペーンは初回購入の方に限ります。
※個人情報取扱いに関しては、弊社HPをご覧ください。
https://a-kazoku.emotent.jp/how_to/privacypolicy/index.html



静かなところ。京都や大阪より、落ち着いて暮らせる。(奈良市 35歳 男性)
＜観光地としては夜営業の店が少ないといわれますが、その分夜は静かに暮らせます。＞

雨漏り止めます!

創業29年!

一般社団法人 **雨もり119** なら

平松塗装店が加盟する INFRARED TECHNOLOGY

事前調査で 雨漏りの原因を 徹底追及!

お客様の声

奈良市60代 Y・S様

「過去に修繕してもらった同じ所から雨漏りがあり、原因を見つけてほしかったです。地元で長くやっておられる平松さんなら、と連絡したところ赤外線カメラや散水等をして調べます、と行って来て、とりあえず見ていただくことにしました。足場は必要でしたが、散水で原因箇所が分かり、修繕してもらい、ホッとしました。」

選ばれる決め手

赤外線と散水で、“原因不明”に終止符を!

散水
周囲に水をかけて原因を探ります

赤外線カメラ
温度差の状態を赤外線で探ります

よくある質問

Q1. 診断・お見積りは無料ですか? A1. 診断・お見積りは無料です。

Q2. 工事の内容や工期・金額が不安です。 A2. 雨漏り調査後、原因を追求してからお見積りを作成し、丁寧に説明させていただきます。

事例を紹介中!

雨漏りは放っておくと家が傷み危険です! お早めの相談がオススメです! 平松塗装 親方日記 検索

一般社団法人 **雨もり119** 株式会社 **平松塗装店** 営業時間: 8:00~18:00

0120-475-277

本社: 〒631-0806 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所: 〒630-0201 生駒市小町1983-1

住まいのお話をしませんか?

外壁・屋根・雨漏り 無料相談会

外壁塗装のお悩みから知りたいことまで、塗装専門の相談員がお話を聞いて、アドバイスします!

相談会でのお約束!

1. 会場でのセールスは一切行っておりません。
2. ご相談されたからといって、弊社に工事を依頼する必要はございません。

会場 ならコープ「コープいこま店」 **参加無料**

開催日時: 7/4・5・18・19・25・26日 [各日] 9~17時

会場: ならコープ「コープいこま店」 〒630-0243 奈良県生駒市磯口町758-1

診断ご依頼特典: QUOカード 500円分をプレゼント!

住まいのことならどんな小さなことでも お気軽に、ご遠慮なくご相談ください。

外壁塗装の勉強会を定期開催中!

大切な住まいの塗装工事後後悔する方を1人でも減らすため、塗装や住宅の正しい知識をお伝えする勉強会を定期開催しています。無理な営業は一切いたしませんので、お気軽にお越しください!

参加無料 要予約

開催日時: 7/1・3・4・9・10・11・12日 [各日] 10~12時

会場: 奈良朱雀店ショールーム 奈良市朱雀1丁目2-23

参加特典: 勉強会にご参加いただいた方全員に! 安心して塗装工事をするための外壁塗装の教科書をプレゼント!

アンケート特典: アンケートにお答えいただいた方全員に! QUOカード 500円分をプレゼント!

プロタイムズ 奈良朱雀店ショールーム

奈良北部の外壁・屋根塗装は平松塗装店におまかせください!

株式会社 **平松塗装店** 全国の優良塗装店のみ加盟できる「プロタイムズ」に加盟しています

プロタイムズ 生駒店・奈良朱雀店

0120-475-277

LINEでカンタンお問い合わせ!

LINE登録からご依頼いただくだけで 2,000円引き!

近隣の皆様へ

地域限定春のリフレッシュキャンペーン

キャンペーン期間

2026年5月1日(金)~7月31日(金)

いつも支えてくださっている地域の皆様へ、感謝の気持ちを込めて特別なご案内です。期間中は「高圧洗浄」を特別価格でご利用いただけます。大切なお住まいを気持ちよく保つお手伝いができれば幸いです。この機会にぜひお気軽にご相談ください。

塀・駐車場土間・階段などお好きな1カ所

▶特別価格 5㎡程度まで **2000円** にて **高圧洗浄** いたします

※施工場所や状態によってはお断りさせていただく場合があります。

株式会社 **平松塗装店** 0120-475-277

営業時間/8:00~18:00(定休日なし) 奈良市朱雀1丁目2-23 建設業許可番号/奈良県知事許可(般-4) 第17287号

信頼と自信

29年歩んできた実績

外壁・屋根塗装のプロが

代表取締役 **平松 茂**

一級塗装技能士

全国展開の住宅塗装ネットワークの中で **3部門で1位獲得**

全国 第1位 店舗展開数

全国 第1位 累計施工棟数

全国 第1位 お客様満足度

アステックペイント 2021年 No.1 奈良県年間売上

株式会社 **平松塗装店** もっと詳しい情報はコチラ! 平松塗装店 検索

プロタイムズ 朱雀店 生駒店

0120-475-277

本社 〒631-0806 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所 〒630-0201 生駒市小町1983-1 営業時間 8:00~18:00

警報発令が少ない。周囲の府県に発令されても、奈良は出ていないことが多い。(奈良市 53歳 男性)
 <台風も奈良に来る頃には勢力弱まります。災害の多い日本においてありがたいことです。>

>Newオープン<

Open!



