



吉野郡

キトシモイチ ブルーイング
KITO SHIMOICHI
BREWING

吉野の森に囲まれた廃校から生まれ、
丁寧に発酵させたクラフトビール醸造
所。下市町産の柿や大和橘などを使用
したビールが味わえる。併設のレスト
ランでは、サラダやピザ、デザートなど
を提供。

住 所：吉野郡下市町善城664-1
時 間：9:00～17:00
(レストラン11:00～17:00
L.O.16:00)
定休日：水曜日(レストランのみ)
問合せ：0747-58-8117



その場で味わう
極上クラフトビール

できたてのクラフトビールを味わえる醸造所をご紹介します。その場でフレッシュな香りや奥深い味わいを堪能しよう。

ちようりよう

長龍ブリューパーク

酒蔵「長龍酒造」が手がけるクラフトビールと
日本酒を楽しめる公園施設。「もう一度飲みた
いビール」をコンセプトに、奈良県産のコメを
使用した「ライスラガー」と、毎月2種類の限定
ビールを販売。1階にタブルームやショップ
コーナー、2階には飲食スペースを完備。

住 所：北葛城郡広陵町南7-1
時 間：11:00～17:00(L.O.16:30)
営業日：土日祝のみ
問合せ：平日0745-56-2026(長龍酒造 直通)
土日祝0745-43-6203
(ブリューパーク直通)



広陵町



木津川市



ことことビール

京都山城の恵みが詰まったマイクロ
ブルワリー※。手作業で造る日本酒の
ように、手間ひまかけてクラフトビ
ールが造られる。併設の「パブ」では、定
番商品や季節限定のビールをおつま
みとともに味わえる。

※小規模なビール醸造所

住 所：木津川市山城町平尾三所塚58
時 間：11:51～17:10
営業日：月1・2回の不定期営業
(HP・SNSを確認)
問合せ：0774-39-7350



奈良市



ゴールデンラビットビール
Golden Rabbit Beer

奈良県産の素材にこだわったクラフ
トビール醸造所。現在9種類のビール
に加え、ノンアルコールビール1種類
も提供。タブルームにはレコードプ
レーヤーを備え、心地よい音楽ととも
にゆったりと酔える空間が広がる。

住 所：奈良市東寺林町30
タブルーム営業時間：
11:00～15:00(火・水)
19:00～21:00(金)
13:00～21:00(土)
13:00～17:00(日)
(L.O.は閉店30分前)

定休日：月・木曜日
問合せ：0742-77-0944



初めてご購入の方限定割引

総額

5,000円
OFF

内訳：初回 3,000 円、2 回目 2,000 円

1食220円から
始められます！

6食セット 初回 3,000 円割引適用時

マイタウン奈良 × NoSh ナッシュ

今話題の健康的で時短な冷凍弁当！

健康宅配食
のナッシュ

6食
セット 通常料金 4,318 円
1,318 円 (税込)

8食
セット 通常料金 5,157 円
2,157 円 (税込)

10食
セット 通常料金 6,206 円
3,206 円 (税込)

※上記の料他に別途送料が発生いたします。



気になるメニューをチェック！
◀WEB注文はQRコードから
<https://mytown-nara.nosh.jp/>
※WEBは24時間注文可能です

お電話の際は「マイタウン奈良を見た」とお伝えください！

050-3101-6850

受付時間/9:00～20:30
(年末年始を除く)



ナッシュ株式会社
NoSh ナッシュ

暮らしのミカタ

特集

読者のギモンにそれぞれの専門家がお答えします。

料金はすべて税込

〔司法書士・行政書士 やまとみらい法務事務所〕

Q 家族信託とはどのような制度でしょうか。

A 家族信託とは、家族に財産を託し、管理を任せる仕組みです。自分の認知症リスクの備えや、自分の死後に遺族のために財産の承継や管理を設計するための契約です。

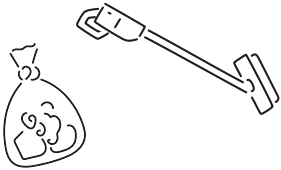




〔訪問お片づけ tidy design〕

Q 実家の片づけを考えています。親と一緒に進めるコツはありますか？

A 感情的にならず、ご両親の気持ちに寄り添うのが鉄則です。決して捨てることを強制せず「生活が楽になるよ」と前向きな声かけが大切です。無理のないペースで進めましょう。





〔今村造園〕

Q 庭木の剪定はなぜ定期的に行う必要があるのでしょうか？

A 不要な枝を取り除くことで、樹木全体に栄養が行きわたらせることができます。定期的な剪定は庭を美しく保つだけでなく、樹木の健康を維持する事ができるのです。





〔訪問ごはんサポート Kapono〕

Q 調理代行サービスを利用することで、利用者や家族にどのような変化がありますか？

A 調理代行は「手抜き」ではなく「家族との時間を増やすための選択肢」だと思います。食事作りの負担が減ることで心にゆとりが生まれ、家族と過ごす時間を増やすこともできるでしょう。





Leave it to us!



