

いのうえはくどう
HIM 井上博道記念館

奈良を愛し、その魅力を撮り続けた写真家・井上博道氏の作品を展示する記念館。井上企画・幡(BAN INOUE)が運営するカフェやダイニングを併設。静かで穏やかな空間のなかで、奥深い奈良の魅力に出会える場所。

住所：奈良市中登美ヶ丘2-1984-31
時間：11:00~17:00(L.O.16:30)
開館日：水・木・金・土曜日
(臨時休業あり)
問合せ：0742-43-9111



カフェ+αで過ごす
大人じかん

梅雨の季節。雨音に耳を傾けながら、アートや読書に没頭するとき。ゆったりとした時間が流れる、とっておきのカフェをご紹介します。

COMMUNITY INFORMATION NETWORK
マイタウン奈良

ご自宅に眠っている古いもの、お譲りください

骨董品・美術品・古道具
歳、空家の整理も承っております

思い出のある品も大切に扱います
処分する前にご連絡を

出張査定 無料

骨董 山本 ば

奈良市高畑町1202番7
13時~17時
不定休

0742-22-5060

カフェ+ブック

奈島の出版社「萌書房」が手がけるブックカフェ。目の前を流れる佐保川から清々しい風が吹き込む開放的な店内で、挽きたて本格コーヒーや軽食が味わえる。お気に入りの本と過ごす、ぜいたくな空間。

住所：奈良市法蓮町1050-1
時間：10:30~18:00
定休日：月曜日
(祝日の場合は翌火曜日)
問合せ：0742-42-6986

カフェ+ギャラリー

森の中に佇むカフェ&ギャラリー。カフェを中心に敷地内には「森開ギャラリー」、「銀色のかたつむりのすむところ」を併設。自然豊かな森でアートに触れることができる。

住所：生駒市門前町20-9
時間：11:00~16:00
(L.O.ランチ14:30 喫茶15:30)
定休日：月・火・水曜日
問合せ：0743-74-5120



CONTENTS

3面
おすすめPICK UP

4面
シニア特集

おもちゃやレゴ®、プラモデル、フィギュアなどが驚きの価格に!

Reuse Shop WAKABA

スーパーセンターオークワ生駒上町店
0743-85-4070

奈良県生駒市上町4439-1
スーパーセンターオークワ生駒上町店内
10:00~18:00 (17:30 最終受付)

奈良で20年以上の信頼と確かな技術

3世代で使えるお得なクーポン

安心して通える美容皮膚科

何度でもカウンセリング無料。
まずは、お気軽にお悩みご相談ください。

小児科専門医・脳神経学博士
アラガン社認定注入医(関西トップクラスの注入実績)

ピュアクリニック西大寺院 0742-95-6188

奈良市西大寺院町5-29
ココカラファインさんの隣のビル
大和西大寺院駅前第2ビル 4階
10:00~19:00 ①提携駐車場あり

しみ取り放題 64%OFF
55,000円→19,800円

全身脱毛1回 36%OFF
(顔・VIO無し)
46,900円→29,800円

介護脱毛VIO1回 23%OFF
15,340円→11,800円

マイタウン奈良 × NoSh ナッシュ

今話題の健康的で時短な冷凍弁当!

健康宅配食のナッシュ

糖質30g以下 塩分2.5g以下 選べる配送時期

初めてご購入の方限定割引

総額 5,000円 OFF

内訳：初回 3,000円、2回目 2,000円

1食220円から始められます!

6食セット 初回 3,000円割引適用時

6食セット 通常料金 4,318円 → 1,318円 (税込)

8食セット 通常料金 5,157円 → 2,157円 (税込)

10食セット 通常料金 6,206円 → 3,206円 (税込)

気になるメニューをチェック!

WEB注文はQRコードから
https://mytown-nara.nosh.jp/
※WEBは24時間注文可能です

お電話の際は「マイタウン奈良を見た」とお伝えください!

