Take a Break
COFFEE BREAK

自由に楽しむ、コーヒーの世界

ブラックやカフェオレだけじゃない。
素材や組み合わせによって広がる、
意外なおいしさや新しい魅力。
あなたのお気に入りを見つけてみて。



チコリコーヒー



チコリという植物の根を焙煎したノンカフェインのドリンク。淡路島産やフランス産のチコリコーヒーを使用し、自然な甘みとスモーキーでチョコのような豊かな香りが特徴。コーヒーならではのコクと香ばしさも味わえる。

ピークスベニエ

住　所：奈良市高畑町1002
時　間：11:00～18:00
定休日：不定休　instagramを確認
問合せ：050-7132-0084

ハニーエスプレッソ



奈良県産の豊かな自然から採れたハチミツに合うよう、深煎りのコーヒー豆を使用。純粋ハチミツレモンとほろ苦エスプレッソを合わせた一杯。酸味と深いコクが織りなす、やみつきになる味わい。

Ikoma honey & cafe

住　所：生駒市本町6-4 D&D BLD 1F
時　間：平　日10:00～19:00(L.O.18:30)
　　土日祝10:00～18:00(L.O.17:30)
定休日：木曜



コーヒーカクテル


エスプレッソマティーニ

日本ではまだ馴染みがないコーヒーカクテル。日本酒やラム酒、ビールなどいろんなお酒に絶妙なバランスでコーヒーを配合。普段とは違うお酒が飲みたい時など、是非一度試してみて。

パイロットコーヒー PILOT COFFEE

住　所：富雄元町3-3-16-1
時　間：火～土曜12:00～16:00/18:00～22:00
　　日曜9:00～16:00
定休日：月曜



COMMUNITY INFORMATION NETWORK
マイタウン奈良



骨董やまのは
奈良市高畑町1202-7
13時～17時
休 不定休
☎0742-22-5060
古物商許可第641050000752

CONTENTS

3面 シニア特集
6面 おすすめPICK UP

在庫一掃セール
最大約53%OFF　15台限定
当店通常価格27,280円(税込)が
特価14,800円税込

ミシンが初めての方にぴったりの一台
フットコントローラー
11月末日迄
直らなかった場合修理費も無料!
ミシン修理出張費無料キャンペーン
修理費¥1,200(税込)
お申込みフリーダイヤル 0120-541-340
マイタウンクーポン MM-2221をさらに、2,000円引
(税込価格より)
2026年11月末日迄
キリトリ

奈良に店を構える美心工房が在庫一掃セールを開催中。おすすめはフットコントローラー付きジャガー「MM-222I」。コンパクトボディ。7枚送り歯による力強い布送りで静音設計、糸がらみも少ない全回転水平釜。LED手元ライト付き。フリーアームなので筒縫いや縫い模様も簡単、フットコントローラーで両手が使えて便利。初心者でもOK。取扱説明DVD付。
お申し込み・お問い合わせ
美心(ミシン)工房(株)
☎0742-34-3114
「マイタウン奈良」係まで
電話受付 8時～19時
店舗(日休)9時～17時
奈良市芝辻町2丁目11-16

貴金属を売って現金に 68
貴金属、壊れていてもあきらめないで!

ジュエリーボックスなどに、使わなくなった貴金属が眠っていないだろうか。金・プラチナ・シルバーなどの貴金属は、リングやネックレス、ブレスレットといったアクセサリーだけでなく、さまざまな品が買取対象となる。壊れたネックレス、片方だけのピアスなども査定可能。さらに、金縁眼鏡や金歯、歯科用金属など、「こんなものも売れるの?」と思う品も相談できる。「買取わかば」では、専門知識を持つスタッフが素材や状態などを確認し、一点ずつ丁寧に査定する。古いものや変形したものでも、自己判断で処分してしまうのはもったいない。使わずに保管している貴金属があれば、まずは気軽に査定を受けてみてはいかがだろうか。

Reuse Shop WAKABA
あなたのモノを、誰かのダイヤモンドに
営10:00～18:00
(17:30 最終受付)
ご来店時に身分証をお持ちください
スーパーセンターオークワ生駒上町店
☎0743-85-4070
奈良県生駒市上町4439-1
スーパーセンターオークワ生駒上町店内
奈良ミ・ナーラ店
☎0742-94-7815
奈良市二条大路南 1-3-1 3F
西松屋様隣
HPはコチラ

マイタウン奈良 × nosh ナッシュ
今話題の健康的で時短な冷凍弁当!
健康宅配食のナッシュ
糖質30g以下　塩分2.5g以下　選べる配送時期


初めてご購入の方限定割引
総額5,000円OFF
内訳：初回 3,000 円、2 回目 2,000 円
1食220円から始められます!
6 食セット 初回 3,000 円割引適用時
6食セット 通常料金 4,318円 → 1,318円(税込)
8食セット 通常料金 5,157円 → 2,157円(税込)
10食セット 通常料金 6,206円 → 3,206円(税込)
※上記の料金に別途送料が発生いたします。
気になるメニューをチェック!
◀WEB注文はQRコードから
https://mytown-nara.nosh.jp/
※WEBは24時間注文可能です
お電話の際は「マイタウン奈良を見た」とお伝えください!
050-3101-6850
受付時間/9:00～20:30
(年末年始を除く)


ナッシュ株式会社
nosh ナッシュ

■発行／地域情報ネットワーク株式会社　〒630-8113　奈良県奈良市法蓮町986-2　☎0742(27)1061　■発行部数／15万7550部　■発行エリア／奈良市、生駒市、木津川市、精華町

中谷皮フ科の肌知識メモ Vol.99

「保湿剤」

秋雨が終わると3月まで長い乾燥しやすい時期に入ります。特にこの時期には保湿の重要性が高まりますが、その知識をおさらいしましょう。保湿剤は大きく「油脂系」と「水溶系」に分かれます。保湿効果が高いのは「油脂系」で、主にワセリンとラノリン系があります。赤ちゃんから高齢者まで目に入っても食べても大丈夫なのがワセリンです。皮膚が剥がれたところでも粘膜でも使用可能でかぶれることがない良い薬ですが、欠点は「ベタベタする」ところです。見た目もちょっと「テカリ」が出ます。また、保湿効果があると同時に「保温効果」もあるので、炎症のあるところに使うと、少しかゆみが出ることもあります。ラノリン系保湿剤は目や口の近くには塗れません。べとつき感はワセリンより軽いですが保湿効果はやや劣りますし、かぶれを起こすこともあります。

一方、水溶性保湿剤はベタつかず使用感が良いので軽症の乾燥によく使われます。ヘパリノイド系はいろいろなバリエーションがあってシェアが大きいです。ただし、血行促進作用があるのでトラブル肌に単独で使用すると、かゆみを悪化させますのでご注意ください。尿素系保湿剤は角質を削りながら保湿してくれるので、踵や肘の乾燥予防に有効です。



中谷皮フ科
西田 秀造 院長

皮膚科・アレルギー科・形成外科
中谷皮フ科 ☎0742-26-4112
〒630-8357 奈良市杉ヶ町 12-4

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時～12時	○	○	×	○	○	○
13時～16時	×	△	×	×	×	／
17時～19時半	○	○	×	○	○	／

12/27～1/4 冬休み　△：処置手術・レーザー(予約制)