相続手続き・遺言・成年後見
生前贈与・家族信託®

どんな些細な事でも一人で
悩まず、あなたの想いや
気掛かりをお聞かせください！

- 家族や自分に起こる「もしもの時」、
- 認知症の家族のこと、
- 相続手続きや費用のこと、
- 障害のある子のこと、など

「ここに相談してよかった!」
と言っただけよう、真心こめて
お話を聞かせていただきます。

あなたの未来を応援します！

司法書士
行政書士

やまとみらい法務事務所

0742-30-6360

※8/13(木)・8/14(金)は夏季休業となります。

平日:午前9時～午後6時 ●時間外・土曜日にも相談可能(要予約)
奈良市法華寺町1-5 奈良パイパスビル2階(近鉄新大宮駅徒歩10分) 〔有〕10、11

※「家族信託®」は一般社団法人家族信託普及協会の商標登録です。当事務所は権利者からの特別な許諾を得て本文中に使用しております。

司法書士/行政書士
ファイナンシャルプランナー
北川 泰正

行政書士/社会福祉士
ファイナンシャルプランナー
山口まゆみ

ご好評につき
「無料相談会」開催！

8月20日(木) 9:30～15:30
奈良中央郵便局1階ロビー

※このイベントは郵便局の主催ではありません。
※当日は枠が空いていれば先着順で受付します。
ご都合の合わない方、事務所での個別相談・
オンライン相談も随時承っております。

事前予約
優先





「心とモノの整理」
プロと一緒に始めませんか？

片づけ代行

片づけがずっと苦手…体力が落ちてきて不安、そんな方を支える訪問型の整理収納サービス。今後のくらしを快適に過ごすため、もしもの時に家族が困らないための【生前整理】や、安全にくらすための【実家片づけ】までトータルサポート!「どこから手をつければ…」と悩まず、気軽に相談を。

〔料金表〕
平日:5,500円／1時間
休日:6,600円／1時間
※3時間以上、30分単位で受付

特 典
初回特典 公式LINEから平日予約に限り
1,500円OFF さらに700円OFF
「マイタウン奈良を見た」とお伝えください。有効期限:2026年9月末まで

訪問お片づけ tidy design

平日10:00～17:00 土日祝、お盆、年末年始 ※休日要相談

090-9873-6510 ※営業電話お断り

ホームページ

公式LINE

「食」であなたの力に
家庭に余裕と笑顔を

料理代行

産前産後や子育て中の方や「毎日のごはん作りがしんどい」「栄養バランスが気になる」方に寄り添い、サポート。管理栄養士・調理師が自宅へ伺い、家にある食材で手作りごはんを調理。家族が笑顔で過ごせる時間をお届け。

公式LINE

マイタウン奈良読者限定
初回お試しプラン1回3時間9,000円
通常主菜副菜7品を10品に増量!
有効期限:2026年12月31日

訪問ごはんサポート Kapono

対応エリア:奈良市、生駒市、木津川市、精華町、交野市、枚方市、四條畷市、寝屋川市、高槻市 など

070-8950-1358

しばたみか(管理栄養士・栄養士・調理師)

冷蔵庫に
余りがちな

小袋わさび
を有効活用したレシピ♪

大人のディップソースで食べる
野菜スティック

材料(2～3人前)

大根 …………… 50g
きゅうり …………… 1本
セロリ …………… 1本
人参 …………… 50g
マヨネーズ …………… 30g
万城食品 きざみ本わさび …… 10g
小袋わさび(目安) …………… 2袋

作り方

①各野菜を、食べやすい大きさのスティックにカットする。
②マヨネーズ、小袋わさび、きざみ本わさびを混ぜる。





いつもの味に少し変化をつけられるので、献立がマンネリ気味の方にもおすすめ。わさびマヨネーズは万能なので覚えておいて損なし！

\\「食べる」以外にも!/
殺菌・消臭効果のフル活用

わさびのアリルイソチオシアネート成分の高い抗菌効果を活かしてお掃除・衛生対策にも。お弁当の傷み防止や、水に溶かした消臭スプレーとして暮らしに役立ちます。

※参考資料 アリルイソチオシアネートの抗菌作用については、一色賢司・徳岡敬子「アリルイソチオシアネートによる食品の健全性確保」『食品と微生物』10 巻1号、1993年、pp.1-6 を参考。