050-3101-6850

受付時間/9:00~20:30 (年末年始を除く)

ナッシュ株式会社 NoSh ナッシュ

「カビが気になる季節」

梅雨時は食品に青カビ、お風呂に黒カビが発生しやすくなりますが、皮膚にもカビが繁殖しやすくなります。皮膚のカビによる主な病原菌には「白癬菌」「カンジダ」「癬菌」があります。

白癬菌はいわゆる「水虫」を起す菌で、自然界に広く分布していますが、実際には足底↓物↓足底の感染がほとんどです。例えば、銭湯やスポーツクラブの更衣室の床など、不特定多数の人が裸足で過ごす場所が感染場所となります。ただし、お風呂の中の床や湯船、プールの中ではほぼ感染しません。日本人の足白癬有病率は20〜50%なので、この更衣室の床も白癬菌で汚染されていると警戒してください。風呂から出たら足の指を丸めてできるだけ接地面積を減らして移動し、ロッカーの前には来たらタオルを足元に一枚敷いてその上で着替え、最後はそのタオルで足底をブラッシングしてから靴下を履くことをおすすめします。私はこの工夫だけで40年間水虫と無縁です。さらに、感染機会から6〜12時間以内なら、水洗いすると菌を洗い流せるという説もあります。帰宅してすぐの水洗いもいいでしょう。しかし、



中谷皮フ科 西田 秀造 院長

とたび家族の誰かが感染したら今度は家庭内の床全てが家族内感染の現場となります。

皮膚科・アレルギー科・形成外科
中谷皮フ科 ☎0742-26-4112
 〒630-8357 奈良市杉ヶ町 12-4

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時	○	○	×	×	○	○	○
13時~16時	×	×	×	×	×	×	○
17時~19時半	○	○	×	×	○	○	○

8/11~16 夏期休業 △:処置手術・レーザー(予約制)

クーラーでの気温・湿度変化に敏感なピアノ! 調律と共に乾燥剤もお取替え!

ピアノ調律特別割引キャンペーン

「大切なピアノは実績の有る奈良の調律専門店」 ピアノは必ず調律が必要です。調律の狂い・内部の傷みは、気温や湿度の変化、模様替の移動でも発生します。この時期のお手入れと、乾燥剤の追加・交換は湿度対策にとっても有効です。当社では、豊富な技術経験と心のこもった親切な作業で対応。前回調律からの経過年数に関係なく特別割引で調律を実施中。出張費は無料です。大切なピアノは、美しく美しい音色で奏でましょう。

受付締切 7/11迄

- アップライト型 平常価格 17,600円 ▶ **11,000円(税込)**
- グランド型 平常価格 22,000円 ▶ **13,000円(税込)**

今なら お申込の方全員に、お掃除用クロスプレゼント!!

※マイタウン奈良をみたと言ってお申し込み下さい。※基本ご家庭用ピアノに限ります。

ピアノテック ☎0120-273-305 大和郡山市野垣内町2-2-7-633
 ☎9時30分~19時 無休

熱中症・脱水症を予防するための水分補給

熱中症は、高温多湿の環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまくできなくなることで起こります。特に体内の水分が不足して脱水症になると、発汗による放熱ができなくなるため熱中症のリスクが上がります。夏は汗で失われる水分が増えるため意識して水分を補給する必要があります。なかでも注意が必要なのは高齢者です。加齢によりどの渴きを感じにくくなり、体内の水分を調整する機能も低下するため、自覚のないまま脱水が進むことがあります。

1日に必要な水分量は年齢や体格、身体活動量によって異なりますが、食事が十分に摂れている場合は、飲み物として1〜1.5リットル程度を目安にするとよいでしょう。水分は一度にたくさん摂るのではなく、こまめに摂ることが大切です。起床時や外出前後、入浴前後などにコップ1杯程度の水分を補給する習慣をつけましょう。ただし、

心臓や腎臓の病気で水分制限を受けている人は主治医の指示に従ってください。また、呼びかけへの反応が鈍かったり、意識がはっきりしない場合は、たきりしない場合は、呼びかけを救急車を呼びましょう。