病院情報詳細はHPまで

ドクター・ムーミンの「医療なんでも相談」

高血圧を放置しないで！―血圧管理が未来の健康を守ります



生駒さくら診療所
齋藤昌宏先生

高血圧は、自覚症状がないまま進行する病気です。放置すると血管や心臓に負担がかかり、脳卒中や心臓病、腎臓病、さらには認知症のリスクも高まります。

日本では年間約17万人が高血圧に関連する脳卒中や心臓病で亡くなっているといわれており、命が助かったとしても手足の麻痺などの重い障害が残ることがあります。一方、血圧を適切に管理すれば、こうした病気のリスクが下がることがわかっています。上の血圧を10㎜Hg下げると、脳卒中や心臓病のリスクが約2割低下するとの報告もあります。

血圧を下げるには、減塩、適度な運動、体重管理、節酒などが大切です。ただし、生活習慣の改善だけでは不十分で、薬による治療が必要な場合もしばしばあります。高血圧の薬は血圧を下げるだけではなく、すでにある心臓病や腎臓病にも有効なものもあり、必要な方にとっては大きな利益が期待できます。健診などで血圧が高いと指摘されたら、症状がなくても必ず医療機関を受診しましょう。

ご自分の血圧を把握するには、家庭での血圧測定がとても役立ちます。家庭用の上腕式血圧計は、比較的手頃な価格で購入できます。朝は起床後、排尿を済ませ、朝食や服薬の前に、座って1～2分安静にしてから測りましょう。測定前の喫煙やカフェイン摂取は避けます。家庭血圧が繰り返し高く、上が135㎜Hg以上または下が85㎜Hg以上なら、医療機関を受診してください。測定値を記録しておくと、診断や治療に役立ちます。

高血圧には症状がないことが多く、体調がよくても安心はできません。毎日の血圧管理が、将来の健康を守る第一歩です。

社会医療法人 健生会 生駒さくら診療所
(旧いこま駅前クリニック)
生駒市本町7-10　内科／胃腸内科／心療内科／肛門外科
健康診断　訪問診療　胃・大腸内視鏡検査
☎0743-71-7222(代)
※肛門疾患やIBD等
☎0743-71-8050
診療所の情報はこちらでご確認下さい

あのまち どう読む？

難読地名クイズ vol.43

正解は紙面のどこかに！

① 加茂町高去（木津川市）
② 切幡（山添村）

くらしの森 VOL.406

お知らせ

■ピアノ最高価で買取り
出張査定も運賃も無料！
古い・傷有りも喜んで！
まずお電話を！ピアノプロ
0120-959-516

■再婚諦めていませんか
再婚専門仲人歴 18 年
相談無料 田中
☎ 080-4397-0018

■レコード買取します
CD 書籍楽器オーディオも
出張宅配持込買取等に対応
「スノーレコード」←検索
☎ 06-4862-4684

●料金　1行880円(税込)〈求人は1行1,100円(税込)〉
※申込時に3回以上連続掲載が決定している場合は特別料金770円(税込)〈求人は990円(税込)〉

●12月5日号の締切は11月18日(水)です。
●お申し込みは☎0742(27)1061



2026年12月12日(土)
なら100年会館 大ホール
好評発売中!
開場14:15 開演15:00
全席指定席 ¥5,980(税込)
奈良市三条宮前町7-1
※未就学者の入場はご遠慮ください。
イープラス　ぴあ　ローソン
お問い合わせ:
■キョードーインフォメーション 0570-200-888
(月～金 12:00～17:00 ※土日祝休業)
■なら100年会館 0742-34-0111

マイタウン イベントガイド

※おでかけの際は各主催者HP等にて最新の情報をご確認ください。

イベント

けいはんな記念公園＆けいはんなプラザ
せいか祭り2026

11月15日(日) 9:30～15:30　小雨決行

精華町最大のイベントが今年も開催！音楽やダンスのステージをはじめ、模擬店や子ども祭りなど、さまざまな催しが繰り広げられる。地域一帯がお祭り広場に！水景園も無料開放される。☎0774-95-1934（せいか祭り実行委員会事務局（精華町役場自治振興課））



橿原運動公園
KASHIHARA SKY PALETTE ｜万葉花火 supported by Anker

橿原市制70周年・世界遺産登録記念
11月22日 (日) 11：45～
（万葉花火 17：00～19：00予定）

「時を越え、未来へ。」をテーマに、音楽と花火が一体となって夜空を彩る花火大会には、公式アンバサダーの河野純喜（JO1）も登場。スペシャルライブパフォーマンスを開催。「万葉花火」で検索！



北コミュニティセンター　ISTAはばたき
生駒産野菜に触れ合おう！
第44回 生駒市農業祭

11月22日 (日) 9：30～14：00
雨天決行・荒天中止

生駒市内の農業者自ら販売する農産物の青空市場や、農産物品評会出品野菜の展示、豚汁の無料配布、生駒産野菜を使った飲食ブースなど、お楽しみイベントが満載。特に品評会出品野菜の即売会は毎年大好評！☎ 0743-74-1111（生駒市地域活力創生部農林課）



春日大社　一の鳥居
奈良陶器市in春日大社

11月21日(土)～23日(祝/月)
10：00～17：00　雨天決行

第4回目を迎える、関西最大規模の陶器市。全国から選りすぐりの作家たちが集い、約150のブースが出店する。昨年は3日間で4万人が来場し、関西を代表する陶器市として注目を集めている。入場無料。☎「奈良陶器市」で検索！





初回限定特別価格
数量限定300セット
1,980円(税込)
梅ぎょうざ40個入り(冷凍)
全国送料無料

梅のふるさと和歌山県は紀州みなべより、あっさりジューシーで大人気の「梅ぎょうざ」をご紹介します。国産野菜とジューシーな国産ぶた肉をたっぷり使った餃子に、紀州産南高梅の梅肉を練りこみあっさりとした風味をプラスしました。大葉の香りも相まって、すっきりさわやかでしつこすぎない味わいの餃子に仕上がりました。この機会にぜひ、梅好きの方も、餃子好きの方も納得する自慢の逸品をお試しください。

本日より お申込締切日 1週間
梅のふるさと本場紀州みなべ直送!!
紀州南高梅使用
梅ぎょうざ
あっさりジューシー!

お申し込みは今すぐ ☎050-1883-7394　受付時間 9:00～18:00
商品番号 ICG2600
せきもとフーズ株式会社
〒645-0001 和歌山県日高郡みなべ町東吉田408-6
0739-84-2525(平日9:00～18:00)

※お届けは、ご注文を頂いてから約10日※お支払は、商品到着後1週間以内に郵便局、コンビニエンスストア振込、代引き(手数料無料)、クレジットカードでお願いします。※万一不良の場合、商品到着後10日以内にご連絡下さい。交換させていただきます。※お客様のご都合による返品・交換は送料お客様負担となります。また、開封済み商品は性質上返品・交換は対応いたしかねます。※お預かりした個人情報は、商品の発送以外に商品・サービスなどの案内のために使用させていただきます。