レシピ提供：株式会社万城シーズニングパートナーズ
商品戦略課 制作係 テストキッチン担当・管理栄養士 菅原 朱里 氏

家族みんなが健康に穏やかに過ごせますように。(奈良市 51歳 女性)
＜本当に、これに尽きます。家族のだれか一人でも健康でなくなったとき、その大切さに気づきます。＞

〔松田塗装工業株式会社〕

Q 外壁のメンテナンスを放っておくとどうなりますか？

A 先日の調査ではサイディング壁の目地シール劣化放置が原因で壁が反っている現場がありました。そうなる前も後も建物のメンテナンスのご相談は専門家にお任せ下さい。



〔不用品回収 エクセラン〕

Q 認定遺品整理士に依頼するメリットを教えてください。

A 廃棄物やリサイクル品の取り扱いに関する専門知識を持ったスタッフが遺品の仕分けから搬出、処分まで一貫して対応するため、トラブルを避けながら遺品整理を進めることができます。



〔富田電気設備〕

Q エアコンの買い替え目安を教えてください。

A 購入から10年前後が経ち、冷えない、温まらない、室内機や室外機から異音をするなどの不具合が出たときには買い替えの検討をしてみてください。



〔南都工務店〕

Q トイレ本体の平均寿命はどれくらいですか？

A 10～20年を過ぎると故障や水漏れなどの不具合が増えてきます。気になる症状があれば、早めの点検がおすすめです。



地元で愛されて55年
地元が選び続けた塗装の専門店

外壁のひび割れや色あせ、屋根の劣化など、住まいのメンテナンスは国土交通省に登録された住宅リフォーム事業者団体から認定された優良事業者にお任せを。自社職人による一貫施工は、親切でいいと評判。長期のアフターフォローも万全で、奈良の住まいを長く守り続ける。見積もりは無料。

特 典

マイタウン読者限定割引あり

※お問合わせ時にお伝えください

〔メニュー〕
塗装工事、防水工事、
リフォーム全般
ドローン調査も
随時実施中



松田塗装工業株式会社

奈良市東九条町818-8

☎0742-62-5180

奈良県知事許可（般-3）第10987号

ホームページ



夫婦で寄り添う
安心の不用品・整理サービス

不用品回収はもちろん、生前整理・遺品整理・空き家整理・実家じまいまで幅広く対応。女性目線の整理で家族に寄り添ったサービスを。認定遺品整理資格者が在籍。出張費・作業費・処分費込みのわかりやすい価格設定。

info

- ・スプリング入 マットレス 5,000円～
- ・テレビ 4,000円～ ・冷蔵庫 5,000円～
- ・洗濯機 5,000円～ ・和筆筍 5,000円～

（大きさ等によって価格変わります）

＼1点からお家まるごとまで/
不要品回収

粗大ゴミ
お片付け 物の不用品
引越し 物の不用品

～お気軽にお電話ください～
その他、料金表や簡単見積りはLINEでも可能▶▶▶

不用品回収 エクセラン - 相談・見積り無料 -

大和郡山市新町876-26

ホームページ: <https://excerun.com/>

☎0120-545-558

その他料金はQRコードより確認可能

Instagram



公式LINE



暮らしに寄り添う
お庭のホームドクター

庭木の剪定や伐採、草刈り、雑草対策など、庭全体のリフォームまで幅広く対応。庭に関するさまざまな悩みに応える地域密着型の造園会社。「ちょっと見てほしい」という小さな相談も大歓迎。大切な庭を、快適で心地よい空間へ。見積りは無料。

info

- ・剪定1本 3,000円～
- ・草刈り 500円/㎡～
- 伐採、その他外構工事 応相談

初めての方も安心！
無料見積り



今村造園

木津川市木津川台7-16-12 ☎8:00～18:00 休日・祝

☎090-6827-4000

ホームページ



「温故知新」
- これまでも、これからも

今、建築資材の仕入れ困難や価格の高騰により、リフォームを諦めたり、先延ばしにされる方も少なくない。その中で「まずはお客様に喜んでいただきたい」という想いを第一に、品質に一切妥協せず、良いものを少しでも安くご提供。

特 典

マイタウン奈良読者限定
トイレのリフォーム LIXILの定番モデルが
設置費用 コミコミ価格 140,000円
→ **120,000円** ※追加費用一切なし

ホームページ



南都工務店

磯城郡田原本町金澤8-2 ☎9:00～19:00

☎0120-955-280

電気のお困りごとを丸ごと解決!
ルームエアコン 本体代金
値上がり前に早めのご相談を!