医療機関を受診してください。また、呼びかけへの反応が鈍かったり、意識がはっきりしない場合は、たきりしない場合は、呼びかけを救急車を呼びましょう。

社会医療法人 健生会 **生駒さくら診療所**
 (旧いこま駅前クリニック)
 生駒市本町7-10 内科/胃腸内科/心療内科/肛門外科
 健康診断 訪問診療 胃・大腸内視鏡検査
 ☎0743-71-7222(代) 診療所の情報は こちらでご確認ください
 ※肛門疾患やIBD等 ☎0743-71-8050

お客様が多く全てフロントを介しているため女性スタッフも安心して施術ができる環境。現在整体師、柔整や鍼灸の国家資格保有のスタッフが活躍中(完全歩合制:稼働の高い方には割増)。自宅待機OK。当日出勤、短時間から可。ご自身で移動できる方。風俗行為やオイルマッサージ、施術以外の雑務は一切なし。サロンで働くには時間がない方や自身のタイミングで仕事がしたい方、副業の方も大歓迎。未経験者歓迎(マッサージ指導もあるのでデビューまで安心)。詳細はHPの問合せまたはお電話にて。
 <楽和本院> 京都府相楽郡和束町門前尾根5番地 090-6978-7395 (担当:堀)

お知らせ

■ピアノ最高価で買取り 出張査定も運賃も無料! 古い・傷有りも喜んで! まずお電話を! ピアノプロ ☎0120-959-516

●料金 1行880円(税込) (求人は1行1,100円(税込))
 ※申込時に3回以上連続掲載が決定している場合は特別料金770円(税込) (求人は990円(税込))

●8月22日号の締切は7月31日(金)です。
 ●お申し込みは☎0742(27)1061

■再婚諦めていませんか 再婚専門仲人歴 18年 相談無料 田中 ☎080-4397-0018

■レコード買取します CD 書籍楽器オーディオも出張宅配持込買取等に対応 「スノーレコード」←検索 ☎06-4862-4684

紙面では伝えきれない魅力や、スタッフ・店舗情報など配信中
 フォロー・いいね・保存よろしくお祈いします!

New
 TikTok @mytown_nara
 Instagram @mytownnara
 X @Mytown_nara

納得! 知れば知るほど奈良

第四回 環濠集落と大和棟

奈良盆地をウォーキングする人にオススメの目的地はたくさんある。その一つが環濠集落だ。集落の周りを水の流れる濠で囲ってあるのが特徴である。こうした集落は古代からあったが、現在は畿内に多く、そのほとんどが奈良県にある。大和郡山形市にある種田環濠集落や若槻環濠集落はその代表的なものとして有名だ。

実際に環濠集落に行ってみる。大和盆地の坂のない平地にあるにもかかわらず、川や池から水路で集落周りを濠に水を引

き、それをまた水路で少し低いところにある川や池に流れていく、というふうになり、見事につくられている。中世以後、戦が多かった際に防衛のために作られたらしく、集落の中は道が曲がっていて見通せないようになっていたり、歩いていても面白い。冒頭で紹介した種田の集落は、古事記の編纂者である種田阿礼の出身地とされる。環濠集落では周りに建物に目を凝らしてほしい。しばしば驚くほど立派な農家の建物が目に入る。そのなかに、一つの棟に高い屋根と低い屋根が両方ある建物があるか探してみよう。それが大和棟と呼ばれる奈良を中心として広まった農家建築だ。写真の杉澤家住宅は、環濠集落内にはないが今年登録有形文化財にもなる。環濠集落と大和棟、大和の伝統的な風景を味わって歩いてみたい。

奈良女子大学名誉教授 京都産業大学文化学部文化観光学科(新設) 教授 寺岡伸悟

啓林堂書店員のおすすめ

この本、いかが?