読者の声　【テーマ】秋のお出かけ、おススメの場所とその理由も教えてください。

フレイル予防に

筋肉に負荷をかける動きを繰り返し行う

レジスタンス運動

家の中のわずかなスペースでも取り組むことができる運動をご紹介！

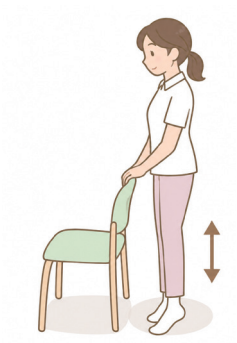
シニア特集

充実した毎日と、安心できるこれからの暮らしへ。
健康も住まいも、
自分らしく心地よく過ごすための情報をお届け。

（料金は全て税込）

① かかと上げ

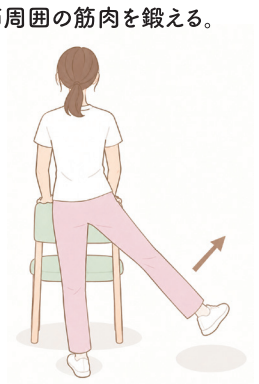
下腿三頭筋や大臀筋を鍛える。



足を肩幅に開き、膝は伸ばしたままかかとを上げて5秒静止してから下ろす。立位が不安定な場合は椅子の背などに手を添えて。

② 横に足上げ

中殿筋・外転筋などの
股関節周囲の筋肉を鍛える。



立った状態で膝を伸ばしたまま片足を横に上げて5秒静止し下ろす。反対の足も同じように。立位が安定しない場合は椅子の背などに手を添えて行おう。

③ 足上げ(座位・膝伸展)

大腿四頭筋を鍛える。



背もたれから背中を離して椅子に座り、膝を伸ばして10秒静止してから下ろす。膝の上に力が入っていることを確認しよう。反対の足も同様に。

④ もも上げ

腹筋や腸腰筋を鍛える。



背もたれから背中を離して椅子に座り、お腹に力を入れて片方のももを上げる。左右交互に座面から太ももの裏が離れるように上げてから下ろす。

参考：健康長寿ネット



お家まるごとお片付け 生前整理・遺品整理

不用品回収

家の片付けを、何から始めたらいいかわからない。そんな方に、タンス・ベッド・マットレス・家具などの処分から、倉庫の片付けまで対応。認定遺品整理士が在籍。夫婦で寄り添う、地域密着の整理サービス。

- お家整理
- 粗大ゴミ
- 引越し処分品

1点からOK
マットレスベッド
冷蔵庫洗濯機など
何でも相談可

info

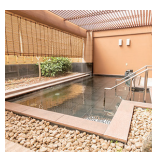
出張費・作業費・処分費込み
わかりやすい価格設定
相談・見積り **無料**

不用品回収 エクセラン －相談・見積り無料－
大和郡山市新町876-26
ホームページ：https://excerun.com/
☎0120-545-558

過去の実績はInstagramへ▶
料金表・写真見積はLINEへ▶

Instagram　公式LINE





【共有部分】
・レストラン　・露天風呂付大浴場
・カラオケルーム
・リラクゼーションラウンジ
・フィットネスルーム　・談話室

シニア向けマンション「エイジングコート奈良新大宮」見学会

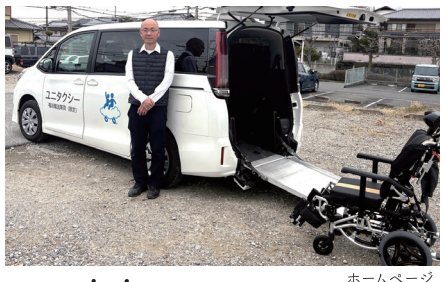
見学会

毎日の暮らしを豊かにする充実した共用施設を完備。全4室リフォーム済みで、快適な住環境を実現。安心・安全なシニアライフをサポート。

info

11月7日(土)・15日(日) 見学会開催！
時間：13:00～16:00
場所：奈良市芝辻町4-6-1
エイジングコート奈良新大宮
見学ご希望の方はオートロックで「203」を押してください。
※随時内覧受付しております。
日程の合わない方はお気軽にご相談ください。

伊藤忠アーバンコミュニティ株式会社
大阪市中央区平野町3-6-1 あいおいニッセイ同和損保御堂筋ビル7F
営月～金 9:00～17:30
☎0120-370-050
資料請求・見学予約受付中／電話での資料請求も可能



福祉タクシーを使って もっと自由に出かけよう！

福祉タクシー

買物や外食、冠婚葬祭など、さまざまなお出かけに！杖や車いすを使うなど、移動に不自由がある方が利用できる。介護資格のあるドライバーが、移動だけでなく外出先でもサポート。要介護認定は不要。家族・友人の同乗OK。まずは気軽に相談を。

info ／ 特典

【基本料金】タクシーメーター＋1,100円
※出発地・目的地どちらかは必ず奈良県内
オリジナルタオルプレゼント！
（1組1枚限定・なくなり次第終了）

ユニタクシー
奈良市朱雀1-7-15（本社）
☎080-3808-1755
一般乗用旅客自動車運送事業（福祉限定輸送）
ホームページ

保存版

おふとんのメンテナンス しませんか？ 無料診断

ご自宅へ訪問して、処理に困っておられるおふとんのご相談にのります！



丸ごと水洗いクリーニング

例 綿ふとん（シングル） 3,300円
羽毛ふとん（シングル） 5,500円

汗・油分汚れ・ダニや雑菌、ニオイなどスッキリ洗い落としてふっくら仕上げます。こたつ布団、カーテン、カーペットなどにも対応。

羽毛ふとんリフォーム

例 お手軽コース（シングル） 25,850円～

羽毛を取り出し、ゴミを除去、キレイに洗浄した後、羽毛を足しながら、新しい側生地に入れ直します。ダブルからシングルへのサイズ変更もOK！

綿ふとん打ち直し

例 敷きふとん（シングル） 11,000円～

中綿を取り出して、ホコリを除去。新しい側生地で生まれ変わります。

オーダーカーテン

ブラインド　ロールスクリーン
カーペット　じゅうたん



《各種メーカー取り扱い》
出張採寸、見積り、ご相談を無料でお受けします。

電話一本、手数料無料で集荷・配達にお伺いします!!
（全て税込み料金）



大正2年創業 **ふとんのしば田** 株式会社柴田衣料店
☎0120-48-1529
0742-20-2222
奈良市椿井町３番地（椿井小学校前）
休 火曜日　営 9:30～19:00

相続手続き・遺言・成年後見 生前贈与・家族信託®



どんな些細な事でも一人で
悩まず、あなたの想いや
気掛かりをお聞かせください！



司法書士/行政書士
ファイナンシャルプランナー
北川泰正



行政書士/社会福祉士
ファイナンシャルプランナー
山口まゆみ

- 家族や自分に起こる「もしもの時」、
- 認知症の家族のこと、
- 相続手続きや費用のこと、
- 障害のある子のこと、など

「ここに相談してよかった!」と言っていただけるよう、真心こめてお話を聞かせていただきます。

ご好評につき「無料相談会」開催！

12月15日(火) 9:30～15:30
奈良中央郵便局1階ロビー
※このイベントは郵便局の主催ではありません。
※当日は枠が空いていれば先着順で受付します。
ご都合の合わない方、事務所での個別相談・オンライン相談も随時承っております。

事前予約優先

あなたの未来を応援します！

司法書士 行政書士 やまとみらい法務事務所
☎0742-30-6360
平日：午前9時～午後6時　●時間外・土曜日も相談可能（要予約）
奈良市法華寺町1-5 奈良バイパスビル2階（近鉄新大宮駅徒歩10分）　P有⑩、⑪
※「家族信託®」は一般社団法人家族信託普及協会の商標登録です。弊事務所は権利者からの特別な許諾を得て本文中に使用しております。



我が家の家族紹介します マイタウンアニマル NO.90



おはむ
ロボロフスキー
9ヶ月
おやつちょーだい！の時にするいつもの表情です。



えみる
2歳
地域のオシャレ番長と言われてます。

マイタウンアニマル 大募集中

投稿いただいた中から、編集室がベストショットを選ばせていただきます。掲載にあたってトリミングやコメントの編集をする場合がございます。

紙面で家族（ペット）を紹介するマイタウンアニマル！
マイタウン奈良で自慢の家族を掲載しませんか？

応募方法：QRコードを読み込んで、メール作成画面はこちらをタップしてメールを送信!!