電気工事、空調設備工事の事なら幅広く対応！
他社に断られた工事や、ルームエアコンを15年以上お使いの方・費用を抑えたい方など、何でもお気軽にご相談ください。

富田電気設備 ☎0742-94-5432 奈良市横井3-161-1
☎8:00-19:00

詳細はコチラ

通信販売限定 ご自宅用限定

半田手延めん オカベの麺

乾麺 タイプ 茹で時間 5～6分 1袋 3束入

※「めんつゆ」はついておりません。
※小麦粉は北海道産小麦粉をブレンド。
※本品製造工場では、そばを含む製品を製造しております。

原材料名:小麦粉、食塩、食用植物油
贈答不可

1袋(3人前) (90g×3束入) ×1袋 **490円** (税込)
※「ふし麺」はついておりません。

5袋(15人前) (90g×3束入) ×5袋 **2,450円** (税込)
※「ふし麺」はついておりません。

10袋(30人前) (90g×3束入) ×10袋 **4,900円** (税込)
※1家族20袋まで

10袋には **希少 ふし麺** (250g入) 432円(税込)相当 **1袋プレゼント!!**
一日に少量しか作れない希少な麺の種です。お味噌汁やサラダに大活躍!
※「オカベの麺ふし麺」が「手延そばふし麺」になり選べません。

初めてののお客様に限り
自宅送りのみ **送料無料**
※送料当社負担

製造に時間がかかるため、1家族20袋まで! ご注文はお早めに!!

ご注文はこちら **050-1883-2327**

【受付時間】8:30～17:30(日曜・祝日休み) ※お客様の通信手段により通話料・通信料が発生する場合もございます。

商品は注文受付後14日以内にお届け。支払いの商品到着後14日以内にコンビニ払い(手数料無料)、代金引換(手数料330円(税込)必要)、但し8,640円(税込)以上は全て代金引換(手数料当社負担)。弊社の取引条件により先振込をお願いする場合があります。返品は未開封に限り、商品到着後8日以内(返送料自己負担)。※オカベの麺は、製造に時間がかかるため、大量生産できません。申し訳ございませんが1家族20袋までのご注文とさせていただきます。※ご注文のみのみとさせていただきます。※送料無料・ふし麺付きは当社で初めてご購入の方で、1家族1回限り、通常送料は660円(税込)必要。個人情報:お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送および案内以外には一切使用いたしません。

株式会社 **オカベ**
〒779-4407 徳島県美馬郡つるぎ町半田宇東毛田48

インターネットからのご注文
スマートフォンより右記の
二次元コードを読み取ってください。

うどんでも、そうめんでもない、**絶妙の太さ。**

のど越し最高! **スリッ**

麺一本一本に宿る **小麦の香り。**

ねじって、延ばして、**オカベ独自の18層!**

徳島半田手延めん **オカベの麺**

約300年の歴史が紡ぐ手延の里

オカベは清流吉野川と四国山地に囲まれた製麺工場で、毎朝3時から製麺しています。

「マイタウン奈良」&
「奈良しみんだより」

配布員大募集!!