Vol.4

『飛鳥・藤原の歴史と遺産』 (上・下巻)

宮都の造営、天皇の儀礼などを詳述し、東アジア史の中で「日本国」の誕生と文明化の過程を跡づけ、遺跡群の価値を世界へ発信する。

ここがおすすめ!
 「飛鳥・藤原の宮都」がユネスコ世界文化遺産に登録される見込みとなり、飛鳥・藤原に興味を持った方も多いのではないのでしょうか。
 現時点でも歴史的価値のある遺構がたくさん発見されていますが、実はまだ解明されていないことも多く、今後の調査・研究に大きな期待が寄せられている土地でもあります。
 そんな飛鳥・藤原の地をさまざまな視点から紐解く本書を、この機会にぜひ読んでいただきたいです。
 (啓林堂書店 浅野)

著者 木下正史 吉川弘文館

Present

7月13(月)必着

■あべのハルカス美術館 2組4名様
ゴッホの跳ね橋と印象派の画家たち
 ヴァルラフ・リヒャルト美術館所蔵
 7月4日(土)~9月9日(水)
 フランスの印象派とその前後を充実のラインナップで紹介する。42名の巨匠たちによる70点の作品のうち、マネの《アスパラガスの束》と、ゴッホの《跳ね橋》が見どころ。【時間】火~金 10:00~20:00 月土日祝 10:00~18:00 ※入場は閉館の30分前まで【休館日】7月6日(月)【料金】一般2,100円、大高生1,700円、小中生500円【問合せ】06-4399-9050(あべのハルカス美術館)

■株式会社ヤッホーブルーイング 5名様
人気クラフトビール5種 飲み比べセット
 国内外数々の受賞歴をもつクラフトビールを贅沢に詰め合わせたギフトセット。定番の「よなよなエール」をはじめ、バラエティに富んだ5種5本が楽しめる。BOXを開けるとおすすめの飲み方も描かれているので初心者でも安心。また、7月23日、泉佐野市に体験型ブルワリー「ヤッホーブルーイング大阪醸造所 よなよなピアライズ」がオープン!【参考価格】2,684円【問合せ】0120-28-4747

必要事項(住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス)をご希望のプレゼント名、右記アンケートをご記入の上、〒630-8113 奈良市法蓮町986-2 マイタウン奈良プレゼント係)または「mytown@mytown-nara.com」まで※HPのご応募フォームは右記より

アンケート
 1.今号の良かった記事と広告、その理由を教えてください。
 2.短冊に願い事を書くなら何を願いますか?



新発売! ぷるもち食感 大和路珈琲わらび餅

夏のおすすめはぷるんとした食感と香り豊かな珈琲わらび餅! (1,200円) 7月中の土日祝限定で、5,000円以上お買い上げの方を対象に「じゃんけんチャレンジイベント」を開催! 勝者には1,000円分の萬春堂商品券を進呈!

coupon

1,500円以上お買い上げで
**月かもいちご1個
プレゼント**

有効期限/2026年7月31日 マイタウン奈良限定 ※他の特典との併用不可

夏ギフト
早期ご予約受付中
4,000円以上のお買い上げ
商品1件につき送料半額
※2026年7月31日まで

萬春堂

【本店】 0742-33-6935 奈良市三条栄町9-12
 【阪奈菅原店】 0742-53-6677 奈良市菅原町562-1
 【東生駒店】 0743-71-7788 生駒市東生駒1-30

LINE公式アカウント
友達追加はこちら

便利なオンライン
ショップはこちら

LINE ONLINE

おすすめ PICK UP

※料金はすべて税込



夏休みの金曜日は 限定商品でお出迎え!

7月24日・31日と、8月の金曜日はいつもと違う特別スタイルでの営業に。店主自身が「今いちばん食べたい」と思う渾身の逸品でお出迎え! 詳しくはSNSでチェック!

coupon

全品
10%OFF

※他割引券併用不可
有効期限/2026年8月30日

ブルーランジェリー ファヴァール

0774-66-4607
 木津川市州見台5-1-10 ライプリー州見103
 ◎10:00~18:00
 ◎月・火 ◎店舗前3台 臨時休業:7/5(日)



北海道小麦粉100%! のパン屋さん!

材料にこだわり、丁寧に手作り。イチオシ商品はメロンパン! 国産バターを贅沢に使ったサクサク香ばしい食感はやみつき!

coupon

1,000円以上お買い上げで
10%OFF

※他割引券併用不可
※本券1枚につき1名様有効
有効期限/2026年7月31日

ラ・ボンヌ・サブール

0742-41-6388
 奈良市学園大和町4-7
 ◎9:00~18:00(売り切れ次第終了)
 ◎日 ◎2台 他:イートイン有

LINE公式アカウント
友達追加はこちら
お得なクーポンと
重要なお知らせを配信



焼きたて食べ放題90分! 宴会プラン受付中!