応募内容：
- 家族の写真１点
- 名前
- 種類や年齢
- 投稿写真のワンポイント

大仏池あたりでイチョウを楽しみに行きたいなと思います。それほど混んでおらず、少しのんびりした気分で楽しめそう。（奈良市　53歳　男性）
＜奈良公園や浮見堂あたりに行ってしまいがちですが、大仏池とは！良い穴場スポット教えてもらいました！＞

EVENT INFORMATION 【11月イベント情報】

ご家族2名以上でご来場の方限定（一部イベントを除く）　住まいのWEBアンケートご回答の方限定（一部イベントを除く）

園芸YouTuber カーメン君の 暮らしが変わる 庭造り&家庭菜園 アイデア講座

11/7（土）
①11:00～
②14:00～

各回先着100名様

家庭菜園での
野菜栽培のコツや
庭木・果樹の手入れ方法、
ガーデニングをとことん
楽しむ技術、さらには
病害虫対策など、
わかりやすく解説します。



ご予約はこちら

※1名様でも参加可能。※定員に達し次第、受付終了となります。※内容は変更となる場合がございます。※image

11/8（日） 10:00～17:00 クリック音と感触がクセになる！ 先着70組様



26ピース キーボード カチカチボタン プレゼント

6種類から選べる！

※image

※モデルハウス1棟以上見学の方が対象。
※小学生以下のお子様連れ限定。

11/14（土）21（土） 10:00～17:00 モデルハウス見学プレゼント

2日間合計 先着30組様



毎日座るだけ 乗るだけで体幹強化

タニタ バランスクッション

or



安心設計の電気式湯沸かしケトル

倒れてもこぼれにくい 電気ケトル 0.6L



※モデルハウス2棟以上見学の方が対象。※image

11/15（日） 10:00～16:00 入場無料



ダンスフェス

家族で楽しめるマルシェ開催！
ダンスフェスやキッチンカー、ベビーマッサージ、
英語レッスンなど楽しいことといっぱい！

Famille Marche ふぁみまる キッズダンスフェス presents by ココパラ



ベビーマッサージ



ハイハイレース



カタカタレース



キッズレース

事前予約でお買物券がもらえる！

事前予約＋アンケート記入で1000円分のお買物券プレゼント

【参加方法】
参加は下記インスタグラム
企画①or企画②どちらか希望を
DMをお送り下さい！

事前予約はこちらから

※image

はたらく車オールスターズ 11/22（日） 10:00～17:00



消防車

ファイヤーヒーロー放水チャレンジ



なりきり撮影



救急車



パトカー

運営時間 放水体験 ①10:30～12:00 ②13:00～14:30 ③15:30～16:30

ミニカー釣り【100名様】

※画像はイメージです。※車種は変わる場合があります。
※放水体験は各時間定員制です。

※お子様1名につき1台、1家族様最大2名まで。

11/23（月・祝） ①11:00～ ②14:00～ ウルトラマンタイガとあそぼう& ウルトラヒーロー写真撮影会

ウルトラマンタイガと一緒に
クイズで防災について学ぼう！
クイズ会の後にはウルトラヒーローたちとの
写真撮影会もあるよ！

参加無料

各回先着100組様





©円谷プロ

※センターハウスにて10:00より整理券を配布。
※諸般の理由により変更または中止となる場合がございます。

※画像はすべてイメージです。※イベントの参加には、ご家族2名以上でご来場の上、住まいのアンケートにご回答いただく必要があります。（一部イベントを除く）※受付は10：00より開始いたします。※プレゼント等の数には上限があり、品切れ次第終了いたします。※プレゼント・イベント・アンケート回答は一組様、月1回限り。ルールを守れない方は今後の参加をご遠慮いただきます。※20歳未満の方のご回答はご遠慮ください。運営上の判断により回答をお断りする場合がございます。※アンケート受付時に住所・氏名が確認できる身分証のご提示をお願いする場合があります。※悪天候などを含む、止む得ない都合により、急遽イベント内容の変更や中止となる場合がございます。予めご了承ください。（一部イベントを除く。）※混雑時やイベント内容によっては10時前に整理券を配布する場合がございます。

家サイト見学予約者限定 ご成約特典

下記期間中に、家サイトにて見学予約のうえ、ご成約された
お客様全員に素敵な賞品をお1つプレゼントいたします。
対象：2026年11月1日（日）～12月31日（木）までに
見学完了し、2026年12月末までにご成約された方



10種類から選べます
やさしいごちそう「緑のえだまめ」

or

7種類から選べます
洗練されたデザイン収納アイテム「tower」



※ひと家族様1回限り。※なくなり次第終了。
※写真はイメージです。※モデルハウススタッフより申込用紙をお渡しします。お好きな賞品を選択のうえ、センターハウスへお申込ください。

事前予約なし！自由に見放題！
モデルハウスでのアンケート不要！

モデルハウス自由に 見学DAY

【選べる2つのフリーパス】

自分のペースで巡る 完全フリー見学
話を聞きたい 説明付フリー見学

11/28（土）29（日） 10:00～16:00［最終受付15:30］

【受付】センターハウス　予約不要　参加無料
【参加方法】
1 センターハウスで受付をお願いします
2 参加パスをお渡しします
3 モデルハウスを自由にご見学！

>>> 当日まずはセンターハウスへお越し下さい

信頼をカタチに、安心の住まい。

毎日ハウジング 奈良住宅展示場



国道24号線の柏木町北交差点西側

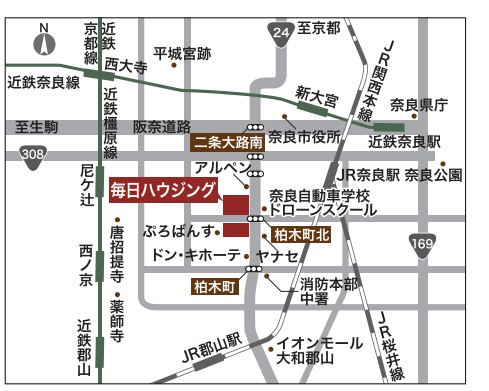
〒630-8031 奈良市柏木町548-1

TEL.0742-30-3662

［無料駐車場完備］ 開場時間/10:00～18:00

その他様々な情報は
LINE・インスタグラムからご確認いただけます

LINE　Instagram



正暦寺の紅葉。赤や黄色に染まった紅葉はとてもきれい。（奈良市　64歳　男性）
＜3000本を超えるカエデがあるそうで、「錦の里」と呼ばれる紅葉の名所。この時期、是非行ってみたいですね！＞

信頼をカタチに、安心の住まい。
毎日ハウジング
奈良住宅展示場

家族の暮らしと未来を守る。

近年、日本各地で発生する災害や停電、
また災害被害に乗じた犯罪などが多発し、住宅の
「防災」「防犯」「省エネ」に対する意識が高まっています。
毎日ハウジング奈良住宅展示場では、今もこれからも、
家族が安心して暮らすための
住まいづくりをご提案します。

防災
地震や停電などの
「もしも」に強い家づくり。
窓の強化　家庭用蓄電池　屋根の軽量化　など

省エネ
非常時の消費電力を抑え
平常時でも家計に優しい家づくり。
太陽光発電　断熱・日射遮蔽　気密対策　など

防犯
災害に乗じた犯罪から
家族を守る家づくり。
防犯カメラ設置　玄関スマートキー　センサーライト　など



家族の暮らしと未来を守るレジリエンスフェア 11/7(土)▶29(日)
ご家族で楽しめるイベントが盛りだくさん!!詳しくは裏面をご確認ください ▶▶▶

＼最大／ 8,000円分プレゼント

11月限定 初回限定

モデルハウスをWEB見学予約するとプレゼント!