マイタウン奈良

固定型ポスティングスタッフ募集エリア

奈良市	●高畑・白毫寺 (250部)	●六条西4・5 (500部)	●西登美ヶ丘1・3 (600部)	生駒市	●西一分町 (880部)
●四条大路4・5 (615部)	●三碓1・2・3・4 (900部)	●西城戸 (470部)	●藤ノ木台1丁目 (465部)	●東松ヶ丘 (450部)	●谷田・元町 (720部)
●四条大路2・3 (690部)	●西大寺宝ヶ丘 (780部)	●学園大和3・4 (435部)	●西紀寺 (670部)	●西旭ヶ丘北 (350部)	●ひかりが丘 (570部)
●山上町 (690部)	●学園大和1・5 (565部)	●西新屋町 (520部)	●内侍原・高天市 (400部)	●元町2丁目 (530部)	●桜ヶ丘 (600部)
●あやめ池北3丁目 (455部)	●千代ヶ丘2・3 (605部)	●油留木・水門 (455部)	●朱雀1・2・6 (730部)	●小明町・辻町 (440部)	●東菜畑1 (300部)
●あやめ池南3・4 (450部)	●帝塚山1・2・3 (1050部)	●元林院 (500部)	●神殿町 (575部)	●喜里ヶ丘 (800部)	●東菜畑2南 (320部)
●あやめ池南5 (360部)	●帝塚山南 (830部)	●京終 (720部)	●北永井町 (南) (365部)	●南田原 (550部)	●松美台 (570部)
●あやめ池南7・8 (500部)	●富雄泉ヶ丘 (330部)	●六条1丁目 (810部)	●七条1丁目 (570部)	●東旭ヶ丘 (470部)	●北大和3・4・5 (480部)
●押熊町 (540部)	●若草台 (丸山) (460部)	●六条西6・青垣台2・3 (500部)	●大宮4・6 (980部)	●西旭ヶ丘南 (300部)	●東松ヶ丘南 (320部)
●登美ヶ丘6 (435部)	●西大寺野神町2・芝町2 (440部)	●西大寺北1・2 (280部)	●大宮5・芝辻2・3 (660部)	●西松ヶ丘 (350部)	●青山台 (595部)
●百楽園北・学園北1 (1160部)	●登美ヶ丘1 (900部)	●西大寺赤田町 (610部)	●油坂・林小路 (610部)	●あすか野南1・3 (620部)	●東新町 (350部)
●学園朝日町 (590部)	●登美ヶ丘2・大淵町 (330部)	●菅原町 (南部) (710部)	●恋の窪1・大森西町 (540部)	●あすか野南2 (365部)	●真弓3・4 (500部)
●東登美ヶ丘4 (360部)	●学園中1・2・3 (290部)	●疋田町4・5・宝来 (410部)	●恋の窪2・恋の窪東 (360部)	●辻町 (北) (420部)	●新生駒台 (575部)
●富雄川西1 (530部)	●二条大路・市役所 (650部)	●若葉台1・4丁目 (340部)	●神功3・4丁目 (南) (405部)	●翠光台・壱分町南 (410部)	
●富雄北3丁目 (230部)	●富雄元町1 (530部)	●朝日町1・2 (740部)	●三松ヶ丘・三松2 (455部)	●中菜畑 (590部)	木津川市
●富雄北3・百楽園4 (620部)	●富雄元町4・三碓5 (760部)	●中山町 (640部)	●登大路・女子大 (700部)	●真弓1・2 (550部)	●梅美台5・6丁目 (700部)
●二名1丁目 (260部)	●今市町2・3丁目 (380部)	●中山町西4丁目 (670部)	●南紀寺2・4 (800部)	●あすか野北1 (340部)	●州見台3・4 (440部)
●疋田町2・3・5 (530部)	●あやめ池北1・2 (410部)	●東登美ヶ丘5・6 (330部)	●五条西1・2 (550部)	●あすか野北2・3 (515部)	●梅美台1・4・7 (850部)
●学園北2 (260部)	●若葉台2・3丁目 (460部)	●東登美ヶ丘5・押熊 (380部)	●五条1・2、平松2 (630部)	●北大和1・2 (595部)	
●学園南3 (200部)	●法華寺町北 (455部)	●学園大和5 (240部)	●平松4・五条3 (485部)	●辻町 (640部)	精華町
●学園中4・5 (560部)	●法華寺東 (550部)	●学園大和2 (580部)	●登美ヶ丘5・中山西1・2 (520部)	●俵口 (660部)	●光台7丁目 (540部)
●北御門 (470部)	●西登美ヶ丘6・7 (630部)	●菅野台 (875部)		●俵口 (南) (430部)	
●敷島町1丁目 (530部)	●六条西1・五条山団地 (600部)	●二名4・5丁目 (210部)		●北大和3・4・5 (480部)	