焼き上げたお肉を目の前で切り分けるブラジル料理・シュラスコは肉好きにはたまらない。色とりどりのサラダバーなどのサイドメニューも食べ放題。肉オードブルのテイクアウトもあり。

menu

120分制(90分食べ放題)
サンパウロコース
大人(中学生以上)6,500円
リオデジャネイロコース
大人(中学生以上)5,500円

info

宴会プラン
10名様以上
送迎バス無料!
幹事1名様無料!
20名様以上
幹事2名様無料!

シュラスコ料理 スー

0742-32-2577
 奈良市四条大路1丁目4-45 ホテルアジュール・奈良アネックス1F ◎水・木 ◎有
 ◎ランチ(土日祝) 11:00~14:30(L.O.14:00)
 ディナー 17:30~21:30(L.O.21:00)



記念日はかに料理で祝おう!

誕生日や記念日、家族の祝い事など『ちょっといい日』を彩るなら、かに料理がおすすめ。上質なかにの旨みを存分に味わいながら、ゆったりと過ごせるかに専門店。家族や友人と特別な時間を過ごそう。

menu

花だより 2,700円
6周年コース 6,600円
釜飯コース 8,800円
フルコース 12,800円
ずわいがかに鍋コース 11,000円
満腹コース 22,000円

心和 koyori (かに料理店)

0742-55-8279
 奈良市南京終町1丁目183-3 ◎11:45~14:15/17:00~21:00
 ◎2台(先着予約制) ◎火/月(予約営業) ※予約ない場合18:30閉店



coupon

乾杯ドリンク
サービス

要予約でコース料理(2,700円以上)
1人1杯、660円以下のドリンク
有効期限/2026年8月30日



7/26(日)は土用の丑の日 秀丸うなぎでスタミナチャージ!

静岡県の「共水うなぎ」と国産厳選「ニホンウナギ」を注文後に炭火でじっくり焼き上げる。疲れた体に鰻で元気増! 土用の丑の日お持ち帰り予約受付中。

menu

持ち帰り
鰻重 松 4,740円
竹 3,910円
梅 3,460円
共水鰻重 5,820円

coupon

持ち帰りメニュー注文で
ご飯物1個に付き
200円OFF

※1枚で1グループ様利用可能
有効期限/2026年8月2日

うなぎ 秀丸

0774-71-8970
 木津川市梅美台1-6-5 ◎月(祝日の場合、翌火が休)
 ◎11:00~14:30L.O.16:30~20:00L.O.
 ◎有 他:クレジット決済、QR決済可能



中古車のことなら **WECARS** **サマータイム ご来店キャンペーン!**

2026年 **7月1日~9月30日**の期間限定で、営業時間を**20時まで延長!**
※一部店舗を除きます。詳しくはホームページをご覧ください。

WEB予約のうえ平日にご来店・商談いただいたお客様へ

Coke ON® ドリンクチケット 5枚
※Coke ON® は、The Coca Cola Companyの登録商標です。

プレゼント!

さらに! 10人に1人 買取・下取ご成約で **30,000円相当** ファミマポイントが当たるキャンペーン
※買取・成約条件や応募方法等、詳しくはホームページをご覧ください。

さらに! ご成約特典 この地域誌をご持参で 車両販売価格から **20,000円割引**
※他の特典との併用はできません。1台の販売契約につき1枚のみ有効です。必ず契約前にご提示ください。契約後のご提示に関しましてはご対応いたしかねます。