■対象期間：11月1日(日)～30日(月)　■対象者：初めて家サイトのWEB見学予約をご利用の上、左記期間内に見学完了された方

予約はこちら

PRESENT 1
家サイトで
モデルハウスを
WEB見学予約すると、
予約棟数に応じて
プレゼント!



1棟見学予約で
1,000円分
2棟以上見学予約で
3,000円分
QUOカードPay

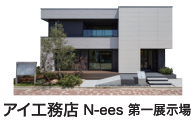
PRESENT 2
さらに
妊婦の方または
小学生以下の
お子様連れの方限定
QUOカードPay
2,000円分

PRESENT 3
さらに
3棟見学予約の
方限定
選べるごちそう
宅配便
3,000円相当



【キャンペーン対象条件】・初めて当キャンペーンをご利用いただく方（過去に住宅情報サイト等から見学予約特典をご利用された方は対象外）、1年以内に住宅購入をご検討中の方、ご家族2名様以上でご来場・ご見学いただける方
※プレゼントにはその他の条件がございます。必ずWEB見学予約サイト内の内容をご一読ください。※見学をキャンセルする場合は、ご予約のモデルハウスまで必ずご連絡ください。※その他特典の併用は不可です。※なくなり次第終了。
※住まいづくりをご検討中のお客様を対象としています。キャンペーンの趣旨をご理解いただき、特典のみを目的としたご来場はご遠慮ください。※image

Model House Line-UP

								
アイ工務店 N-ees 第一展示場 0742-81-3584	アイ工務店 N-ees 第二展示場 0742-81-7681	AQURA HOME 0742-30-2281	一条工務店 i-smart 0742-36-8411	一条工務店 GRAND SMART 0742-32-1611	住友不動産ハウジング 0120-730-788	住友林業 0120-982-620	セキスイハイム 0742-35-2425	積水ハウス イズ 0742-33-1741
								
積水ハウス シャーウッド 0742-35-7500	ダイワハウス 0742-36-0031	トヨタホーム 0120-935-423	日本ハウス HD 0742-30-5231	パナソニック ホームズ 0742-34-3211	桧家住宅 0120-395-066	HEBEL HAUS 0742-35-8270	ミサワホーム 0120-035-330	ヤマダホームズ 0742-35-5900

毎日ハウジング 奈良住宅展示場

難読地名クイズ答え　①かもちょうたかさり　②きりはた



奈良市

「かに」の季節到来！

冬の味覚を存分に味わうなら、「ずわいがに鍋コース」がおすすめ。鍋を中心に、かにの旨みを堪能できる。たらばがに鍋コースも人気。ランチには「花だより」「花かるた」もあり、昼も夜も旬のかにを味わう贅沢なひとときが楽しめる。

menu
- ずわいがに鍋コース 11,000円
- たらばがに鍋コース 22,000円
- 花だより 2,700円
- 花かるた 2,700円

心和 koyori（かに料理店）
☎0742-55-8279
奈良市南京終町1丁目183-3　営11:45～14:15／17:00～21:00
Ⓟ2台（先着予約制）　休火／月（予約営業）※予約ない場合18:30閉店

LINEで簡単に予約

coupon
ドリンク半額
2杯まで（650円以下のドリンク）
※注文前に提示
※他クーポンと併用不可
有効期限／2026年12月4日

おすすめ PICK UP

テイクアウト有
駐車スペース有

※料金はすべて税込



奈良市

北海道小麦粉100%! のパン屋さん♪

材料にこだわり、丁寧に手作り。イチオシ商品はメロンパン！国産バターを贅沢に使ったサクサク香ばしい食感はやみつき♪

coupon
1,000円以上お買い上げで 10%OFF
※他割引券併用不可
※本券1枚につき1名様有効
有効期限／2026年11月30日

ラ・ボンヌ・サブール
☎0742-41-6388
奈良市学園大和町4-7
営9:00～18:00（売り切れ次第終了）
休日　Ⓟ2台　他：イートイン有

LINE公式アカウント
友達追加はこちら
お得なクーポンと
重要なお知らせを配信





奈良市

伝統をアレンジして作る彩り豊かなおせち

帝塚山にあるカフェ。彩りや食の楽しさを大切にしている同店のおせちは、子どもから大人まで喜ばれる品々が盛りだくさん。手づくりのオリジナル紙すき和紙の祝箸も好評。新年のおせちはぜひこちらで。

coupon
三段重ご注文の方
パスタソース2食
一段重ご注文の方
パスタソース1食
※ご予約の際に「マイタウン見た」とお伝え下さい
※他割引券併用不可
※限定数に達し次第受付終了
クーポン締切日/2026年11月30日

デリカテッセンイーハトーヴ ソラ
☎0742-95-7227　おせち申込みフォーム
奈良市帝塚山南4丁目11-14　営10:00～16:00　休日
店頭にてお受け取りの場合は12/31（木）10:00～15:00
配送希望の場合は12/31着予定

menu
あわびの酒蒸し
ローストビーフ
プレミアムスイートポテト
など37品入り
三段重　24,840円
一段重　16,200円

紙面では伝えきれない魅力や、スタッフ・店舗情報など配信中
フォロー・いいね・保存よろしくお願いします♪

New TikTok　@mytown_nara　マイタウン奈良 編集部
@mytownnara　マイタウン奈良
@Mytown_nara　マイタウン奈良

広告掲載ご希望の方　お気軽にお電話もしくはHPでお問合せ下さい。
地域情報ネットワーク㈱　☎0742-27-1061　HP
11月発行　11/21　12月発行　12/5・12/19

納得！知れば知るほど奈良

第八回 奈良県南部の魅力

奈良女子大学名誉教授
京都産業大学文化学部文化観光学科（新設）
教授　寺岡伸悟



クリエイティブな交流拠点
OFFICE CAMPは移住促進にも寄与

猛暑の夏もようやく終わり、過ごしやすい気候になってきた。近年の温暖化のためか分からないが、晩秋から初冬あたりは雨も少なく外出に向いているように、私には思われる。特にこの時期、読者の皆さんには奈良県の南部に遠出してほしい。奈良県南部は古代からの長く深い歴史に彩られた地域である。天川村の天川弁財天社、十津川村の玉置神社、下北山村の池神社、野迫川村の立里荒神など、吉野の自然に抱かれ、聖なる空気が漂う場所がたくさんある。また、南部には全村かけ流し宣言をした十津川村をはじめ、温泉が多いのも魅力だ。