奈良しみんだより他

固定型ポスティングスタッフ募集エリア

●雑司町 (市街地) (150部)	●北小路町 (27部)	●尼辻中町 (240部)	●山陵町の北部 (160部)
●雑司町 (奈良公園) (80部)	●法蓮町の西側 北北部 (185部)	●北新町 (20部)	●山陵町の西部&秋篠町の一部 (475部)
●川上町 (620部)	●法蓮町の東側 北部 (180部)	●南新町 (50部)	●山陵町の北部
●川上町 (老人ホーム:万葉苑) (20部)	●半田開町 (30部)	●五条町 (205部)	(老人ホーム:グレイスふくじゅ) (55部)
●東之阪町 (110部)	●今辻子町 (80部)	●六条二丁目 (415部)	●秋篠町の北部 (130部)
●春日野町 (60部)	●八条一丁目 (205部)	●六条三丁目 (290部)	●二名三丁目 (355部)
●興善院町 (35部)	●八条二丁目 (2部)	●七条西町一丁目 (715部)	●二名四丁目 (200部)
●般若寺町 (410部)	●八条三丁目 (14部)	●七条西町二丁目 (8部)	●二名五丁目 (30部)
●奈良阪町 (飛び地) (50部)	●西大寺新田町 (270部)	●七条一丁目 (650部)	●二名平野一丁目 (35部)
●西紀寺町 (100部)	●西大寺新池町 (235部)	●西ノ京町 (300部)	●二名平野二丁目 (60部)
●高畑町 (925部)	●西大寺宝ヶ丘 (250部)	●七条東町 (150部)	●二名東町 (85部)
●白毫寺町 (一部) (410部)	●西大寺町 (46部)	●二条町一丁目 (150部)	●杏町 (635部)
●光明院町 (14部)	●青野町 (32部)	●二条町二丁目 (255部)	●大和田町 (130部)
●阿字万字町 (7部)	●疋田町三丁目 (225部)	●六条西二丁目 (180部)	●平松4丁目 (290部)
●東城戸町 (205部)	●疋田町四丁目 (190部)	●六条西四丁目 (310部)	●平松5丁目 (350部)
●椿井町 (40部)	●疋田町五丁目 (255部)	●六条西五丁目 (330部)	●秋篠町の北部 (130部)
●奥子守町 (60部)	●西大寺北町三丁目 (215部)	●六条緑町一丁目 (105部)	●あやめ池南8丁目 (210部)
●寺町 (70部)	●西大寺北町四丁目 (200部)	●六条緑町二丁目 (175部)	●中町 住宅街以外 (640部)
●小川町 (40部)	●西大寺芝町二丁目 (300部)	●二条大路南二丁目 (50部)	●中町 バス道より東側の住宅街
●西城戸町 (30部)	●西大寺野神町一丁目 (225部)	●二条大路南三丁目 (15部)	(470部)
●北風呂町 (30部)	●西大寺野神町二丁目 (165部)	●二条大路南四丁目 (55部)	●東九条町 北部 (岩井川以南) 西側
●登大路町 (100部)	●西大寺竜王町一丁目 (190部)	●二条大路南五丁目 (150部)	(670部)
●中筋町 (65部)	●西大寺竜王町二丁目 (23部)	●四条大路二丁目 (415部)	●川之上突抜町 (30部)
●大豆山町 (60部)	●西大寺赤田町一丁目 (275部)	●四条大路三丁目 (450部)	●築地之内町 (60部)
●坊屋敷町 (75部)	●西大寺赤田町二丁目 (215部)	●四条大路四丁目 (285部)	●大和田町 (130部)
●宿院町 (6部)	●平松一丁目 (515部)	●四条大路五丁目 (215部)	



マイタウン奈良 仕事内容

内容

チラシの折り込み及び、フリーペーパーやチラシを
ポスティングするお仕事

時間

6:00~20:00までの都合の良い時間 毎月2回
(基本第1・3週の水・木・金曜日)

給料

部数により変動

資格

必要なし！20代~70代の元気な方

奈良しみんだより他 仕事内容

内容

奈良しみんだよりや県民だより(月によってゴミカ
レンダー、水道だより、市議会だよりなど)の挟み
込み・ポスティングをするお仕事

時間

7:00~19:00までの都合の良い時間で毎月末
(4~5営業日)

給料

部数により変動

資格

必要なし！20代~70代の元気な方

お問合せ・受付は

他にも
配れるエリアあり!

地域情報ネットワーク株式会社

〒630-8113 奈良市法蓮町986-2

☎0742(27)1240

受付時間／9:30~17:00 (月~金曜日)



雨漏り止めます！

創業29年！

平松塗装店が加盟する

一般社団法人 **雨もり119** なら

INFRARED TECHNOLOGY®

事前調査で 雨漏りの原因を 徹底追及！



お客様の声

奈良市60代 Y-S様

「過去に修繕してもらった同じ所から雨漏りがあり、原因を見つけてほしかったです。地元で長くやっておられる平松さんなら、と連絡したところ赤外線カメラや散水等をして調べます、と言ってくれて、とりあえず見ていただくことにしました。足場は必要でしたが、散水で原因箇所が分かり、修繕してもらい、ホッとしました。」

選ばれる決め手

赤外線と散水で、“原因不明”に終止符を！

散水

周囲に水をかけて原因を探ります

赤外線カメラ

温度差の状態を赤外線で探ります

よくある質問

Q1.診断・お見積りは無料ですか？

A1.診断・お見積りは無料です。

Q2.工事の内容や工期・金額が不安です。

A2.雨漏り調査後、原因を追求してからお見積りを作成し、丁寧に説明させていただきます。

事例を紹介中！



雨漏りは放っておくと家が傷み危険です！お早めの相談がオススメです！

平松塗装 親方日記 検索

一般社団法人 **雨もり119**

INFRARED TECHNOLOGY®

株式会社 平松塗装店

営業時間：8:00～18:00

0120-475-277

本社：〒631-0806 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所：〒630-0201 生駒市小町1983-1