来店特典・販売成約特典の対象期間は**いずれも7月1日~9月30日**です。

お仕事帰りや平日のスキマ時間にも、ぜひお気軽に**WECARS**へご来店ください。

WEB来店予約は公式LINEから

販売買取 オイル交換 約240店舗 約20,000台

WECARS (ウィーカーズ) 木津川店
 所在地/京都府木津川市山城町 椿井鳥井24-1 TEL.0774-86-0500

Googleマップ

注意事項
 ※本ご来店キャンペーンは、前日までにWEB来店予約のうえ、平日にご来店・商談いただいたお客様が対象です。当日のご予約は対象外です。※おクルマ販売・買取取・車検・整備における初回ご予約・ご商談時のみ適用されます。(無料オイル交換での来店は対象外) ※特典のお渡しは、1組様につき1回限りとなります。※特典の受け取りには、WECARS公式LINEアカウントの友だち登録およびCoke ON®アプリのインストールが必要です。※Coke ON®チケットのクーポンコードは、ご応募の翌月下旬にWECARS公式LINEアカウントより送信予定です。※Coke ON®チケットの有効期限は、発行日より3ヶ月です。※本キャンペーンは、予告なく内容を変更または終了する場合がございます。

毎年大好評! 2026 SUMMER BARGAIN SALE

ヨーガンレール プラウス 8,500円 → 4,250円

MARC JACOBS bag 22,400円 → 11,200円

コムデギャルソン 黒赤柄SK 20,000円 → 10,000円

コムデギャルソン 兵隊帽T-shirt 4,000円 → 2,000円

コムデギャルソン OP水玉 30,000円 → 15,000円

コムデギャルソン サンダース 13,000円 → 6,500円

初日のみ 10:00 OPEN! 7/3 FRI

9月より秋支物 委託いたします

ローリングアップ ROLLING UP

奈良市下門町38御門ビル2F 営業時間/11:30~17:00(初日のみ10:00~)日曜休

☎0742-27-3433 委託専門リサイクル フレック(60%返金)

シニア特集

※料金はすべて税込

いつまでも元気に、自分らしい毎日を過ごすために。健康やくらしのヒント、人生を楽しむためのサービスをご紹介します。

スマホ・パソコンの悩み 解消!マンツーマンレッスン!

操作の「わからない」をその場で解決し、一歩進んだ活用法を体験する個別レッスン。個別の疑問への回答はもちろん、みんなが知りたい旬のトピック(ペイペイ、AI活用、タクシー配車アプリ活用、写真共有など)も解説。スマホを相棒にして、毎日を豊かに、快適に過ごそう!

特典

マイタウンを見た方限定割引

通常50分 5,500円 → 2,200円

【通い放題】趣味・教養クラス 月~金 9:30~15:50 月謝 10,780円 (別途施設維持費月3,630円・教材費3,000円が必要)

暑さで家にこもりがちなのは! お家でできる運動 背中スッキリトレーニング

- 1 タオルの端を両手で持つ。
- 2 両手を上に掲げ、肘の角度を90度にする。
- 3 タオルを横に引っ張りながら下にさげる。肩甲骨を寄せるようにしながら行おう。

★回数目安...10回×2セット

参考:全国健康保険協会HP

てならいワークス 富雄駅前校

奈良市富雄元町2-5-20 トミオプラザビル1階

☎9:00~17:00 休土・日・祝

☎080-1551-9526

スーパーヤオヒコのすぐ近く! 富雄駅から徒歩3分!

ホームページ

訪問ケアにこり

☎8:30~18:00 ④土日祝、お盆、年末年始

☎070-8518-1125

【対応可能エリア】奈良市・生駒市・木津川市・精華町 他

※詳細はご相談ください

看護師がご自宅へ訪問し暮らしをサポート

通院付き添い・買い物同行・見守り・体調や服薬確認など、介護保険では対応できない日常のお困りごとにも幅広くサポート。介護者にも安心とゆとりの時間を。看護師は男性・女性ともに在籍。まずはお気軽にご相談を。

特典

1時間以上のご利用で サービス料金 初回30分無料

※「マイタウン奈良を見た」とお伝えください

~つめClean~

☎9:00~17:00 ④不定休

☎080-6211-0252

ご家族や施設からの問合せもOK

自宅で受けられる足の爪切り!

巻き爪や分厚い爪、変形爪も全部解決!歴13年の現役看護師が自宅や施設を訪問。「爪が痛くて歩きづらい」「普通の爪切りが使えない」など、さまざまな悩みに対応。痛みをとり、軽やかに歩ける足になろう!

info

足の爪切り 2,000円~

爪のお悩み相談無料!