奈良県南部地域はかつて屈指の銘木といわれた吉野杉の産地として栄えたが、戦後、輸入材の普及や建築工法の変化、生活の欧風化による和室・床の間の減少などで林業は勢いを失い、過疎化が急速に進んだ。いわゆる限界集落が増え、地域の活性化が必要だ。しかし近年、都会から南部地域への移住者もよく見かけるようになった。美しい自然や歴史が大きな魅力になっているようだ。コロナ禍以後のテレワークやワーケーション※の普及も追い風になっている。吉野町のYOSHINO GATEWAY、東吉野村のOFFICE CAMP、下北山村のBIYORIなど、南部の自治体にはワーケーション用の施設も多い。カフェ利用や、村の情報を得ることもできるので、旅行途中にはぜひ立ち寄ってみてほしい。

※休暇と仕事をミックスしたライフスタイル

まちかどトピックス

セール

オーダーカーテン買うならココ!! 秋のスーパーセール開催中11月末迄

必見！新築・引越・模様替えのお客様に。東生駒にある創業40年以上の「アフロス」はオーダーカーテン専門ショップ。国内外一流メーカー品が実寸大で展示されイメージしやすく、専門のアドバイザーが好みのスタイル、予算に合わせて相談に乗ってくれる。もちろん、お得な価格も見逃せない。期間中、国内外一流メーカー品を限界価格で最大50%オフに!!今人気のアイテム、調光ロールスクリーンや縦型ブラインドなども大幅割引。※今回読者特典として、カーテン10万円以上お買上げで総額からさらに5%オフ！お見逃しなく！！



■お問い合わせ
オーダーカーテン専門店　アフロス
生駒市辻町399-11
営業時間：10：00～19：00
☎0743-74-8463
HP「カーテンアフロス」検索

求人

ホテル/旅館でのボディケア施術スタッフ募集（奈良市・天理市）



ホテル旅館にお泊りのお客様にボディーケアサービスでのおもてなしをする仕事。ホテル（写真：ホテル日航奈良）や旅館からの依頼を受けて客室にてケア施術。上品なお客様が多く全てフロントを介しているので女性スタッフも安心して施術ができる環境。現在整体師、柔整や鍼灸の国家資格保有のスタッフが活躍中（完全歩合制：稼働の高い方には割増）。自宅待機ＯＫ。当日出勤、短時間から可。ご自身で移動できる方。風俗行為やオイルマッサージ、施術以外の雑務は一切なし。サロンで働くには時間がない方や自身のタイミングで仕事がしたい方、副業の方も大歓迎。未経験者歓迎（マッサージ指導もあるのでデビューまで安心）。詳細はＨＰの問合せまたはお電話にて。
〈楽や本院〉京都府相楽郡和束町門前尾根56番地　090-6978-7395（担当：堀）

Present

11月16日(月)必着

中島みゆき 劇場版「夜会」セレクション
12月25日（金）全国映画館にてロードショー　ペアチケット1組2名様

2016年～2023年に劇場公開された「橋の下のアルカディア」「リトル・トーキョー」「夜会の軌跡 1989～2002」の劇場版3作品を一挙上映する。上映劇場、前売券発売情報等の詳細は、映画公式サイトにて確認！
【公式サイト】https://miyuki-yakai-movie.jp/
【配給】ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス



©2026 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.

■亀の井ホテル 奈良
シニアディスコ 11月25日（水）
【1部】受付 12:30 / 13:00～14:30
【2部】受付 15:00 / 15:30～17:00　3名様
※当選者にお時間をお知らせします

ディスコの流行った時代。あの頃の音楽、あの頃の自分。同世代の方々と気軽に楽しめるシニアディスコが奈良で開催！65歳以上ウェルカムな昼から楽しむ夜遊びイベント。座ったままでもOK。休憩・水分補給タイムあり。
【金額】おひとり3,000円
【問合せ】メール：syn820@icloud.com（大東）
ご質問などお気軽に。



応募方法
必要事項（住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス）とご希望のプレゼント名、右記アンケートをご記入の上、「〒630-8113　奈良市法蓮町986-2　マイタウン奈良プレゼント係」または「mytown@mytown-nara.com」まで※HPのご応募フォームは右記より

アンケート
1.今号の良かった記事と広告、その理由を教えてください。
2.あなたの冬のお楽しみといえば何ですか？

この本、いかが？ Vol.7

啓林堂書店員のおすすめ

『道なき未知』

著者　森　博嗣　KKベストセラーズ



内容紹介

「今、この本に出会えてよかった。」と、思える本との出会いは最近ありましたか？あなたが大切にする人に、どうしても教えてあげたい本を何冊持っていますか？言葉を使うこと、そして考え追究することを職業としてきた作家・森博嗣の思考と発想のエッセンスが凝縮された「あなた」のための一冊。そして「あなたが大切にする人」のための一冊でもあります。

ここがおすすめ！

森博嗣が公式サイト「浮遊工作室」の更新終了を迎え、事実上の完全引退へ。第一回メフィスト賞受賞作『すべてがFになる』を世に送り出した、唯一無二のミステリ作家というイメージが強い方も多いかもしれませんが、実はエッセイの切り口も唯一無二です。引退の報には驚きよりも納得の方が強く、本書で示されていたような「自由で縛られない考え方や生き方」を貫かれていて、流石だなと思いました。自分の中で凝り固まっていた悩みや考えが自然とほぐされていく――そんな一冊です。（啓林堂書店 上田）

※「この本、いかが」の連載は、本号で最終回となります。

宝山寺やその周辺のお店。季節もいいので、ハイキングしても良いと思う。（生駒市　41歳　女性）
＜生駒山にはオシャレなお店もたくさんありますね。ランチして、紅葉見ながらハイキングなんてステキ♡＞

「マイタウン奈良」&
「奈良しみんだより」

配布員大募集!!