住まいのお話をしませんか？

外壁・屋根・雨漏り 無料相談会

外壁塗装のお悩みから知りたいことまで
塗装専門の相談員がお話を聞いて、アドバイスします！

相談会でのお約束！

- 会場でのセールスは一切行っておりません。
- ご相談されたからといって、弊社に工事を依頼する必要はございません。

会場 ならコープ「コープいこま店」 **参加無料**

開催日時
8/1・2・8・9・22・23・29・30
【各日】9～17時

会場
ならコープ「コープいこま店」
〒630-0243 奈良県生駒市依口町758-1

診断ご依頼特典

QUOカード 500円分をプレゼント！

お家の診断をご依頼いただいた方全員に！

**住まいのことならどんな小さなことでも
お気軽に、ご遠慮なくご相談ください。**

外壁塗装の勉強会を定期開催中！

参加無料 要予約

全国43都道府県で開催中！
後援：一般財団法人 塗装品質機構

開催日時 8/1・2・5・6・7・8・9・19・20・21・22・23・27・28・29・30 【各日】10～12時

会場 奈良朱雀店ショールーム 奈良市朱雀1丁目2-23

参加特典 勉強会にご参加いただいた方全員に！
安心して塗装工事をするための外壁塗装の教科書をプレゼント！

アンケート特典 アンケートにお答えいただいた方全員に！
QUOカード 500円分をプレゼント！

プロタイムズ 奈良朱雀店ショールーム

奈良北部の外壁・屋根塗装は平松塗装店におまかせください！

株式会社 平松塗装店

（生駒店）奈良県生駒市小町1983-1 （奈良朱雀店）奈良県奈良市朱雀1丁目2-23

0120-475-277

全国の優良塗装店のみ加盟できる「プロタイムズ」に加盟しています

プロタイムズ

生駒店・奈良朱雀店

営業時間 8:00～18:00

LINEでカンタンお問い合わせ！

LINEをインストールして、2,000円引き！

近隣の皆様へ

日頃の感謝を込めたご案内

いつも支えてくださっている地域の皆様へ、感謝の気持ちを込めて特別のご案内です。

期間中は「高圧洗浄」を特別価格でご利用いただけます。

大切な住まいを気持ちよく保つお手伝いができれば幸いです。

この機会にぜひお気軽にご相談ください。

塀・駐車場土間・階段などお好きな1カ所

▶特別価格

5m程度まで

2000円にて 高圧洗浄

いたします

※施工場所や状態によってはお断りさせていただく場合があります。

株式会社 平松塗装店

0120-475-277

営業時間／8:00～18:00(定休日なし)

奈良市朱雀1丁目2-23

建設業許可番号／奈良県知事許可(般-4) 第17287号



信頼と自信

29年歩んできた実績

外壁・屋根塗装のプロが

代表取締役 平松 茂

一級塗装技能士

全国展開の住宅塗装ネットワークの中で **3部門で1位獲得**

全国 第1位 店舗展開数

全国 第1位 累計施工棟数

全国 第1位 お客様満足度

アステックペイント 2021年 No.1 奈良県年間売上

株式会社 平松塗装店

もっと詳しい情報はコチラ！

平松塗装店 検索

社会に誇れる塗装工事を約束する

プロタイムズ

塗装のプロフェッショナル集団【プロタイムズ】

朱雀店 生駒店

0120-475-277

本 社 〒631-0806 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所 〒630-0201 生駒市小町1983-1 営業時間 8:00～18:00

太らない身体を手に入れたいです！（木津川市 44歳 女性）
くその願い、編集部も全力で共感します（笑）。「健康に痩せられる」お店や情報も、紙面でたくさんご紹介していきますね。>

売物件 求む!

買取 実施中

即日査定!

現状のままで買取いたします

空家・空地・相続物件で困っている方
ご相談ください。審査は無料です

お気軽にお問合せ下さい! ならまち不動産 検索

収益物件 北永井町 販売価格 500万円

賃料月額 / 59,000円 敷金 / 118,000円

◎現在:賃貸中◎表面利回り14.1%

◎木造瓦葺2階建

●奈良市北永井町●JR関西本線「奈良駅」バス15分「神蔵」徒歩8分●所有権●宅地●地勢/平坦●土地/82.14㎡(私道負担有461㎡×1/4)●木造瓦葺2階建て●市街化区域●第一種住居地域●建60%●容200%●建築/平成6年10月●現況/賃貸中●設備/関西電力・水道・個別浄化槽・プロパンガス●駐車場/有●仲介

土地約24.8坪

工場用地 美濃庄町 販売価格 1億1,750万円

●大和郡山市美濃庄町●工業用地(製造業)●土地/2,774㎡●田・畑●市街化調整区域●建60%●容200%●開発許可後引渡し・高さ制限有(15m)●設備/浄化槽の設置要・現況有姿渡し●引渡し/相談●建築条件/なし●仲介