大切な家族を運ぶペットタクシー



初回料金 10%OFF

通院やトリミング、ペットホテル、ドッグランへのお出かけからお引越しまで幅広く対応。

0120-51-6987

https://pet-taxi-nara.com/



特別な日に選ばれるフィレ肉の名店



前日までのご予約でお祝い肉プレートのメッセージサービス!

赤身にこだわったフィレ肉を全国から取り寄せ、目の前で丁寧に焼き上げる。

奈良市光明院町14-2 2F 0742-94-7629

https://nikuzo-naramachi.com/



小さなお菓子屋さんが大宮にオープン



500円以上お買い上げでお好きな焼き菓子1点プレゼント

有名パティスリーで修業を重ねた女性オーナーがこの春、大宮で独立オープン!

奈良市大宮町2-3-10 東急ドエル奈良パークビル10号棟103号室

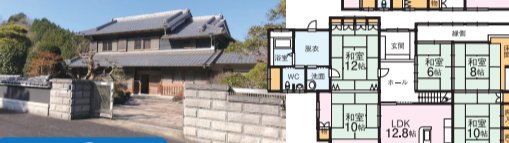


売物件 求む! 買取 実施中 即日査定!

現状のままで買取いたします 空家・空地・相続物件で困っている方ご相談ください。審査は無料です

お気軽にお問合せ下さい! ならまち不動産 検索

JR・近鉄天理駅 中古戸建て 福住町 販売価格 5,800万円



土地 559.6坪 天理市福住町 JR桜井線・近鉄天理駅「天理駅」バス24分

株式会社 ならまち不動産 0742-25-5551

土地 奈良阪町 販売価格 1,000万円

土地 中辻町 販売価格 1,800万円

JR奈良駅 中古マンション 南京終町 販売価格 880万円

奈良ガーデンハイツ 専用面積 65.62㎡

ならまち不動産 0742-25-5551

求人情報

地元 de しごと

正社員 パートタイマー アルバイト 契約社員

2tドライバー 月給28~32万円

マイタウン奈良 人手が足りないな... 地域情報ネットワーク株式会社 0742-27-1061

PNポスティング奈良

WEB サイト

奈良でチラシを配るなら

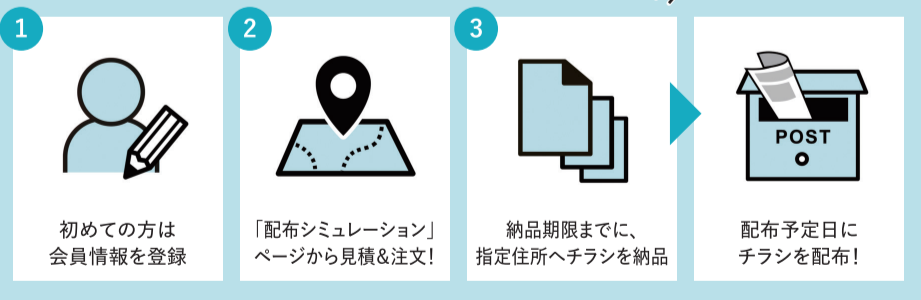
ポスティング奈良

奈良県最大級のポスティングネットワーク

京都南部・奈良県下 約28.5万世帯カバー

カンタン! ご注文の流れ

たったこれだけ!



3分でわかる! 注文方法の解説動画



FAQ section: 予算は5万円だけど、配布と印刷もできるかな。フリーペーパー挟み込みでA4両面カラーチラシ7,600枚できます。配布エリアにないところに配りたいな。配布地域も配布時期もご相談ください!

Call to action: まずはポスティング奈良で検索! 検索ボタン: ポスティング奈良. URL: https://posting-nara.com/ 地域情報ネットワーク株式会社 0742-27-1061

個人情報の取り扱いについて 当社へのプレゼント応募、催しのお申込みの際にご記入いただいた個人情報は、当社が責任を持って管理し、抽選・賞品発送、案内資料送付、及び個人を特定できる部分を削除してアンケート統計に利用させていただきます。