マイタウン奈良　固定型ポスティングスタッフ募集エリア

奈良市

- 四条大路4・5（615部）
- 四条大路2・3（690部）
- 山上町（690部）
- あやめ池北3丁目（455部）
- あやめ池南3・4（450部）
- あやめ池南5（360部）
- あやめ池南7・8（500部）
- 押熊町（540部）
- 登美ヶ丘6（435部）
- 百楽園北・学園北1（1160部）
- 学園朝日町（590部）
- 東登美ヶ丘4（360部）
- 富雄川西1（530部）
- 富雄北3丁目（230部）
- 富雄北3・百楽園4（620部）
- 二名1丁目（260部）
- 疋田町2・3・5（530部）
- 学園北2（260部）
- 学園南3（200部）
- 学園中4・5（560部）
- 北御門（470部）
- 敷島町1丁目（530部）
- 高畑・白毫寺（250部）
- 三碓1・2・3・4（900部）
- 西大寺宝ヶ丘（780部）
- 学園大和1・5（565部）
- 千代ヶ丘2・3（605部）
- 帝塚山1・2・3（1050部）
- 帝塚山南（830部）
- 富雄泉ヶ丘（330部）
- 若草台（丸山）（460部）
- 西大寺野神町2・芝町2（440部）
- 登美ヶ丘1（900部）
- 登美ヶ丘2・大渕町（330部）
- 学園中1・2・3（290部）
- 二条大路・市役所（650部）
- 富雄元町1（530部）
- 富雄元町4・三碓5（760部）
- 今市町2・3丁目（380部）
- あやめ池北1・2（410部）
- 若葉台2・3丁目（460部）
- 法華寺町北（455部）
- 法華寺東（550部）
- 西登美ヶ丘6・7（630部）
- 六条西1・五条山団地（600部）
- 六条西4・5（500部）
- 西城戸（470部）
- 学園大和3・4（435部）
- 西新屋町（520部）
- 油留木・水門（455部）
- 元林院（500部）
- 京終（720部）
- 六条1丁目（810部）
- 六条西6・青垣台2・3（500部）
- 西大寺北1・2（280部）
- 西大寺赤田町（610部）
- 菅原町（南部）（710部）
- 疋田町4・5・宝来（410部）
- 若葉台1・4丁目（340部）
- 朝日町1・2（740部）
- 中山町（640部）
- 中山町西4丁目（670部）
- 東登美ヶ丘5・6（330部）
- 東登美ヶ丘5・押熊（380部）
- 学園大和5（240部）
- 学園大和2（580部）
- 菅野台（875部）
- 二名4・5丁目（210部）
- 西登美ケ丘1・3（600部）
- 藤ノ木台1丁目（465部）
- 西紀寺（670部）
- 内侍原・高天市（400部）
- 朱雀1・2・6（730部）
- 神殿町（575部）
- 北永井町（南）（365部）
- 七条1丁目（570部）
- 大宮4・6（980部）
- 大宮5・芝辻2・3（660部）
- 油坂・林小路（610部）
- 恋の窪1・大森西町（540部）
- 恋の窪2・恋の窪東（360部）
- 神功3・4丁目（南）（405部）
- 三松ヶ丘・三松2（455部）
- 登大路・女子大（700部）
- 南紀寺2・4（800部）
- 五条西1・2（550部）
- 五条1・2、平松2（630部）
- 平松4・五条3（485部）
- 登美ヶ丘5・中山西1・2（520部）
- 西大寺国見町2（320部）
- 大安寺3・7丁目（440部）
- 六条西3（610部）

生駒市

- 東松ヶ丘（450部）
- 西旭ケ丘北（350部）
- 元町2丁目（530部）
- 小明町・辻町（440部）
- 喜里ヶ丘（800部）
- 南田原（550部）
- 東旭ヶ丘（470部）
- 西旭ヶ丘南（300部）
- 西松ヶ丘（350部）
- あすか野南1・3（620部）
- あすか野南2（365部）
- 翠光台・壱分町南（410部）
- 中菜畑（590部）
- 真弓1・2（550部）
- あすか野北1（340部）
- あすか野北2・3（515部）
- 北大和1・2（595部）
- 辻町（640部）
- 俵口（660部）
- 俵口（南）（430部）
- 北大和3・4・5（480部）
- 西一分町（880部）
- 谷田・元町（720部）
- ひかりが丘（570部）
- 桜ヶ丘（600部）
- 東菜畑1（300部）
- 東菜畑2南（320部）
- 北大和3・4・5（480部）
- 東松ヶ丘南（320部）
- 青山台（595部）
- 東新町（350部）
- 真弓3・4（500部）
- 新生駒台（575部）
- 山崎町（380部）
- 有里町（560部）
- 月見町・東菜畑2北（580部）

木津川市

- 梅美台5・6丁目（700部）

精華町

- 光台7丁目（540部）

奈良しみんだより他　固定型ポスティングスタッフ募集エリア

- 雑司町（市街地）（150部）
- 雑司町（奈良公園）（80部）
- 川上町（620部）
- 川上町（老人ホーム：万葉苑）（20部）
- 東之阪町（110部）
- 春日野町（60部）
- 興善院町（35部）
- 般若寺町（410部）
- 西紀寺町（100部）
- 高畑町（925部）
- 白毫寺町(一部)（410部）
- 光明院町（14部）
- 阿字万字町（7部）
- 東城戸町（205部）
- 椿井町（40部）
- 奥子守町（60部）
- 寺町（70部）
- 小川町（40部）
- 西城戸町（30部）
- 北風呂町（30部）
- 登大路町（100部）
- 法蓮町の西側 北北部（185部）
- 法蓮町の東側 北部（180部）
- 半田開町（30部）
- 今辻子町（80部）
- 八条一丁目（205部）
- 八条二丁目（2部）
- 八条三丁目（14部）
- 西大寺新田町（270部）
- 西大寺新池町（235部）
- 西大寺宝ヶ丘（250部）
- 西大寺町（46部）
- 青野町（32部）
- 疋田町三丁目（225部）
- 疋田町四丁目（190部）
- 疋田町五丁目（255部）
- 西大寺北町三丁目（215部）
- 西大寺北町四丁目（200部）
- 西大寺芝町二丁目（300部）
- 西大寺野神町一丁目（225部）
- 西大寺野神町二丁目（165部）
- 西大寺竜王町一丁目（190部）
- 西大寺竜王町二丁目（23部）
- 西大寺赤田町一丁目（275部）
- 西大寺赤田町二丁目（215部）
- 平松一丁目（515部）
- 尼辻中町（240部）
- 北新町（20部）
- 南新町（50部）
- 五条町（205部）
- 六条二丁目（415部）
- 六条三丁目（290部）
- 七条一丁目（650部）
- 西ノ京町（300部）
- 七条東町（150部）
- 二条町一丁目（150部）
- 二条町二丁目（255部）
- 六条西四丁目（310部）
- 六条西五丁目（330部）
- 六条緑町一丁目（105部）
- 六条緑町二丁目（175部）
- 二条大路南二丁目（50部）
- 二条大路南三丁目（15部）
- 二条大路南四丁目（55部）
- 二条大路南五丁目（150部）
- 四条大路三丁目（450部）
- 四条大路四丁目（285部）
- 四条大路五丁目（215部）
- 山陵町の西部&秋篠町の一部（475部）
- 秋篠町の北部（130部）
- 二名三丁目（355部）
- 二名四丁目（200部）
- 二名五丁目（30部）
- 二名平野一丁目（35部）
- 二名平野二丁目（60部）
- 二名東町（85部）
- 杏町（635部）
- 大和田町（130部）
- 平松4丁目（290部）
- 平松5丁目（350部）
- あやめ池南8丁目（210部）
- 中町　住宅街以外（640部）
- 中町　バス道より東側の住宅街（470部）
- 東九条町　北部（岩井川以南）西側（670部）
- 川之上突抜町（30部）
- 築地之内町（60部）
- 大和田町（130部）
- 青山一丁目（315部）
- 青山二丁目（155部）
- 菅原町（840部）
- 五条三丁目（270部）
- 鶴福院町（32部）
- 不審ヶ辻子町（21部）
- 中院町（26部）
- 鵲町（85部）
- 公納堂町（26部）
- 福智院町（38部）
- 十輪院畑町（19部）
- 十輪院町（25部）
- 川之上町（25部）
- 納院町（41部）
- 薬師堂町（45部）
- 毘沙門町（26部）
- 芝突抜町（13部）