土地約839坪

◎工業用地(製造業)

◎道路との高低差なし

土地 奈良阪町 販売価格 1,000万円

●奈良阪町●近鉄奈良線「近鉄奈良駅」バス37分「奈良阪町北停」徒歩1分●土地/1,682㎡●山林●現況/敷●市街化調整区域●設備/設備の引込はありません●引渡し/相談●仲介

◎奈良加茂線に面します

◎間口90m●山林

土地約508坪

◎奈良ガーデンハイツ

◎スーパー・ビッグエクストラに隣接しており、
お買い物に大変便利です

◎JR奈良駅徒歩14分

●奈良市南京終町●JR関西本線「奈良駅」徒歩14分●専有面積/65.62㎡●バルコニー/7.28㎡●鉄筋コンクリート造8階建の1階部分●建築/昭和53年●管理費/7,300円●修繕積立金/10,000円●仲介

専有面積65.62㎡

洋室6帖

和室4.5帖

LDK12帖

バルコニー

住宅免許/奈良県知事(4)第3842号 (社)全日本不動産協会会員 (社)近畿圏不動産流通機構加盟店 (社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟店 (社)不動産保証協会加盟店 ●広告有効期限/2026年8月末日

ならまち不動産 株式会社

〒630-8301 奈良市高畑町1098-1 KOTOMATI ビル FAX:0742-25-5550 火曜・水曜

0742-25-5551

求人情報

さがす / みつかる / はたらく /

地元 de しごと

正社員
パートタイマー
アルバイト
契約社員

正 2tドライバー

精華町

JR祝園・近鉄新祝園駅 車15分

月給28〜32万円(経験・能力による)

食品トレーの配達、他一般雑貨配達

時 1年単位の変形労働時間制
＊残業・休日出勤あり

資 要普通免許(各種免許取得支援制度あり)

待 交通費有・社保完備・昇給年1回
勤務地:京都府相楽郡精華町東塚塚野10
学研都市営業所 車・バイク通勤可

木津運送株式会社

0774-93-0379

求人内容の詳細と応募はWEBにて

担当:安田

応募フォーム

助手席からスタート
独り立ちまで安心サポート

New

TikTok @mytown_nara
マイタウン奈良 編集部

@mytownnara
マイタウン奈良

@Mytown_nara
マイタウン奈良

紙面では伝えきれない魅力や、スタッフ・店舗情報など配信中
フォロー・いいね・保存よろしくお願いします♪

P_Nポスティング奈良

奈良で WEB サイト チラシを配るなら

奈良県最大級の
ポスティングネットワーク

京都南部・奈良県下
約28.5万世帯カバー

3分でわかる! 注文方法の解説動画

カンタン! ご注文の流れ \たったこれだけ/

1 初めてのの方は
会員情報を登録

2 「配布シミュレーション」
ページから見積&注文!

3 納品期限までに、
指定住所へチラシを納品

配布予定日に
チラシを配布!

予算は5万円だけど、
配布と印刷も
できるかな。

フリーペーパー挟み込みで
A4両面カラーチラシ
7,600枚できます。

配布エリアにない
ところに配りたいな。

配布地域も配布時期も
ご相談ください!

まずはポスティング奈良で検索!

ポスティング奈良

https://posting-nara.com/

地域情報ネットワーク株式会社

0742-27-1061 受付時間 9:30~17:00(土日祝除)

HP

Newオープン

Open!

※料金はすべて税込

「手術しかない」と言われたあなたへ

B Link 奈良整体院

初回限定
通常1回施術費7,700円
→1回 2,500円
15名様限定

京都亀岡で注目の施術が
奈良でも。股関節やひざの
痛みに、体への負担が少
ない整体で痛みの根本へ
アプローチ。ぜひご相談を。

https://www.teashis-kameoka.com/

奈良市法連町930-7 ☎080-5336-4103

新メンバー募集!!

ジョインサッカースクール

初回体験レッスン
2回まで無料

サッカーがもっと好きになる!
楽しいから、上手くなる。ま
ずは手ぶらでOK、年齢・レ
ベルに合わせたクラスで無
理なくステップアップ!

joyn.soccer@gmail.com

奈良市奈良阪町2626-2

清潔感を手に入れる!

エステサロンRID

見えないところのケア
うなじ、背中脱毛
3,980円

男女OKの完全予約制プ
ライベートサロン。脱毛・フェ
イシャル・リンパマッサージ・
眉毛のお手入れまで幅広く
対応。大和西大寺駅から
徒歩5分で通いやすい!

070-7492-9820 @rid_nara_saidaiji

奈良市二条町1-1-7 森山マンションB-11