※交通費500円~

無料見積 秘密厳守 高額買取

出張買取・遺品整理・生前整理 不用品回収・ゴミ屋敷清掃

女性スタッフ在籍

大事に集められていた思い出の品々を、心を込めて丁寧に査定・買取いたします。

1社完結サービス

- 家屋解体 ● ハウスクリーニング
- 引越し ● 仏壇供養回収
- リフォーム ● 出張買取
- 墓じまい ● 不動産整理

軽トラック積み放題 10,000円~15,000円

2tトラック積み放題【ショート】 30,000円~40,000円

2tトラック積み放題【標準】 50,000円~60,000円

関西エリア 対応可能です! お気軽にご相談ください

お急ぎの方でも安心 即日対応

終活支援サポートセンター 有限会社 RIATEC -リアテック-

☎0120-829-440 年中無休 24時間対応

〒600-0001 大阪府大阪市東区東 209-16 https://riatec.info/ 代表 生川慶彦

精華町にメガネ補聴器専門店が6/13 Newオープン!

いつもの景色がもっと鮮やかに。会話の楽しさがもっと身近に。見え方・きこえ方から、あなたの暮らしをサポート。

特典

メガネ、サングラス、レンズ交換、集音器が 全品最大50%OFFの OPENセール実施中!(7/31まで)

補聴器も特別価格にて販売中。期間限定で補聴器の空気電池を100円(お一人5パックまで)で販売。No.28/128

メガネ本舗 MEGA ドン・キホーテ 精華台店

京都府相楽郡精華町精華台9-2-4 MEGAドン・キホーテUNY 精華台店1F

☎10:00~20:00 休無 ④有

☎070-1338-5386 (臨時番号)

福祉タクシーを使って もっと自由に出かけよう!

買物や外食、冠婚葬祭など、さまざまなお出掛けに!杖や車いすを使うなど、移動に不自由がある方が利用できる。介護資格のあるドライバーが、移動だけでなく外出先でもサポート。要介護認定は不要。家族・友人の同乗OK。まずは気軽に相談を。

info / 特典

【基本料金】タクシーメーター+1,100円 ※出発地・目的地とどちらかは必ず奈良県内

オリジナルタオルプレゼント! (1組1枚限定・なくなり次第終了)

ユニタクシー

奈良市朱雀1-7-15(本社)

☎080-3808-1755

一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定輸送)

難読地名クイズ vol.38

あのまち どう読む?

正解は紙面のどこかに!

①角振町 (奈良市)

②大宇陀上茶 (宇陀市)

相続手続き・遺言・成年後見 生前贈与・家族信託®

どんな些細な事でも一人で悩まず、あなたの想いや気掛かりをお聞かせください!

- 家族や自分に起こる「もしもの時」、
- 認知症の家族のこと、
- 相続手続きや費用のこと、
- 障害のある子のこと、など

ご好評につき 「無料相談会」開催!

8月20日(木) 9:30~15:30

奈良中央郵便局1階ロビー

※このイベントは郵便局の主催ではありません。 ※当日は枠が空いていれば先着順で受付します。 ※ご都合の合わない方、事務所での個別相談・オンライン相談も随時承っております。

事前予約 優先

あなたの未来を応援します!

司法書士 行政書士 やまとみらい法務事務所

☎0742-30-6360

平日:午前9時~午後6時 ●時間外・土曜日も相談可能(要予約)

奈良市法華寺町1-5 奈良バイパスビル2階(近鉄新大宮駅徒歩10分) ④有⑩、⑪

※「家族信託」は一般社団法人家族信託普及協会の商標登録です。常事務所は権利者からの特別な許諾を得て本文中に使用しております。

個人情報の取り扱いについて 当社へのプレゼント応募、催しのお申込みなどの際にご記入いただいた個人情報は、当社が責任を持って管理し、抽選・賞品発送、案内資料送付、及び個人を特定できる部分を削除してアンケート統計に利用させていただきます。これらの目的以外で、法律で定められている場合を除いて、本人の同意を得ず第三者に提供することはありません。掲載している広告主の収集する個人情報の取り扱いにつきましては、各々の広告主にお問合せください。