マイタウン奈良　仕事内容

内容　チラシの折り込み及び、フリーペーパーやチラシをポスティングするお仕事

時間　6：00～20：00までの都合の良い時間
毎月2回（基本第1・3週の水・木・金曜日）

給料　部数により変動

資格　必要なし！ 20代～70代の元気な方

奈良しみんだより他　仕事内容

内容　奈良しみんだよりや県民だより
（月によってゴミカレンダー、水道だより、市議会だよりなど）
の挟み込み・ポスティングをするお仕事

時間　7：00～19：00までの都合の良い時間で
毎月末（4～5日）

給料　部数により変動

資格　必要なし！ 20代～70代の元気な方

お問合せ・受付は

他にも配れるエリアあり！

地域情報ネットワーク株式会社
〒630-8113 奈良市法蓮町986-2
☎0742（27）1240
受付時間／9：30～17：00（月～金曜日）

お申込みフォーム

けいはんな記念公園。駐車場も広く、遊具もあって、子どもたちも楽しめ、四季折々を感じることができるから。（奈良市　36歳　女性）
＜広々とした公園は、歩いているだけでも気持ちがいいですね。自然もいっぱいで大人から子どもまで楽しめます♪＞

雨漏り止めます！

創業29年！

平松塗装店が加盟する 一般社団法人 雨もり119 INFRARED TECHNOLOGY® なら

事前調査で 雨漏りの原因を 徹底追及！

お客様の声

奈良市60代 Y・S様

「過去に修繕してもらった同じ所から雨漏りがあり、原因を見つけてほしかったです。地元で長くやっておられる平松さんなら、と連絡したところ赤外線カメラや散水等をして調べます、と言ってくれて、とりあえず見ていただくことにしました。足場は必要でしたが、散水で原因箇所が分かり、修繕もしてもらい、ホッとしました。」

選ばれる決め手

赤外線と散水で、"原因不明"に終止符を！

散水
周囲に水をかけて原因を探ります

赤外線カメラ
温度差の状態を赤外線で探ります

よくある質問

Q1.診断・お見積りは無料ですか？
A1. 診断・お見積りは無料です。

Q2.工事の内容や工期・金額が不安です。
A2. 雨漏り調査後、原因を追求してからお見積りを作成し、丁寧に説明させていただきます。

ブログでも事例を紹介中！

雨漏りは放っておくと家が傷み危険です！お早めの相談がオススメです！ 平松塗装 親方日記 検索

一般社団法人 雨もり119 INFRARED TECHNOLOGY® 株式会社 平松塗装店 営業時間:8:00~18:00 0120-475-277

本社:〒631-0806 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所:〒630-0201 生駒市小明町1983-1

住まいのお話をしませんか？

外壁・屋根・雨漏り 無料相談会

外装リフォームのプロ！一級塗装技能士 株式会社平松塗装店 代表 平松 茂

外壁塗装のお悩みから知りたいことまで 塗装専門の相談員がお話を聞いて、アドバイスします！

相談会でのお約束！
1. 会場でのセールスは一切行っておりません。
2. ご相談されたからといって、弊社に工事を依頼する必要はございません。

コープ朱雀店
開催日時 11/7(土) 10:00~16:00
会場 コープ朱雀店 奈良市朱雀6丁目9-5
参加無料
※このイベントはコープ朱雀店の主催ではございません。

コープいこま店
開催日時 11/28(土)・29(日) 10:00~16:00
会場 コープいこま店 生駒市俵口町758-1
参加無料
※このイベントはコープいこま店の主催ではございません。

診断ご依頼特典 お家の診断をご依頼いただいた方全員に！ QUOカード 500円分をプレゼント！

住まいのことならどんな小さなことでも お気軽に、ご遠慮なくご相談ください。

外壁塗装の勉強会を定期開催中！ 参加無料 全国43都道府県で開催中！ 後援：一般財団法人 塗装品質機構 要予約

大切な住まいの塗装工事で後悔する方を1人でも減らすため、塗装や住宅の正しい知識をお伝えする勉強会を定期開催しています。無理な営業は一切いたしませんので、お気軽にお越しください！

開催日時 11/6(木)・7(土)・13(木)・14(土)・15(日)・20(木)・21(土)・23(祝)・28(土)・29(日) (各日) 10:00~12:00
会場 奈良朱雀店ショールーム 奈良市朱雀1丁目2-23

参加特典 勉強会にご参加いただいた方全員に！ 安心して塗装工事をするための外壁塗装の教科書をプレゼント！
アンケート特典 アンケートにお答えいただいた方全員に！ QUOカード 500円分をプレゼント！
※画像はイメージです

プロタイムズ 奈良朱雀店ショールーム

奈良北部の外壁・屋根塗装は平松塗装店におまかせください！
株式会社 平松塗装店
[生駒店] 奈良県生駒市小明町1983-1 [奈良朱雀店] 奈良県奈良市朱雀1丁目2-23
0120-475-277
全国の優良塗装店のみ加盟できる「プロタイムズ」に加盟しています
プロタイムズ 生駒店・奈良朱雀店
■営業時間／8:00~18:00 ■定休日／なし
LINEでカンタンお問い合わせ！ LINE見積もりからご契約いただくと2,000円引き！

エコキュート&ガス給湯器 交換工事

大手給湯器施工業者とタイアップ
奈良県最安値に挑戦!!

期間限定 エコキュートの交換で 補助金 最大 12万円 限定数あり
給湯省エネ2026事業 対象
※電気温水器撤去の場合

給湯器だけで終わらせません
平松塗装店は外壁・屋根を知り尽くした塗装のプロ。
だからこそ、住まい全体を考えたご提案ができます。

ご希望の方には無料外壁劣化診断も同時に行います
✓設置後の外壁の見た目確認
✓配管まわりの外壁確認
✓プロの雨仕舞い

壊れて困る前に！ 早めの交換がお得です！

現地調査・お見積り無料 補助金申請もすべてお任せください
0120-475-277 LINE

株式会社 平松塗装店 営業時間／8：00~18：00(定休日なし) 建設業許可番号／奈良県知事許可(般-4) 第17287号
LINEでお気軽にお問い合わせ

信頼と自信

外壁・屋根塗装のプロが 29年歩んできた実績

一級塗装技能士 代表取締役 平松 茂

全国展開の住宅塗装ネットワークの中で 3部門で1位獲得
全国 第1位 店舗展開数 ※1
全国 第1位 累計施工棟数 ※1
全国 第1位 お客様満足度 ※1
アステックペイント 2021年 No.1 奈良県年間売上 ※2

※1 全国展開住宅塗装ネットワークに関する調査の実績 実査委託先:日本マーケティングリサーチ機構 調査概要:2020年2月期 ※2:2021年1月1日~12月31日 アステックペイント集計

株式会社 平松塗装店 もっと詳しい情報はコチラ↓ 平松塗装店 検索 スマホはコチラ

社会に誇れる塗装工事を約束する プロタイムズ 朱雀店 生駒店
塗装のプロフェッショナル集団［プロタイムズ］

0120-475-277

本 社 〒631-0806 奈良市朱雀1丁目2-23 生駒営業所 〒630-0201 生駒市小明町1983-1 営業時間 8:00~18:00

個人情報の取り扱いについて　当社へのプレゼント応募、催しのお申込みなどの際にご記入いただいた個人情報は、当社が責任を持って管理し、抽選・賞品発送、案内資料送付、及び個人を特定できる部分を削除してアンケート統計に利用させていただきます。これらの目的以外で、法律で定められている場合を除いて、本人の同意を得ず第三者に提供することはございません。掲載している広告主の収集する個人情報の取り扱いにつきましては、各々の広告主にお問合せください。